



冷空气过敏性 鼻炎病因介绍

演讲者：xxx



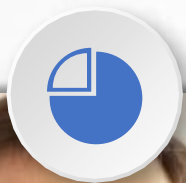


- 1 引言
- 2 冷空气过敏性鼻炎概述
- 3 冷空气过敏性鼻炎的病因
- 4 冷空气过敏性鼻炎的预防与治疗
- 5 冷空气过敏性鼻炎的详细症状
- 6 诊断与鉴别诊断
- 7 治疗与护理
- 8 冷空气过敏性鼻炎的危害
- 9 冷空气过敏性鼻炎的预防策略
- 10 总结与展望





引言



01

大家好，今天我将为大家详细介绍冷空气过敏性鼻炎的病因

02

冷空气过敏性鼻炎是一种常见的鼻部疾病，它给患者的生活带来了诸多不便

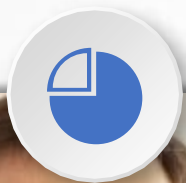
03

为了更好地了解并应对这一疾病，了解其病因至关重要





冷空气过敏性鼻炎 概述



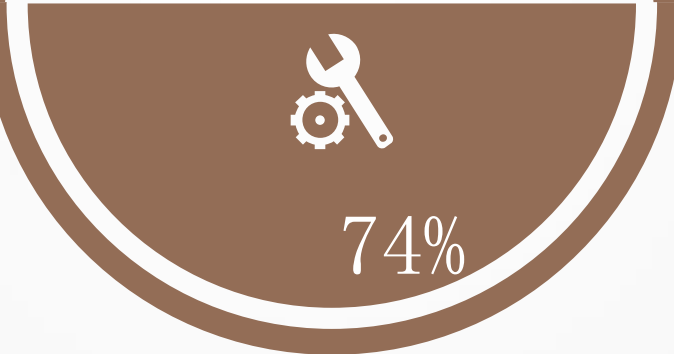


冷空气过敏性鼻炎概述



冷空气过敏性鼻炎，简称“过敏性鼻炎”，是由于鼻腔对冷空气或其他过敏原产生的过敏反应

其主要症状包括鼻塞、流涕、打喷嚏等

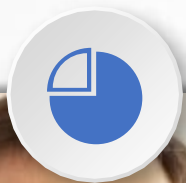


这些症状在遇到冷空气时尤为明显，严重影响患者的生活质量





冷空气过敏性鼻炎 的病因





冷空气过敏性鼻炎的病因

3.1 遗传因素

冷空气过敏性鼻炎有明显的家族聚集现象，遗传因素在其发病中起着重要作用。若家族中有过敏性鼻炎病史，个体患病的风险将增加

3.2 环境因素

环境因素是导致冷空气过敏性鼻炎的重要原因。其中，冷空气刺激是主要因素之一。当鼻腔黏膜受到冷空气的刺激时，会产生过敏反应，导致鼻炎发作。此外，空气中的花粉、尘螨、宠物皮屑等也是常见的过敏原

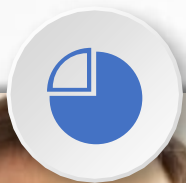
3.3 免疫系统异常

免疫系统异常也是导致冷空气过敏性鼻炎的原因之一。当免疫系统对冷空气或其他过敏原产生过度反应时，会导致鼻腔黏膜发炎，从而引发鼻炎





冷空气过敏性鼻炎 的预防与治疗





冷空气过敏性鼻炎的预防与治疗

4.1 预防措施

注意保暖：在寒冷天气中，尽量做好保暖措施，减少冷空气对鼻腔的刺激

避免过敏原：了解自己的过敏原，尽量避免接触，如花粉、尘螨等

加强锻炼：增强体质，提高免疫力，有助于预防过敏性鼻炎的发作

九种体质自测

一般表现 | 易感病 | 养生重点 | 中药推荐

 气虚质-易疲劳	 湿热质-出油长痘	 阴虚质-手脚发热
 阳虚质-手脚冰凉	 气郁质-多愁善感	 痰湿质-心宽体胖
 血瘀质-牙龈出血	 特禀质-易过敏	 平和质-健康稳定





冷空气过敏性鼻炎的预防与治疗



4.2 治疗措施

药物治疗：使用抗过敏药物、鼻用激素等缓解症状

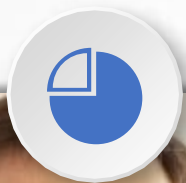
免疫治疗：通过调整免疫系统，降低对过敏原的敏感度

手术治疗：对于严重病例，可考虑手术治疗，如鼻腔内镜下微创手术等





冷空气过敏性鼻炎 的详细症状



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/468046132000007006>