

# 全国中小學生《愛眼護眼》知識競賽 試題與答案

## 一、單選題

1、課間操有助於消除學生學習中產生的疲勞，保護視力，並提高（ ）

- A、學生的鑑別能力
- B、學生的專項運動能力
- C、學生的學習效率

參考答案：C

2、人的眼睛為了看清遠近物體，起調節作用的是（ ）。

- A、房水
- B、晶狀體
- C、玻璃體

參考答案：B

3、外界物體在光線的作用下，經過眼睛的屈光系統在（ ）成像。

- A、球結膜
- B、晶狀體
- C、視網膜

参考答案：C

4、眼的屈光系统包括角膜、晶状体、玻璃体和（ ）。

- A、房水
- B、结膜
- C、视网膜

参考答案：A

5、近视因眼球前后轴过长而引起的近视称为（ ）

- A、轴性近视
- B、调节性近视
- C、假性近视

参考答案：A

6、眼在调节松弛状态下，远处平行光线经眼的屈光系统后，焦点落在视网膜之前，这种眼称为（ ）。

- A、正视眼
- B、近视眼
- C、远视眼

参考答案：B

7、近视的症状为（ ）。

- A、远视力正常，近视力减退

B、远视力减退，近视力正常

C、近视力远视力均减退

**参考答案： B**

8、连续看电视最好不要超过（ ）。

A、1 小时

B、2 小时

C、3 小时

**参考答案： B**

9、下列哪种颜色可以抗眼疲劳（ ）。

A、白色

B、绿色

C、红色

**参考答案： B**

10、为了预防近视，看电视时眼与屏幕的高度最好是（ ）。

A、眼比屏幕稍高一些

B、屏幕比眼稍高一些

C、两者等高

**参考答案： A**

11、看电视的卫生要求正确的是（ ）。

- A、连续看电视 3 小时应休息片刻
- B、观看者离电视屏幕 1 米以上
- C、室内开一盏 3—8 瓦的小灯，避免眼睛疲劳

参考答案：C

12、教室设置第一排课桌前缘距黑板要求达（ ）米以上。

- A、2 米
- B、3 米
- C、1 米

参考答案：A

13、看书写字正确坐姿应做到三个一，下面错误的是（ ）

- A、眼与书距离 1 米
- B、笔尖与手指距离 1 寸
- C、胸与桌缘距离一拳

参考答案：A

14、青少年近视眼的好发对象错误的是（ ）。

- A、有近视家族史者
- B、用眼卫生不良者

C、学习用功成绩优秀者

参考答案：A

15、少年儿童视力不良上升最猛的时期是（ ）

A、6—9岁

B、10—14岁

C、14—16岁

参考答案：B

16、真性近视是指（ ）。

A、视力低于5.0

B、调节性近视

C、眼轴变长

参考答案：C

17、每天用眼多长时间需要休息十分钟（ ）

A、0.5小时

B、1小时

C、1.5小时

D、2小时

参考答案：B

18、眼睛是人体的重要视觉器官，防止眼睛受伤，下列

哪项是错误的（ ）

- A、不要抬头直视太阳
- B、眼睛有病要及时治疗
- C、眼睛直视电焊火花
- D、眼睛进沙子后不要直接用手反复揉

参考答案：C

19、下面哪个眼保健操按摩的穴位点不正确？

- A、四白穴
- B、睛明穴
- C、太阳穴
- D、迎香穴

参考答案：D

20、眼在调节松弛状态下，远处平行光线经眼的屈光系统，焦点落在视网膜之前，这种眼称为（ ）

- A、正视眼
- B、近视眼
- C、远视眼
- D、老花眼

参考答案：B

21、远视力表检查视力时，检查距离为（ ）。

A、3 米

B、4 米

C、5 米

D、6 米

参考答案：C

22、青少年近视眼好发对象，错误的说法是（ ）。

A、有近视家族史者

B、用眼卫生不良者

C、学习用功成绩优秀者

D、所处学习环境采光不良者

参考答案：A

23、看电视时，电视机与人距离应在（ ）以上。

A、1 米

B、2 米

C、电视屏幕对角线 6—8 倍距离

参考答案：C

24、近视眼患者用眼镜可以矫正视力，其配戴的眼镜是（ ）

- A、平面镜
- B、凹面镜
- C、凸面镜
- D、放大镜

参考答案：B

## 二、多选题

1. 屈光不正包括 (ABD )

A 近视 B 远视 C 弱视 D 散光

2. 近视形成的主要原因有 (ABCD )

A 遗传因素 B 坐姿不正确

C 运动不充分 D 营养不均衡

3. 视力下降的主要征兆有 (ABC )

A 眼疲劳 B 知觉过敏 C 全身神经失调

4. 对眼睛有益的活动有 (ABC )

A 弹琴 B 打乒乓球 C 跑步 D 看电视

5. 近视眼可引起 (ABD )

A 斜视 B 弱视 C 散光 D 白内障

6. 警校、军官学校、精密仪器、海关专业对报考者的视力要求是 (B )



A 单眼视力低于 1.0 B 双眼视力低于 1.0

C 单眼视力低于 0.8 D 双眼视力低于 0.8

7. 检查视力，不仅要查远视力，还应查 (ABCD) 等

A 近视力 B 查眼位 C 眼肌 D 眼底

8. 下列对眼睛有益的食物是 (ABD)

A 牛奶 B 鱼 C 甜食 D 水果

9. 假性近视常用的治疗方法有 (ABC)

A 针灸疗法 B 雾视疗法

C 穴位按摩疗法 D 配近视镜

10. 下面哪些孩子更容易患近视 (ACD)

A 父母都是近视 B 经常进行户外活动

C 用眼过度 D 睡眠时间少

11. 下面哪些是容易引发近视的行为 (ABCD)

A 挑食、偏食

B 看书写字时眼睛离书本太近

C 不注意体育锻炼

D 长时间看电视打游戏

12. 正确的读写姿势要做到“三个一”，即 (ABD)

A 眼睛与书本保持一尺

- B 身体与书桌保持一拳
- C 握笔手指与笔尖保持一厘米
- D 握笔的手指与笔尖保持一寸

13. 对眼睛有益的微量元素有( (ACD) )

- A 钙 B 铅 C 锌 D 硒

14. 下列哪些人验光必须散瞳 (ACD) )

- A 15 岁以下的孩子
- B 近视度数超过 600 度
- C 青少年视力减退或视力不稳定
- D 有比较复杂的屈光不正

15. 近视按屈光成分可分为 (BCD) )

- A 单纯性近视 B 轴性近视
- C 弯曲度性近视 D 屈光率性近视

### 三、判断题

1、培养正确的看书与写字姿势、课桌椅高度要适中是预防脊柱弯曲的有效措施之一。

- A、对
- B、错

参考答案： A

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/448053041060006035>