

小学体育测试题及答案

一、填空。

- 1、前滚翻时，头部着地的部位是（后脑）。
- 2、田径包括（走）（跑）（跳跃）（投掷）等技能组成的个人为主的运动项目。
- 3、武术的基本步型：（弓步）（马步）（歇步）（仆步）（虚步）。
- 4、“两课”：体育课、体育活动课；“两操”：眼睛保健操、广播体操。
- 5、世界第一体育运动项目是（足球）。
- 6、篮球比赛每队上场（5）人；足球比赛每队上场（11）人。

7、田径分为两大类:(田赛)和(径赛),田赛比的是(高度)和(远度);径赛比的是(速度)。

二、选择。

1、人的身体中最长的管道是(A) A、血管 B、大腿 C、后背

2、体育锻炼时消耗的营养物质是靠(C)来补充。A、水 B、脂肪 C、糖

3、我们每天做的眼睛保健操共(B)节。A、3 B、4 C、5

4、下列口令中没有预令的口令是(A)。A、稍息 B、向右看齐 c、向后转

5、奥运五环中,黑色代表(B) A、亚洲 B、非洲 C、美洲

三、判断。

- 1、人的全身共有 206 块骨头。(√)
- 2、全身骨骼的重量占体重的 1/6。(×)
- 3、人的身高和体育锻炼没有关系。(×)
- 4、掷远的时候出手的投掷物要高于肩 (√)
- 5、掷远是从近处向远处投掷。(√)

二、问答题

- 1、怎样保持健康的情绪？

答：(1) 养成正确表达情绪的良好习惯；(2) 积极排出不良情绪，培养高尚的情操；(3) 正确对待自己，磨练自制力、意志力和耐受挫折的能力。

2、整理运动的作用是什么？

答：①积极地消除疲劳 ②及时地偿还“氧债”

一、填空题

1、正确的呼吸是用鼻子呼吸。

2、第30届奥运会将在2012年的英国伦敦举行。

3、跨越式跳高是由助跑、起跳、腾空过杆和落地四部分组成。

4、行进间的队行变换练习有（裂队、并队、分队、合队走）。

5、田径是以走、跑、跳跃、投掷等运动技能组成的实用性很强的身体锻炼手段。

二、判断题（对的在括号“√” 错的打“×”）

- 1、生长发育跟体育锻炼没有关系 （ × ）
- 2、跨越式跳高，哪条腿先过杆都行 （ × ）
- 3、篮球比赛属于田赛项目 （ × ）
- 4、在集体活动中，没有必要与他人合作 （ × ）
- 5、“立正”两脚根靠拢并齐，两脚尖向外分开约一脚之长，两眼向前平视（ √ ）

三、选择题：

- 1、哪些项目是田赛项目（ B ）

A、竞走 B、急行跳远 C、50 米跑

2、下面哪些项目不适合小学生练习 (B)

A、游泳 B、举重 C、投掷

3、下面几项中，哪一项是径赛项目 (B)

A、跳远 B、竞走 C、跳高

4、为了增加臂力选择哪个项目练习好 (C)

A、手倒立 B、举重 C、斜身引体

5、一天内什么时候测量身高最好 (C)

A、中午 B、晚上 C、早晨

四、简答题

1、在炎热的夏天里，一群小学生背着家长和老师到很深的大坑里学游泳对吗？你认为怎样做会更好？

答：不对。应该有家长的陪同保护，到游泳馆或不太深的坑塘里学游泳，并且要备有救生圈等保护用具，在安全区域游。

2、人体的六大营养素是哪几种？答、蛋白质、脂肪、糖类、维生素、无机盐、水。

一、填空。(每空2分，共40分)

1、田径分为两大类：(田赛)和(径赛)，田赛比的是(高度)和(远度)；径赛比的是(速度)。

2、田径包括(走)(跑)(跳跃)(投掷)等技能组成的个人为主的运动项目。

3、武术的基本步型：(弓步)(马步)(歇步)(仆步)(虚步)。

4、“两课”：(体育课)(体育活动课)。

5、世界第一体育运动项目是(足球)。

6、篮球比赛每队上场(5)人；足球比赛每队上场(11)人。

7、前滚翻时，头部着地的部位是(后脑)。

二、选择。(每空4分，共20分)

1、下列口令中没有预令的口令是(A)。A、稍息 B、向右看齐 c、向后转

2、体育锻炼时消耗的营养物质是靠(C)来补充。A、水 B、脂肪 C、糖

3、我们每天做的眼睛保健操共 (B) 节。A、3 B、4 C、5

4、人的身体中最长的管道是 (A) A、血管 B、大腿 C、后背

5、奥运五环中，黑色代表 (B) A、亚洲 B、非洲 C、美洲

三、判断。(每空 4 分，共 20 分)

1、掷远的时候出手的投掷物要高于肩 (√)

2、全身骨骼的重量占体重的 $\frac{1}{6}$ 。(×)

3、人的身高和体育锻炼没有关系。(×)

4、人的全身共有 206 块骨头。(√)

5、掷远是从近处向远处投掷。(√)

二、问答题

1、整理运动的作用是什么？(20分)

答：①积极地消除疲劳 ②及时地偿还“氧债”

体育常识

1 正式游泳比赛采用的姿势有蛙泳、蝶泳、仰泳、自由泳。

2、 现代体操，起源于欧洲，其种类很多，大体可以分两大类：基本体操、竞技性体操。

3、 竞技性体操是目前国际上开展比赛的体操，包括竞技体操、技巧运动、艺术体操

4、 体操是徒手、手持器械或在器械上进行各种操练的一种体育项目。

5、 奥林匹克运动会分古代奥运会与现代奥运会之分。

6、 1896 年在希腊举行了第一届现代奥运会。有夏季运动会与冬季运动会之分；夏季运动会也是每四年一次，夏季运动会从第一届起，到 2000 年悉尼奥运会，已举行了 27 届，其中有两次世界大战中断了三届。

7、 奥运会的格言是“更快、更高、更强”。

8、 奥运会的会旗（会徽）为白底、无边，中间为蓝、黑、红、黄、绿色五个相套连的圆环。象征五大洲的团结与全世界运动员的紧密联系和友好相聚。

9、 世界规模最大的体育盛会——奥运会。

10、 奥林匹克的精神是“和平与友谊”。

12、奥运会是奥林匹克运动会的简称。我国首次承办的单项国际比赛是 1961 年 4 月 5 日在北京举行的第 26 届世界乒乓球锦标赛。

13、亚洲最大的体育盛会——亚洲运动会，简称亚运会。每四年举行一届，自 1951 年在印度新德里召开第一届亚运会以来，到 2002 年已举办了 14 届。

14、1990 年，我国首都北京成功的举办了第十一届亚运会。

15、亚运会第次不超过 16 天，不得少于 8 个比赛项目，其中必须包括田径、游泳。

16、全运会是全国运动会的简称，是我国规模最大的综合性运动会。

17、新中国成立后，从 1959 年在北京举办第一届，至 2001 年在广东举办的第九届，已举办了九届全运会。并规定第四年举办一次。

18、走、跑、跳、投掷是田径运动的主要内容。田径比赛可分为田赛（比高、比远）、径赛（比快）、全能（记分）。

志远小学体育教师理论考试试题

一、判断题（每题 1 分，共计 15 分）

- 1、站立式起跑的口令包括“各就位”、“预备”、“鸣枪”。()
- 2、排球比赛中 A 队队员在接发球时，用脚将球踢到了对方场地，裁判判其违例。()
- 3、身体素质一般包括速度、力量、耐力、灵敏和柔韧等素质。()
- 4、足球比赛中只有双方守门员可以有意用手触球。()
- 5、《体育与健康》课程是一门以身体练习为主要手段，以增进中小学学生健康为主要目的的必修课程。()
- 6、耐久跑是提高学生无氧代谢能力的有效手段。()

- 7、足球比赛规则规定直接接到界外球者没有越位限制。()
- 8、 俯卧式跳高是用靠近横杆的腿起跳的。()
- 9、 人体自身发展，需要体育锻炼伴随终身。()
- 10、体育课按时间先后顺序一般可分为准备部分、基本部分和结束部分。()
- 11、奥林匹克的理想是“和平与友谊”。()
- 12、《体育与健康课程标准》根据学生身心发展的特征，将中小学的学习划分为六级水平，其中 1---2 年级为水平六。()
- 13、行进间“向左转走”时，转向后先迈右脚。()
- 14、篮球比赛时进攻方将球投进后，可以马上要求暂停。()

15、排球“中一二”进攻战术的基本配合方法是由前排3号位队员担任二传，其他五名队员都将来球垫（传）给二传队员，由二传队员组织进攻的进攻战术。（ ）

二、填空题（每空1分，共计20分）

1、标准篮球场的中圈直径 米，标准男子排球网高 米。

2、三级跳远的第一跳为单腿跳，第二跳为 ，第三跳为 。

3、马拉松全程共长 千米。

4、短跑的能量主要来源于 。

5、体育与健康课程改变了传统的按运动项目划分课程内容和安排教学时数框架，将课程学习内容划分为 、 、 身体健康、心理健康和 五个学习领域，并根据领域目标构建课程的内容体系。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/448006105140006033>