

中医内科学视角下的风寒、风热与风湿病

汇报人：文小库

2024-11-21



目录

- 风寒、风热与风湿病概述
- 风寒病的中医诊疗
- 风热病的中医诊疗
- 风湿病的中医诊疗
- 中医预防与调养建议
- 现代医学对风湿病的认识与治疗
- 中医与西医在风湿病治疗中的结合应用



01

CATALOGUE

风寒、风热与风湿病概述



风寒、风热的中医定义

风寒

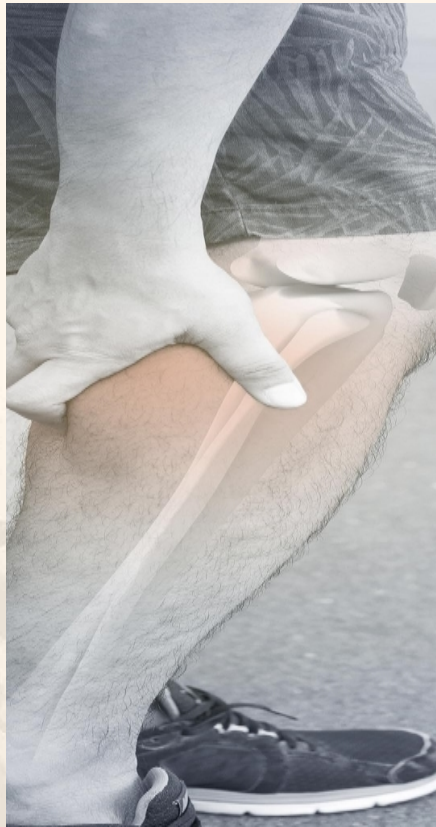
指风和寒相结合的病邪，临床表现为恶寒重、发热轻、头痛、身痛、鼻塞流涕、舌苔薄白、脉浮紧等，治疗以辛温解表为主。

风热

是风和热相结合的病邪，临床表现为发热重、恶寒较轻、咳嗽、口渴、舌边尖红、苔微黄、脉浮数等，治则以辛凉解表为主。



风湿病的中医认识



风湿病定义

在中医理论中，风湿病主要是由于风、寒、湿等外邪侵袭人体，导致气血运行不畅，关节、肌肉等部位出现疼痛、肿胀等症状的一类疾病。

病因病机

风湿病的形成与正气不足、外邪侵袭、痰浊瘀血阻滞等因素密切相关。正气不足为发病的内在因素，外邪侵袭为发病的重要条件，痰浊瘀血阻滞为病理关键。

三者间的联系与区别



联系

风寒、风热与风湿病均属于中医“痹证”范畴，与风邪有关，且都可能影响关节、肌肉等部位，出现疼痛、肿胀等症状。治疗时都需考虑祛邪与扶正相结合。



区别

风寒与风热主要表现为外感症状，如恶寒、发热、咳嗽等，且病程相对较短；而风湿病则主要表现为关节、肌肉等部位的长期慢性疼痛、肿胀等症状，病程较长且易反复发作。此外，风寒与风热的治疗以解表为主，而风湿病的治疗则需兼顾祛邪与扶正，注重调理气血、化痰瘀等。



02

CATALOGUE

风寒病的中医诊疗



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/468070035107007001>