

# 社交礼仪

- 人是否能脱离人际关系而存在？

有一天，一只老青蛙遇见一只老蜘蛛，大吐苦水道：“我一辈子都在辛勤工作，但只能勉强糊口。现我年老力衰，等待我的命运却是要饥饿而死。而你，我从没见你劳动过，却衣食丰足，即使现在老了，仍不愁吃喝，自有投网者，送来美味佳肴，这世道真不公平啊！”

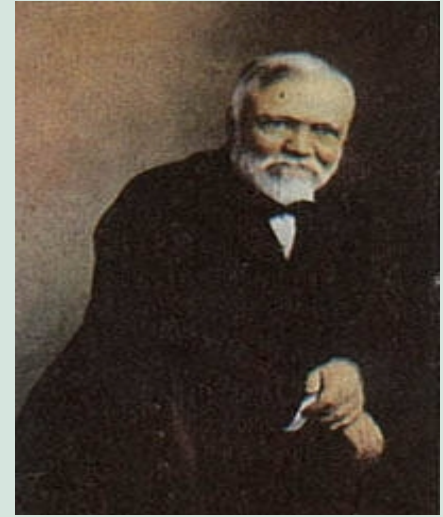
老蜘蛛回答说：“你说得不对，想当年，我每天操劳，日复一日地织我这张网，好不容易生活才有了依靠。就是现在我还随时要修复经常出现的破洞。你之所以生活艰辛、老而无靠，那是因为你是靠四条腿在生活，而我是靠一张网在生活，网不会因我年老而衰，所以我虽然年事已高，而生活不愁。如果我也像你一样靠我这几条纤细的腿来生活，我会过得比你还惨百倍。”

人又何尝不是如此？靠个人能量，搏不过狮子，但倚仗外来的能量，却可以把狮子关在笼子里供人观赏。

所以，个人的能量大小和成功与否，来自于人际关系，良好的人际关系，则来自于良好的社会交往

卡耐基：一个人事业的成功，15%取决于一个人的专业知识，85%取决于人际关系和处世技巧

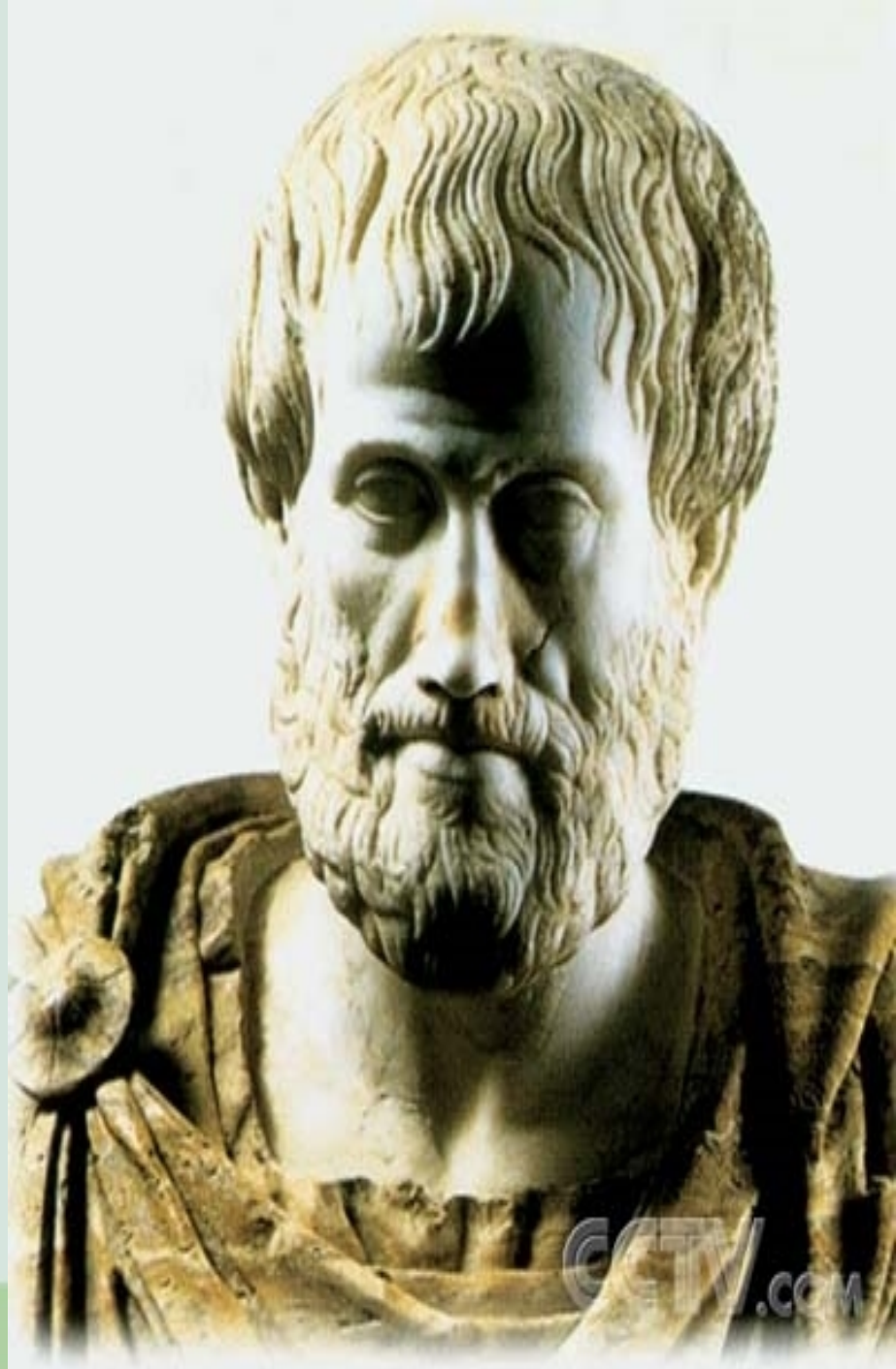
人际关系的好坏，不仅影响到事业的成败，而且影响到你生活质量的高低



**成功=15%的知识技能+85%的人际关系**

亚里士多德：

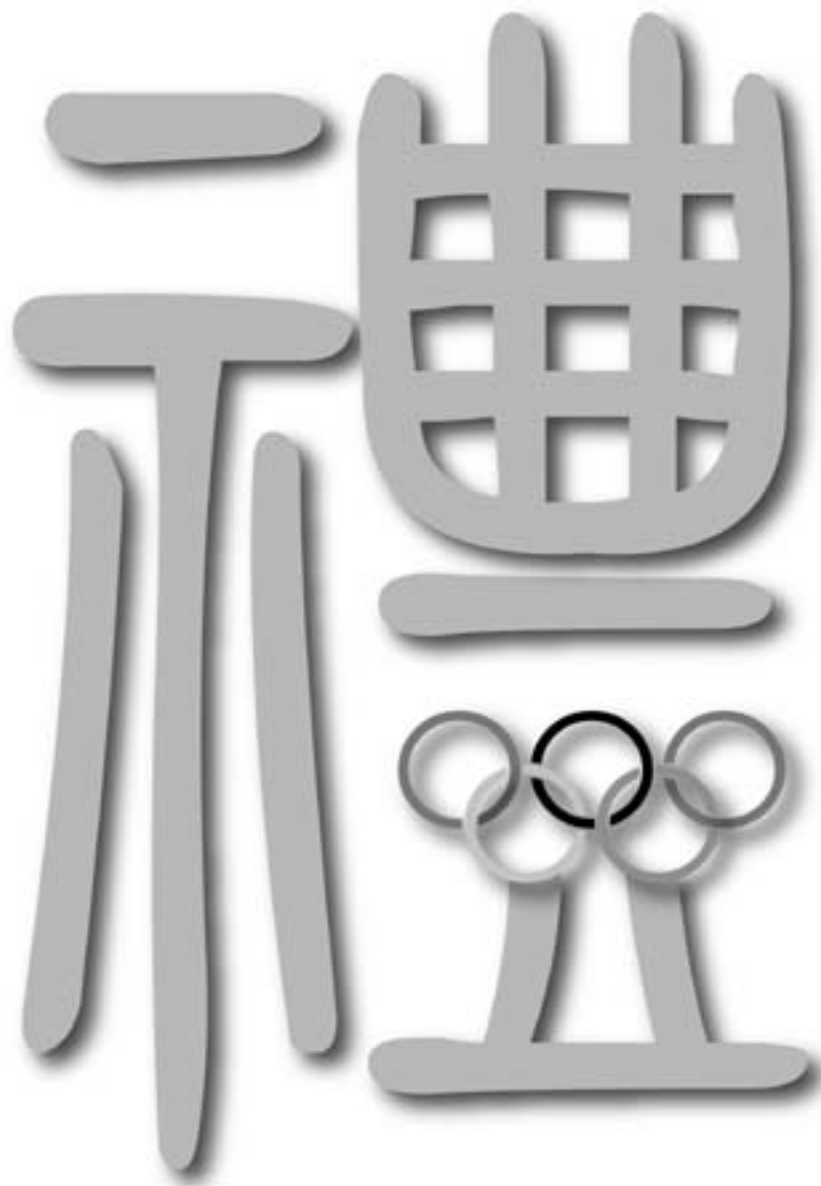
一个在社会之外的人，同别人不发生关系的人，不是动物就是神。



# 美国心理学家沙赫特曾做过这样的实验

- 以每小时15美元的酬金先后聘请了5位志愿者进入一个与外界完全隔绝的小屋。
- 屋里除提供必要的物质生活条件外，没有任何外界信息进入
- **实验的目的在于观察人在与世隔绝时的反应**
- **结果**，其中一个人在小屋里只呆了两个小时就出来了
- 三个人呆了两天，最长的一个人呆了八天

实验证明：没有人愿意与其他人隔绝，人们都害怕孤独



礼，经国家，定社稷，序民人，利后嗣者也。——《左传·隐公十一年》

We are what  
we repeatedly  
do

Excellence, is  
not an act ,but a  
habit

学做绅士和淑女，  
并让礼仪成为生  
活中的一种习惯

# 礼仪是一个人的名片

怎么做？



知礼，懂礼，  
学礼，用礼



# 一些常见的社交礼仪

不论是老朋友还是新认识的人，如果双方只要发生交往行为，恐怕见面礼节你是不能缺少的

## 相见之礼它有四大区别

- 中外有别
- 外外有别
- 今古有别
- 场合有别



# 国内常见的一些见面礼

## 握手礼

有一种礼仪，不用说话就能显示出热情、友好的待人之道，如果应用得当，它能进一步增添别人对你的信赖感，但是它也能在不经意地举手投足之间，泄露你教养的秘密……它，就是见面时最为普通的——



# 握手礼的渊源

- 一种说法：握手礼起源于很久远的古代。在“刀耕火种”的原始社会，人们用以防身和狩猎的主要武器就是棍棒和石头。传说当人们在路上遭遇陌生人时，如果双方都无恶意，就放下手中的东西，伸开双手让对方抚摸掌心，以示亲善。这种表示友好的习惯沿袭下来就成为今天的握手礼。

一种说法：握手礼源于中世纪，当时打仗的骑兵都披挂盔甲，全身除了两只眼睛外都包裹在盔甲中，如果想表示友好，互相接近时就脱去右手的甲冑，伸出右手表示没有武器，消除对方的戒心，互相握一下右手，即为和平的象征。沿袭下来到今天，便演变成了握手礼

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/447051040122006111>