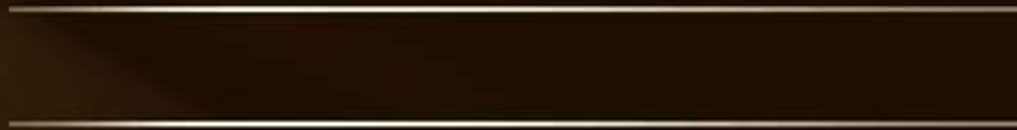


# 桡骨远端骨折教学查房

## ppt护理版



# CONTENTS

## 目录

- 桡骨远端骨折概述
- 护理评估与计划
- 护理措施实施
- 康复训练指导
- 心理护理与沟通技巧
- 总结回顾与展望

# CHAPTER 01

## 桡骨远端骨折概述

# 定义与分类

## 定义

桡骨远端骨折是指距离桡骨远端关节面3cm以内的骨折，这个部位是松质骨和皮质骨的交界处，为解剖的薄弱处，一旦遭受外力，容易形成骨折。

## 分类

根据受伤机制和骨折移位情况，可分为伸直型（Colles骨折）、屈曲型（Smith骨折）和桡骨远端关节面骨折（Barton骨折）。





# 发病原因及机制



## 发病原因

多为间接暴力所致，如跌倒时手掌着地，暴力向上传导，导致桡骨远端骨折。

## 发病机制

跌倒时，手部着地，暴力向上传导，经前臂传导至桡骨远端，由于重力的作用，身体向下的冲击力和地面向上的反作用力交汇于桡骨远端松质骨和皮质骨的交界处，导致此处发生骨折。

# 临床表现与诊断

## 临床表现

伤后局部疼痛、肿胀、可出现典型畸形姿势，即侧面看呈“银叉”畸形，正面看呈“枪刺样”畸形。检查局部压痛明显，腕关节活动障碍。

## 诊断

根据受伤史、临床表现和X线检查可作出诊断。X线检查可明确骨折类型和移位情况，为治疗提供依据。

中国民生银行  
CHINA MINSHENG BANKING CORPORATION LIMITED



## 4、产品优势—对卖方（收款人）

- 专业服务，市场占比
- 周转未来，成就
- 账务优化，价值

# CHAPTER 02

## 护理评估与计划



# 患者基本情况评估

## 年龄、性别、职业等

了解患者的年龄、性别和职业，以评估其对骨折愈合和康复的影响。

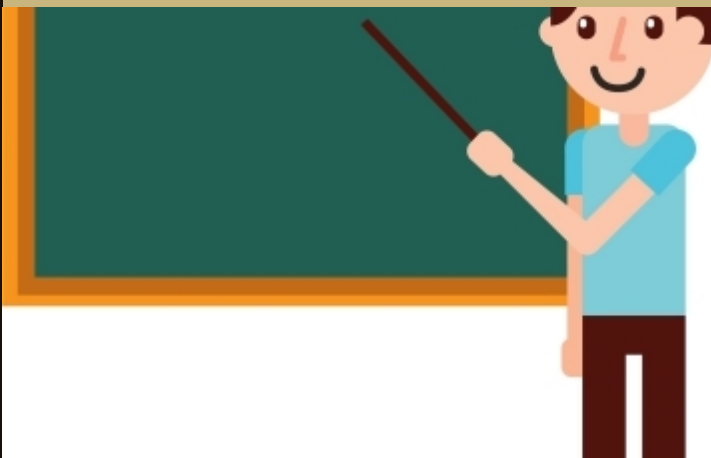


## 生活习惯

了解患者的饮食、运动等生活习惯，以指导其改善生活方式，促进骨折愈合。

## 既往病史

询问患者是否有骨质疏松、骨折等病史，以评估其对本次骨折的影响。







# 疼痛程度及影响因素评估

## 疼痛部位和性质

询问患者疼痛的具体部位和性质，以便准确评估疼痛程度。



## 疼痛程度评估

使用疼痛评分量表，如视觉模拟评分法（VAS）或数字评分法（NRS），对患者疼痛程度进行量化评估。



## 影响因素分析

探讨可能导致患者疼痛加重或减轻的因素，如活动、药物等，以便制定针对性的护理措施。



# 制定个性化护理计划

## 疼痛管理

根据患者的疼痛程度和影响因素，制定个性化的疼痛管理计划，包括药物治疗、物理治疗等。



## 功能锻炼

指导患者进行适当的功能锻炼，以促进骨折愈合和关节功能恢复。



## 心理护理

关注患者的心理状况，提供心理支持和辅导，帮助患者积极应对骨折带来的心理压力。

## 健康教育

向患者及其家属提供骨折相关的健康教育，包括饮食、生活方式等方面的指导，以促进患者的康复。

# CHAPTER 03

## 护理措施实施



# 保持正确体位和固定方法



## 体位管理

患者需保持腕关节于功能位，即掌屈20-25°，尺偏10°，以减轻肿胀和疼痛。



## 石膏固定

对于无移位或轻度移位的骨折，可采用石膏固定，固定时应保持松紧适度，避免过紧导致压迫性溃疡。



## 夹板固定

对于移位明显的骨折，需采用夹板固定，注意夹板的长度、宽度和固定位置，确保骨折端稳定。



# 疼痛缓解策略

01



## 药物镇痛



根据疼痛程度，遵医嘱给予患者非甾体类抗炎药或阿片类药物进行镇痛治疗。

02



## 冷敷



在骨折初期，可采用冷敷方法减轻肿胀和疼痛，注意冷敷时间和温度控制。

03



## 心理护理



加强与患者的沟通，进行心理疏导，帮助患者缓解焦虑情绪，减轻疼痛感受。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/457200106056006056>