

高血压的定义和危害

高血压是一种常见的慢性疾病,指血压持续偏高。它可能导致心血管疾病、脑卒中、肾脏损害等严重并发症,严重威胁身体健康。及时控制高血压对预防这些疾病发生至关重要。

BR

by BD RR

高血压的病因和危险因素

1

遗传因素

高血压有一定遗传倾向, 基因因素可能使某些人更易发生高血压。

2

生活方式

饮食不健康、缺乏运动、过度饮酒吸烟等行为习惯会增加患高血压的风险。

3

老龄化

随着年龄增长, 动脉硬化和血管弹性下降, 血压易升高。

4

其他疾病

肥胖、糖尿病、肾脏疾病等疾病也可能导致或加重高血压。

高血压的诊断标准



收缩压

收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 可诊断为高血压。



舒张压

舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 可诊断为高血压。



诊断标准

在不同时间测量的多次血压值均达标即可诊断。

药物治疗的目标

控制血压

降低血压至140/90 mmHg以下,以降低并发症发生风险。

防范并发症

及时有效地控制高血压,可预防心脑血管疾病、肾病等并发症。

提升生活质量

通过药物治疗控制高血压,可改善患者的身心健康状况。

延长预期寿命

良好的血压控制有助于延缓衰老,增加预期寿命。

常见的降压药物分类

利尿剂

通过促进体内钠和水的排出来降低血压。常见如噻嗪类、环癸酮类等。

钙通道阻滞剂

阻断钙离子进入血管平滑肌细胞, 使血管扩张降压。包括二氢吡啶类、酮苯类等。

血管紧张素转换酶抑制剂

抑制血管紧张素转换酶, 降低血管紧张素II水平, 扩张血管降压。

血管紧张素II受体拮抗剂

直接阻断血管紧张素II在受体上的作用, 从而降低血压。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/458065072045006111>