

大二学生寒假社会实践心得体会范文（35篇）

大二学生寒假社会实践心得体会范文（精选35篇）

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇1

作为一名大二的学生这已经是我第一次社会实践，这次我担任的职位是商场的导购。这次实践的机会给了我很大的进步，让我学习到了很多东西，我因此也收获到了很多。我知道我自己作为一名大二的学生还是有着很大的不足，需要学习的东西还是有很多，而这次社会实践给了我学习的机会。

在刚刚来到商场工作的时候还是有着很多不了解的东西，但领导也想到了这一点，在我们入职的第一天给我们进行了培训，让我们对于自己的工作有了概念。而我也因为这是我第一次工作所以格外的认真，并没有因为自己只是来这里实践的就放松警惕，而是时刻保持认真。在这段时间里我也受到了很多老员工的关照，也都是因为我是新来的原因，我也因此感到十分的感激。经过这段时间的相处我也比较了解了大家，虽然每个人都有着一些小毛病，但是大家的心眼都还是很好的，每个人都很热情助人。

而我在这段实践的时间里也发现了作为一个导购比较需要的几点。首先是要有着一个会说嘴巴，如果不会说话，甚至连怎么样去和别人交流都不懂得是很难说服别人来买你的东西的。其次要有着为顾客服务的真心，真心的尊重顾客，而不是把别人当冤大头骗，真心的为顾客思考，想想不同的人需要的是不同的东西，而换位思考也会更加增加自己的销量。最后是要有努力，努力是不管做什么事情都需要的一件事情，或许一个人只努力很难做成一件事情，但是如果一个人努力加上天赋肯定会更容易成功。努力会让一个人缩短自己和别人的'天赋差距，而足够多的努力甚至可以改变一个人。我想我作为一名大学生光是通过学习到这些东西就已经不虚此行了，更重要的是我通过这次的社会实践让自己积累了一些社会经验，而这些经验对于还在读着大二的我是极其宝贵的，也是让我从百万大学生中能够脱颖而出的资格。当然现在的我还是有着很多不足，但是我想未来的日子还很长，我会在未来的日子里慢慢的进步让自己成为更优秀的人，能够尽快完成自己的大学规划。总的来说这次的社会实践是比较圆满的，我学到了我想要学习到的东西，也收获了人生的第一笔工资，而这也需要感谢学校和商场给予我的这次机会。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇2

我的大学已经过去四分之一，在这个四分之一的时间里，我感觉自己每天的生活不是在教室里度过的，就是在食堂和寝室里度过的。虽然过的轻松自在，但是却没有任何意义可言。可以说，过的很无聊，所以在这个大二的寒假里，我就主动去寻找了一份有意义的工作来增加我的社会实践经历。一来是打发自己寒假的闲暇时光，给自己的大学经历增添一份色彩。二来也是为了能够增强自己的见识，锻炼自己的处事能力。

这个寒假，我在我们家附近的一个商场里，找到了一份寒假工。这份寒假工来之不易，是我跟商店的老板恳求了很久之后，他才答应让我进去工作的。也可能是因为我的运气好，碰到了一个好老板。不然像我这个年纪，要在商场里找一份暑假工是很不容易的一件事情。但是我既然足够幸运的得到了这份工作，老板也愿意相信我，那我就要对得起这份工作，对得起老板对我的信任。

在寒假的每一个清晨，别人还在睡梦中的时候，我已经早早的起床，踏上了上班的路程。要知道，我在假期里最难改变的一件事情就是赖床，更何况还是在冬天这么冷的天气里，我只想要躺在暖暖的被窝里舒服的睡到大中午。但是在这个假期里，我为了做好这份寒假工，我强迫着自己每天七点之前就必须起床，硬生生的改掉我这个赖床的坏毛病。还养成了一个早起早睡的好习惯，所以我要感激这次的社会实践经历。

同时，这次的社会实践经历增强了我的沟通能力，锻炼了我的应变能力。因为在商店里，老板给我的职位是导购员，所以我的主要工作是销售工作。一开始，我根本不知道怎么跟顾客去进行交流和推销。但是通过其它店员姐姐对我的教导，和我自己的努力学习，我开始有模有样的跟着她们售卖了起来。从刚开始的羞涩变成和顾客们有说有笑，从刚开始的害怕沟通变成了自来熟。很多顾客看在我既真诚又热情的服务份上，也都纷纷让我给他们进行服装款式的介绍和推销，最后在这一个月里，我为店里做出了不少的业绩，不仅得到了自己相应的报酬，还收获了一份社会实践的心得体会。这个假期对于我来说，意义重大。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇3

敬老院里大多都是子女没有时间陪在身边照顾的一些老人，他们大多都很孤单，因为都是些陌生人，没有能够说得上话的人。所以当 I 了解了这些情况时，就觉定跟着爱心志愿者们去进行两周的实践活动，照顾这些儿女不能够陪伴在身边的爷爷奶奶。

初时进去的时候，看到的就是很多都已经没有自理能力的老人了，那一瞬间我的内心真的超级心酸难受，他们用一辈子的时间抚养儿女长大，但是最后却没有一个人愿意照顾他们的。这之后，我更加珍惜两周的志愿服务时间了。有些爷爷奶奶不能自己吃饭或者洗澡等活动，我都会积极帮他们，到了饭点给他们送饭和喂饭，陪他们在里面散步，推着轮椅带他们看风景，多一些时间陪他们说话，听听他们的心声。

每次陪伴他们的时间都感觉好短，一天一下子就过去了。在陪他们说话时，总能听到他们说想念儿女们来看他们的话语，那会的心情莫名就很沉重，但是不能一直让他们勾起伤心的回忆，就会给他们讲笑话，让他们开心。

当然也有些不怎么配合的老人，在为他们服务的时候，总会有些艰难，但是志愿哥哥姐姐就会在旁边教我怎么平下他们的心，让他们能够同意靠近他们，在这个过程中，也学会到很多与老人相处的方法。感谢志愿者们带我尝试这个实践，让我了解到这些情况。

两周的社会实践过得真是快呢，还没有跟爷爷奶奶们相处够，就到了要离开的时候了。但是从这次实践中，我收获很多，有很多的感受。看到他们，就想起我的父母和爷爷奶奶，这让我现在知道他们的辛苦，更加珍惜跟他们在一起的时光了。感谢父母的培养让我有现在的生活，我在心里也下了一个决定，趁着现在是大二，还有充足的时间，我一定要努力学习专业，在未来毕业以后，找一份好的工作，有多余的时间的工作，赚钱养他们，空出时间多陪陪他们。现在寒假时间很长，就要多多的为他们做一些事情，减轻他们的负担。

虽然两周已经过去了，但是我以后也会常常去敬老院里看爷爷奶奶的，还是会去陪陪他们聊聊天。感谢他们让我懂得去珍惜当下宝贵的时光，我未来不愿父母也这样，所以会努力做到作为他们子女的职责。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇4

寒假时间段，有很多的人辞职回家准备过年了，但是工厂的上班还有段时间，这个就会缺劳动力，所以我一个只做一个月兼职的学生他们工厂也收。我进的这家工厂是叫电机厂，他们做的主要是线性马达的生产和组装，人事刚带我到分配的车间的时候就跟我说我的这个工作没有什么难度，只要细心和有耐心就能够胜任了——我做的是给马达焊锡。简单地介绍的话，在这条流水线上，我上面给我的是的马达的空壳和线圈，我要做的就是讲着两个放好，然后送进，让机器用锡给这两个焊接好，保持供电流畅就行。

我记得我刚进来的时候，是一个女的组长教的我，说把马达壳放进机器对好位置，按动机器的启动按钮就好。虽然组长说的简单，但是我实际操作的时候就发现难度有点大了，因为机器不可能一成不变的，所以开启这它就会有点偏，对好位置了，机器也会给它焊偏了，这样就会是供电不流畅，只能算次品。所以我要自己把握，手动调整位置。这还是算好的，可怕的是弄着弄着锡线圈突然乱了，直接打转直至断了，这种情况我也不知道怎么弄，叫了几次检修的师傅，它嫌太烦就不理我了，幸好我旁边的小哥帮我，还教会了我处理锡线断了的情况。最可怕的就是因为机器用久了就会故障，轻度的问题旁边的小哥教会了我处理，后面我就自己带戴着手套去处理，大的只能请检修师傅过来。可是这个样子不免就会耽误进度，下面的工位就会因为缺东西做不停催我，上面一道程序则是送了一大堆马达壳堆在我这里让我做。机器修好后我就必须得马不停蹄地做，一个晚上都得不到休息，站的脚都酸死了。好在后面做的时间

长了，经验也就丰富了，渐渐地能适应各种工作了这才渐渐地变得轻松了。特别是有时候我的工作做的差不多的时候，上面还没来货的时候，我会减慢速度，不让自己无事可做，这样可以不用被领导骂，这是我的一点小心思，哈哈。

这次实践虽然只有一个月多几天，但是给了我一定的工作经验，辛苦的工作磨练了我的意志。其中最大的收获是告诉了我，不好好读书，只能出来做这种十分辛苦的工作，那种累真的是做了再也不想碰的工作，所以一定要好好学习！

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇5

回到家里后，简单的休整了几天后，我便开始找起了工作，这一次我主要找的是临时工，毕竟我只能待一阵子，所以我把目光放到了一些餐馆上，因为我知道自己不少同学都是在假期里去餐馆做服务员，再加上过年这一段时间的客流量比较高，所以不少餐馆还是比较愿意招收来做零工的学生的。经过同学的介绍和自己的寻觅后，我终于来到了市中心一家生意还不错的餐馆，成功进入其中成为了一名服务员，当然了，想当好一名服务员可不是那么容易的，我先是被餐馆的老员工们培训了几天业务知识，然后学习了一些招待客人的常用语以及端菜上菜的方法，这样一来我倒也算是能正式上岗工作了，这着实令我挺激动的。

在餐馆工作，我一开始觉得自己各方面倒还处理得不错，客人们的要求也都照顾到了，可是当餐馆的客人一多后，我就有点忙不过来了，因为餐馆的位置是有限的，来的人一多的话，我不仅要照顾正在用餐的客人，还得照顾好等待用餐的客人，这一前一后的工作让我的头都变大了，时常我就会忙的忘记了客人的要求，最后我还因为招待不周被客人们和领班给说了好几次，这让我觉得工作可真是难啊，不过我也没气馁，毕竟我可是一名大二的学生了，这些情况我还是能扛得住的。工作了这么一段时间后，我最大的感受就是累，虽然一天的工作时间只有六个小时左右，但是这六个小时可不是坐着工作的，我必须在餐馆里不停的走动，看看哪里需要我的帮助，所以工作一天下来，我不仅口干舌燥而且一身都有点酸痛。

这一次的服务员经历虽然比较辛苦，但是我也成长了不少，我也因此明白了，想要更好的生活的话，那么我就一定要继续努力学习下去，不然我就没有机会去选择更好的生活！

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇6

敬老院里大多都是子女陪在身边照顾的一些老人，大多都很孤单，因为都是些陌生人，没有能够说得上话的人。所以当我了解了这些情况时，就决定跟着爱心志愿者们去进行两周的实践活动，照顾这些儿女不能够陪伴在身边的爷爷。

初时进去的时候，看到的就是很多都已经没有自理能力的老人了，那一瞬间我的内心真的超级心酸难受，他们用一辈子的时间抚

养儿女长大，最后却没有一个人愿意照顾他们的。这之后，我更加珍惜两周的志愿服务时间了。有些爷爷奶奶不能自己吃饭或者洗澡等活动，我都会积极帮他们，到了饭点给他们送饭和喂饭，陪他们在里面散步，推着轮椅带他们看风景，多一些时间陪他们说说话，听听他们的心声。

每次陪伴他们的时间都感觉好短，一天一下子就过去了。在陪他们说话时，总能听到他们说想念儿女们来看他们的话语，那会的心情莫名就很沉重，但是不能一直让他们勾起伤心的回忆，就会给他们讲笑话，让他们开心。

当然也有些不怎么配合的老人，在为他们服务的时候，总会有些艰难，但是志愿哥哥姐姐就会在旁边教我怎么平下他们的心，让他们能够同意靠近他们，在这个过程中，也学会到很多与老人相处的方法。感谢志愿者们带我尝试这个实践，让我了解到这些情况。

两周的社会实践过得真是快呢，还没有跟爷爷奶奶们相处够，就到了要离开的时候了。但是从这次实践中，我收获很多，有很多的感受。看到他们，就想起我的父母和爷爷奶奶，这让我现在知道他们的辛苦，更加珍惜跟他们在一起的时光了。感谢父母的培养让我有现在的生活，我在心里也下了一个决定，趁着现在是大二，还有充足的时间，我一定要努力学习专业，在未来毕业以后，找一份好的工作，有多余的时间的工作，赚钱养他们，空出时间多陪陪他们。现在寒假时间很长，就要多多的为他们做一些事情，减轻他们的负担。

虽然两周已经过去了，但是我以后也会常常去敬老院里看爷爷奶奶的，还是会去陪陪他们聊聊天。感谢他们让我懂得去珍惜当下宝贵的时光，我未来不愿父母也这样，所以会努力做到作为他们子女的职责。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇7

在学校里面的日子永远都是那么快，一下子又迎来了一个假期，这个寒假的时间虽然不是很长，但是也足够我去做一些有意义的事情了。当我回到了家中之后，我便急忙的去打听了一些和干活有关的消息，毕竟在寒假里还是有不少活是比较适合我这种学生去做的，经过了几天的寻觅后我终于得到了一个在药店里当临时店员的机会，其实这也没啥难度，就是记住一些药品的名字，然后给顾客提供一些帮助就行了。

虽然现在的天气比较冷，但是这阻挡不了我干活的热情，只要轮到了我值班的时候，我会早早地来到药店里面，然后做好一切手续，穿上制服，做好这些事情之后就只需要在药店里面兜兜转转就行了。在最开始的时候，我为了记住一些药品的名字可是花了不少时间，好在这个药店也不是很大，常见的药品名也难不倒我，再加上我一有空就在店里面记药品名字和功效，所以我也没有花多少时间就能够承担起自己的职责了。在平日里面，除非药店搞活动，不然一天的客流量也不是很多，而且大部分来买药的人都是中老年人，这也让我借此锻炼了一下交流能力，毕竟在老家交流时都是用方言，老人们的口语我有时候都听不清，只能耐心地一遍遍询问他们的要求，总之，帮助别人的时候会让我格外地开心。

后来，我在药店里面工作了数个星期后，肺炎疫情也开始蔓延了，这个时候药店的人流量也突然激增了，大家都纷纷来药店里要求购置口罩了，可咱们药店里平日里也没有准备多少一次性的外科口罩呀，而且店里面的员工每天也要用一点，再加上现在供货又紧张，所以店里的口罩一下子就卖光了，可每天来询问口罩的人依然是络绎不绝，没有办法，店长为了安抚好大家的心情只能利用各种渠道进了一点口罩进来，并免费发放给了大家，但是这么点量也是无济于事啊，这个时候我也看到了大家对于健康的重视性。没过多久，我就被爸妈喊回到了家中，毕竟外面还是过于危险了点，我要是因此染上了肺炎就不好了，所以还是终止了这次社会实践，虽然这次实践没有圆满的完成，但是我也收获了不少东西，以后我一定还会多多参加一些实践的！

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇8

如果算上大一我那次懵懂无知的社会实践，大二寒假这一次的社会实践是我的第二次社会实践，和第一次的社会实践比起来，或许我长大的程度不是一点半点儿，至少我从我在社会实践中的老师那里得到的评价是如此，“你这个孩子不错，有前途！”老师的这句话，或许也只是随便说说吧，却给我留下了不可磨灭的印象，使我社会实践的劲儿更足了，这一次寒假社会实践结束的时候，我都有点意犹未尽似的，好想暑假的时候继续去做社会实践啊！我喜欢自己长大的过程，让我觉得我自己真的还不错！

大二这一次寒假社会实践，我是去我们这边的法院去做了书记

员的实习。我是学法律专业的学生，有了第一次社会实践在律师事务所的失败体验，这一次在法院做书记员让我找到了我所学专业的用处。怎么说呢？学法律专业，去法院实习做辩护律师是更好的，但那对于我这个还不够成熟的大二学生来说是为时过早的。在法院当书记员的话就不一样了，我在那里像是找到了存在的意义。既可以旁听每一堂法律判决的现场，又可以因为工作内容的原因把法律知识一遍一遍的背诵熟悉，这对于我未来大学毕业了去当律师，去法院也好，去律师事务所也好，都是非常有益的实习经历。

这一次寒假在法院里做书记员，我尤记得那次有一对中年夫妇的离婚官司。那是我第一次接触到离婚官司，这对于一个大二还不懂得婚姻是什么的学生来说，真是一次极深的触动。通过一场官司，我彻底明白了人性的复杂以及丑陋。看着本来相爱的两个人，却因为一些个人利益的事情，反目成仇，甚至比仇人更加恶言相向，这着实给了我极大的触动。但我毕竟是作为一个法律专业在那实习的书记员，我不能只是一个感性的人，我必须保持我的理性，一五一十的把双方的言行以及法官对他们的判决都记录在案，不能有一丝的偏袒，这也让我想到了我的未来。未来我是一定要考到司法证，去做一个律师的，但在面对案情的时候，我想不能因为感性而做出什么判决，我必须要在理性的角度去判决，站在法律的高度去做决定，这就是一个真正的律师该做的事情，而不是一个旁观者对案件当事人的理解和评价。

这一次社会实践的感触颇多，还有的，就留给未来去实践吧，多说也无用，重要的在上，足矣。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇9

今年的寒假社会实践已经不是我第一次打工了。去年寒假的时候我就已经在北国超市打了一个月的工。

当时打完工后我就有了很多感触，当时想写下来，可是由于懒，最终这一想法没有转化成为行动。就在前几天大扫除的时候，我突然从抽屉里翻出了一份打工报告来，这份报告是超市门店的左姐姐要求我写的，可是不知后来是什么原因，她一直没向我要。于是这份报告就留在了自己手里，现在看看都还是觉得是那么的受益匪浅。这份报告分为两部分，一是我打工的感受，第二是我对北国超市的一些意见和建议。当然，对于大家来说，还是会对第一部分比较感兴趣吧！我在北国打工的感想大概有以下几点：

1. 文凭只是一块敲门砖。你可以在敲门的时候拿着这块砖而洋洋自得，但是当你进入着扇门后，就不要再把它当做是一种必胜的资本了。因为你会发现，进入这扇门后大家就一样了，甚至有文凭的比不上那些德高望重的。的确就是如此，相对于文凭来讲，社会更看重的是资历和经验。

2. 利益是维持同事关系的关键。这点其实类似于上面一点，只不过这点的范围运用的更广。在打工的时候我更是对这句话颇有感触。其实我从来不认为被人利用是一种贬义的说法。我很同意哥哥说过的一句话：当你被人利用的时候，你就会体现出自己的价值。当没有人利用你的时候，就说明你是真的没用了。人和人之间的关系也确实按照这一规律进行着。仔细想想，在别人需要帮助的时候想到你，这何尝不是一种能力的体现呢？看来要想朋友遍天下的话，自己首先要有能力；换一个角度来说，有能力后就会有更多的朋友。这是一个良性循环，何乐而不为呢？

3. 公司不是家。公司就是公司，它永远也不会成为我们的家。因为维持公司运转的是交易，是合同。只有当你可以给公司带来利润的时候，公司才会让你成为其中的一员。如果当你对公司没有丝毫的利用价值，那么即使你对公司是十分忠诚、十分热爱，我想最终还是会被公司遗憾的辞退。我说这点的目的并不是让大家在工作上偷工减料。尽职尽责地工作是天经地义的，这就如同公司要发给工人工资一般。我的意思是，当大家不幸的被某家公司辞退的时候，不要觉得心寒。你要清楚的是，公司之所以辞退你，不是因为他们怀疑你的衷心，而是因为他们对你来讲不再有利用价值了。在这里，希望那些过于投入工作并且过于信任公司的人们有个心里准备。当然公司是自己的除外。

这就是我在北国打工的一些感想。当时想想，觉得打工挺苦的：一天站8个小时，随时接受摄像头的监视，到了晚上还要叫卖。我从小到大都没干过这活，开始叫卖时真觉得不好意思，可是一想到这是工作，也不得不照做，后来就渐渐适应了

不过，通过这次寒假的打工经历来看，在北国打工实在是太幸福了！我和另一个小女孩这次决定尝试一下给个体企业打工的滋味。于是我俩边挨家挨户的找。看到有招聘的店我们就进去问，绝大多数的店主一看到我们就会说一句话：对不起，我们招长期的。我们便不得不退出。出来后，我俩便很奇怪地打量着对方，说：咱俩有那么像学生吗？仔细地和别的店员工对比了一下，最终得出答案：的确很像学生！俩人相对一笑，接着下一家。现在想想，我们当时的

心情很轻松，但偶尔大脑里会蹦出一个想法：我毕业后会不会也是这个样子呢？给买衣服的打工人家都觉得不适合。那念大学到底有什么用呢？想了想觉得很郁闷，后来也就不想了。没办法，我没办法控制以后的事情，我能做好的只有现在。既然我选择了读大学，那么我现在的任务就是把大学读好。我能做的也只有这些了

最终我们找到了一个给企业发传单的工作，一天 30 元，每天工作 6 个小时。开始想想觉得挺简单，但开始工作后才发现难度很大。那么冷的天气，我们要在外站着，热情地给别人发传单。但是路人的反映，往往十分冷淡。更惨的是，我们要随时接受老板的检查，他要检查我们是否认真工作了。通过这次打工，我们是深切地体会到了资本家的剥削本性啊！呵呵。不过，也确实有收获，这次面对的人更加的社会化，并且没有任何人的照顾是的这次的社会体验更加真实了！最主要的是，我的脸皮是更加厚了，呵呵。

这两次打工社会实践感受有两个共同点，那就是：大学和社会是截然不同的！读书真的是一件再幸福不过的事了，不用为任何生存的事情发愁，更不用勾心斗角。只要把掌握了知识就算完成任务，实在是太简单了！可是，我们早晚都要走出象牙塔，就算外面的世界再黑暗、再艰难，我们还是要面对的。因此，越早适应社会对以后越有好处，适者生存嘛！这也正是我打工的最重要的目的。不管是什么工种，就算它再不起眼，我觉得也能从中收获一些东西，那是从书本上学不到的虽然我们是大学生，但是你在社会上实际的感受一番，你就会明白，大学生在社会上的分量是越来越轻了。有的岗位还专门注明：不要大学生。（这是我在询问上好佳临促的时候了解到的，厂家认为大学生太木了）怎么样同伴们，倍受打击吧？但这就是现实！现在，学还是要上的，而且还是要上好的；但仅仅学习好是远远不够的，多接触接触社会，就会觉得受益匪浅，也许从中也能找到奋斗的动力，也许人就是这样长大的吧！

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇 10

通过这次社会实践工作我深刻的意识到了自己消失了问题，过去的时候我还是的做的不够好，我认为这是对我个人力量的提升，这次超市打工的时候，我也始终在仔细的思索这些，我觉得在这方面，我还是消失了一些细节的问题，作为一名大学生，我时刻都在考虑工作当中的缺乏，这让我感觉特别的有必要，在为期一个多月的时间内，我也有一些感悟。

这让我也是始终都在提高自己，在超市工作我始终感觉特别有必要，寒假期间的点点滴滴，我也是在努力去调整好自己的心态，作为一名大学生，我认为这是我接下来应当要努力的方向，现在回想起来的时候，这种感觉是特别真确的，对此我也是抱有很大的信念，固然那这次实践当中，我也遇到了许多问题，但是我都是一一的在解决，我知道作为一名大学生，我应当要努力去落实好自己各方面的状态，大学期间，我还是做的比拟仔细的，通过这些细节，我的确是做的比拟仔细的，由于在学校的时候总是会遇到一些问题，从这方面来讲我还是觉得很有意义的，在这个过程中，我也应当要不断的去调整好心态。

这也是我需要去做好的成绩，现在回想起来的自己在工作当中的生活状态，这让我觉得是很有意义的一件事情，通过工作中取得的成绩，我还是过得比拟充实的，这也是接下来我应当要去做好的工作，我感觉很有动力，每天都在仔细的负责的.处理好工作当中的细节，这也让我感受颇多，我也盼望自己能够在下一阶段的工作中，做出更好的成绩来，这也是我应当努力的方向，这是我要去一点点积存的阅历，寒假期间我也是赚到了自己第一桶金，我对此真的是深有体会，我认为自己能够在这样环境下面，一点点的去积存工作阅历，也是一个不错的选择。

现在回想起来的时候，我是觉得很有必要的，我很清晰这一点，提升自己，丰富自己这一点是特别重要的，我应当要在将来的工作当中，让自己接触更多的成绩来，这对我是一件很有意义的事情，我很清晰，做好自己的本职工作，的确是一件特别重要的事情，我对此是布满信念的，以后我也肯定会更加的仔细，将来正式步入社会我才能够更好的去努力，做好自己的本职工作，积存更多的社会阅历。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇 11

期待已久的假期渐近尾声，回想起这段日子来可以用“充实”二字精炼概括。学校的社会实践学分并非多余，大学假期如此漫长，唯有找点活干，方不枉做少年。

幸于堂哥贵人相助，我得到一份寒假工作，兼怀满心热忱。人生第一次打工，也是第一次做家教，与身边的大三姐姐相比，愈发

显示出我的不安与担忧。小行家辅导机构的负责人黄老师问起我们的特长，姐姐的数学功底是很强的，我这位中文学子也敢说英语，实在太自信。

从备课到讲解再到每日总结，我总跟着姐姐尾巴走，生怕乱了阵脚，透露出自己的不专业姿态，贻笑大方。更因为母亲就是一位小二语文老师，我一对一教二年级的女孩子语文，也有了更多信心与期待。而对于教两个六年级孩子英语，则需做足准备工作。

为期 15 天的教学辅导，我的教学态度从谨慎逐渐转为平静与轻松。每日总结不仅是写给黄老师的任务，也是一种学习之道。二年级的小孩子注意力不够集中，因为对学科的认识只是感性上的记忆，所以教育者则必须在兴趣上多下工夫，寓教于乐。刚接触二年级的小朋友，就发现她有着那个年龄段孩子共同存在的小问题——容易走神。为了让她对我的课产生些许兴趣，我用手机给她播放涉及课文内容的歌曲，小家伙听得专注，然后便认真起来。她朗诵课文时，我将其录音播放，让她对照课文听一遍自我检查。

欣怡的朗诵能力较好，但是其它方面还有待考查。黄老师要求我们定期给孩子家长打电话报告学习情况，据了解，欣怡在家表现与辅导时的表现是不完全相同的，在家不听家长的教导甚至态度不端正，而我却认为她上课认真反应快，相同的是坐姿与握笔有误及词语拼读、书写较差。家庭教育对孩子的影响巨大，欣怡反感家长必与家长的教导分不开，或是反抗命令式的教育？其实沟通不足，必然酿成大事。遵循孩子意见，然后做出相应的引导，我相信这样的家庭教育才能迎来春天。

六年级的两个大朋友学英语正如我那时一样，完全不懂国际音标与语法，老师讲的不懂，考试用到的全靠记忆。而今叫我要违背这一成长规律，挑战他们的传统做法，需要足够的基础知识积累与教育技巧。金思维敏捷，并且知识点基本掌握，但粗心大意常常导致不必要的失误；肖基础较差，需要娓娓教导。

苦中有乐的教学辅导结束时，我与姐姐给他们买了小礼物，提出大家拍个合照，男孩就跑了（或许害羞），欣怡却说我要拍！我们已跟她自拍，然后男孩又跑回来说：“下次我还要来这里培训。”呵呵，也许这是小男孩表达不舍的另一种方式，或许，你会再来，而我们只是你成长路上的过客，愿你们健康、快乐！

当我人生第一份寒假工结束，我的假期便恢复普通大学生的模样，看到一条微博如是说：“高三的假期，只不过是换个地方自习；大学狗的假期，只不过是换个地方玩手机。”这个读书期间盼望的假期，其实就是时长多了几倍的普通得不能再普通的周末。我留恋充实的家教生活，我陶醉于有话可说、有事可记的日子。大学生，就得与以往不一样，我想，这个社会实践分就是我美好青春的催化剂。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇 12

经历了工作培训期的我感慨颇多，虽然还没有开始正式工作，但是通过员工培训让我们了解了_公司的发展历史，企业文化，以及明白了以后我们的具体工作。实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋。

公司的领导在上课的时候告诉了我们他的经历，为了爱的人改变自己，让自己变得更加优秀。也许以前的我们还是个学生，是个孩子，我们也许可以任性可以撒娇。但是现在的我们应该要学会承担我们应负的责任。改变自己的缺点，让我们爱的人变得快乐。

我想这次来到_科技对我以后走向社会起到了一个桥梁的作用，这是我人生的一段重要的经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。同时在这里所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。在与同事的相处中我发现向他人虚心求教，与人有好交往等一些做人处世是很重要的，就好像是一个大家庭一样。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，我在他们身上学习到了很多知识、道理。认识问题，分析问题，解决问题的能力。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇 13

很快，真的很快，我的寒假社会实践就这么随着寒假的结束而结束了。在这一次的寒假社会实践中，我体会到我作为一个高中生，一个虽然还没有成年上大学，但是已经差不多像个成年人一样可以独立思考独立出外实践了的高中生，原来我有这么多可以去做的事情，原来我有这么多可以去实践去学习的机会！

这一次的寒假社会实践，我是自己去图书馆报名参加的。我看到图书馆招收志愿者的活动，我立马就给自己报了一个名，我不想自己的寒假又被自己浪费在了每天在家打游戏里，于是我加入了图书馆的志愿者队伍。在这一个多月的寒假里，我跟着图书馆的工作人员以及其他的志愿者，开展了一系列的读书宣讲活动以及“我是故事大王”等讲故事比赛的活动，我在其中也从一个跟着他们有些胆怯的小男孩，长成了一个可以带着小朋友们进行读书宣讲以及比赛活动的大男孩！这是我父母看在眼里的一种喜悦，也是我自己心满意足的一种成长。

我还记得我第一天参加志愿者活动的时候，图书馆的老师让我上台讲话，我当时紧张到真想挖个地洞钻进去不做思考，后来一想到所有人，而且都是跟我一样爱读书的人都望着我时，我知道自己必须要勇敢起来了，我必须要把自己读过的那些书借着这么好的机会讲给其他爱读书的人听了，我也就硬着头皮上了台，这一上台就改变了我一直以来上台怯场的毛病，我发现自己过去上台怯场完全是因为自己并不喜欢那些活动，在这些读书宣讲活动中，我找到了我自己的位置，也找到了自己可以一直做下去的事情。通过差不多五次读书宣讲活动，虽然有两次我还只是随便说了几句，但我的上台变成了一种令我享受的表演机会，甚至到了现在寒假社会实践已经结束了，我还跃跃欲试，想要继续上台去为大家宣讲关于读书的故事以及关于文化的知识。

除了读书宣讲活动，我还和志愿者们一起组织了“我是故事大

王”等讲故事比赛的活动。这个活动也吸引了不少真正的故事大王参加，他们还都是比我小很多的小朋友，看着他们一个个在台上讲得绘声绘色的，我才意识到自己过去读书真是太胆小了，看的所有故事都是自己在脑子里想想，最多也就是给自己的爸爸妈妈讲了讲，而这些小朋友却会把这些故事用自己的话讲出来告诉所有喜欢听故事的人，这给我带来了很大的启发，让我觉得自己作为一个高中生，作为一个爱读书的高中生，我还可以去做很多很多的事情！我已经知道自己下一次寒暑假该做些什么了！社会实践在等着我呢！

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇 14

从雪琪 一片叶子属于一个季节，年轻的我们拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷 在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。

学校是一个小社会，步入中学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的文化知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传保护环境，爱护环境。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

初中是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力，为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇 15

在大学里面的时间真的是如同流水一般匆匆而过啊，转眼之间我已经回到了自己的家里好一阵子了，这个寒假对我来言感觉格外地长，有将近两个月的时间，原本我还想着在家里面好好地宅一下，但是最终还是没能架住爸妈的唠叨，我选择了去找一份事情来做一做，不然我在家里铁定要生锈了。只不过现在身处于冬天，而我又只是一名没有啥经验的大一学生，我实在没有想到自己能去做点啥工作啊，但是我爸妈早就为我安排好了，他们让我去附近的一家店面帮忙，工作的内容就是帮忙搬运一些东西就行了，我一听这么简单的事情又有钱拿，自然是高兴地答应了。

等到我被领到这家店面时，我发现这里是一个专门承接服装销售的店面，我的工作就是去后面的厂子里帮忙帮一些原料，这对于我来言倒也没有太多的难度，要是让我动脑子的话我可能还会犹豫一下，但是像这种体力活我就根本没怕过。于是，在被店领导给带到工作的地方之后，我就按照领导们的吩咐干起了活来，我在工作的时候要注意几点，一是不要太过于自傲了，能搬多少搬多少，不

要勉强自己，而且在搬运货物的时候要注意好分类，不能分错批次了，等到这些要求都介绍的差不多之后，我也就开始了自己的工作

了。

在这厂子里，我发现几乎是没有什么年轻的面孔的，做事情的基本上都是三十多到四十多岁的人，或许这是因为年轻人沉不下心来吧，所以在这里工作的少之又少，又或者是因为年轻人不满足这个小地方。总之我也没有必要去管那么多了，我要做的事情就是把这些货物给处理到位，随后我就加入到了搬运货物的过程之中了，我每一次需要搬运大概有几十斤的货物，然后再把这些货物码放整齐，在刚开始的时候我觉得这份工作还能接受下来，但是工作了十多分钟之后，我就感觉到自己的身体开始了酸痛了，这是因为我的身体还没有适应这种强度的工作，所以我的身体在提出反对的声音了，不过我也不是那么容易就放弃的人，我在一旁稍作休整之后就重新加入到了工作之中。

一天的工作下来，是足以累的我满头大汗、四肢酸痛的，但是老板给我的回报还是不错的，一天有一百多块钱的报酬，这让我感受到了挣钱的乐趣，所以我忍着一身的不适依然继续继续干下去了，好在店里面也不是每天都需要搬货的，所以我还有不少的时间能去休息一下……

不知道过了多久，我的身体已经适应了这种强度的工作，我也感受到自己的身体素质提升了不少，以后要是还有这么好的事情，我一定抢着去干！

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇 16

在市机关单位实习是每个大学生不可多得的一次社会实践经历，开阔了自己的视野，也增长了见识。今年寒假，我报名参加 20__ 年寒假大学生返乡实习活动，被分配到图们市党工委。从 1 月 6 日至今，实习也逐渐接近了尾声。在实习中，我了解到党工委的主要职责是负责党建工作以及管理下属 60 个单位的党支部，在本单位有着发挥协助和监督的作用。

实习期间，我主要负责担任一些协调、督办、联络工作。在没有接触过公务员这个职业之前，我一直认为公务员工作量少且工作内容极其简单，可经过这一个月见习，我从接听电话、记录会议，收发邮件、统计数据等一系列听起来非常简单的工作中认识到了公务员的不易。

一个月的时间太短，在这一个月里，我经历了不一样的时光，收获了不一样的知识，得到了不一样的成长。在此，我由衷地感谢党工委的各位领导以及办公室同事的照顾，让我度过了一个有意义的寒假。

大二学生寒假社会实践心得体会范文 篇 17

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/466111002213010204>

