

关爱地球，就是关爱人类自己。



Earth Hour

# 地球一小时

为了地球、为了我们的家园

20290326 20:30-21:30

熄灯一小时



# 目录content

- 01 节日起源
- 02 环保建议
- 03 保护环境
- 04 人人有责





01

节日起源

熄灯1小时



# Earth Hour

地球一小时是世界自然基金会（WWF）应对全球气候变化所提出的一项倡议，希望家庭及商界用户关上不必要的电灯及耗电产品一小时。来表明他们对应对气候变化行动的支持。过量二氧化碳排放导致的气候变化目前已经极大地威胁到地球上人类的生存。公众只有通过改变全球民众对于二氧化碳排放的态度，才能减轻这一威胁对世界造成的影响。地球一小时在3月的最后一个星期六20:30~21:30期间熄灯。

## 活动由来

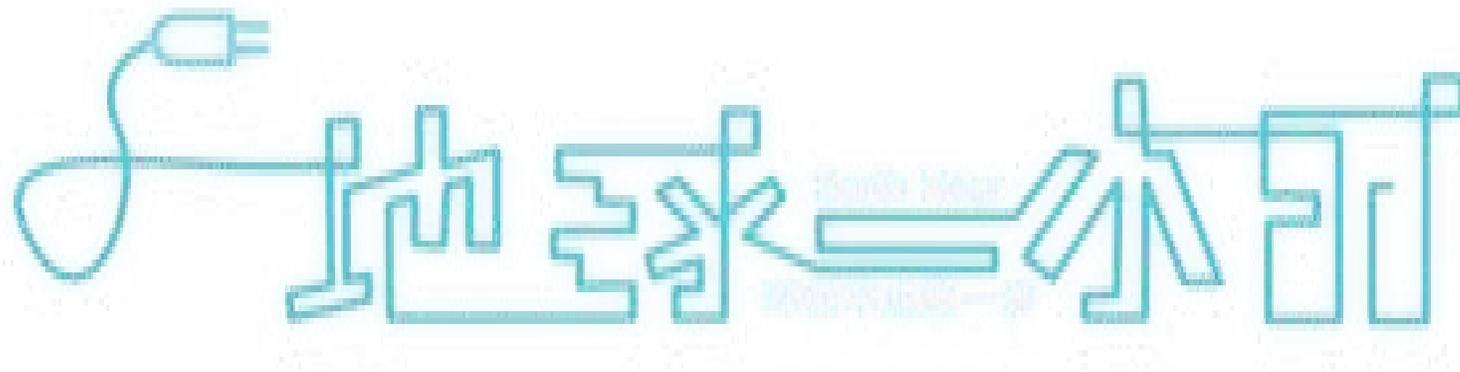
“地球1小时”也称“关灯一小时”，是世界自然基金会在2007年向全球发出的一项倡议：呼吁个人、社区、企业和政府在每年三月最后一个星期六20:30~21:30期间熄灯1小时，以此来激发人们对保护地球的责任感，以及对气候变化等环境问题的思考，表明对全球共同抵御气候变暖行动的支持。这是一项全球性的活动，世界自然基金会于2007年首次在悉尼倡导之后，以惊人的速度席卷全球，大家都来参加这个活动。





## 开启我的60+生活

2019年3月，由世界自然基金会（WWF）发起的“地球一小时”活动，2019年将熄灯仪式时间定为3月30日晚上8时30分，届时个人、社区、企业和政府将通过自发熄灯一小时，来激发人们对保护地球的责任感，以及对气候变化等环境问题的思考。





02

# 环保建议



熄灯1小时



## 减少塑料，开启60+生活

球每年有超过800万吨塑料垃圾进入海洋。如果这一趋势无法改变，预计到2050年，海洋垃圾的总重量将超过海洋鱼类，15%的海洋生物因塑料垃圾受到生存威胁。



出自带水杯



购物自带环保袋



常备环保餐具



不用塑料吸管



随身携带手帕



少用塑料包装袋



旅行自带拖鞋和洗漱用品。



不买含聚乙烯等成分的洗化品

## 绿色消费，开启60+生活

据国家统计局数据表示：2017年全年社会消费零售总额366262亿元，同比增长102%，网上零售额超7万亿，比上年增长322%。但我们买买买的商品，端上桌面的食物，真的物尽其用了吗？

选购环保认证产品

适度点餐不浪费



理性购物

拒绝购买野生物制品

## 绿色消费，开启60+生活

从1970至2012年，全球地球生命力指数下降了58%，全球淡水监测系统的种群数量下降了81%。2012年，人类消耗了相当于地球 16 倍生态承载力的自然资源和服务。中国已经消耗了相当于自身22倍生态承载力的自然资源。



短距离选择  
步行或骑行



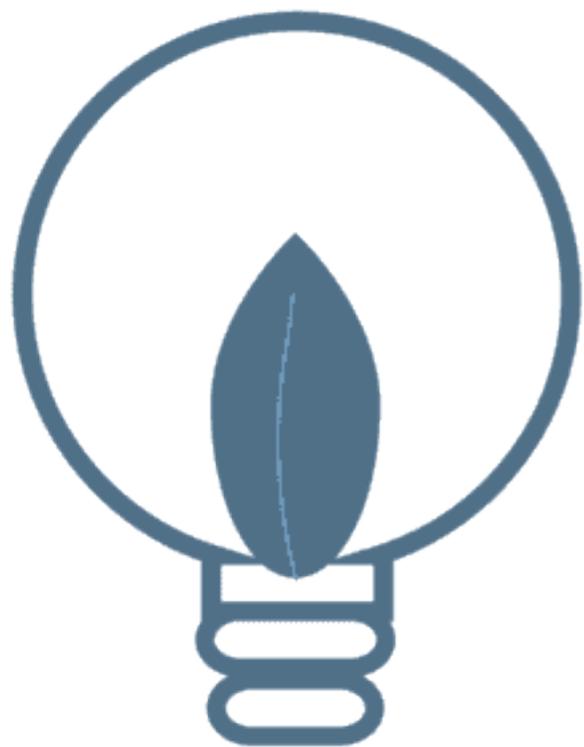
选购低碳车



优先选择公  
共交通



选择乘坐火  
车旅行



## 绿色消费，开启60+生活

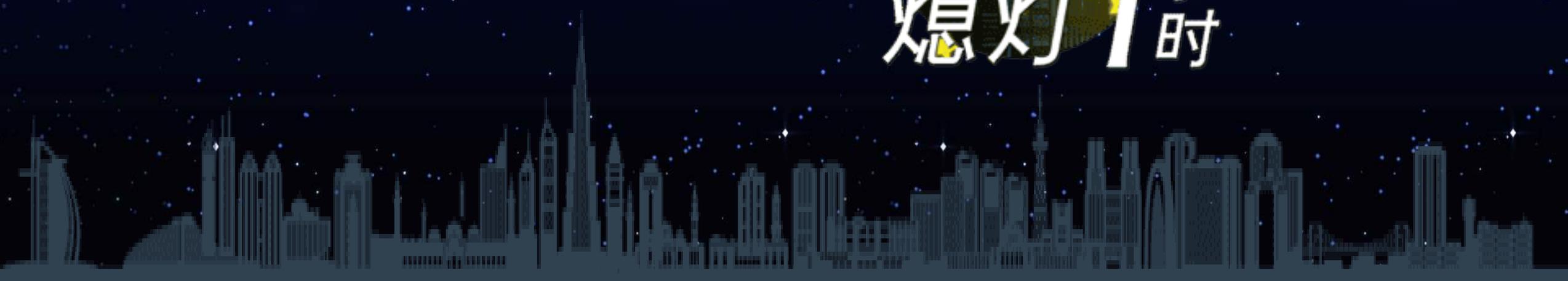
从1970至2012年，全球地球生命力指数下降了58%，全球淡水监测系统的种群数量下降了81%。2012年，人类消耗了相当于地球 16 倍生态承载力的自然资源和服务。中国已经消耗了相当于自身22倍生态承载力的自然资源。



03

保护环境

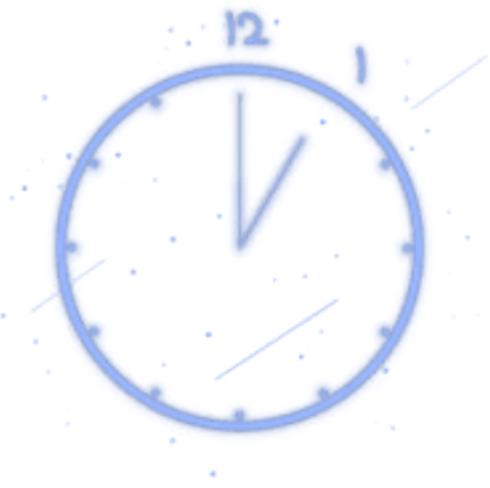
熄灯1小时



电灯也该休息



地球也该宁静



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/468105076106006063>