

# 医学课件肌肉解剖

2023-11-09

## 目录

- 肌肉解剖概述
- 骨骼肌的分类与分布
- 肌肉的构造与功能
- 特殊类型的肌肉
- 肌肉疾病与损伤
- 肌肉在临床医学中的应用



01

# 肌肉解剖概述



# 肌肉系统的组成

## ● 骨骼肌

附着在骨骼上，通过收缩和放松实现运动。

## ● 心肌

构成心脏，负责泵血。

## ● 平滑肌

分布在内脏器官，维持器官的正常功能。





# 肌肉的基本功能

01



## 收缩功能



肌肉通过收缩实现运动和力量输出。

02



## 放松功能



肌肉在放松时，可避免运动损伤和疲劳。

03



## 耐力



肌肉能够持续收缩的能力。



# 肌肉在人体运动中的作用



## 提供动力

肌肉收缩是人体运动的主要动力来源。



## 维持姿势

通过肌肉的持续收缩，维持身体姿势。



## 保护关节

通过肌肉的收缩和放松，缓冲关节受力，保护关节。

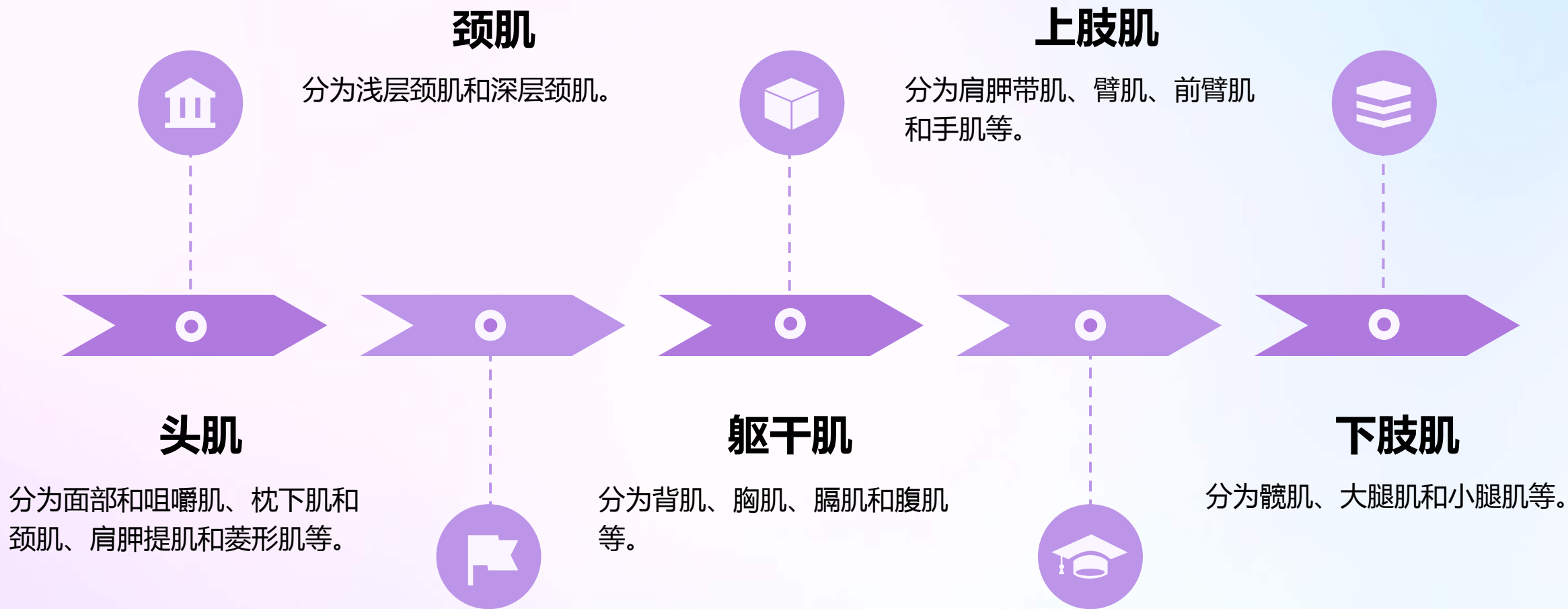


02

## 骨骼肌的分类与分布



# 骨骼肌的分类







# 骨骼肌的分布

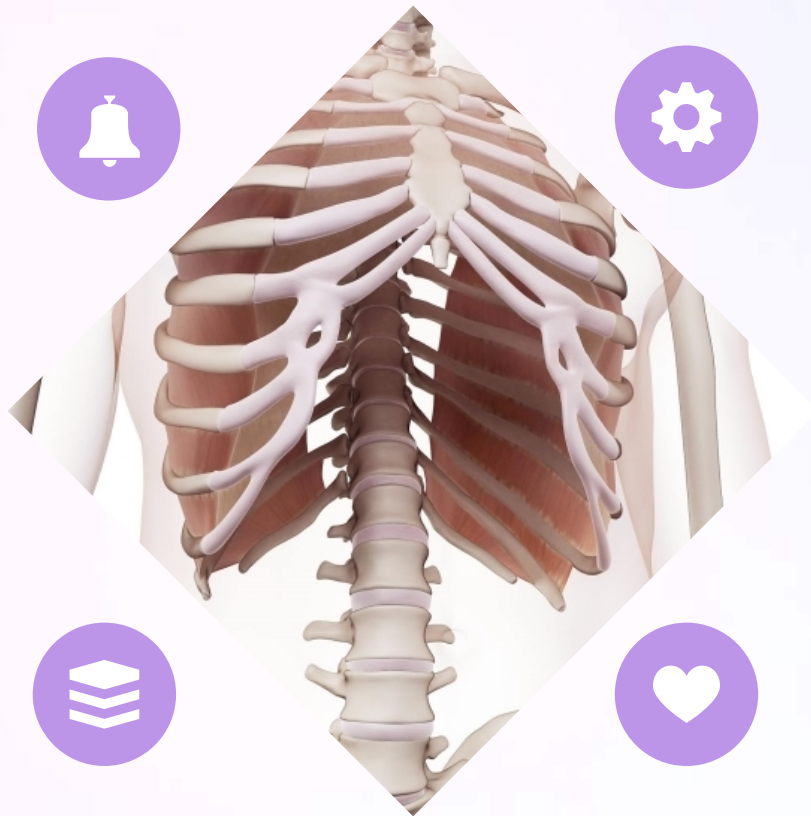
## 头颈肌

主要分布在头部和颈部，包括面部和咀嚼肌、枕下肌和颈肌等。



## 躯干肌

主要分布在躯干，包括背肌、胸肌、膈肌和腹肌等。



## 上肢肌

主要分布在上肢，包括肩胛带肌、臂肌、前臂肌和手肌等。

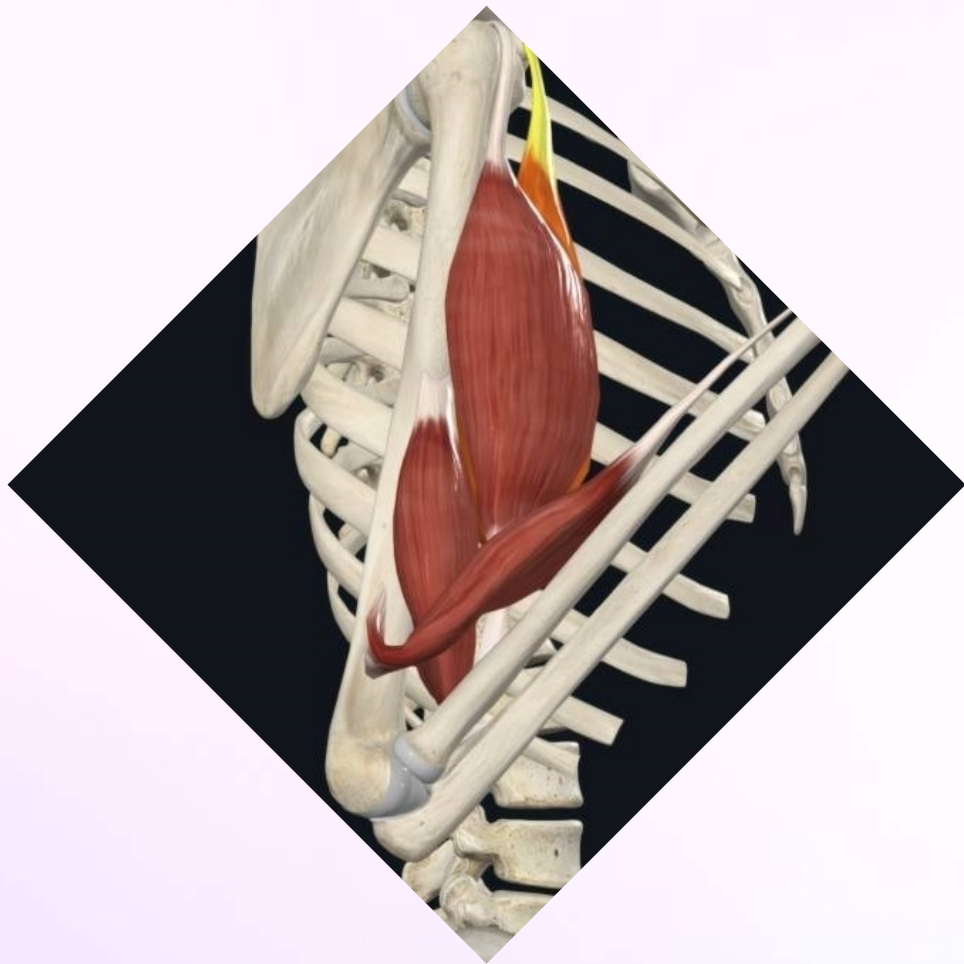


## 下肢肌

主要分布在下肢，包括髋肌、大腿肌和小腿肌等。



# 骨骼肌的命名规则



## 根据部位命名

如肱二头肌、腓肠肌等。

## 根据功能命名

如伸指总腱、屈膝半腱等。

## 根据起止点命名

如冈上肌、冈下肌等。

The background features a soft gradient from light purple to light blue. Scattered throughout are several 3D-style rings with a rainbow-like iridescent sheen. In the center, a white square with a black border contains the number '03'. Two thin black lines extend from the top-left and top-right corners of this square towards the left and right edges of the frame, respectively.

03

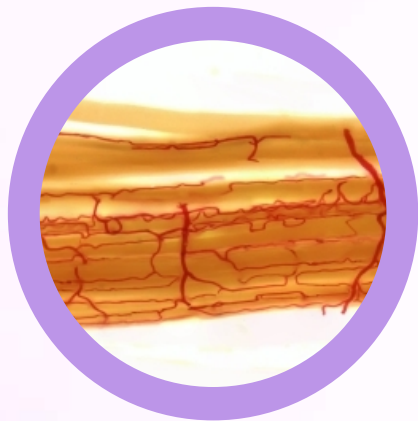
# 肌肉的构造与功能



# 肌肉的基本构造

## 肌肉纤维

肌肉的基本构成单位，由许多肌原纤维组成，每个肌原纤维由肌丝组成。



## 结缔组织

肌肉纤维之间的结缔组织，包括胶原纤维、弹性纤维和网状纤维等。



## 神经血管

支配肌肉的神经和供给肌肉营养的血管。



# 肌肉的功能



## 收缩与放松

肌肉的基本功能，通过肌丝的滑动实现。



## 维持身体姿势

肌肉通过收缩来维持身体姿势，如站立、行走等。



## 运动

肌肉通过收缩和放松交替进行，实现各种运动。



# 肌肉的收缩机制



## 横桥运动

肌丝滑行的基本过程，通过横桥与肌原纤维的结合实现。

## 粗细肌丝的相互作用

粗细肌丝的相互作用是肌肉收缩的关键，通过ATP水解提供能量。

## 神经-肌肉接头

神经冲动通过神经-肌肉接头传递给肌肉纤维，引起肌肉收缩或放松。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/466232035103010150>