

精选大学生实习心得体会范文（通用31篇）

精选大学生实习心得体会范文 篇1

有一句话是这么说的，计划赶不上变化。总是因为这些变化让我们的时间流失地不知不觉。一梦一醒之间，时间就恍恍惚惚的走过了。计划自己的日程真的十分重要。当这些计划赶不上变化时，那就把这些变化纳入到计划之中。有一种计划叫做planB。多样的选择是拯救这些时间的法宝。

实习刚开始时，我曾计划一周看一本书，首先要找一本值得看的书就用了两三天。终于确认下时，仅仅读了这本书的扉页。我不知道这种行为算不算是拖延症的一种表现。这让我不得不思考，到底是先计划再行动，还是先行动再计划。才能让自己的时间过的更有意义。

坚持对我说，是一非常不容易的事。在师大的时候，曾经试过坚持每天背单词，坚持每天有规律的作息，每天的完成情况还好。在实习期，虽然说都有每天要上的，但是还是有很多时间有我自主安排。我还记得上社会学老师的时，他曾讲过一个人真正属于自己自我支配的时间是极其稀少的。因为除了规定的工作和学习时间，我们总需要花费时间处理自己的基本需求，包括衣食住行，细化到我们生活的各方面，甚至是上厕所的时间，都不是由我们自己真正的时间。这样看的话，属于自己的时间真是极其宝贵，做我们想要做的事情，这就是所谓的自由，这种自由实现的时候，也就是我们收获幸福的时刻。

俗话说行动才是解决问题的重要途径。而我却经常做言语上的巨人，行动上的矮子。这是我需要不断改进的地方。一个人的自制力即自我管理能力水平就决定了他的自我发展水平。

实习的作业没有跟上，但其实每天都想着要写，但就被自己拖拖拉拉给糊弄过去了。实习快要结束，我要加快完成作业的速度了。时刻提醒自己：今日事，今日毕。

言尽于此，行动至上。

精选大学生实习心得体会范文 篇2

转眼间，三年大学生活已经接近尾声，毕业的钟声将要敲响。将课堂所学知识运用于实践成为毕业生们必经的道路。带着老师的忠告，我有幸来到公司行政办公室实习。

目前这家公司采用先进的大规模生产设备，这家公司自成立以来始终致力于聚苯乙烯泡沫的推广，拥有各式成型机，可以满足不同客户的要求。这家公司主要生产各种电动车电池，酒水食品，海鲜类保险箱，医用针剂，机械零件等各种包装。这家公司还生产不同尺寸规格，不同密度的泡沫板材。而且还可以根据客户要求，大小厚薄任意切割。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，上班第一天领导就派给我个师父，让他对我的实习进行全程指导。

刚上班时让我熟悉公司生产已经销售的流程，暂时没有分配什么工作给我。而我身为一个文员实习者，首先接触的应该是如何融入工作，该公司处理基本工作业务的流程是：首先由销售人员去各个有需要潜力的公司进行业务洽谈，然后签订生产合同。

之后便是业务单位根据自己的日期需要提前对产品下订单，然后交由仓库进行已有货物和差额的统计，再将数据交给车间进行生产，仓库再按照指定日期安排货车送货。几天后知道自己的工作主要是产品数量统计这块儿，并每天写工作总结。平时也到网站发博客、论坛，感觉和自己的专业有些出入。

刚开始进行的是完成培训的工作。由于感觉和专业不怎么对口，所以对于培训便没有在意，总以为这些工作很简单，但是这种浮躁的态度让我忽视了实习的目的——接触和融入社会，以至于后来考核时有点手足无措。

虽说发博客和论坛看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。从此以后，我每天埋头于博客和论坛中了。

平时与同事相处中，虽然年龄差距大，好在有师傅温和地指导，我发觉和各位

长辈们相处也并不是很难，他们善于处事，有很大的包容心，我也慢慢融入这个大家庭，这得感谢给位前辈的淳淳教育。

时间过的真快，转眼间，在公司的实习马上就要接近尾声了。通过这三个月的实习，我接触到了真正的规模、工作，亲手进行了简业务单子的处理，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了现实业务处理的流程，认真观摩了专家们针对公司各项业务的处理，使我对一个公司的运行模式的认识从纯理性的上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。

在学校总以为自己学的是中文，和实际很脱轨，但是在四年大学生活中学到的点点滴滴很多都能代入工作过程中。譬如如何与人相处、真诚对人，譬如不论干什么都需要本着踏实的态度不断学习，此刻在实习中我才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给我们的，必须要通过实际工作来积累与强化。

以上就是我这次实习的心得体会。此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自己以后进入企业都是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。

精选大学生实习心得体会范文 篇3

在第二中学为期五个月的顶岗实习，是我一生中最难忘的。因为它不仅让我真正体会了当老师的一种满足感和一份为人师表的责任，而且让我第一次接触了班主任工作，积累了不少宝贵经验……作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表。为期五个月的实习生活中给我的收获很大。让我们初步掌握了从事教育工作的基本技能，学会了对学生进行思想教育的方法和手段，也深深体会了做一名光荣的人民教师尤其是从事中学教育的一线教师的艰辛和不易，深感肩上的责任重大，对教师这一神圣的职业有了更深刻的理解和认识，体验到了教师的苦乐酸甜，为我们以后的教师之路打下了坚实的基础。

总结实习主要是以下内容：

一、课堂教学方面

作为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，严格要求学生。我虚心向原任课老师学习，把教学内容以生动活泼的形式教给学生，充分调动学生的积极性。实习开始的前段时间，我认真听原任课老师的课。我会认真做好听课笔记，注意任课老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。同时，简单记下自己的疑惑，想老师为什么会这样讲。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。课后揣摩他的教学思路、语言表达和调动学生积极性的方法等。同时，我注意学生的表情反应，思考以后我要以怎样方法去上课才能达到良好的效果，也就是“备学生”。同时，我在准备第一堂课。第一堂课很关键，上好第一节课，容易给学生和指导老师信任感。所以我试讲一修改一试讲，这样反复地练习、完善。

二、管理学生方面

但是，在教学的过程之中，难免会遇到一些或调皮的孩子。但身为教职人员，是不可以用暴力或什么尖端的语言来达到教育的目的。或许会起到反作用，后果可能会不堪设想。是的，在一个国家，人人有权利，人人有利益，学生也不例外。如果不尊重学生的利益，别看他们小小年纪，他们会用自己的权利保护自己的利益，这样就会反作用与教师。更不用说我们现在是实习教师。所以，不尊重学生，不善待学生是不对的。我认为，这是教育上的一种失败。所以，不同的学生就应该利用不同的教育方式，对症下药。更不能轻易的放弃他们。我上的是初二年级的课，还是觉得他们那么小，那么的可爱，简直还是对着父母撒娇的宝贝。上课时都是满怀兴奋的情绪，喜欢说话，喜欢打闹。但在课上，我喜欢用一些自己觉得比较人性化的教育方式来压制他们的兴奋情绪，控制他们的不良行为，这样下来，取得了很好的教学效果。从那时起，我就非常注重对学生的教育方式和课堂的教学效果。我认为，这不单是我们老师，就连每一位同学的家长也值得注意啊！

三、班主任工作方面

另外，我还觉得作为一个班主任，除了参与班级的日常管理外，在教育上只认识到严和爱远远不够的。通过向教育指导老师和班主任指导老师的学习，我才明白。做班主任最主要的是：找到严和爱的切合点，并且在工作中要注意制定切实有

效的班规，并通过班干部轮流制实行。并对没有当过班干部的同学给予指导。常组织班干召开班干部会以。要充分了解班级情况和学生的心理状态，有的放矢的进行教育和解决问题。

实习生活很快就过去了，将会带着一丝伤感和不舍离开这所实习学校。在实习的日子里，我和指导老师还有学生结下了深厚的友谊。相信今后无论什么时候回想起这段实习的经历，都会觉得非常的快乐，对自己的未来会很有信心，而且会永远铭记于心！我衷心希望我的指导老师们工作顺利，我人生中第一批学生学业有成。当然，在工作中，我还有很多做得不尽人意的地方，相信我会尽快端正我的态度，改正我的错误，为以后的工作打下坚实的基础。

实习的这段时间不近悟出了以上的经验，我也在不断的学习和提升教学技能。
精选大学生实习心得体会范文 篇4

我带着紧张与期待的心情，正式开始了教育实习。来到二中，我深切地感受到了百年老校浓厚的历史底蕴、老师们深厚的专业素养以及学生们热情洋溢的活力。在这段时间里，我收获了许多。跟着指导老师熟悉班主任工作，管理好学生的日常行为，认识到一个好的校园氛围和班风对于学生的发展十分重要。我们要善于发现学生们的闪光点，调动他们的积极性。学生天真稚嫩又活泼好动，要学会与学生正确相处，既要亲切，更要有度，要为人师表，存敬畏之心。

这次实习，我将迎来我第一次正式踏上讲台向学生传授知识的时刻。在正式上课前，要备课，理清思维逻辑，还要结合学生学习的特点。一开始先听指导老师的课以及其他实习的同学上台讲课，从中吸取优点，加以对照自己的不足。

实习是我们师范生必不可少又弥足珍贵的一次经历。在实习的这段时间里，我不断更新、磨炼自己。每天五六点钟，学校的教学楼会被落日包围，每次看到此场景，我也会提醒自己：落日每日常在，内容也应常新。在接下来的日子里，我会认真学习，充实自己，不断提高自己的能力，让每天都有新的收获。

精选大学生实习心得体会范文 篇5

今天的事今天做，不管明天发生什么，不要对明天寄予希望，也许明天，还有我们根本不知道会发生的什么事，说不定根本就没有明天、甚至是未来和将来，那么为什么一定还要等明天呢？

常言道：时间就是金钱、时间就是生命、时间就是决定一个人成功与否的决定因素，更何况是一天，一天有二十四小时，一小时有一千四百四十分钟，我们根本就不知道要发生多少事，那是我们根本无法预料和控制的。把握每一天可能要做多少事，也是无法预料和控制的。

例如：今天我未想过走上顶岗之路，从未想过我能坚持下来。这是我之前从未想过的事情，但是今天我全都做到了。在这里我学到了很多很多，让我更坚定了一句我从来不知到如何去做的的话“只管做好今天的事”。这里是一个真正的战场。我们从未知道我们努力的结果是什么，但是我们仍需努力。例如：我的学生不听话，让人很头疼，但是我却很想劝劝他，无论怎么样，我只想好好的做好我的工作。

精选大学生实习心得体会范文 篇6

实习也已经有20天了，自己感觉还行，至少很多事情自己还是能做的比较好，但是还有一点不是很满意，就是感觉自己做的东西还不能让自己很满意。总感觉还是有一点缺陷，在这就把我的拙感在所有的研究生分享一下，我相信对即将毕业或者实习的研究生有一定的知道作用。

首先我想说的是，我是一个管理类研究生出身，对于工科类的学生我确实不是很了解，请见谅。

1、记住，出来工作，做事要高调，尤其是你自己非常熟悉的，我所说的高调不是要让大家知道你在做事，我所说的高调是一定要做的完美，并且要让你的直接上级知道你做的很好。

2、记住，做人不要太低调，我不是说你做人要太高调，但如果你是个比较出众的人，你要稍微高调一点，尤其是人际交往。和你们公司的人要打成一片，感觉你不是学生，你是个正式员工。和他们一样，有一样的价值观和能力，否则别人认为你是个书呆子。

3、在尊重上司的情况可以做任何你认为做的事情，行动你的工作想法，不要怕犯错误。犯错误对你自己一个成长，对别人也是一种提醒，你很善于创新，你善

于思考。

4、遇到困难要积极面对，不懂的要善于学习，刚毕业犯错时必然的。但是要善于从中学习教训。其实说句公道话，你刚出来你的想法就是再好，别人不一定采纳，为了面子甚至为损你，但稍微有点脑子的人会看出你是个金子，早晚会发光。

5、记住多做事，而且要积极主动，就是扫地倒垃圾的事情都要很主动，上下班不要准时，提前20分钟上班，给上司或者同事打扫办公室，不要认为这是清洁员做的事情。下班不要急于下班，如果公司确实是下班都不做事的话，你可以帮忙搬搬东西，倒垃圾，同事在聊天的话，你要主动接近他们和他们一起聊。

6、跟上司或者同事比你年长的说话，一定要称呼“您”，这是最基本的尊称。

7、上司交代的事情，如果不自己没有把握的话，不要急于回答完成时间，但大约时间要告诉他，如果他有时间的话隔一天跟他汇报你的进展。不必须在老板规定的时间内完成，但一定要不断向他汇报你的工作进展。

精选大学生实习心得体会范文 篇7

学习了这么长时间的会计，我自认为对会计基本上能耳熟能详了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，基本上都掌握了。然而，经过短暂的实践后，这些似乎都只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我也只会是一窍不通，无从下手。下面就是我透过这次实习领悟到的很多书本上所不能学到的有关会计的特点和积累以及题外的很多道理。以前，我总以为自己的会计理论知识还算扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，就应没问题了。此刻才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是实际中学会做账。

在实践中，我也发现会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生都要根据其原始凭证，登记入账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提和基础，这体现了会计的规范性。在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记为记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

在实习的这段时间里，我也逐渐看到了自己诸多的不足之处。首先，专业知识学得不够扎实、不够牢固，知识量十分缺乏，很多专业问题完全搭不上话。由于这个原因，自己的实际动手潜力变得相当弱，工作也不得法，工作效率低的不行。其次，如何和整个公司的同事和睦相处，如何让自己成为公司受欢迎的人员之一。这对于不善言辞、性格内向的我而言也是一个不小的问题。我明白良好的人际关系是每个成功人士所务必具备的条件之一，也是我们日常生活中不可或缺的一部分。于是，在实习期间我就时不时的留意一下别人是如何和同事以及上级相处的，并且一有空就去和同事们聊聊天。就这样，我交到了许多好朋友，工作起来也相当的有干劲。最后，自己的性格过于情绪化，自己老是心浮气躁的，沉不住气。在实习期间，我曾因为整天对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以至于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，最终导致雪上加霜。但是，之后经过前辈宋会计的耐心开导和帮忙，经过一次次做账的磨练，我也慢慢适应了这些工作。觉得只要自己用心地做，反而会左右逢源，越做越觉乐趣，越做越起劲，这倒也验证了我的一句口头禅“习惯就好”。其实，我也明白要在社会上立足并不是那么简单的事情，尤其是当今这个社会。

此刻的竞争是何等的激烈啊，企业对员工的综合素质和技术要求越来越高，再者，社会不会要一个一无是处的人。所以我们要更加充实自己，尽量提高自身的技术水平和劳动素质，这样才不会被社会所淘汰。毕竟，物竞天择，适者生存，不适者淘汰。我们只能改变自身去适应社会，而不是让社会来适应我们。

同时，这次实习也带给了我诸多不同以往的感受。以前在校学习时，我总是认真负责地做好每一件自己该做的事，应对疑惑，总是力争得到一个满意的答案。原

本以为自己学到手的这些知识已经够用了，可真正到了实习的时候，才明白自己要学的东西还很多，要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇向前。其实，人就是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决。做人不怕失败，就怕失败后无法再站起来。必须要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折怕什么，风雨过后必须会有彩虹”。我相信，只要自己克服成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进，明天必将会更加完美！

精选大学生实习心得体会范文 篇8

一、实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

二、我们x学院同学在学校的组织下到制药有限公司进行为期5个月的实习，实习是对一个应届大学毕业生来说非常重要的经历，同学心里都清楚大家这次远行不轻易，每个人的工作热情都很高，也非常重视这次实习。

一、实习目的

1.1 实习单位简介 保税区合成制药有限公司是医药集团股份有限公司下属子公司，成立于1993年，占地面积4.3万多平方米，一期工程枸橼酸铋钾生产车间现已落成，500mt头孢新车间，中试车间、中心化验室等相继落成，合成及丽达将成为合成原料药生产及中试基地。本公司以市场为依托，以高新技术为动力，以现代治理为手段，以创名牌、上规模为目标，以“超越自我，挑战极限”的企业理念，迎接新经济时代的到来。

1.2 实习目的及意义

- (1) 了解各部门日常工作，亲自体验，并自我总结；
- (2) 提高沟通及人际关系处理能力；
- (3) 体验上班族生活。丰富专业知识，积累工作经验，为以后走上工作岗位打基础；
- (4) 找到自身不足之处，早日弥补，增强自己适应社会能力。

二、实习内容

2.1 公司生产部门介绍 (1) 合成部生产一车间

2.2 岗位实习内容

(1) 离心干燥岗位职责和工作制度；了解离心干燥岗位标准操作规程，熟悉产品和半成品的质量标准；把握该岗位主要设备的性能和使用注重事项

(2) 熟悉车间布局和管线流向

(3) 根据“上部料式离心机标准离心操作规程”，对头孢曲松钠粗品及中间体7-act进行放料，离心，洗涤操作，把握离心机速度的控制和放料阀门的切换

(4) 把握设备的清洁保养技能(离心机双锥，粉碎机，出料车，滤包等清洁保养)

(5) 使用摇摆式颗粒机进行产品的粉碎操作(一)离心机工作原理：

三、实习结果

在为期几个月的实习里，像一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，和上班族一样上班，天天8：00(20：00)在x集团集体宿舍门口等候公司专线车接送我们上下班，实习过程中我遵守公司的各项制度，做到了不睡岗，托岗，闯岗，不缺勤，没发生过重大事故，虚心向有经验的同事学习，认真的完成领导下达的工作任务，并把在大学里所学的专业知识运用到工作当中，下班休息之余扩充自己的专业知识，使自己在工作中更有竞争力，在实习过程中我顺利的通过了司级，车间级，班级的层层考核，获得了独立上岗操作的资格。

四、实习体会

实习是对一个应届大学毕业生来说非常重要的经历，实习是我们离接触社会的一个平台，最真实地感受社会的一个窗口。这次在合成制药有限公司为期的实习生活让我学到了很多，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的熟悉，而且在实践能力上也得到了提高，真正地做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的理论知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我

发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识的肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我熟悉到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

精选大学生实习心得体会范文 篇9

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信油然而生！

看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了！”我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术！手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病！因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

精选大学生实习心得体会范文 篇10

从三月底到四月初，我们教育学院组织了我们的x级学生去x小学进行了为期三个礼拜的教育见习活动，这三个礼拜，让我受益匪浅，更加明确了自己将来的旅程。在这里，我想把自己在这三个星期里的班主任任务和感受记录下来，给自己留下一份完整的记忆。

做好一名优秀的班主任要注意细节，要多和学生沟通也要成为学生的良师益友，总的来说，这一次见习活动，我确实是收获多多。在将来的班主任工作中，我一定要用学到的理论知识来指导实际工作。做一个有爱心的、有情感的、有方法的班主任；做一个既聪明又“愚钝”，既铁面无私又心慈手软的班主任；做一个有自己独到方法的优秀班主任。当好学生的学习者和领路人。

这是今年春天让我觉得最有收获的一件事，人家是秋天丰收，而我却是在春天满载而归，让那些跳动的音符承载着我的喜悦。谢谢学院这次的见习活动，不仅仅是安排了我们听课上课，希望下个学期的音符会更美丽，更协调。

精选大学生实习心得体会范文 篇11

一、实习时间：

20xx年7月—8月

二、实习地点

三、实习目的（重要性）

在校期间，通过对会计理论知识的学习，对会计有了一个整体的认识，想通过实习，把理论知识应用于实际操作中去，检验自己的动手能力，提高工作技能，同时增加自己的社会经验。

四、实习内容：

通过别人的介绍，我来到了现在实习的这家单位，不同行业会计的工作虽然有

所差别，但总的核心还是不会变的，流程及所根据的理论知识都是一样的，这给自己以后实习工作中找到了一个核心点。

在接下来的日子里，我所做的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。在实习期间，我主要学习一些会计日常业务处理、银行及税务相关工作处理。公司财务部主要有材料会计、成本会计、销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。在日常会计业务处理中，公司主要利用用友财务软件进行会计处理，同时也借助单位网上银行进行收付款业务查询及处理，在税务处理工作方面，只要利用税务局相关软件进行纳税管理，如登录网上办税大厅、abc3000等税务软件进行纳税申报以及税收抵扣等业务。

(一) 根据经济业务填制原始凭证和记账凭证：

1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容（对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等），填制单位及有关人员的签章。

2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐簿的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐簿的准确和完整性完全依赖于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的内容：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目内容等。

(二)、根据会计凭证登记日记帐。

日记帐一般分为现金日记帐和银行存款日记帐；他们都由凭证文件生成的。

(三)、根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细帐。

明细分类帐簿亦称明细帐，它是根据明细分类帐户开设帐页进行明细分类登记的一种帐簿，输入记帐凭证后操作计算机则自动登记明细帐。

(四)、根据记账凭证及明细帐计算产品成本。

根据记帐凭证及明细帐用逐步结算法中的综合结转法计算出产品的成本。

(五)、根据记账凭证编科目汇总表。

科目汇总表也由凭证文件生成，其编制方法为对用户输入需汇总的起止日期则计算机自动生成相应时间段的科目汇总表。

(六)、根据科目汇总表登记总帐。

根据得出的科目汇总表操作计算机，计算机产生出对应的总帐。

(七)对帐（编试算平衡表）。

对帐是对帐簿数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐簿是否平衡。它主要是通过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证：1、登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。2、会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。

3、在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

会计是一个以提供财务信息为主的经济信息系统，是随着生产力和生产关系的发展而不断发展的，是以货币为主要计量单位，对企业、事业、机关、团体及其他经济组织的经济活动进行记录、计算、控制、分析、报告，以提供财务和管理信息的工作。会计的职能主要是反映和控制经济活动过程，保证会计信息的合法、真实、准确和完整，为管理经济提供必要的财务资料，并参与决策，谋求最佳的经济效益。一般人认为，在知识经济条件下，会计工作广泛运用电子技术，电子计算机在各方面的使用，大大提高了工作效率，代替了会计人员的手工劳动，不需要现在这么多的会计人员，这些多余的会计人员，应从会计的核算工作转向会计的管理工作，提高会计工作的水平，更好地为发展经济服务。在这种条件下，会计更重要。

总账会计即主管会计，主要负责公司主要财务报表的出具。在实习期间，我主要学习了资产负债表、现金流量表、损益表、利润表、所有者权益变动表以及各种附表，并对财务报表进行分析，计算出本期应纳税所得额并进行纳税申报。通过编制财务报表还能对公司的资产负债率以及销售利率等财务指标进行分析。财务报表需一式三份，上交给国税及地税各一份，本公司自己留底一份。

五、心得体会

通过这次实习，使我进一步理解并接受课堂上的知识。它使我在实践中了解社

会，在实践中巩固知识，实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种体验，它让我们学到两位很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们作响岗位的第一步。

通过出纳岗位的实习，我还了解到真实的现金支票、转账支票的开具以及银行承兑汇票的办理。在增值税专用发票的开具中，必须核对单位的每一项税务信息，包括税号、名称、电话、地址等，在开具过程中，必须真实准确，如发生错误的增值税发票，需向税务局提出申请，开具红字发票等。

而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。所有的帐记好了，接下来就结帐，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在朱会计教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。

在实习期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对一定期间的经济业务进行会计核算，对于税务、银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识，同时也更加熟悉了用友财务软件在实际的会计工作中的各种操作，体会到了会计电算化为会计工作带来的便捷。

精选大学生实习心得体会范文 篇12

习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的'重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当会，品尝社会的酸甜苦辣。中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习内容：

开始时试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能

就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

精选大学生实习心得体会范文 篇13

进入电厂工作是我曾经作了四年的梦，如今梦已成真，她已经陪伴我走过了大半年。当我走出校园，踏进永福电厂的那一刻开始，我就知道这必将是我人生中的一个转折点，以后的旅程必将充满着无限的机遇和挑战。

“纸上得来终觉浅”是我对从学校走到工作岗位的感触。

在单位领导的精心安排下，我们进厂一开始就进行了入职培训教育，学习单位各项规章制度，职业道德培训和人格塑造等知识，同时，培训我们的胡红梅老师和周主任教给了我们很多很多做人和做事的方法，为我们在日后的生活和工作增添了不少营养元素。

从事电力生产，最重要好的是要做好安全生产工作，“安全第一”这四个字必须时刻牢记在我们的心里。为此，从厂里安监部门到班组，都对我们进行了一系列的安全生产知识培训，认真学习《电业安全工作规程》里面的每一项规定，这过程中我们学会了心肺复苏急救法等安全知识。要做到真正的安全，必须从我做起，严格遵守《电业安全工作规程》，杜绝一切违规违章操作，真正意义上达到安全生产的目的。

我在检修部炉修班工作。“脏、累、苦”无时无刻不跟炉修班联系在一起，然而，对于一个来自农村家庭的年轻人，这算不了什么。炉修班是检修部的一个重量级班组，她在确保机组长周期安全运行起到举足轻重的作用。作为一个新人，我虚心向师傅们学习，善于思考，认真牢记和总结师傅们做教给的知识，勤于动手操作，将理论知识和实践有机的结合起来，每天的工作，都给我带来了巨大的收益。

一开始我就认真的学习整个电厂的各个系统，努力掌握各个设备的工作原理，为日后的检修工作打下坚实的理论基础。在实践方面，在炉修班的师傅们手把手的精心教导下，我很快的学会了一些常见的检修工艺与流程，学会了处理一些常见的设备缺陷。制粉系统中的各个设备最容易出现故障，影响机组运行。比如磨煤机撑杆断落，给煤机皮带跑偏等。正因为这些问题的出现，我们才有机会深入到实际操作中去，假如没有磨煤机撑杆的断落，我们就无法了解它的整个结构，无法亲自读懂它的“内涵”。所以，只有自己亲自接触.....

精选大学生实习心得体会范文 篇14

今年暑假我被导师安排到环境科学研究院生态环境研究所实习，该所主要承担省内生态环境保护相关课题研究，编写各级生态规划报告，此外还开展环境影响评价工作。在近两个月的实习中，我主要参与了课题研究，并直接参与了报告的编写工作。在研究工作完成后自己还协助所内工程师编制完成了两份环境影响评价表。期间得到的锻炼自然不言而喻。总结起来主要有以下三点收获：

“学有所用”

我的研究领域是环境评价原理与方法，毕业后如果能投身于环境影响评价工作中当然是最理想的结果。实习期间非常幸运，自己不仅可以了解报告书(表)编制的整个工程，还直接参与到两份环评报告表的编制中，特别是看到平时经常研究的预测模型、预测方法被运用到环评报告中，真有一种莫大的欣慰感。不过，现实中的环评与理论中的环评还是有很大区别的，环评报告中的评价方法一般都选用最成熟、最有效的方法，而且在环评技术导则中都有具体的规定，从理论上说，这些方法都是比较简单比较实用的方法，我们在发小论文的时候往往不会选用这些方法，但在现实中却发挥着巨大的作用。以前导师也说过这两类环评的差异，通过实践自己对这种差异认识的更加形象，这给我今后的研究提供了一个小小的启发，那就是尝试着改进现有环评方法，使它们在评价、预测现实环境时更加实用、更加准确。

“积累经验”

说实话，现在环保行业的就业情况不是很乐观，在实习中通过与一些专家、企业用人单位交流后发现其主要症结在于：虽说我们是所谓“环境工程”、“环境科学”专业的毕业生，其实我们并没有掌握好能胜任这个行业的必要技能，一提到环境工程就是水处理，一提到环境科学就是环境管理、环境评价。这种经验缺失其实就是知识的片面和技能的单一。通过实习我就发现环评工程师真是一个知识面要求广泛的职业，不仅需要了解环保相关政策法规，掌握必要的环评理论，此外化学知识、建筑学知识都要有所涉及。退一万步说，如果你的文字功底不强，也不太能胜任这个行业。所以说，如果不在学习中多掌握点技能，很容易在工作中犯原则性错误。在我接手的两个项目中就遇见过上述问题，有个项目单位在申报时总是口口声声地说他们的生产过程没有污染.....

精选大学生实习心得体会范文 篇15

今年5月份，我正式走进XX公司开始了自己人生中的已特长。同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有几个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过实习，我对行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作做好准备。思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。

在实习过程中，我可以感受到公司“以人为本”的管理思想，始终把顾客的需要放在此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

1、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

2、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

3、虚心学习

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力。

精选大学生实习心得体会范文 篇16

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20xx年的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/476135224114011010>