

# 初三

# 开学第一课

为梦想而奋斗/为理想而坚定

FOR YOU WERE A TEARDROP ON MY EYE, FOR FEAR AND IF THE GOLDEN  
SUN, SHOULD CEASE

汇报人：缘梦

汇报时间：20XX



经历了一个寒/暑假之后的初三，  
我们该如何最快进入状态？



# 目 录 CONTENTS

- 中考来临调整好心态
- 我们该如何最快进入状态？
- 我们如何面对初三



# 中考来临 调整好心态

为梦想而奋斗/为理想而坚定

FOR YOU WERE A TEARDROP ON MY EYE, FOR FEAR AND IF THE  
GOLDEN SUN, SHOULD CEASE



- 中考倒计时

X月X日—X月X日

XXX天

- 面临的几个重要问题

时间紧

任务重

调整好  
心态

## ● 给自己的假期学习下一个结论：

谁进入状态快，  
谁就赢得了先机

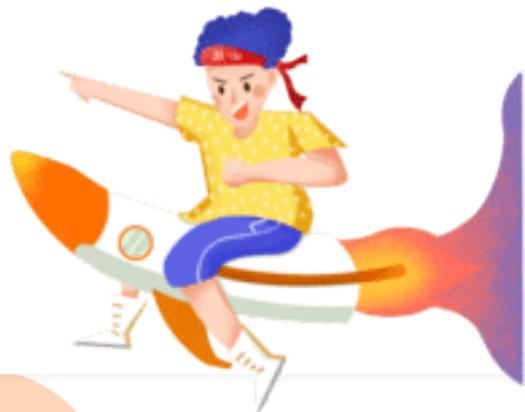


- 对自己的假期学习、复习，你满意吗？
- 绝大部分同学对这个问题的回答是否定的；
- 那么，对于剩下的xxx多天，你仍然想延续吗？

## ● 调整好心态

我们都知道刚开学心态是很重要的，也很容易出现一种焦虑的心态，或者说突然之间什么都不懂了，突然之间头脑一片空白，越到后来我越紧张、出汗。

或者说我觉得自己很厉害了，很了不得了，不用复习了，我的复习到位了。



# 我们该如何 最快进入状态？

为梦想而奋斗/为理想而坚定

FOR YOU WERE A TEARDROP ON MY EYE, FOR FEAR AND IF THE  
GOLDEN SUN, SHOULD CEASE



# 1、其实在学校非常简单，我们只需要紧跟着老师走就行了。

## 为什么呢



- 因为老师他设计的课堂一定是经过整个科组不断的揣测，然后谈论进行总结之后设计出来的，所以我们说跟着老师走，

---
- 至少我们不会掉队，这是第一点，也是很关键的一点。

---
- 课程内容含量大，一节课的不留神很有可能就跟不上下一节课，尤其是理科

## 2、一定要把每一天的内容全部都吃透，怎么吃呢？

做题，老师讲的内容当天完成，然后要进行巩固和复习。

- 所讲所练一定要全部弄透。

---
- 再简单的基础，再小的细节，长时间的不在意，就会成为一知半解，就会在你的考试卷面上丢分。

---
- 开学还要讲很长时间新课的学科，要有温故而知新的意识，因为复习时间上不是很充足



### 3. 转换消化学过的东西

在假期，不少同学都已经储存了一定的知识量，构造了一定的知识体系，如何要善于把这些学过的东西复习的东西，在新学期，新课堂里面转化为有力的优势

- 把已有的成果转化为现实优势。（加强复习）
- （巩固再巩固，形成自己的优势）



## 4、重视每一次练兵，每一次都当成中考来练。

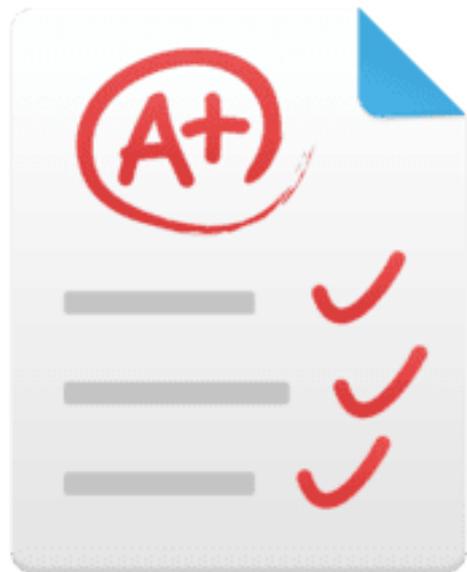
- 1) 加强紧迫感
- 2) 磨练自己的心理素质  
----心理持久战



## 5、复习切忌非常的赶

**一定要先基础，然后拔高，最后才做压轴题**

因为我们说中考80%以上是基础题，所以基础牢固了，你在后面做压轴题的时候才能够很有灵感，你才能想到性质和定理，否则你主攻压轴题一定是拣芝麻丢西瓜，一定是不行的，这是一个很重要的一点。



## 6、不懂就问

在初三最后关头不懂就问是非常重要的，抓住老师资源，抓住班上优秀同学的资源，不问白不问，一定要问，问了就学他们的思想方法，这样一来你能够多一些掌握的知识，多一些有用的东西。



## 7、坚持做题

- 每天都要有一定的做题量，学理科，好多天不做题了，再一做就感觉没有思路，很生疏了。

---

- 学文科，好多天不背了，再用就什么也记不起来了。

---

- 减负减的是心理而不是作业量，一定的负担达到一定的能力



## 8、收集好错题

凡是你做错的题目全都拿出来，最后关头是非常有用的，你重新做一些题目，你发现我以前为什么能错呢？

- 我以前不懂的地方是不是懂了呢，如果还不懂赶紧补这个漏洞，这就你的漏洞所在了。



## 9、对不熟悉的多做多练

最后关头时间有限，老师建议你们对自己要有一个清晰的认识，哪些地方不太懂，哪些地方是薄弱的知识点，我们就**主要的来攻他**，记住时间有限，别分散精力，一定要记住不懂的地方**一定要主攻**，不太熟的地方一定要多做多练，这是我们说的非常好的学习方法。



## 10、最后关头三件套，哪三件



- 第一课本，
- 第二笔记本，
- 其次才是你的复习用书。

所以我们说课本和笔记本是非常重要的，先基础，后难题，这不可以本末倒置。

# 我们如何 面对初三

为梦想而奋斗/为理想而坚定

FOR YOU WERE A TEARDROP ON MY EYE, FOR FEAR AND IF THE  
GOLDEN SUN, SHOULD CEASE



## ● 带着务实渡初三



把浮躁的心放下来，用务实的态度去追求。

- 万里长征要一步一步的走，摩天大楼要一级一级的登。
- 将任务细化到每一天，聚精听好每一节课，全神做好每一次作业，竭力去做好每一件小事。

## ● 带着友情渡初三

- 第一是慎交朋友，益友敬而亲，损友敬而远。  
交友内心重于外表，背后重于当面，行为重于言语。

---

- 第二是男女同学的友情更应珍惜，一旦错位为恋情，则害人害己，抱憾终身

---

- 寻找对手，携手共进，互帮互学。



## ● 带着珍惜渡初三

“有花堪折直须折，莫待无花空折枝”  
”，珍惜每一次与老师的交流，珍惜每一次与同学倾心的机会，珍惜每一次与家人欢聚的机会，珍惜每一个知识点弄懂的机会，不让你的生活留下遗憾，才能理直气壮地说一句：**我已尽力！**



## ● 带着感恩渡初三



- 不要以为父母对你的供养是理所当然的，
- 不要以为老师对你的教育是义不容辞的，
- 不要以为同学对你的帮助是天经地义的。
- 对一切帮助过我们的人，我们都应有感恩之心
- 学习感恩，是人生必修的一堂功课，
- 学会感恩，就是永远也不要忘了说一声“谢谢”

从城市到农村 从高原到平原 从山村到渔村

只要在初三的语文就有书山题海





人生的道路虽然很漫长,但紧要处常常只有几步,特别是当人年轻的时候.

没有一个人的生活道路是笔直的,没有岔道的. 在人生活上的岔口,

你走错一步,可以影响人生的一个时期,也可以影响一生.

记住中考阶段最后关头谁坚持谁就可能胜利，  
最后关头什么都可以发生，什么都可以改变。

## ● 本周：迅速收心，马上进入状态，从严要求自己

- **时间意识：**时间就是一切，没有时间就没有一切。
- **早自习（延续上学期）**
- **纪律和状态意识：**零违纪；零抬头；真深入。
- **效率意识：**时间有限，我的课堂、我的自习、我的闲暇时间如何高效利用，每一节都很重要！每一分钟都不可缺少，都将成为唯一。
- **卫生：**到位及时、彻底。



# 初三学期 开学第一课

为梦想而奋斗/为理想而坚定

FOR YOU WERE A TEARDROP ON MY EYE, FOR FEAR AND IF THE GOLDEN  
SUN, SHOULD CEASE

汇报人：缘梦

汇报时间：20XX



The background features a soft, minimalist landscape. A large, solid orange circle representing the sun is positioned in the upper center. Below it, misty, layered mountains in shades of light gray and white create a sense of depth. In the lower right, a small boat with a person is on the water. In the lower left, a traditional pavilion is visible on the shore. Two decorative, rounded rectangular outlines are placed horizontally, one above and one below the main text.

# 做一个好PPT的原则

# 目录

The background of the slide is a traditional Chinese ink wash painting. It depicts a misty mountain landscape with a river in the foreground. A small boat with a thatched roof is on the water. The mountains are rendered with varying shades of ink, creating a sense of depth and atmosphere. The overall style is classic and artistic.

- 明确目标与主题
- 结构与布局规划
- 文字与love片运用
- 幻灯片设计技巧
- 演讲技巧与配合
- 检查、修改及反馈收集

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/465310043240011201>