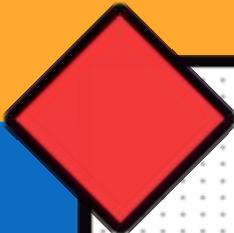


# 系统性红斑狼疮的临床 护理

演讲者：

汇报时间：



# 目录

CONTENTS

1

引言

2

疾病概述

3

临床护理要点

4

并发症的预防与处理

5

护理团队与患者协作

6

案例分享与讨论

7

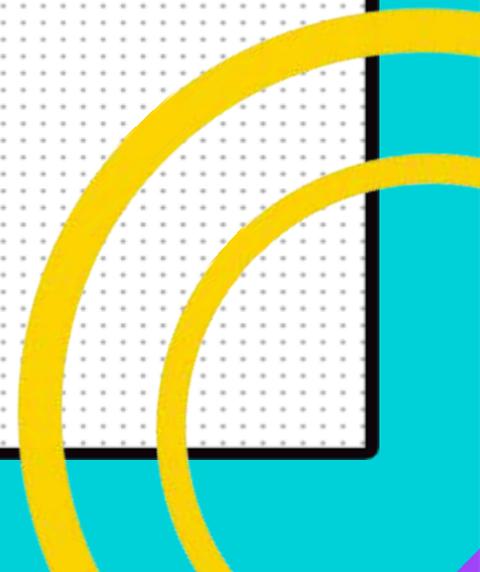
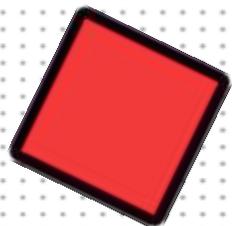
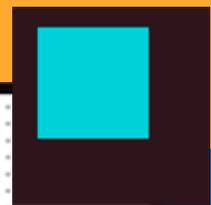
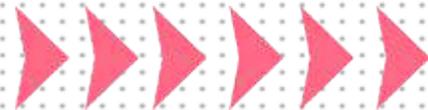
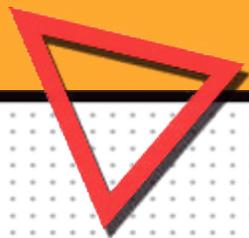
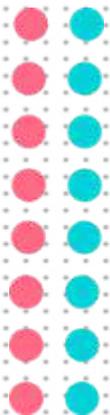
护理新技术与展望

8

结尾

# 引言

1



# 引言



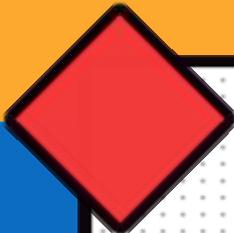
我将为大家详细讲解系统性红斑狼疮的临床护理要点

系统性红斑狼疮(SLE)是一种涉及多个系统和器官的自身免疫性疾病，临床表现多样，需要专业的医疗和护理团队共同协作，为患者提供全方位的照护



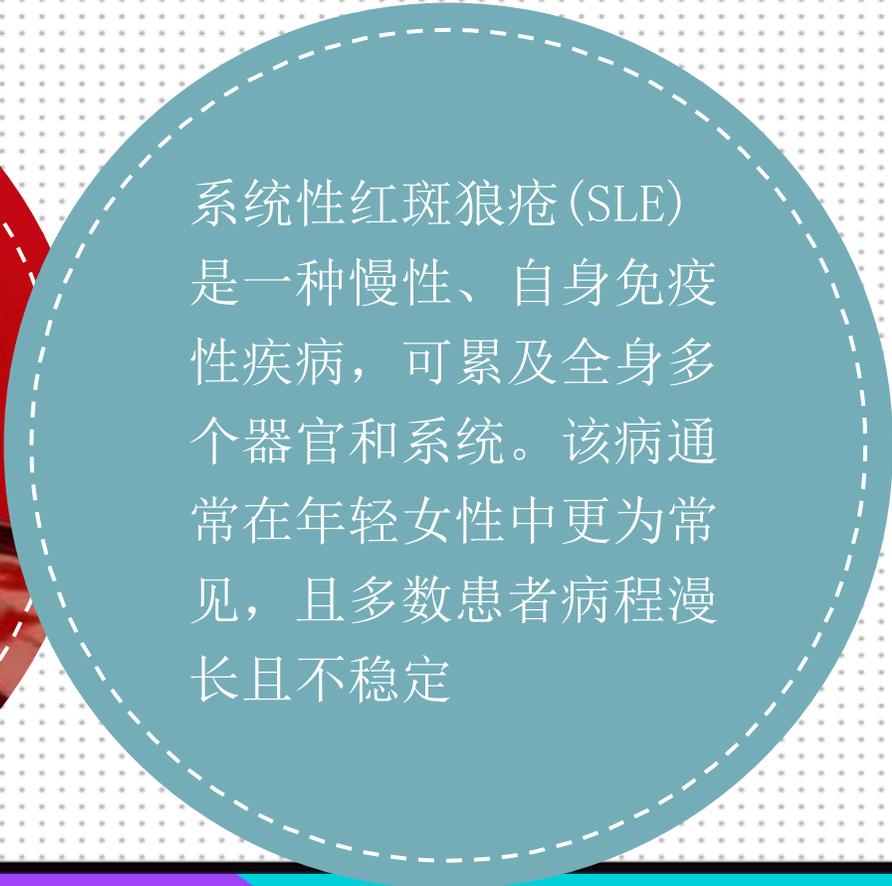
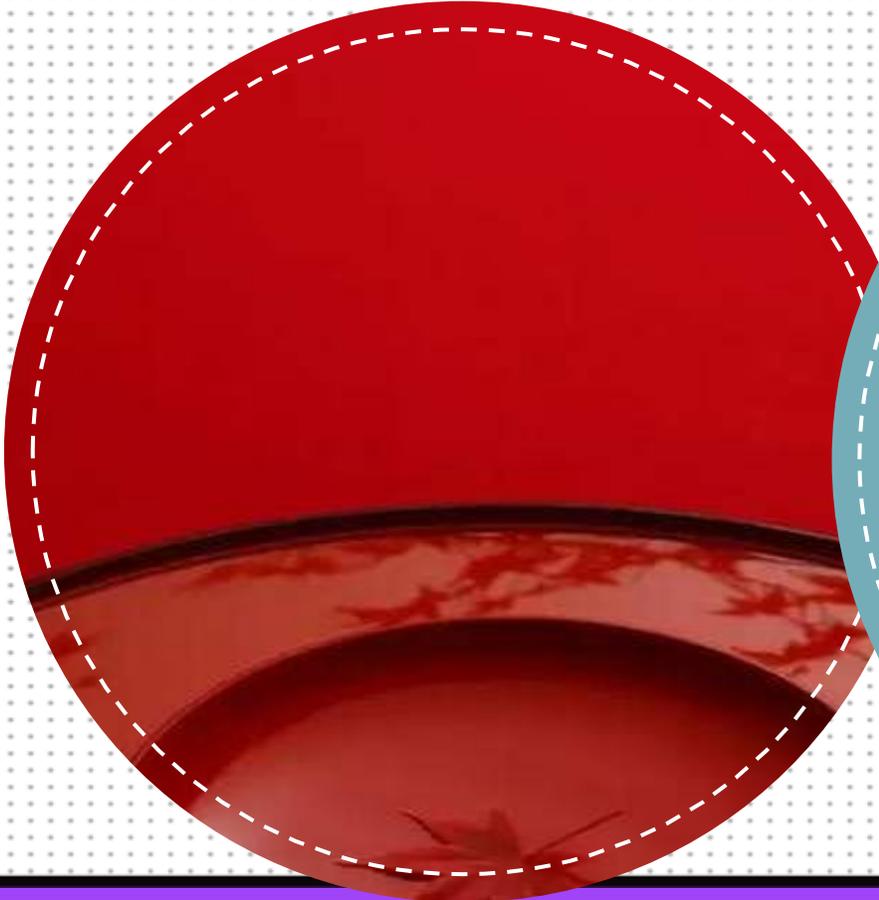
2

# 疾病概述



## 引言

### 1.1 疾病定义与分类



系统性红斑狼疮 (SLE) 是一种慢性、自身免疫性疾病，可累及全身多个器官和系统。该病通常在年轻女性中更为常见，且多数患者病程漫长且不稳定



## 第一章：疾病概述

### 1.2 临床表现

SLE患者常见皮肤红斑、关节疼痛、发热、疲劳等症状。此外，还可伴有其他多种并发症，如狼疮性肾炎、心血管疾病等





3

# 临床护理要点

## 临床护理要点

### 2.1 皮肤护理

#### 2.1.1 保持皮肤清洁

为患者提供合适的皮肤清洁用品，保持皮肤清洁干燥，防止感染

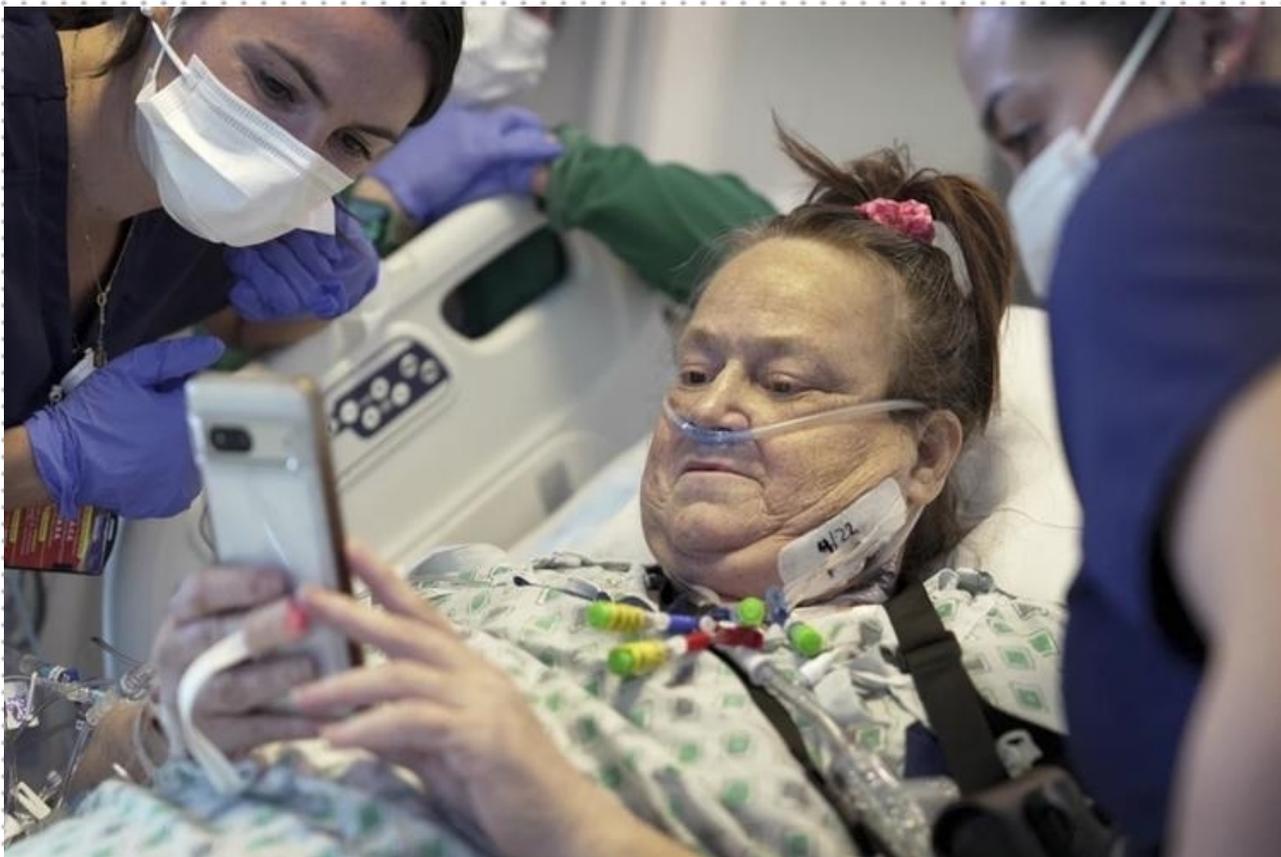
#### 2.1.2 避免阳光直射

指导患者使用防晒霜、戴宽边帽、穿长袖衣物等措施，以减少紫外线对皮肤的损害



## 临床护理要点

### 2.2 药物治疗护理



#### 2.2.1 按时服药指导

向患者详细解释药物的作用、用法及注意事项，确保患者按时服药

#### 2.2.2 药物副作用观察与处理

密切观察患者有无药物副作用，如胃肠道反应、骨髓抑制等，及时处理并报告医生

## 临床护理要点

### 2.3 心理护理与支持

#### 2.3.1 提供心理支持

与患者建立良好的沟通关系，了解患者的心理需求，提供必要的心理支持和安慰

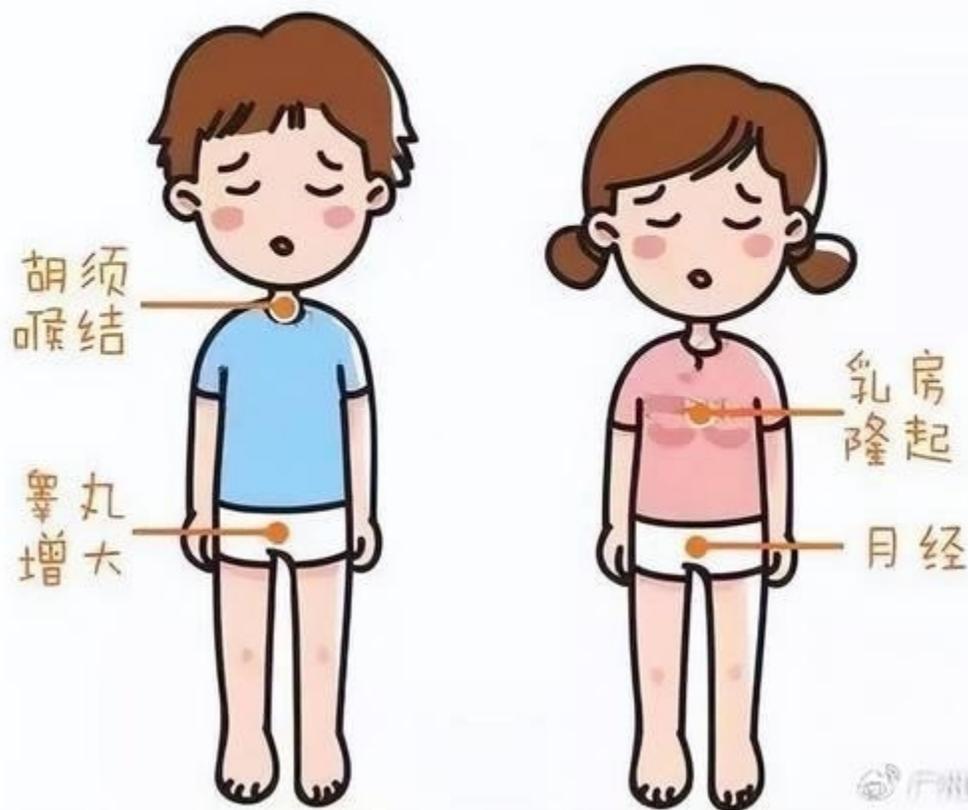
#### 2.3.2 开展健康教育

向患者及家属普及SLE的相关知识，帮助他们了解疾病的治疗和护理要点，增强战胜疾病的信心



## 临床护理要点

### 性早熟儿童



## 2.4 饮食与营养支持

### 2.4.1 提供营养均衡的饮食

指导患者摄入高蛋白、低脂肪、低盐、高维生素的食物，以满足身体需要

### 2.4.2 注意饮食禁忌

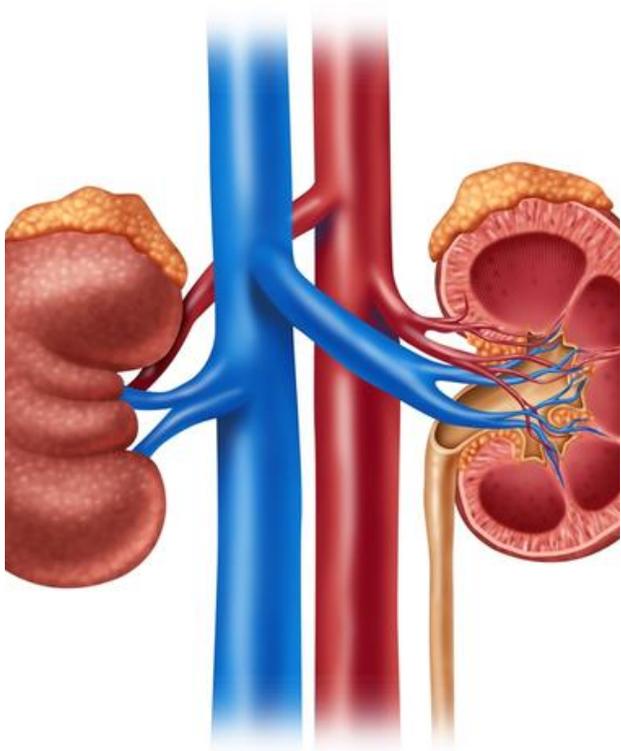
避免食用光敏性食物和药物，以免加重皮肤损害



4

# 并发症的预防与处理

## 第二章：临床护理要点



### 3.1 狼疮性肾炎的预防与处理

定期监测患者的肾功能，及时发现并处理狼疮性肾炎等并发症

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/476145022124011005>