

## 班会低碳生活绿色环保演讲稿 13 篇

---

### 班会低碳生活绿色生活演讲稿（篇 1）

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

我们赖以生存的地球仅有一个，它多么需要我们的保护啊！可是，有些小公民非但不听，你们看，餐桌上被丢弃的食物，堆积如山的一次性筷子，哗哗流淌的自来水。这样的画面真是触目惊心。

地球，这位人类的母亲，生命的摇篮。曾是那样美丽，那么壮观。但此刻，人类为了自我的利益，不惜乱采乱挖，随意排放污染物等等。于是，一座座挺拔的山变秃了，一条条清澈的河水变黑了。地球母亲正在痛苦的呻吟。如果地球被污染，我们的生命将会毁在自我手上。作为地球上的一员，我们有职责，有义务来保护地球。从小事做起，从身边做起。保护我们的家园，让我们的地球恢复原先的面貌。所以，我提议：

1、尽量少用一次性类物品，减少白色污染，自备购物袋和篮子。

2、不管在生活中，学习中，还是工作中，都要节俭资源。用水，用电，要节制。杜绝各种浪费迹象，消费也要节俭一点。

3、废纸，废塑料，废金属等所有可回收物品，要分类回收，

是资源能够不断再生，从而减少垃圾污染。

4、植树造林，爱护身边的一寸地，一株花草，一棵树木。多种些花草树木，来绿化环境，防止污染环境。

5、注意个人卫生，不随地吐痰，不乱丢垃圾，不在人多的地方吸烟，不制造噪音。

公民们，保护环境人人有责。切记：我们仅有一个地球。我们要携手保护家园。那样，我们就能够住在空气清新的摇篮里，在一张张笑脸下成长，在清澈的泉水里沐浴！公民们，切记：我们仅有一个地球。

班会低碳生活绿色生活演讲稿（篇2）

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的主题是“低碳生活，从我做起”。

所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，以减少对大气的污染，减缓生态恶化。主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。通俗一点说，低碳生活就是环保生活。

为什么要提倡低碳生活呢？可能有同学要问了。那我就先说说低碳的好处吧！如果我们做到了低碳生活，那么，整个地球将会变得更加美丽；人类的健康也就有了保障，不仅寿命可以延长，

而且生活质量也会大大提高。但是，如果我们反其道而行之，全球气候变暖，冰山消融，海水上涨，气温升高，生态恶化，动植物濒临灭绝……一系列灾难将会接踵而至。那时，或许世界末日就真的要到了！甚至会比电影《20\_\_》出现的情景更为可怕，这绝不是危言耸听！大家肯定都不希望这样子吧？

所以，我在此郑重发出倡议，倡议大家“低碳生活，从我做起”！怎么做？很容易！当你离开房间时，随手关闭电灯开关，你就做到了低碳；少用一次性物品也是低碳；购物时不用塑料袋，就更是低碳了。低碳生活的方式还有很多，但仅仅做到以上几点，一年下来，你就可以为家里节省了不少开支，还减少了至少几十千克二氧化碳的排放。

这样利国利民又利己的好事，我们何乐而不为呢！

我们只有一个地球，为了全人类子孙后代的幸福，我再一次呼吁：低碳生活，从我做起！

谢谢大家！

班会低碳生活绿色生活演讲稿（篇3）

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

环保，我们每个人都很熟悉这个词语，它让人联想到新鲜的空气，清澈和河流，茂密的森林，鲜艳的花朵，嫩绿的小草……

环保，让我们行动起来吧！环保，让我们保护我们的地球家园！  
环保，让我们还动物朋友们一个幸福安宁的家！

美好的家园是我们渴望的；幸福的家园是我们希望的；无污染的家园使我们期望的。一个完美的家园，是我们心连心共同创建的。在广阔的大地上，我们的足迹是无处不有的，我们在此留下的痕迹也是无处不在的。但我希望那不是污染环境而留下的一块糟木，而是为创建美好家园而留下的一个栋梁。

在一望无际的大地上，我们也许是渺小的，就如我们看蚂蚁似的，但是在蚂蚁团结起来之后，有了一个共同的目标，就好抬起一个比它们自身重 100 倍，甚至 1000 倍的食物。我们也是一样的，只要我们团结起来，为保护家园而努力奋斗，其结果也是令人自豪的，只要我们能够这样做，这么的一直做下去。虽然我们的生命是有限的，但这种精神是无限的，那么，我们的地球家园也就会永远年轻，永远迸发着青春的活力。

我们要从小关心环境，热爱环境，让保护环境成为我们一生的良好习惯，使环保二字一直记在心头。

我们不能让浓浓的黑烟在蔚蓝的天空中尽情地飘舞，我们也不能让无色烟在鼻子旁边尽情地玩耍。

让我们一起走进环保生活，让我们成为这其中的一员，我们不仅要自己有环保意识，还要呼吁身边的人一起行动起来。

我家附近有一个小的炼油厂，在那短粗的烟囱里不时冒出浓浓的黑烟，不仅使天空中有了污点，也使空气受到了污染。他的这种行为就只想着自己获得的利益，不仅不想到周边的人，也不考虑环境受到的污染。

我虽然不认识浙江工厂的主人，但是我也希望和他熟识的人，能够及时地劝阻他，也要让他有节能环保、低碳生活的环保意识。

我们的这种环保意识不仅能给我们带来好处，还能给我们的动物朋友一个美好安宁的家园。

环保来了！环保来了！空气中弥漫着花的芳香，草的清新，水的甘甜，使我们在家中就如同在真真正正的大自然里。这才是我们真正地走进了环保生活。于此同时，大自然的美好、大自然的纯净也真正走进了我们的生活。

学会环保，懂得环保，与环保时时刻刻都不分离，呼吁身边的人也要和我们一样，让我们成为环境保护的实践者和宣传者。

如果我们没有环保意识，就导致环境受到严重污染。如，一块废弃的旧电池就可以污染一立方米的土地；再如，现在的私家车越来越多，汽车排放的尾气也越来越多，空气中的二氧化碳越来越多。如果我们马上行动起来，那么这些坏东西都会离我们远去，越来越远，越来越远……直到我们看不见了，感受不到了。

我们微笑着向环保前进，环保也微笑着向我们伸手。

家庭环保，校园环保，国家环保，世界环保，我们的地球家园也将变得生机勃勃，永远年轻。

阳光下的我们，一齐行动起来吧！走进环保生活，共同创建我们的美好家园。

班会低碳生活绿色生活演讲稿（篇4）

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《我的低碳生活》。

现在社会讲究绿色环保节能，我们要时时刻刻记住“节约光荣，浪费可耻”，低碳生活要从我做起，从我们身边的小事做起，我们大家的身边发生了许多有关低碳生活的事，大家听听我是怎么做的。

首先，要节约用水。平时洗手的时候尽量把水龙头开的小一些，并及时关掉。可以用妈妈洗过菜的水或洗过衣服的水，用来冲洗马桶或洗拖把。

再者要节约用电。出门的时候随手关灯，不要开灯睡觉。夏天空调的温度不要太低，冬天的时候，不要把空调的温度调得太高。手机、小灵通充完电要及时把充电器拔掉。

其次，使用环保交通工具。出去的时候尽量不要使用汽车、摩托车、电动自行车等交通工具，而尽量骑自行车或乘坐公共汽车，短途的干脆步行，这样一来既环保又能锻炼身体。

最后，要学会节约其它的生活学习用品。在日常生活中尽量不使用一次性用品。例如：去超市的时候自备购物袋，不用超市的塑料袋，不使用一次性餐具、纸杯。可以把背面没有写过的作业本当作草稿纸使用。

低碳生活处处存在，只要大家用心，我们就可以做得更好，让我们共同努力，大家一起行动起来吧！

班会低碳生活绿色生活演讲稿（篇5）

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是“低碳环保，人人有责”。

“低碳环保，人人有责”这句倡导环保的口号已经家喻户晓，可是，在生活中，去努力实现的人却寥寥无几。所谓低碳环保，就是尽量节约生活中所有可以节约的资源。节约资源的方式有很多种，做到并不难。下面简单举几个例子，希望能引起大家重视。

据统计，我们脚下的石油将在60年后枯竭，煤也仅可以为人类供应250年，所以，低碳环保已迫在眉睫。

大家还记得熄灯一小时的活动吗，在每年三月份的最后一个星期六晚上20：30—21：30将家庭用灯熄灭一小时，假设有220万户家庭参加活动，生下来的电足够一万台电视用20个小时，一万辆车跑5小时，如果全世界70亿人都熄灯一小时，将会节约多

少电啊。所以，低碳环保并不难，只要大家齐心协力，相信未来会更加美好，朋友们，让我们行动起来吧。

## 班会低碳生活绿色生活演讲稿（篇6）

### 一、为新书穿上环保的新衣

新学期来了，同学们都发了新书。兴高采烈之余，首先想到的是要为新书包上书皮，以往大家都是一到开学就买塑料书皮，或者买漂亮的包装纸包书皮。全校18名学生，每个人平均新书六七本，要花费多少钱啊！更重要的是，这些塑料书皮和漂亮包装纸制作要浪费能源，不利环保，塑料书皮使用后还会产生白色垃圾。不妨用旧挂历、海报、牛皮纸等材料包书皮，既利于环保，还可以跟着爸爸妈妈学习，学会自己包，锻炼动手能力。

### 二、把没有用完的本子整合起来

新学期，新气象，每个同学心中都充满了向往。几乎每个同学都会在新学期第一天甚至是开学前几天就开始做开学的准备。文具换新的，本子买来多本。书包里焕然一新，前一学期的好多没用完的本子也自然被淘汰了。

据资料显示，生产一吨文化纸要用2多棵树龄在2至4年的数目，需要消耗净水1吨、电6度、煤1.2吨、化工原料3公斤，同时产生高浓度污水3吨。

把旧本子没用完的部分整合起来吧，重新订成新的本子来使

用。可以做练习，也可以当演算纸，节约了钱又节约了纸张，何乐而不为呢？

### 三、让小手帕成为校园时尚

曾几何时被人们普遍使用的手帕被遗忘，取而代之的是使用方便的纸巾。纸巾制作要砍伐树木，使用后不可以回收，浪费了资源，乱扔还会污染环境。而手帕可反复使用，既节约资源又保护了树木。我们每个少先队员都要树立“绿色消费”的理念，拒绝使用纸巾，随身携带小手帕，身体力行做保护地球的小卫士。

### 四、种花种草正当时

春天，万物复苏，春天在枝头、在天空、在田野，我们也让春天走进我们的教室吧！绿色植物通过光合作用，可以吸收空气中的二氧化碳释放出氧气。种花种草，让教室美起来、绿起来，让教室的空气更清新。种花种草正当时，少先队员们，齐动手吧！

保护地球人人有责，节能减排势在必行。亲爱的少先队员们，“低碳生活”其实不难做到，低碳生活其实离我们并不遥远，只要每个人注意生活中的一些细节，就可以大大减少二氧化碳的排放量。让我们一起走进低碳新学期，开始环保新生活，共创绿色校园吧！

### 班会低碳生活绿色生活演讲稿（篇7）

现在，人们生活富裕了，科学技术发达了，但是同时，产生的

垃圾也多了，对地球的危害也加深了。

汽车尾气、工厂排放的有毒气体、污水……它们无时无刻不在危害着人类和地球大自然。为了改善自然环境，人类必须倡导低碳生活。什么是低碳生活呢？低碳生活就是指——减少对自然资源的浪费，降低二氧化碳排放量，从而减少对地球自然的危害。低碳生活的最终目的是达到“零排放”——汽车不排尾气、工厂不排有毒气体、不排放污水……未来，我们要利用太阳能、风能、潮能……利用身边可以利用的东西。但是，低碳生活要从身边的小事做起，不要乱丢垃圾、不要浪费水、电，不要用塑料袋……这些事情看起来简单，做起来却很难。但是，为了人类，为了地球自然环境，我们必须这样做。因为“地球是人类的母亲”，保护地球是每个人的责任，我们不能再做伤害地球母亲的不肖子孙！

“低碳生活，”电视上说了多少遍？——“N遍”。“哼，光说不做！”我心里常这样想。

“风力发电、太阳能发电、潮汐发电……虽然不是一天两天可以完成的，但是也不能……唉，真是一言难尽……”

我希望世界各国尽快对低碳生活做出长远规划，我希望每一个人都能够身体力行。

地球是人类赖以生存的家园，伤害地球就是伤害人类自己。低碳生活，必须从我做起！从现在做起！我呼吁大家保护地球，

开始低碳生活！

班会低碳生活绿色生活演讲稿（篇8）

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自北京小学五年级四班的快乐子齐。

同学们，让我们先来聚焦几个关键词：气候变暖、温室效应、空气污染、能源紧张……

再让我们一起来关注一组数字：地球上每年消失的森林达到10万平方公里，相当于每年砍伐一个大兴安岭；我国每年沙漠化的土地有2460平方公里，相当于49个西城区的面积；全国有2/3的城市水资源紧缺，黄河几乎年年断流；而仅仅是我们生活的北京，去年的生活垃圾总量达到650万吨，能够装满108000个火车皮，连起来，相当于北京到重庆的距离……

今天，我要谈的就是关于低碳生活的话题，我的演讲题目是《低碳生活绿色梦想》。

说到这，大家可能觉得“低碳”离我们还是有点遥远、有点抽象，可能会想仅仅凭个人微薄的力量怎么能减少低碳、拯救地球呢？其实，只要有绿色的梦想、在生活中的小地方注意“节能减耗”，就会拥有不一样的低碳生活，就会让我们的绿色梦想——梦想成真！

在我们家，每个人都有好习惯，而且养成了相互提醒、互相

要求的好风气，我和爸爸还组织全家召开过“幸福之家低碳生活的讨论会”和“绿色梦想行动新闻发布会”呢，可别小看这样的形式，效果可大啦，不信？现在我就带朋友们加入我们“幸福之家的低碳之旅”吧！

进入大门，首先是客厅。我们家的家具看起来非常光洁滋润，那是妈妈用她用过的面膜纸，去擦家具或皮具，不仅擦得锃亮还能留下淡淡的香气！感觉到了吗，我们家似乎比外面要清爽湿润一些，这个奥妙在于客厅错落有致的花草和大鱼缸啦！这要归功于爷爷和奶奶啦！奶奶是养花高手，你瞧，家里的富贵竹，一帆风顺、吊篮、芦荟、牡丹一年四季都是绿意盎然，最值得一提的是，奶奶养了一大盆穿心莲，生命力极强，那可是我们家餐桌上的一道美味的养生菜，现吃现摘，好吃又清火，据说在饭店里，一小盘穿心莲就得卖三十多元呢！奶奶总会把花放在阳光充足的地方，大家享受着满眼的绿色，呼吸着富含负氧离子的空气，顿时感觉舒心惬意，有了好空气又养眼，还减少了用加湿器、空调、净化器的频率，真是一举多得呀！而爷爷养鱼的水又成了浇花最好的天然营养水，在我们家的客厅已经形成了“低碳循环经济”啦！

穿过客厅，走进厨房。厨房门后挂着奶奶用布做的购物袋；水龙头和天然气开关旁的墙壁上贴着我制作的“节约用水用气”

温馨提示卡：以前冰箱里放着乱七八糟的东西，妈妈抱怨又费电又便找东西，我灵机一动想出了妙招：我们从家里搜集了些不太用的饭盒，分类储存，冰箱变得干净美观，焕然一新，这样，既方便归纳使用，又能节省耗电！哦，洗碗池旁的桶里收集的是洗菜淘米洗碗的水，这些水可是我们家冲马桶、洒院子的必需品啊！

去卫生间瞧瞧吧，这里可是大有文章可做啊！先看我吧，洗手时，水龙头只开一小半，用洗手液时立即就关掉水龙头，洗好手就会把水龙头拧得紧紧的，不让一滴水溜出来！洗衣机旁分类放的是各种衣物，妈妈说分类存放、集中洗涤是省时节水的好办法，洗好衣服的最后一遍水可是我们洗抹布、洗墩布的专用水哟！

我们家有个“特殊”的健身房，那就是楼梯！我家住在十六层，我和爸爸相约，每天晚饭后少乘坐一次电梯，走步行梯上楼，刚开始十六层爬起来让我们气喘吁吁，经过这几年的锻炼，现在我们可是轻轻松松哼着小曲上楼啦！

在我的倡导下去年我家开始参加了“地球熄灯一小时”的活动，在我家是升级版的活动，在每周六的晚上七点，我家就全部熄灯一小时，在那淡淡的黑暗中我们谈天说地，享受着属于我们的幸福时光！我们家的旧书籍和小衣服都会整理好送到太阳村的小朋友手中；阳台的回收箱可是我零用钱的聚宝盆啊……

参观过我家的朋友都称赞我们的家居环境，那一个个充满创

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/465224103340012004>