

双拐骨折日常护理

汇报人：xxx

20xx-04-02



目录

- 骨折基本知识与双拐使用
- 日常生活起居调整建议
- 疼痛管理与心理支持策略
- 康复训练与功能恢复指导
- 并发症预防与处理措施
- 定期复查与随访安排



01

骨折基本知识与双拐使用





骨折类型及治疗方法简介



骨折类型

根据骨折部位、稳定性和开放性等因素，骨折可分为多种类型，如闭合性骨折、开放性骨折、稳定性骨折和不稳定性骨折等。



治疗方法

骨折的治疗方法包括保守治疗和手术治疗。保守治疗主要包括手法复位、外固定等，而手术治疗则包括内固定、外固定架等。



双拐作用与正确使用方法

双拐作用

双拐是骨折患者康复过程中的重要辅助工具，它可以帮助患者保持平衡，减轻患肢负重，促进骨折愈合。

正确使用方法

患者在使用双拐时，应注意调整双拐高度，保持身体平衡，同时避免过度依赖双拐，以免影响康复效果。





适应症与禁忌症分析

适应症

双拐适用于骨折后需要减轻患肢负重、促进骨折愈合的患者，尤其适用于下肢骨折患者。

禁忌症

对于存在严重的心肺功能障碍、不稳定性骨折或骨折未愈合的患者，应谨慎使用双拐或在医生指导下使用。





注意事项及常见问题解答



注意事项

患者在使用双拐时，应注意保持双拐的稳定性，避免摔倒或受伤。同时，应定期检查双拐的完好性，如有损坏应及时更换。

常见问题解答

针对患者在使用双拐过程中可能遇到的问题，如双拐高度调整、使用方法等，医护人员应及时给予解答和指导。

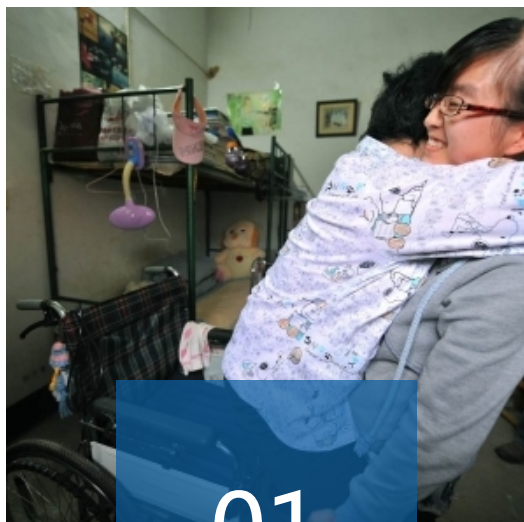
02

日常生活起居调整建议





居家环境改造措施



01

去除室内杂物

保持行走通道畅通无阻，避免摔倒。



02

安装扶手

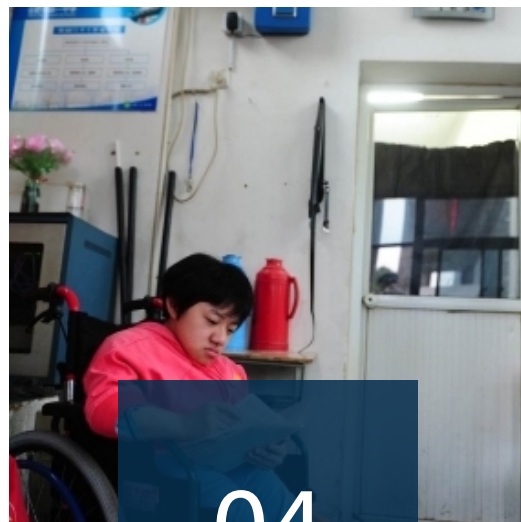
在洗手间、浴室等容易滑倒的地方安装扶手，便于起身和站立。



03

改善照明

确保室内光线充足，避免阴暗潮湿的环境。



04

调整家具高度

根据患者的身高和使用习惯，调整家具如椅子、桌子等的高度，以方便使用。



床铺选择及舒适度调整方法



选择硬板床

硬板床有利于骨折部位的稳定和恢复。



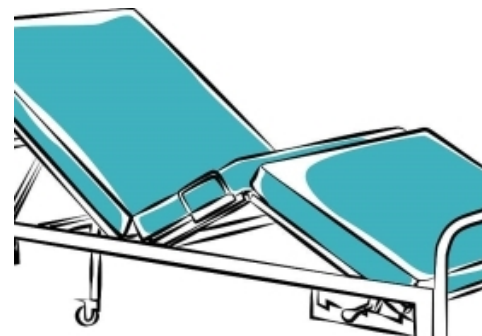
垫高床头

用枕头或被子垫高床头，使患者呈半卧位，便于呼吸和减轻肿胀。



定时翻身

每2-3小时协助患者翻身一次，避免长时间同一姿势导致压疮。



使用舒适床垫

选择透气性好、软硬适中的床垫，提高患者的舒适度。



个人卫生保持策略

定期洗澡

在医生允许的情况下，定期帮助患者洗澡，保持皮肤清洁。



更换内衣

每天更换干净的内衣裤，保持干爽。



口腔清洁

每天早晚帮助患者刷牙或使用漱口水清洁口腔。

头发护理

定期为患者清洗头发，梳理整齐。



避免二次伤害风险

遵循医嘱活动

严格按照医生的指导进行活动，避免过早负重或剧烈运动。



使用辅助器具

在医生建议使用辅助器具如拐杖、轮椅等时，务必正确使用，以减轻患肢负担。



防止摔倒

保持地面干燥、清洁，避免滑倒；在洗手间等易滑倒的地方放置防滑垫。



定期检查

定期到医院进行检查，了解骨折愈合情况，及时调整护理方案。



03

疼痛管理与心理支持策略





疼痛评估方法及缓解技巧



疼痛评估方法

采用视觉模拟评分法（VAS）或数字评分法（NRS）对疼痛程度进行量化评估，同时结合患者的表情、行为和生理反应进行综合判断。

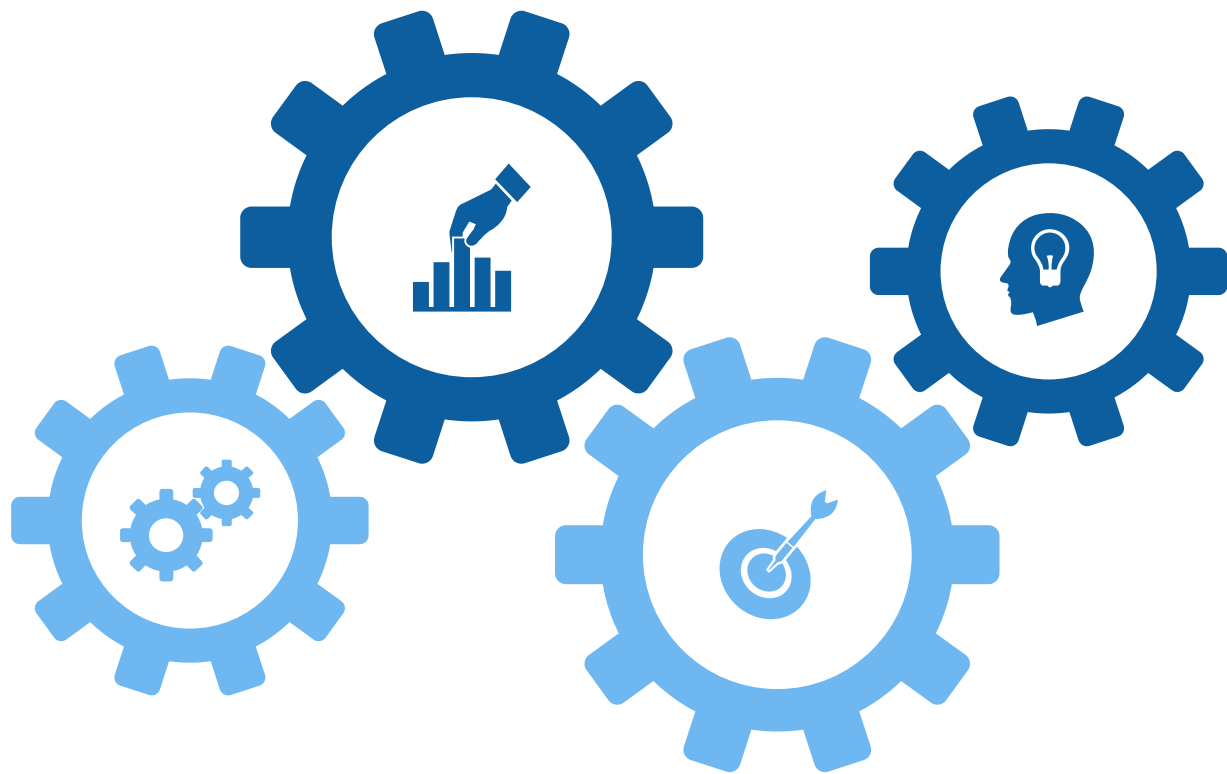
缓解疼痛技巧

包括深呼吸、放松训练、音乐疗法等非药物治疗方法，以及正确使用冷敷或热敷等物理疗法来缓解疼痛。





药物治疗方案介绍



口服药物

根据疼痛程度，选用不同种类的口服镇痛药物，如非甾体类抗炎药、阿片类药物等。注意药物的副作用和禁忌症，避免滥用。

外用药物

如局部涂抹的镇痛药膏、喷雾剂等，可起到局部缓解疼痛的作用。



心理支持重要性及实施途径

心理支持重要性

骨折患者往往面临疼痛、活动受限、生活不能自理等问题，容易产生焦虑、抑郁等负面情绪。心理支持有助于减轻患者的心理压力，提高治疗依从性。

实施途径

通过专业的心理咨询、心理疏导、认知行为疗法等方式，帮助患者调整心态，树立战胜疾病的信心。同时，家属和医护人员的关心、鼓励和支持也是心理支持的重要组成部分。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/457132116020010005>