



心内科各疾病护理常规

THE FIRST LESSON OF THE SCHOOL YEAR



CONTENTS

目录

- 心内科疾病概述
- 心内科疾病护理常规
- 心内科疾病患者的心理护理
- 心内科疾病患者的康复护理



01

心内科疾病概述

PART



常见心内科疾病类型



高血压病

动脉血压持续升高，可引起心、脑、肾等器官损害。



心律失常

心脏电信号传导异常，引起心脏搏动节律紊乱。



冠心病

冠状动脉粥样硬化导致心肌缺血、缺氧。



心肌病

心肌结构和功能异常，导致心脏功能不全。



心力衰竭

心脏泵血功能降低，不能满足机体代谢需求。



心内科疾病的症状与体征



高血压病

头痛、头晕、心悸、胸闷等，严重时可出现脑卒中、心梗等并发症。



心律失常

心悸、胸闷、乏力等，严重时
可出现晕厥、猝死等。



冠心病

心绞痛、心肌梗死等，可伴随
呼吸困难、乏力、出汗等症状。



心肌病

心悸、乏力、呼吸困难等，可
出现心脏扩大、心律失常等体
征。



心力衰竭

呼吸困难、乏力、水肿等，可
伴随肺部啰音、心脏杂音等体
征。

心内科疾病的病因与发病机制



冠心病

主要由于冠状动脉粥样硬化导致血管狭窄或闭塞，引起心肌缺血。

高血压病

多因素作用，包括遗传、饮食、生活习惯等，导致血压持续升高。

心肌病

遗传、感染、免疫等因素均可引起心肌结构和功能异常。

心律失常

多种病因，包括心脏电信号传导异常、心脏结构异常等。

心力衰竭

多种心脏疾病发展的终末状态，主要由于心脏泵血功能降低。





01

心内科疾病护理常 规

PART



冠心病护理常规



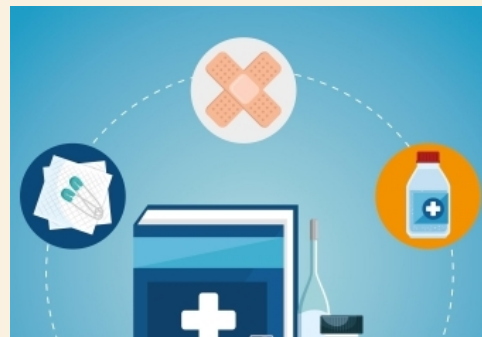
评估患者情况

了解患者的病情、病史、用药情况等，以便制定个性化的护理计划。



饮食指导

指导患者低盐、低脂、低糖、高纤维的饮食，控制体重，降低血脂。



运动指导

根据患者的身体状况，指导患者进行适量的有氧运动，如散步、慢跑、太极拳等。

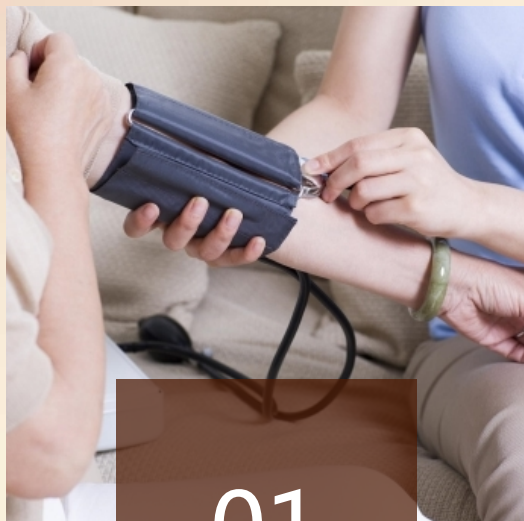


心理护理

关注患者的情绪变化，及时进行心理疏导，帮助患者保持乐观的心态。



高血压护理常规



01

监测血压

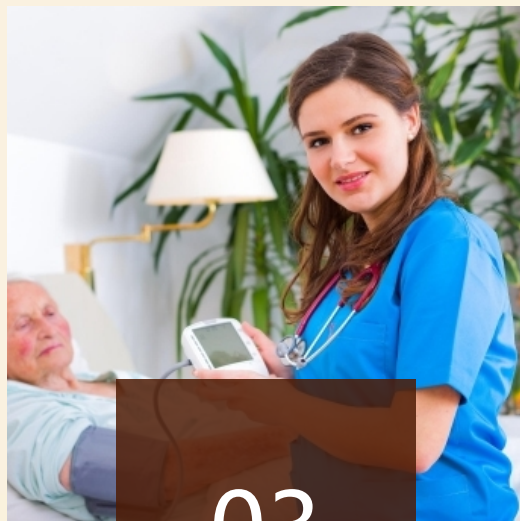
定期监测患者的血压情况，了解血压波动情况，为医生提供参考。



02

健康宣教

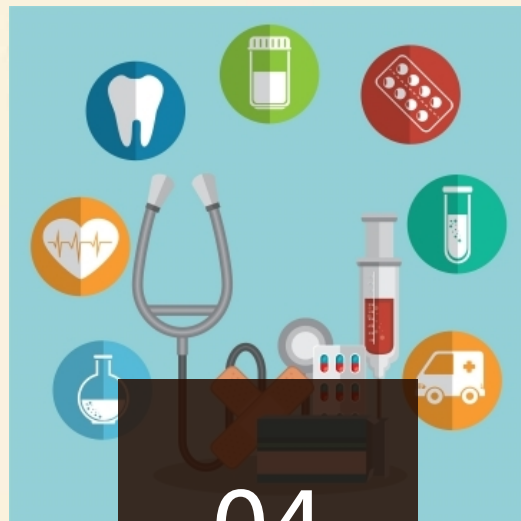
向患者介绍高血压的病因、症状、治疗方法及预防措施等知识。



03

饮食指导

指导患者低盐、低脂、低糖的饮食，控制热量摄入。



04

运动指导

根据患者的身体状况，指导患者进行适量的有氧运动，如散步、慢跑、太极拳等。



心力衰竭护理常规



评估患者情况

了解患者的病情、病史、用药情况等，以便制定个性化的护理计划。



饮食指导

指导患者低盐、低脂、低糖的饮食，控制液体摄入量。



休息与活动

根据患者的病情，合理安排休息与活动时间，避免过度劳累。

心理护理

关注患者的情绪变化，及时进行心理疏导，帮助患者保持乐观的心态。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/447044165023006056>