



什么是礼仪？

礼仪者何？

礼由心生，仪由外表

礼：尊重 尊重自己 尊重别人

仪：仪式 规范的表现形式

两个内在决定两个外在：

内在营养决定外在的体形体魄健康状况

内在素养决定外在的言谈举止仪容仪表



教师礼仪

1、怎样理解教师礼仪的概念？

指教师在其工作岗位上待人接物，为人处世的行为规范；

尊重自己和他人的规范的表现形式。

2、教师礼仪的关键是什么？

摆正位置；
端正态度；
以学生为本。

3、教师礼仪的四大关注点是什么？

师资（资本）
师表（表率）
师德（德行）
师心（爱心）

4、教师的形象？

(1) 高尚的职业，得体的形象

(2) 教师形象的两个要素？

知名度和美誉度

(3) 如何塑造教师良好的形象？

首轮效应

如何理解首轮效应？

人们总是由于对第一印象的信任
而宁肯忽视后来的印象

第一印象（晕轮效应或首应效应）

教师礼仪的关键是什么？

你永远没有第二次机会给别人留下美好的第一印象

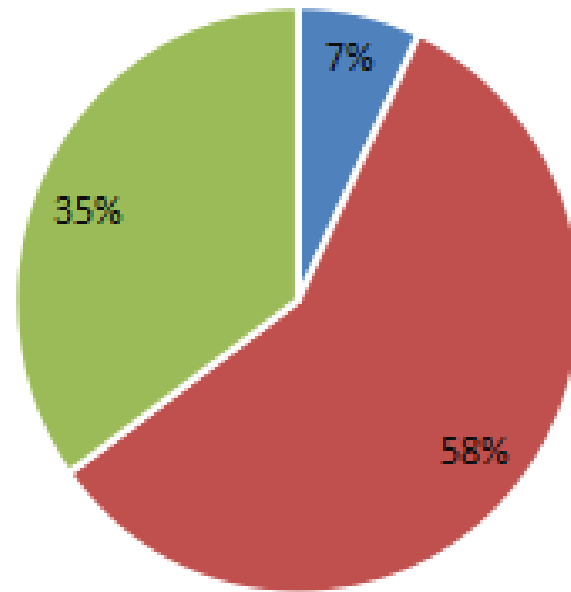
0.2秒~10秒

55%取决于您的外表-服装、相貌、体形、发色

38%取决于您如何表现-语气、语调、手势、站姿、坐姿

7%取决于您所讲的内容

第一印象



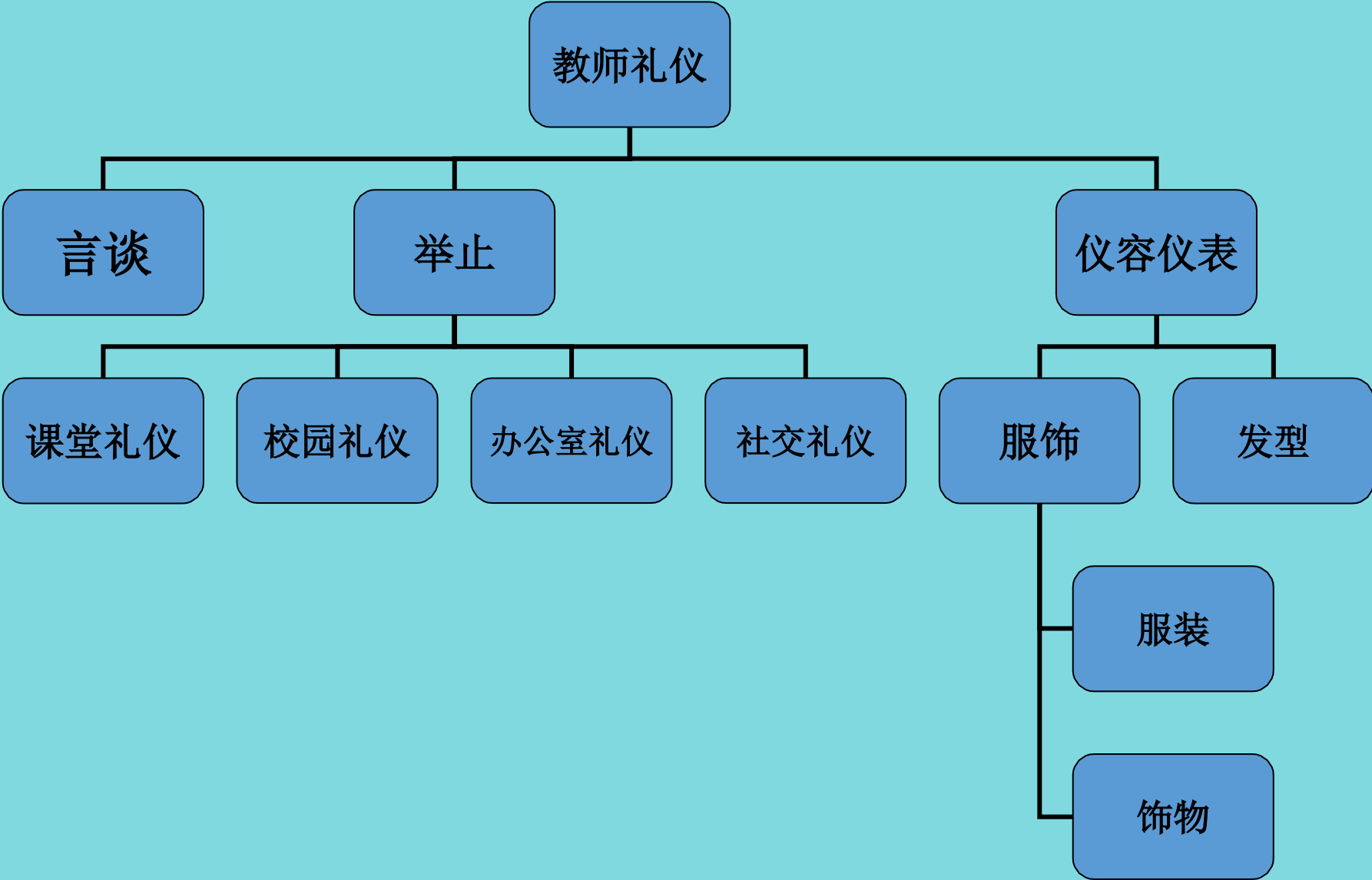
- 言辞内容
- 外表/形象 仪态、表情、视线、衣服色彩、姿势、态度
- 声音音调、语气、用词、说话速度、音量

Tips

我们应该把注意力放在**93%**的关键因素上——**形象、声音**

您应当拥有的.....





一、仪容仪表

1、远看头

- ♣ 公务员和女教师不染彩色发，除非把白的头发染黑。
- ♣ 头发不宜过长，在工作岗位上不长于肩部。长于肩部要做技术性处理，盘起来、挽起来、梳起来。
- ♣ 女教师不染彩发,不流行做夸张的发型



2、面部修饰

女教师淡妆上岗，不应该浓妆艳抹
淡妆更显人的修养和审美情趣的高尚



王小丫化妆前后对比



3、不佩带转移学生注意力的饰物

- 女教师不佩戴长而粗的项链，不佩戴夸张的饰品。
- 不要将自己打扮成一棵"圣诞树"。
- 校园内不戴有色镜
- 不留长指甲，不涂本色外的其它颜色的指甲油



4、教师的服饰有那些要求？

为人师表
自尊自爱
岗位形象

你就是你所穿的

——西方俗语

女士服饰礼仪

发型得体，美观大方。最好能把头发卷起来。

职业外套不宜过紧，整体颜色搭配应协调。

饰物佩带不宜过于华贵、复杂；
香水、护肤品味道不宜过于浓烈。



面部着淡妆、不能浓妆艳抹、过于妖娆。

丝袜无破损并与套装、皮鞋颜色统一，丝袜的长度应高于裙子的底部、丝袜以肉色为雅致。

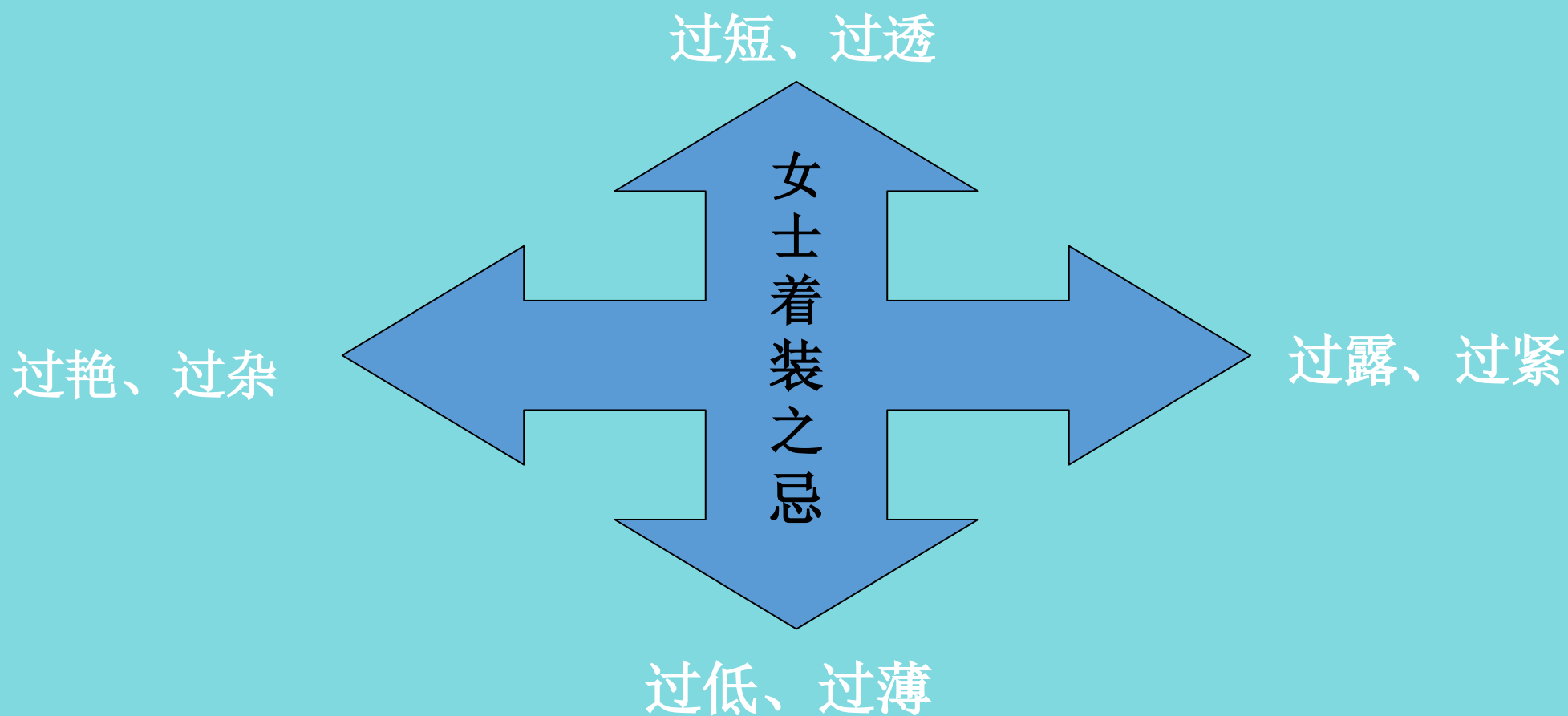
鞋跟不宜过高、过细,夏日最好不要穿露出脚趾的凉鞋，更不宜将脚趾甲涂抹成红色或其他颜色。❖

课堂着装

- 1、以套裙为主，颜色要严肃
- 2、上衣要有领有袖，或两者必有其一



我们的着装影响着外界对我们的态度



仪容仪表



统一标准：干净整洁。

不能留长发：前不遮眉，侧不掩耳，后不及领。

不留过厚过长的鬓角，一般不留胡须

不远不近看中腰

- 不看腰粗不粗，腰带威风不威风
- 一个人腰上所挂的物品的件数和他威信地位成反比。
- 1、男教师一般穿着西装、衬衫
- 2、西装以深色为主，避免非常艳丽的西服。
- 3、西装袖子上的商标必须拆。

商标是西装的封条
容易被误认为“民工”或“盲流”



近看脚

- 1、男士在穿西服、打领带情况下，一般要配以皮鞋，杜绝运动鞋、凉鞋或者布鞋
- 2、皮鞋要每天保持光亮整洁
- 3、一双皮鞋不要连续穿着3天以上



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/455244311231011212>