

# 小儿腹泻

全国中医药行业中国贴敷治疗系列课程





# 【概述】

- **小儿腹泻是儿科常见的一种胃肠道症状，大便次数增多，排出物呈水状、糊状或蛋花汤样。外感暑湿，则泻下近急，每日十余次，呕吐恶食，时有腹痛，烦渴身热，苔黄腻，脉滑；饮食不节，则泻下之物酸腐臭秽，腹痛时作，痛则欲泻，泻后痛减，苔厚腻，脉滑实；脾胃虚弱，则泻下清稀，完谷不化，食欲不振，面色萎黄，睡卧露睛，苔白，脉濡无力。**



# 【贴敷治疗处方】

# 1.止泻膏（《中华脐疗大成》）

- **主治：**寒泻。
- **处方：**白胡椒10粒，干姜10g，生姜10g，小茴香12g，肉桂3g，葱白3棵。
- **用法：**先将前5味药共研为粗末，然后和葱白共捣烂，再加酒精适量，将诸药拌湿润，共放锅内炒热，装布袋内热敷于脐部，每日热敷2次，每次热敷15～20分钟，1剂药可用1日，用时再炒热。

## 2.姜附止泻散（《中国中医独特疗法大全》）

- 主治：小儿虚寒性腹泻。
- 处方：炮姜30g，附子15g。
- 用法：上药研末备用。取药末2g敷脐孔，炒葱、盐熨脐腹。

### 3.橘楂榴泥（《中华脐疗大成》）

- 主治：小儿腹泻。
- 处方：鲜橘皮30g，山楂30g，石榴皮30g。
- 用法：上药捣烂如泥状。敷于肚脐，胶布固定，每日换药1次。

## 4.胡椒姜黄饼（《中华脐疗大成》）

- 主治：小儿腹泻。
- 处方：白胡椒12g，炮干姜6g，炒雄黄3g。
- 用法：上药研细末，调拌面粉做成圆饼，外敷于脐。



## 5.五倍米醋膏（《中华脐疗大成》）

- **主治：** 小儿水泻不止。
- **处方：** 五倍子适量，陈米醋适量。
- **用法：** 将五倍子研为细末，过筛后，加米醋适量共调和匀如糊状，再文火煮成稠膏敷在脐上，厚约2cm，外用纱布或宽布带扎紧。每日换药1次，至病愈为止。

## 6.车前肉桂散（《中华脐疗大成》）

- 主治：寒湿腹泻。
- 处方：车前子、肉桂各适量。
- 用法：上药2味研末纳脐。

## 7.吴茱萸籽（《中国灸法集粹》）

- **主治：**寒湿腹泻。
- **处方：**吴茱萸300g，白胡椒300个，丁香60g，干姜60g。
- **用法：**上药共研细末，混匀，贮瓶备用。贴敷时取上药1~1.5g，加入凡士林适量调如膏状，敷于脐窝，纱布固定，2日换药1次。

## 8.代针丸（《中国灸法集粹》）

- **主治：**寒湿腹泻。
- **处方：**吴茱萸、五倍子、公丁香、灵磁石各等份。
- **用法：**分别研为细末。过筛取粉，混匀后加入冰片、白芥子或麝香少许，再以油膏调制黄豆大之小丸，密贮备用。贴敷时选定穴位后，先用酒精或盐水擦净取穴部位的皮肤，然后将药丸置于四分之一张伤湿止痛膏之中央，贴敷于穴位上，使药丸与皮肤接触松紧适度。

- **取穴：**①**伤食型：**主穴为中脘、天枢（双），配穴为足三里（双）；  
②**脾虚型：**主穴为中脘、足三里（双），配穴为关元、肾俞（双）、脾俞（双）。若吐乳加内关（双），发烧加大椎，久泻不愈加大肠俞（双）。每日换药1次，5次为1个疗程。

## 9.苍藁散（《中国灸法集粹》）

- **主治：** 风寒腹泻。
- **处方：** 取苍术、藁本各研末，以2:1配合。
- **用法：** 取上药适量用温水调和，纳脐窝（神阙），令满，外以胶布固定。24小时换药1次，亦可根据病情适当延长或缩短贴敷间隔时间。

## 10.颠倒苦苍散（《中国灸法集粹》）

- **主治：** 湿热型腹泻。
- **处方：** 取苦参、苍术各研末，热重者3:1配合，湿重者以1:3配合。
- **用法：** 米醋调敷两足心（涌泉穴），外以纱布包孔。4~12小时换药1次，泻缓则换药时间可适当延长。

# 11.朴硝罨法（《中国灸法集粹》）

- **主治：**适用于伤食型腹泻。
- **处方：**朴硝60~120g。
- **用法：**置于腹部，布帛扎紧即可，6~12小时取下。与苍术研粉贴脐配合应用更佳。





# 【古代文献选录】

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/455313022044011141>