

儿童过敏性鼻炎的识别与康复护理

了解儿童过敏性鼻炎的症状和诊断方法,并采取有效措施进行康复护理,是确保儿童健康成长的关键。

MD by M D



什么是儿童过敏性鼻炎

过敏性鼻炎定义

过敏性鼻炎是一种由过敏原引起的慢性鼻部炎症, 主要症状包括鼻塞、鼻痒、鼻涕等。

儿童高发

与成人相比, 儿童更容易发生过敏性鼻炎, 这与其免疫系统尚未完全发育有关。

多种过敏原

儿童过敏性鼻炎常见的过敏原包括花粉、尘螨、动物毛发等, 引起症状发作。

反复发作

儿童过敏性鼻炎往往表现为反复发作, 需要长期管理和治疗。



成因和诱发因素



环境因素

过敏性鼻炎常见的诱发因素包括粉尘、花粉、动物毛发等环境过敏原。



免疫系统异常

过敏性体质导致免疫系统对正常物质产生过度反应,引发鼻炎症状。



遗传因素

过敏性鼻炎往往存在家族遗传倾向,父母有过敏史的孩子发病风险更高。



症状及临床表现

鼻塞和流涕

儿童过敏性鼻炎的主要症状包括鼻塞、流鼻涕和鼻痒,通常伴有眼睛干涩、充血等表现。

打喷嚏和鼻子发痒

接触过敏原后,儿童会频繁打喷嚏和感到鼻子发痒,这是过敏反应的典型表现。

头痛和气管刺激

严重的过敏性鼻炎还可能引起头痛、眼睛疼痛、喉咙不适等症状,严重影响儿童的生活质量。

睡眠质量下降

鼻塞和流涕可导致儿童睡眠质量下降,影响学习和生长发育。

诊断及鉴别诊断

1

病史采集

详细了解患儿症状起始时间、诱发因素、过往病史及家族史等。

2

体格检查

评估鼻腔粘膜情况、鼻塞程度、分泌物性状等体征。

3

过敏原检测

通过皮肤试验或血清特异性IgE检测确认过敏原。

4

鉴别诊断

排除其他引起鼻塞、鼻痒等症状的疾病，如感染性鼻炎、中毒性鼻炎等。



常见的过敏原

花粉

花粉是引发儿童过敏性鼻炎最常见的过敏原之一。主要包括树木、杂草和农作物等的花粉。

尘螨

尘螨主要生存在家中的床垫、地毯和布艺等场所,是一种常见的室内过敏原。

动物皮屑

来自猫狗等宠物的皮屑、毛发和唾液中的蛋白质也可能引发过敏反应。

食物

牛奶、鸡蛋、花生等都可能成为引发儿童过敏性鼻炎的食物过敏原。

过敏原检测与诊断

1

皮肤试验

通过在皮肤上滴加可疑过敏原, 观察皮肤反应, 找出导致过敏的具体过敏原。

2

血液检测

检测血清中特异性IgE抗体的水平, 可以发现潜在的过敏原。

3

鼻腔检测

在鼻腔黏膜上直接滴加可疑过敏原, 观察局部症状, 可明确诊断。



急性发作期的处理

1

减少接触过敏原

尽量远离引发鼻炎发作的过敏源

2

症状控制

使用抗过敏药物缓解症状

3

减轻不适

采取舒缓措施帮助孩子尽快康复

当儿童出现过敏性鼻炎急性发作时,首要任务是尽快隔离引发过敏的触发因素,遏制症状的进一步恶化。同时采取药物治疗和生活调理措施,帮助孩子尽快恢复。这一阶段的关键是快速、有效地缓解症状,最大限度减少对孩子日常生活的影响。

急性期症状缓解的药物治疗



鼻腔喷雾剂

使用含有糖皮质激素的鼻腔喷雾剂可以快速缓解鼻塞、鼻痒等症状。该类药物作用迅速,可在15-30分钟内见效。

口服抗组胺药

选用非镇静型抗组胺药可有效控制鼻塞、流涕等症状。该类药物作用温和,无嗜睡作用,非常适合儿童使用。

鼻外软膏

应用含有糖皮质激素和抗组胺成分的软膏可有效止痒,同时缓解鼻翼红肿、擦伤等症状。

缓解期的护理措施

调理身心

在缓解期, 患儿应保持良好的睡眠作息, 适当进行放松活动, 如瑜伽、散步等, 有助于缓解炎症反应。

饮食调理

建议多食用清淡、营养丰富的食物, 如新鲜蔬果、全谷杂粮等, 增强免疫力。避免过辣、油腻等刺激性食物。

环境管理

保持室内空气清新, 勤开窗通风, 并定期清洁病房, 尽量减少接触过敏原。保持良好的个人卫生习惯。

药物使用

根据医嘱规律服用抗过敏、抗炎药物, 避免自行中断治疗。定期进行复查, 调整用药方案。

饮食调理与生活习惯的改善

1 合理膳食

从蛋白质、碳水化合物、维生素和矿物质等各方面均衡摄入, 为身体恢复提供充分营养支持。

2 规律作息

保证充足睡眠, 合理安排工作学习和娱乐活动, 维持心情稳定, 避免过度疲劳。

3 适度运动

选择适合自身情况的运动方式, 如散步、游泳等, 增强体质, 改善免疫功能。

4 减少刺激

戒烟限酒, 避免接触化学物质等刺激因素, 降低对呼吸道的负担。



过敏原回避要点



遵医嘱佩戴口罩

在过敏发作期或外出时,可佩戴口罩有效阻隔过敏原进入。



保持室内空气洁净

及时清洁室内,使用空气净化器,减少灰尘和过敏原积累。



选用无尘纺织品

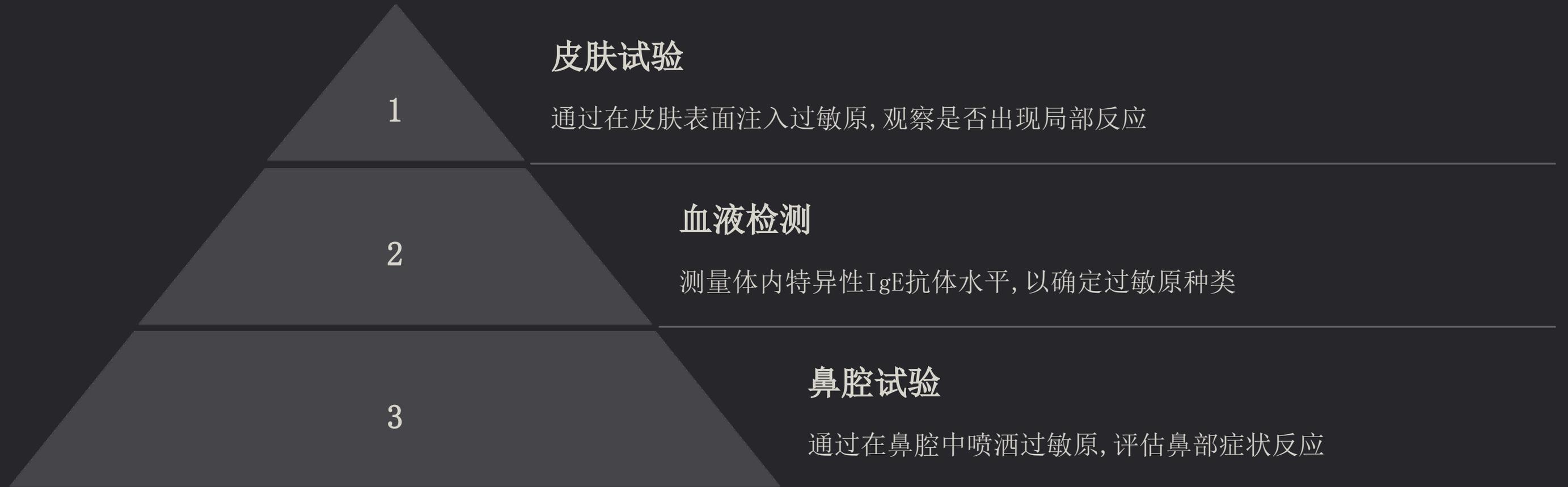
选择丝绸、棉质等材质,避免羽绒和毛绒制品积聚过敏原。



定期进行全面清洁

使用吸尘器定期清洁室内,减少被动吸入过敏原的风险。

过敏反应检测



过敏反应检测是诊断儿童过敏性鼻炎的关键步骤。通过皮肤试验、血液检测和鼻腔试验等方式, 可以确定患儿对哪些过敏原过敏, 为后续的治疗提供依据。这些检查过程安全可靠, 能够精准诊断过敏源, 帮助制定针对性的治疗方案。

免疫治疗的基本原理



增强人体免疫功能

免疫治疗通过刺激和培养患者自身的免疫系统,提高机体对过敏原的识别和消除能力,从而达到治疗效果。



减少过敏原反应

免疫治疗可以逐步降低机体对过敏原的敏感程度,减少或消除过敏反应的发生。



靶向性治疗

通过针对性地调节免疫系统的关键环节,免疫治疗可以精准地控制过敏反应,降低治疗副作用。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/448131112012007006>