



# 中华人民共和国国家标准

GB 28050—2011

---

## 食品安全国家标准 预包装食品营养标签通则

2011-10-12 发布

2013-01-01 实施

---

中华人民共和国卫生部 发布

# 食品安全国家标准

## 预包装食品营养标签通则

### 1 范围

本标准适用于预包装食品营养标签上营养信息的描述和说明。  
本标准不适用于保健食品及预包装特殊膳食用食品的营养标签标示。

### 2 术语和定义

#### 2.1 营养标签

预包装食品标签上向消费者提供食品营养信息和特性的说明,包括营养成分表、营养声称和营养成分功能声称。营养标签是预包装食品标签的一部分。

#### 2.2 营养素

食物中具有特定生理作用,能维持机体生长、发育、活动、繁殖以及正常代谢所需的物质,包括蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质及维生素等。

#### 2.3 营养成分

食品中的营养素和除营养素以外的具有营养和(或)生理功能的其他食物成分。各营养成分的定义可参照 GB/Z 21922《食品营养成分基本术语》。

#### 2.4 核心营养素

营养标签中的核心营养素包括蛋白质、脂肪、碳水化合物和钠。

#### 2.5 营养成分表

标有食品营养成分名称、含量和占营养素参考值(NRV)百分比的规范性表格。

#### 2.6 营养素参考值(NRV)

专用于食品营养标签,用于比较食品营养成分含量的参考值。

#### 2.7 营养声称

对食品营养特性的描述和声明,如能量水平、蛋白质含量水平。营养声称包括含量声称和比较声称。

##### 2.7.1 含量声称

描述食品中能量或营养成分含量水平的声称。声称用语包括“含有”、“高”、“低”或“无”等。

##### 2.7.2 比较声称

与消费者熟知的同类食品的营养成分含量或能量值进行比较以后的声称。声称用语包括“增加”或