

乳腺结节和乳腺癌的 早期检查





关于乳腺结节

1、概述

- 其实乳腺结节并不是病的名称，也不是病的定性，只是超声诊断形容“乳腺中微小肿物”的通称。
- 分增生性、炎性、肿瘤性（良性、恶性）
- 多为良性病变，少数为恶性病变
- 不是所有人的乳腺结节都可触及
- 早期诊断对治疗及预后十分重要





关于乳腺结节

▶ 2、常见检查方法

- 乳腺B超、乳腺X线、乳腺MRI检查
- 目前临床上常用的是乳腺B超检查
- B超对结节常采用BI-RADS分级（0-6级）常用1-5级





关于乳腺结节

▶ 3、附BIRADS分级

- BIRADS 分级（分类）
(Breast Imaging Reporting and Data System)
- 0级 需要结合其它影像学检查
- 1级 阴性，正常乳腺
- 2级 良性的发现
- 3级 可能良性的病变，建议短期随访(< 2%恶性)
- 4级 可疑异常 4a:更倾向良性 (3-8%恶性 4b : 9-49%恶性可能 4c : 50-94%恶性可能)
- 5级 高度怀疑恶性95%-应该行活检
- 6级 已经病理确诊乳腺癌





关于乳腺结节

综上所述，体检发现乳腺结节不必紧张，尤其是小于5mm的多发结节，绝大多数都是良性的，一般都可以先观察，定期复查，每3到6月检查一次。超过5mm的结节，需要结合影像学的BIRADS分类来判断，如果BIRADS（3）类结节，结节大小不超过2厘米，年轻人大部分是纤维腺瘤，也可以观察，如果是单个结节有长大趋势可以考虑手术切除。BIRADS(4)类及以上结节，最好找专科医生检查。





哪些人容易得乳腺癌？

► 1、遗传

有乳腺癌家族史的妇女（如母亲、姐妹、外祖母、姨妈中有乳腺癌者）

► 2、年龄

年龄是主要的风险因素之一，3/4的女性乳腺癌患者确诊是年龄超过50岁，我国的乳腺癌发病曲线的高峰在45-55岁，更年期后曲线下降,在60岁稍增长后下降。





哪些人容易得乳腺癌？



▶ 3、月经史

月经初潮年龄在12岁以前的妇女，绝经过晚（55岁以后才绝经）的妇女。

▶ 4、孕哺史

40岁以上从未生育或未哺乳的妇女，30岁以后才生第一胎的妇女。



哪些人容易得乳腺癌？

► 5、激素用药史

更年期长期服用雌激素的妇女和35岁以前服用避孕药的妇女，值得注意的是，今天的避孕药配方经过改良，雌孕激素含量很低，一般认为不会增加患乳腺癌的风险。食用含雌激素保健品。





哪些人容易得乳腺癌？



▶ 6、肥胖

身材高大、肥胖的妇女，经常摄取高脂肪饮食的妇女，尤其是摄取动物性脂肪或饮食过于精细的妇女。

▶ 7、辐射

过于暴露于放射线和致癌环境下的妇女，接受过胸部放疗的女性



哪些人容易得乳腺癌？

▶ 8、生活习惯

长期吸烟和二手烟，长期饮酒的妇女，经常夜班工作，长期缺乏锻炼，长期慢性心理不健康的妇女。





乳腺的筛查癌

(1) 乳腺癌筛查是通过有效、简便、经济的乳腺检查措施，对无症状妇女开展筛查，以期早期发现、早期诊断及早期治疗。其最终目的是要降低人群乳腺癌的死亡率。

(2) 筛查分为机会性筛查 (opportunistic screening) 和群体普查 (mass screening) 2 种。机会性筛查是妇女个体主动或自愿到提供乳腺筛查的医疗机构进行相关检查；群体普查是社区或单位实体有组织地为适龄妇女提供乳腺筛查。

(3) 高危人群筛查和一般人群筛查

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/468106045006006057>