

呼吸道疾病急性发作的应对措施



呼吸道疾病的急性发作是常见的健康问题，及时有效的应对措施对于缓解症状、预防并发症至关重要。本篇将深入探讨应对呼吸道疾病急性发作的策略，从识别症状到提供救助措施，帮助您掌握应对方法，保障自身健康。

DS by DS

呼吸道疾病的种类

上呼吸道感染

包括感冒、流感、咽炎、喉炎等，主要影响鼻腔、咽喉和气管等部位。

下呼吸道感染

包括支气管炎、肺炎、肺结核等，主要影响支气管、肺部等下呼吸道部位。

慢性阻塞性肺疾病 (COPD)

主要包括慢性支气管炎和肺气肿，导致气道阻塞和肺功能下降。

哮喘

是一种慢性呼吸系统疾病，以气道反复发作性狭窄为特征。



常见呼吸系统疾病的症状

呼吸道症状

- 咳嗽
- 喘息
- 呼吸急促
- 胸闷

其他症状

- 发热
- 头痛
- 乏力
- 食欲减退

急性发作的定义



急性发作的原因

感染

病毒、细菌或真菌感染是常见的引发急性发作的因素。

刺激性物质

烟雾、灰尘、化学气体等刺激性物质会刺激气道，引发咳嗽、喘息等症状。

运动过度

剧烈运动会致气道收缩，加重呼吸困难，尤其对患有哮喘或 **COPD** 的患者。

过敏原

花粉、尘螨、宠物皮屑等过敏原会导致过敏反应，引发气道炎症和呼吸困难。

天气变化

冷空气、温度骤降、湿度变化等天气因素会加重呼吸道疾病，诱发急性发作。

情绪波动

压力、焦虑、恐惧等情绪波动也会影响呼吸功能，诱发急性发作。

识别急性发作的警告信号



咳嗽加剧

症状突然加重，持续时间延长，伴有痰液增多或颜色改变。



喘息加重

呼吸时发出哨声或哮鸣音，呼吸困难加剧，尤其是在活动或躺下时。



呼吸急促

平常轻松完成的活动现在变得困难，即使在休息时也感到呼吸困难。



胸闷

胸部紧缩或压迫感，呼吸不顺畅，难以深呼吸。



评估患者病情的关键步骤

1

询问病史

了解患者的既往病史、过敏史和药物史。

2

体格检查

评估患者的呼吸频率、心率、体温、血氧饱和度等指标。

3

辅助检查

必要时进行胸部X光、血常规、肺功能检查等。



采取救助措施的原则

1

评估患者状态

评估呼吸频率、心率、血氧饱和度等指标，确定病情严重程度。

2

保持呼吸道通畅

必要时清除口鼻分泌物，确保气道通畅，保证氧气供应。

3

提供氧气治疗

根据血氧饱和度和病情，及时提供氧气治疗，改善患者氧气供应。

4

缓解呼吸困难

使用吸入药物或呼吸辅助器械，缓解气道痉挛，改善通气功能。

5

密切观察病情

持续监测患者的生命体征，及时发现病情变化，调整治疗方案。

氧气治疗的作用

1

改善氧气供应

增加血液中的氧气含量。

2

缓解呼吸困难

减轻患者呼吸努力，改善通气功能。

3

预防并发症

降低呼吸衰竭和器官损伤的风险。

吸入药物治疗的作用

1

直接作用于气道

快速缓解气道痉挛和炎症。

2

减少药物副作用

相比口服药物，吸入药物更直接，减少全身性副作用。

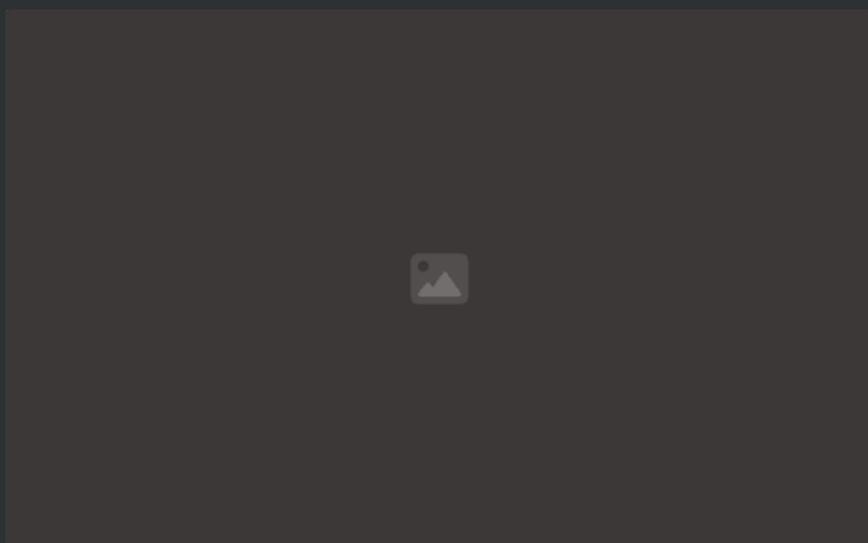
3

改善呼吸功能

缓解呼吸困难、喘息等症状，提高生活质量。

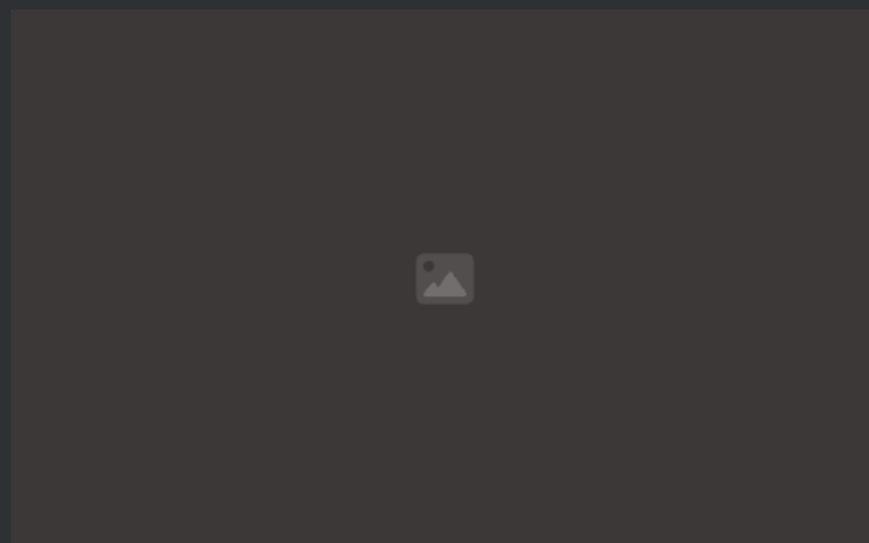


应急药物的种类及使用方法



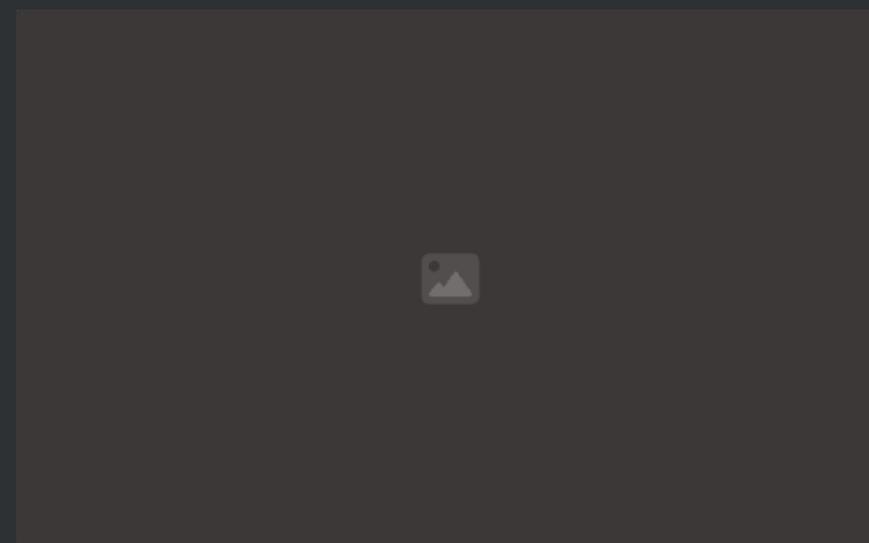
吸入器

用于缓解气道痉挛，适用于哮喘、慢性阻塞性肺疾病等疾病急性发作。



雾化器

将药物转化为雾状，更易于吸入肺部，适用于严重呼吸困难的患者。



口服药物

包括支气管扩张剂、抗生素、止咳药等，用于缓解炎症、感染或其他症状。

呼吸辅助器械的应用

氧气面罩

氧气面罩是一种常见的呼吸辅助器械，能够有效提高患者的血氧饱和度，缓解呼吸困难。

气管插管

对于呼吸衰竭的患者，气管插管可以帮助建立气道，并连接呼吸机提供辅助呼吸。

呼吸机

呼吸机可以提供持续的呼吸支持，帮助患者维持呼吸功能，适用于无法自主呼吸的患者。

进行基本生命支持的技巧

1

评估患者意识

轻轻拍打患者的肩膀，并询问“您还好吗？”来判断患者是否有意识。

2

检查呼吸

观察患者的胸部是否有起伏，并倾听呼吸声，判断患者是否呼吸。

3

进行心肺复苏

如果患者无意识且无呼吸，立即进行心肺复苏，包括胸外按压和人工呼吸。

4

拨打急救电话

同时，立即拨打**120**急救电话，寻求专业医疗救助。

5

持续进行心肺复苏

直到专业医疗人员到达，或患者恢复意识和呼吸，坚持进行心肺复苏。



合理用药的重要性

1

遵医嘱用药

严格遵循医生处方，避免自行用药或停药。

2

了解药物作用

清楚药物的用途、用法和注意事项。

3

及时咨询医生

出现任何不良反应，及时咨询医生调整用药方案。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/448113101066006143>