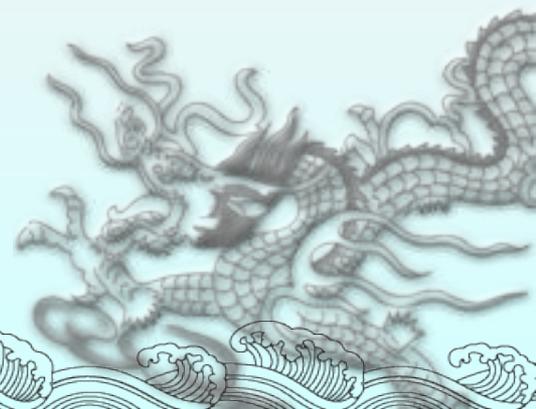


静心教书 寻找成功秘诀
潜心育人 不断超越自我

北京市广渠门中学
高金英

邮箱：



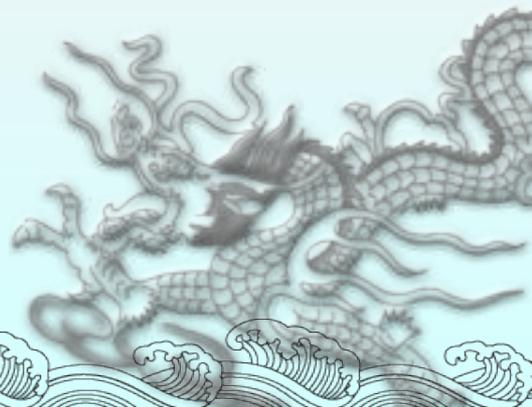
社会变了。从农业文明到工业文明，再到信息文明，带来了知识本位、创新驱动的新时代。互联网、云技术、大数据、移动通讯、智能机器，深刻改变着人类的生产方式、生活方式、交往方式和情感方式，一个虚拟世界影响并逐步控制实体世界的全新时代呈现在我们面前。



学生变了。目前的学生是伴随着互联网成长的一代，互联网思维、互联网交友、互联网购物、互联网语言，还有日益形成的互联网价值观。假如我们想用自己成长的经历来了解、比照、琢磨新生代，想用我们的老式习惯去变化他们，那一定会无功而返。



家长变了。我国目前已全方面普及了义务教育，高中普及率已近90%，高等教育的普及率已近 50%。这意味着什么？意味着新生代家长有二分之一以上将具有高等教育文凭，后来可能都是大学毕业生。家长对孩子的期望发生了主要变化。目前的家长有自己对教育的了解，有很高的教育期望，有很强的维权意识。



习主席：

广大教师要

做学生锤炼品格的引路人，

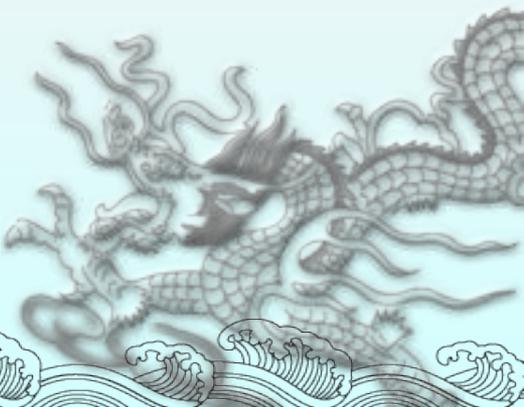
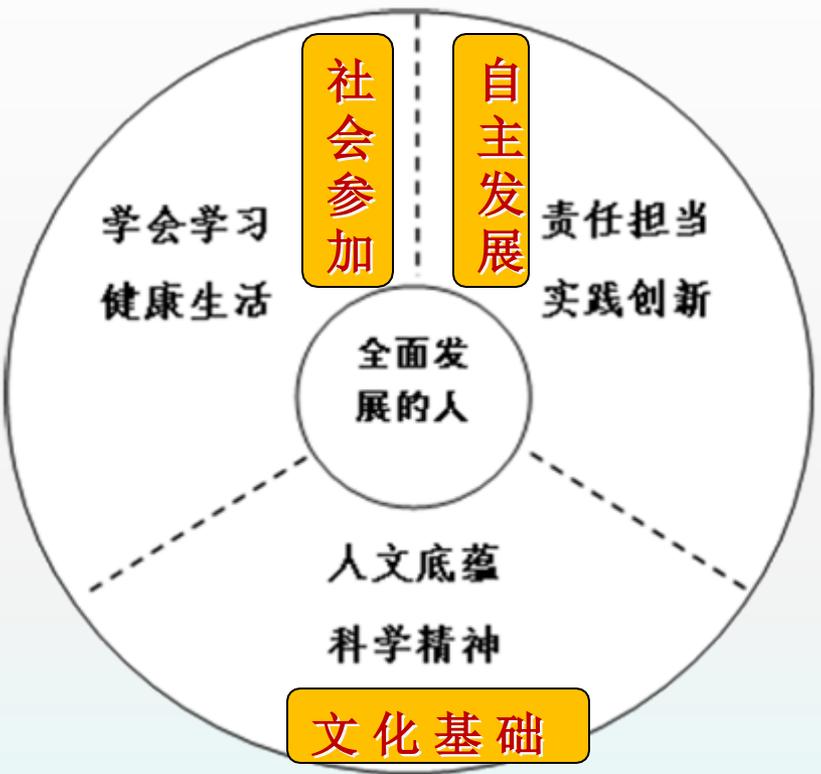
做学生学习知识的引路人，

做学生创新思维的引路人，

做学生贡献祖国的引路人。

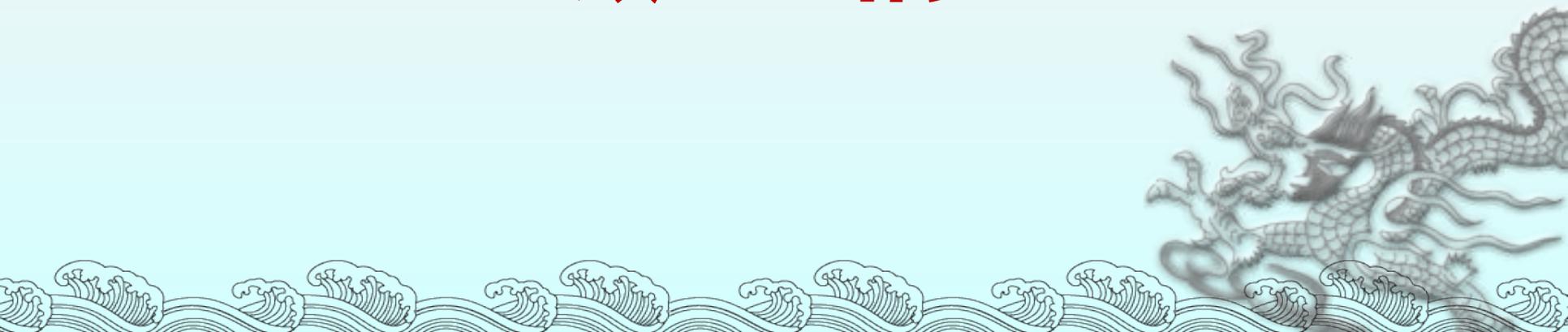


中国学生发展 关键素养基本 要点



好老师的素养

激 情



有激情的老师
迫切需要充电



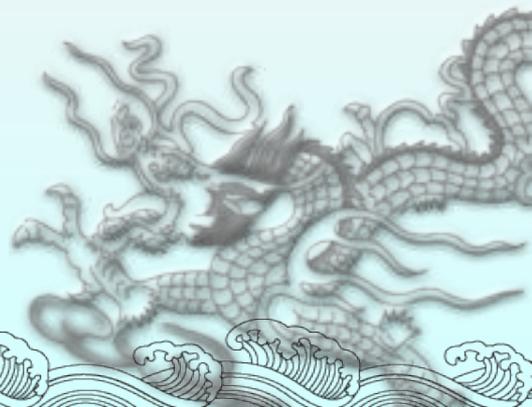
学习决定生存

不论是20岁还是80岁，任何人只要停止了学习就会衰老。任何人只要坚持学习就会保持年轻。生活中最伟大的事就是保持你的头脑年轻。

亨利·福特

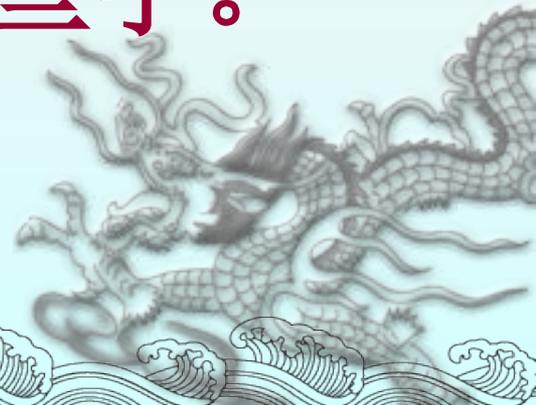
将来有八种人将被社会淘汰

- 1 知识陈旧的人。
- 2 对新生事物反应迟钝的人。
- 3 靠个人能力单打独斗的人。
- 4 玻璃心，心理脆弱轻易受伤害的人。
- 5 技能单一没有专长的人。
- 6 计较眼前目光短浅的人。
- 7 情商低下的人。
8. 不善学习的人



中央电视台前主播张泉灵在《生命的后半段》中写道：

世界正在翻页，而假如我不够好奇和好学，我会像一只蚂蚁被压在过去的一页里，似乎看见的还是那样的天和地，那些字。而真的世界和你无关。



提升：注重个人的形象，注重团队协作，注重学习，注重个人价值的提升，注重发展的机会，懂得用数据和逻辑说话，懂得按程序办事，懂得关注整个行业的趋势，从不同角度分析问题，尊重别人的时间，私隐，讲求效率，追求目的等。在几年里，成为一位适应社会，眼光开阔，待人接物的技巧和为人处世的措施都非常成熟的当代人。



1. 转变观念，
教师比学生更需要学习

2. 教师只有比学生更善学，
才可能会教



有激情的老师
不断调整自己



成功的五大原因

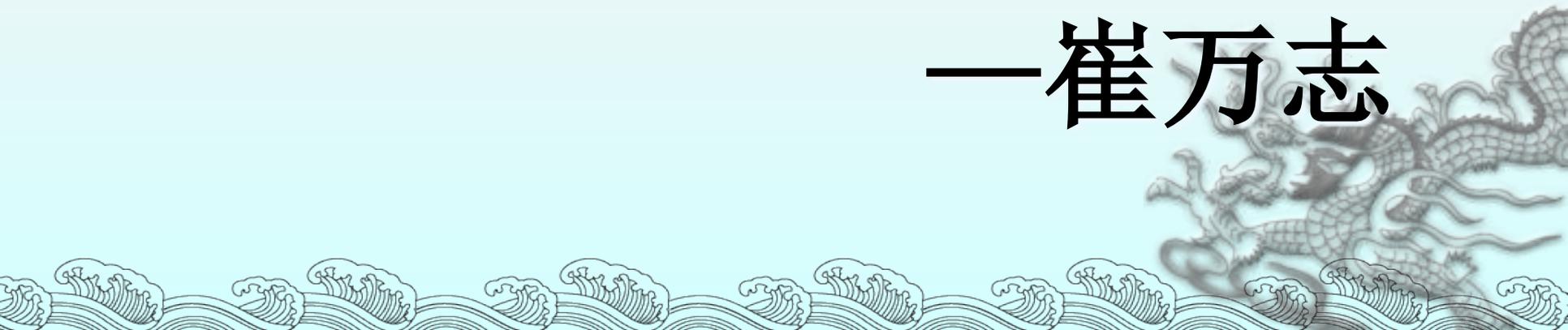
- 第一. 能够控制自己的情绪,
- 第二. 健康,
- 第三. 时间管理,
- 第四. 财务管理,
- 第五. 良好的人际关系。



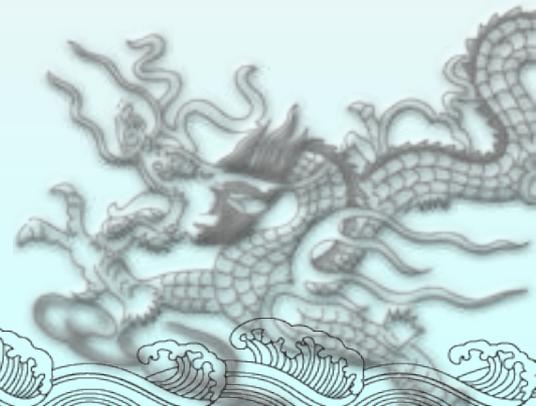
塑造阳光心态

抱怨没有用
一切靠自己

—崔万志



世界就像一面镜子，
照射着我们的内心。
我们的内心是什么样子，
这个世界就是什么样子。
选择抱怨，我们内心就充斥了痛苦、
黑暗和绝望；
选择感恩，这个世界就充斥了阳光、
希望和爱！



目前是转型年代，效率与公平的博弈，工作与生活的冲突，充盈在社会的每一种角落。

不论农民工还是白领精英，不论公务员还是大学生几乎全部的人，都会遭遇理想与现实的碰撞，都要承受多种压力和考验。

工作与事业，婚姻与家庭，子女教育与赡养老人，住房保障和生活质量等等一种又一种现实而深刻的命题，需要作为个体的人去破解和突击。



马云说：**别把抱怨当习惯**

人是退化最严重的动物。跟兽比人很“弱肢”。跟狗比人很“闻盲”，但人类进化了抱怨。偶尔为之无大碍，但抱怨成习惯就如喝海水，喝得越多渴得越厉害。最终发觉，走在成功路上的都是些不抱怨的“傻子们”。

世界不会记得你说了什么，但一定不会忘记你做了什么！

苦——才是人生

痛——才是经历

累——才是工作

变——才是命运

忍——才是历练

容——才是智慧

静——才是涵养

舍——才是得到

做——才是拥有



静下心来教书

潜下心来育人



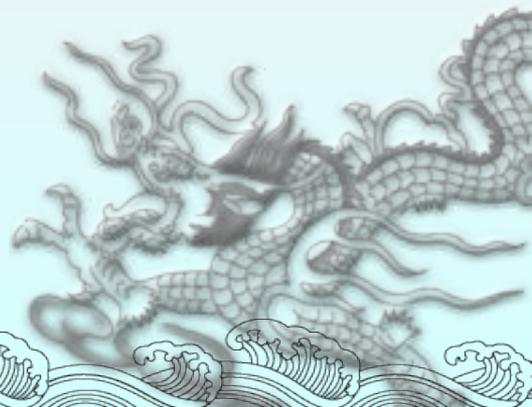
静下心来备每一堂课
静下心来批改每一本作业
静下心来跟每个孩子对话
静下心来研究学问
静下心来读几本书
静下心来总结规律
静下心来仔细反思
静下心来细细地品味



做学生生命中的贵人

人生五大幸事

1. 出生后来遇到好父母
2. 上学的时候遇到好老师
3. 工作的时候遇到好师傅
4. 成家的时候遇到好伴侣
5. 晚年的时候遇到好子女



好老师的素养

师 德



目前存在的教育问题

“ 居高临下——权威型教育

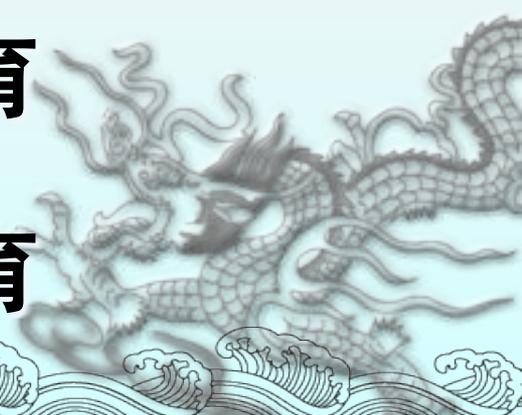
“ 简朴粗暴——体罚型教育

“ 随心所欲——主观型教育

“ 形式主义——任务型教育

“ 千篇一律——切菜型教育

“ 放任自流——牧羊式教育



教育不力带来的影响

- 影响学生的做人

- 对人不感谢;
- 对物不爱惜;
- 对己不克制;

影响学生的学习

- 厌学
- 缺乏学习动力
- 低效

- 影响学生的发展

- 对事不努力;
- 价值观的混乱;
- 理想的缺失

教育不力还影响了教师的人生幸福!



师德的基本内涵概括的讲，是一种教师能力、人格、价值观三大维度构成的综合体，其关键内涵是服务。在一般情况下，体现为以人为本、时代精神、平等合作、为人师表四个关键用语。



1. **能力是基础**。当代师德必须具有发明性接受新事物、新思想、新观念的**学习能力**；兼收世界文化精髓，继承民族文化老式的**传承能力**；把握社会发展方向的**创新能力**。



一种关键：服务。当代师德的关键是服务，集中体现为为提升学生素质服务。涉及：强化学生的主体意识，做学生成长的引路人，为学生发展发明良好的环境。

必须把学生看作

拥有一切人的尊严的完整生命体

来看待



互联网时代

变化了教育环境

变化了学习形式

变化了师生关系

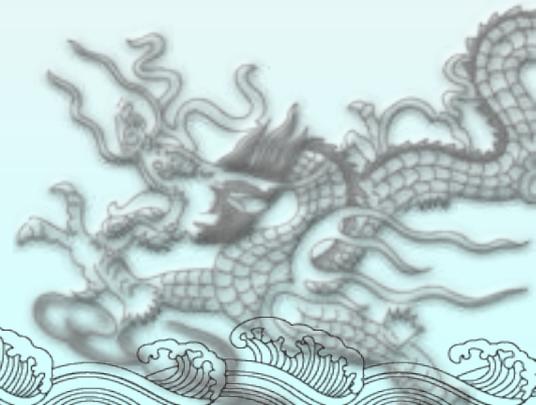


2、**人格是动力**。健全的教师人格是师德的根本，高尚的教师品质是师德的灵魂。当代师德必须强调独立自尊性和民主利他性这两个人格特征。



文化人

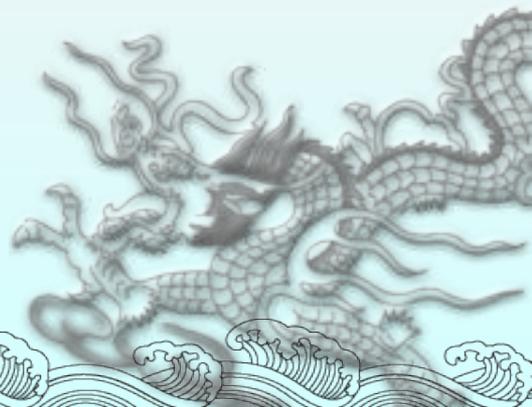
植根于内心的涵养
无需提醒的自觉
以约束为前提的自由
为别人着想的善良



3、价值观是方向

师德在增进教师主体内在知、情、信、德、行诸原因协同发展，舍弃旧老式，在弘扬新道德的过程中，其必备的价值取向不能丧失。

如：科学精神、人文意识、贡献品质、创新观念



工作中要有 阳光的味道

用生命影响生命
用尊重赢得尊重



教育的全部秘诀就在于一种字

爱



"爱

love

涉及七个要素:

" 了解

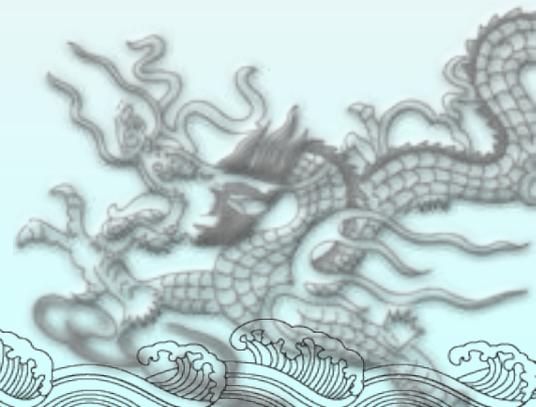
" 尊重

" 宽容

" 平等

" 关心

" 予以和责任



没有了解——盲目和无知

没有尊重——支配和控制

没有宽容——苛求

没有平等——专制和功利

没有责任——轻薄

没有予以和关心——空洞和苍白



好老师的素养

知 识



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/458107021113006140>