

2022 健康管理师二级《理论知识》考前冲刺试卷 D 卷 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、疾病风险评估的方法有（ ）。

- A、前瞻性队列研究和以往流行病学的综合分析及循证医学方法
- B、病例对照研究
- C、现况研究
- D、问卷调查

2、关于健康管理的定义,下列哪项不确切（ ）。

- A. 指导思想是现代健康概念和中医治未病
- B. 理论、技术和方法是运用医学、管理学等相关学科
- C. 服务项目是针对个体或群体的疾病状况及流行趋势
- D. 服务内容主要是全面、连续的检测、评估干预

3、运动处方需要医生的批准的情况是（ ）。

- A、健康成年人
- B、健康老年人
- C、家康上课的肥胖人

D、患有慢性疾病的老年人

E、健康青少年

4、个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是（ ）。

A、收集健康信息，进行健康监测

B、健康危险因素评价

C、健康危险因素干预 管理与健康促进

D、制定量化的改善目标及行动计划

5、超重是指实际体重超过标准体重（ ）。

A、10~20%

B、15~20%

C、20~30%

D、5~10%

E、25~30%

6、糖尿病健康干预的措施不包括（ ）。

A. 合理膳食

B. 控制体重

C. 运动保健

D. 心理健康

E. 调整治疗方案

7、生活质量评价最常用的方式是（ ）。

A、身体机能测量

B、实验室检查

C、采用标准化问卷进行评价

D、结合既往病史给予临床诊断结果

8、青春期要保证充足的睡眠，小学生每天应睡足：（ ）。

A、7小时

B、8小时

C、9小时

D、10小时

9、下列哪项不作为诊断矽肺的依据（ ）。

A. 矽尘作业职业史

B. 生产场所粉尘浓度测定资料

C. 胸透

D. 国家发布实施的尘肺x线诊断标准

10、膳食评估常用的测量工具不包括：（ ）。

A、24小时膳食回顾

B、膳食日记

C、24小时膳食回顾及膳食史

D、食物频率调查表

E、优缺点各异。

11、下列哪部著作作为后世中医的理论体系，奠定了基础（ ）。

A、《黄帝内经》

B、《伤寒杂病论》

C、《神农本草经》

D、《新修本草》

12、评价的种类包括（ ）。

A. 形成评价和过程评价

B. 后果评价和预防评价

C. 效应评价和结局评价

D. 总结评价

E. A和C和D

13、按治疗对象建立的学科分类不包括()。

A、理疗学

B、儿科学

C、老年病学

D、职业病学

E、围生医学

14、心理咨询技术是咨询师为达到预定目标所采取的一种特殊的交流方式,这种交流形式为()。

A、采集信息与交流

B、语言与非语言

C、倾听与共情

D、倾听与交流

E、提问与表达

15、近十年来,我国居民的冠心病、脑卒中、恶性肿瘤和糖尿病等慢性病一直呈上升趋势,标化死亡率从()年的172 / 10万增加到() 212 / 10万。

A、1991、2000

B、1992、2001

C、1993、2002

D、1994、2003

16、生活方式干预技术用于促进人们改变生活方式,常用的有()

A、教育,通过一系列的参与式训练与体验,培训个体掌握行为矫正的技术

B、激励,通过正面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为矫正

C、训练,传递知识,确立态度,改变行为

D、营销,通过一系列的参与式训练和体验,培训个体掌握行为矫正的技术

E、训练，利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为

17、健康维护产品一般泛指()。

A、改善环境的健康产品

B、能直接或间接促进和改善人类健康的相关产品

C、保健化妆品

D、保健器械

E、保健食品

18、关于健康的说法正确的是()。

A. 它是人们生活追求的唯一目标

B. 它完全取决于遗传基因

C. 它是日常生活的资源

D. 它是人们生活的主要内容

E. 它决定了人们的存在价值

19、亚健康的特征包括()。

A、无临床症状和体征

B、有病症感觉而无临床检查证据

C、处于一种机体结构退化和生理功能减退的低质与心理失衡状态

D、以上答案均正确

20、健康危险因素产生危害的潜伏期因危险因素的不同而不同，取决于其()以及接触时间。

A、环境、条件

B、数量、性质

C、环境、习惯

D、数量、质量

21、科学地制定健康体检套餐最主要应该专虑（ ）。

A. 家属要求

B. 自身健康状况

C. 经济水平

D. 医院条件

E. 家族史

22、控制体重的方法不包括（ ）。

A、控制总能量

B、食物选择上应多吃瘦肉、奶类、水果、蔬菜和谷类食物，

C、应改掉不良的饮食习惯

D、不限制肥肉等油脂含量高的食物

E、运动方法长期低强度体力活动如散步，骑自行车等是肥胖病人首选的运动疗法

23、属于医学康复的方法是（ ）。

A、研究环境改造

B、手术物理疗法

C、创办特殊教育学校

D、职业咨询和培训

E、康复知识的普及

24、通过帮助健康消费者维护自身的健康和寻找适宜的卫生服务，控制卫生成本，促进卫生服务合理利用的是（ ）。

A. 健康管理

B. 卫生管理

C. 需求管理

D. 疾病管理

E. 行为管理

25、高血压二级预防措施主要包括（ ）。

A、定期健康体检

B、35岁以上人群首诊测量血压

C、全人群普查

D、以上都对

26、联合国预测，再过40年世界总人口将达到（ ）。

A. 91亿

B. 87亿

C. 85亿

D. 100亿

27、关于疾病风险评估，不正确的是（ ）。

A、是健康风险评估的一个主要类型，与健康管理服务有密切关系

B、是对特定疾病患病风险的评估

C、是对所有疾病的风险评估

D、评估模型运用严谨的统计学方法和手段

28、封面信是每份调查问卷前的一段话，它的作用不包括（ ）。

A、向被调查者介绍和说明调查者的身份或调查主办的单位、

B、问卷的填写说明

C、调查的内容

D、调查的目的和意义、

E、回收问卷的时间和方式及其他信息

29、调查问卷中的问题据研究目的与作用分成（ ）两类。

A、提问、分析

B、分析、备查

C、分类、分析

D、分类、备查

30、肠道传染病是由于（ ）引起的。

A、别人与你接触传染

B、遗传

C、吃了不清洁的食物

D、以上均正确

31、在饮食过程中，这种营养素在消化中不能被分解，但可以防止便秘和帮助预防痔疮的是（ ）

A. 蛋白质

B. 碳水化合物

C. 膳食纤维

D. 维生素

32、三级预防的主要对象是（ ）。

A、患病人群

B、高危人群

C、残疾人群

D、健康人群

E、老年人群

33、人体每日从膳食中摄取的铁、铜、碘等矿物质属于（ ）。

A. 常量元素

B. 微量元素

C. 宏量营养素

D. 微量营养素

34、钙是人体含量中最多的金属元素，主要存在与骨骼中的。其比例是（ ）。

A、85%

B、90%

C、99%

D、89%

35、在健康保险行业中应用健康管理，其主要的目的是提供健康服务与控制诊疗风险，因此可以将其分为（ ）。

A、诊疗干预和健康指导

B、健康咨询和就诊管理

C、健康维护和就诊服务

D、诊疗干预和健康维护

E、诊疗干预与健康咨询

36、为确定疾病防治工作的重点，制定防治措施和对策提供依据的是（ ）。

A、个体评价

B、群体评价

C、团队评价

D、患者评价

37、人际交流中关于倾听的技巧不正确的是（ ）。

A、始终保持友好和礼貌

B、尽可能的多听留意听

C、可以边看对方的资料边听对方说话

D、不要轻易打断对方说话

E、不要急于表达自己的观点

38、居民健康档案信息主要由三大部份组成，即个人基本健康信息、家庭健康信息及（ ）。

A、社区卫生服务状况

B、周期性健康检查记录

C、家庭生活周期

D、社区健康信息

39、采取化学预防的主要对象是()。

A、无症状的人

B、正在治疗的入

C、正在康复的人

D、已出现显状的病入

E、有职住内史的人

40、卫生保健平等性的基础是()。

A、人人享有卫生保健

B、卫生保健覆盖的广度

C、卫生保健覆盖的高度

D、卫生保健覆盖的深度

E、全民保险

41、以下最不可能成为健康管理师的就业机构是：()。

A、健康保险公司，医院保健和健康管理部

B、医院和非医疗的健康体检机构，社区，部队的相关医疗卫生保健机构

C、金融投资机构和政府市场监管机构

D、健康管理公司和其他健康产业公司

E、大型企业职业卫生和保健部门，和教育研究机构

42、四气五味下列描述错误的是()。

A、温热属阳

B、寒凉属阴

C、温次于热

D、凉次于寒

E、天人相应

43、第十三届世界健康教育大会提出：（ ）是一门研究以传播保健知识和技术，影响人体和群体行为，消除危险因素，预防疾病，促进健康的科学。

A、健康促进

B、信息传播

C、健康教育

D、行为干预

E、健康管理

44、SF-36是一种由36个项目组成的健康调查方法，由患者对自己的健康状况进行自我评价，内容主要有（ ）。

A、身体功能、精神卫生

B、体格功能、身体疼痛

C、一般健康、活力

D、社会功能、情感作用（脏）

E、以上都是

45、一个好的计划的具体目标必须包括（ ）。

A. 可测量的

B. 可完成的

C. 可信的

D. 有时间性的

E. 以上都是

46、实行知情同意的前提是（ ）。

A. 信息的告知

B. 信息的理解

C. 自由的同意

D. 同意的能力

E. 大学毕业

47、有关自我血糖监测频率说法正确的是（ ）。

A、使用口服药和实施生活方式干预的患者达标后每周1-3次

B、病情稳定者可停止血糖检测

C、使用胰岛素治疗者在治疗开始阶段，至少每日监测血糖1次

D、血糖控制差的患者或者病情重复着每天监测1到两次直至病情稳定

E、自我血糖监测的频率取决于治疗的目标和方式

48、某项调查确定的调查对象为35~65岁，但其中一份调查表中的年龄却出现25岁，调查表中的信息属于（ ）。

A、一般信息

B、体检信息

C、逻辑信息

D、鉴别信息

E、不合逻辑信息

49、糖尿病的诊断标准是（ ）。

A. 任意时间血浆葡萄糖水平 $\geq 11.1\text{mmol/L}$

B. 血浆葡萄糖水平 $\geq 7.0\text{mmol/L}$

C. 多尿

D. 烦渴

E. 体重下降

50、COPD是（ ）的简称。

A、慢性阻塞性肺部疾病

B、原发性高血压

C、2型糖尿病

D、支气管炎

51、预防医学的工作对象是（ ）。

- A. 个体
- B. 健康的人
- C. 确定的群体
- D. 个体及确定的群体

52、关于孕中期保健，错误的是：（ ）。

- A. 孕中期胎儿的发育逐渐增快，此期增加营养极为重要
- B. 孕中期羊水相应增多，胎儿在羊水中活动自如，如脐带较长或活动较多，容易发生脐绕颈
- C. 目前缺少诊断脐绕颈是否发生的办法
- D. 孕中期使用损伤听神经的药物可致婴儿失听

53、高血压的不可改变的危险因素（ ）。

- A、高盐饮食
- B、超重和肥胖
- C、高血压家族史
- D、过量饮酒
- E、缺乏体力活动

54、谷类食品的营养特点不包括（ ）。

- A、碳水化合物是谷类中的主要营养成分
- B、谷类中蛋白质含量不高，但是必需氨基酸组成齐全
- C、谷类含脂肪低
- D、谷类中的维生素主要是B族维生素

55、五脏的生理功能特点是（ ）。

- A、传化水谷，传化物而不藏
- B、化生和贮藏精气，藏而不泻

C、似脏非脏，似腑非腑

D、以上均不正确

56、研究表明，采取健康的生活方式可将高血压和肿瘤的发病分别减少（ ）。

A、40%、15%

B、45%、20%

C、45%、25%

D、55%、30%

57、健康保险的基本原则是（ ）。

A. 保费收入大于赔款支出

B. 保费收入等于赔款支出

C. 保费收入小于赔款支出

D. 保费收入等于赔款支出加上安全余量

E. 保费收入等于赔款支出加上安全余量、利润等

58、1级预防属于（ ）。

A、定期预防

B、临床前期预防

C、临床预防

D、初始预防

E、病情预防

59、吸烟同时服用避孕药的（ ）岁的妇女发生心脑血管意外的危险性是正常妇女的（ ）倍。

A、30、5

B、30、10

C、40、5

D、40、10

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/456211050141010050>