

# ICU危重病人卧位护 理



PROJECT

# 目录

## CONTENTS

- ICU危重病人卧位护理概述
- 危重病人卧位护理实践
- 卧位护理中的并发症预防与处理
- 危重病人卧位护理的未来发展





01

# ICU危重病人卧位护理概述





# 定义与重要性



## 定义

ICU危重病人卧位护理是指对重症监护病房（ICU）中病情严重、需要密切监护的病人进行卧位安置和调整的护理措施。



## 重要性

正确的卧位护理有助于改善病人的舒适度、预防并发症、促进康复，并提高治疗效果。



# 常见卧位与适用场景

## 侧卧位

适用于昏迷、呕吐、消化道出血的病人，可预防呕吐物误吸和窒息。



## 俯卧位

适用于脊椎损伤、背部手术或呼吸困难的病人，可减少呼吸阻力。



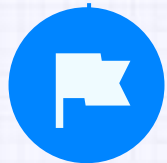
## 仰卧位

适用于心肺功能不全、呼吸困难或需要保持呼吸道通畅的病人。



## 半坐卧位

适用于心肺疾病引起呼吸困难的病人，有助于改善呼吸和减轻心脏负担。



## 头低卧位

适用于颅内压增高、脑水肿等神经系统疾病的病人，可降低颅内压。





# 护理原则与注意事项



## 原则

根据病人的病情和医疗要求选择合适的卧位，定期评估病人的舒适度和皮肤状况，及时调整卧位以预防压疮和肌肉萎缩。

## 注意事项

在卧位护理过程中，应保持病人的身体干燥、清洁，避免过度暴露，注意保暖，并确保病人的安全和舒适。同时，应密切观察病人的生命体征和病情变化，及时发现并处理异常情况。



# 02 危重病人卧位护理实践



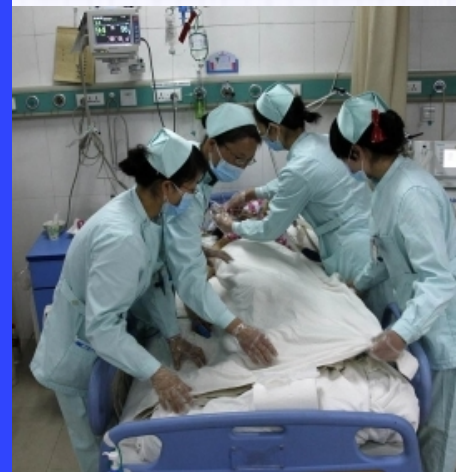


# 仰卧位护理

保持头部、颈部和胸部在一条直线上，以保持呼吸道通畅。



定期检查皮肤状况，特别是骨突部位，及时发现和处理压疮。



避免长时间保持同一姿势，以免引起压疮和肌肉疲劳。







## 侧卧位护理



选择左侧或右侧卧位，以利于口腔分泌物的引流和减少胃食管反流。



保持头部、颈部和髋部在一条直线上，以避免不必要的扭曲和压力。



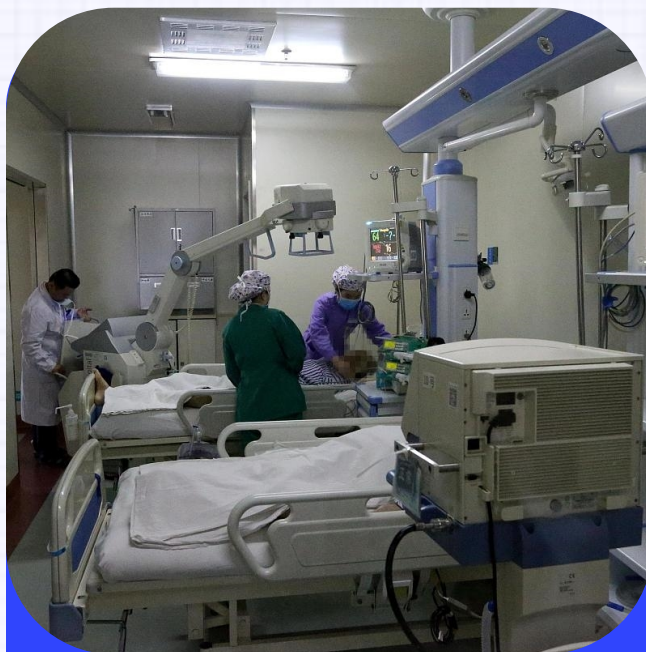
定期更换侧卧方向，以避免单侧受压时间过长。



# 半卧位护理



将床头抬高 $30^{\circ}$ - $45^{\circ}$ ，以促进呼吸和减少肺部感染的风险。



保持稳定的支撑，避免患者下滑或身体扭曲。



根据患者的病情和舒适度，适当调整床头抬高的角度和高度。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/455140201004011133>