

YOUR LOGO  
A UNIVERSITY

EARTH HOUR

# 地球①小时

地球一小时 关灯一小时 主题班会

EARTH HOUR: TURN OFF THE LIGHTS FOR ONE HOUR THEME CLASS MEETING

演讲人：缘梦素材

汇报时间：20XXXX



01

节日介绍

FESTIVAL INTRODUCTION

02

积极作用

POSITIVE EFFECT

目录

CONTENTS

03

环境保护

ENVIRONMENTAL PROTECTION

04

如何执行

HOW TO EXECUTE



# 节日介绍

FESTIVAL INTRODUCTION



## 地球一小时

地球一小时（Earth Hour）是世界自然基金会（WWF）应对全球气候变化所提出的一项全球性节能活动，提倡于每年三月最后一个星期六的当地时间晚上20:30（2022年地球一小时时间为3月26日晚上20:30），家庭及商界用户关上不必要的电灯及耗电产品一小时，以此来表明他们对应对气候变化行动的支持。过量二氧化碳排放导致的气候变化已经极大地威胁到地球上人类的生存。所以公众只有通过改变全球民众对于二氧化碳排放的态度，才能减轻这一威胁对世界造成的影响。



## 地球一小时的由来

“地球一小时”也称“关灯一小时”，是世界自然基金会在2007年向全球发出的一项倡议：呼吁个人、社区、企业和政府在每年三月最后一个星期六20:30-21:30期间熄灯一小时，以此来激发人们对保护地球的责任感，以及对气候变化等环境问题的思考，表明对全球共同抵御气候变暖行动的支持。这是一项全球性的活动，世界自然基金会于2007年首次在悉尼倡导之后，以惊人的速度席卷全球，大家都来参加这个活动



## 发展历程

2007年

“地球一小时”活动首次于2007年3月31日晚间8:30在澳大利亚悉尼市展开，当晚，悉尼约有超过220万户的家庭和企业关闭灯源和电器一小时。事后统计，熄灯一小时节省下来的电足够20万台电视机用1小时，5万辆车跑1小时。很多参与的市民反映，当天晚上能看到的星星比平时多了几倍。

随后，“地球一小时”从这个规模有限的开端，以令人惊讶的速度很快席卷了全球。仅仅一年之后，“地球一小时”就已经被确认为全球最大的应对气候变化行动之一，成为一项全球性并持续发展的活动。



2009年，“地球一小时”来到中国有“中国电谷”之称的保定市，保定是内地首个官方宣布加入该活动的城市。除此之外，得到WWF官方确认参与活动的中国地区城市还有北京、上海、大连、南京、南昌、杭州、长沙、长春、香港、澳门、台北等城市。

2009年3月27日晚20:30至21:30，上述城市共同行动，熄灯一小时。全球有80多个国家和地区3000多个城市共同创造这个美丽的“黑暗时刻”，共同为地球的未来做出贡献。



# 积极作用

POSITIVE EFFECT







## 环保意识觉醒

地球一小时事件表明，全世界在危机时刻是能团结起来的，全球经济危机就是一个很好的例子。2009年是决定地球未来的一年。全球各大国家将在这一年制定大规模减少二氧化碳排放的计划。这也给投资低碳新经济新模式提供了很好的机会。我们必须共同努力促成这些改变。我们共同的行动可以改变历史，并确保地球的未来。

## 节能减排效果显著

“地球一小时”不只是一个熄灯仪式。在中国，该活动也是对国家2010年前实现节能减排20%的能效目标提供最大的支持，旨在鼓励个人和企业减少二氧化碳排放，积极采取行动应对气候变化。“地球一小时”更是一个节能理念，不论是在工作地点或居家用电，都需要我们长期的努力和支持，时时提醒自己，关掉不必要的电灯，拔掉不需要的电源。



## 地球一小时活动

3月，一封主题为“2009年3月28日晚上8:30-9:30，请关灯一小时”的电子邮件在互联网上流传开，被众多网民转发、传递。在拥有三亿网民的中国互联网上，与“地球一小时”相关的活动和讨论正热火朝天地进行着。

多数网民对于“地球一小时”表示支持。大家都把这插电的一小时看成是增进感情的契机，一次难得的回归、亲近大自然的机会。著名的钢琴家朗朗则建议大家听听音乐，“黑暗环境中欣赏音乐更能高度集中，完全投入旋律之中。那一刻，你会深受感动，并会引发想象力。”





## 学子参与

全国100多所高校的学生也在那天展示应对气候变化的创意。来自个人、企业、社区、学校的不插电音乐会、黑夜观星、儿童涂鸦大赛、烛光寄语等活动，都把地球一小时活动推向高潮。

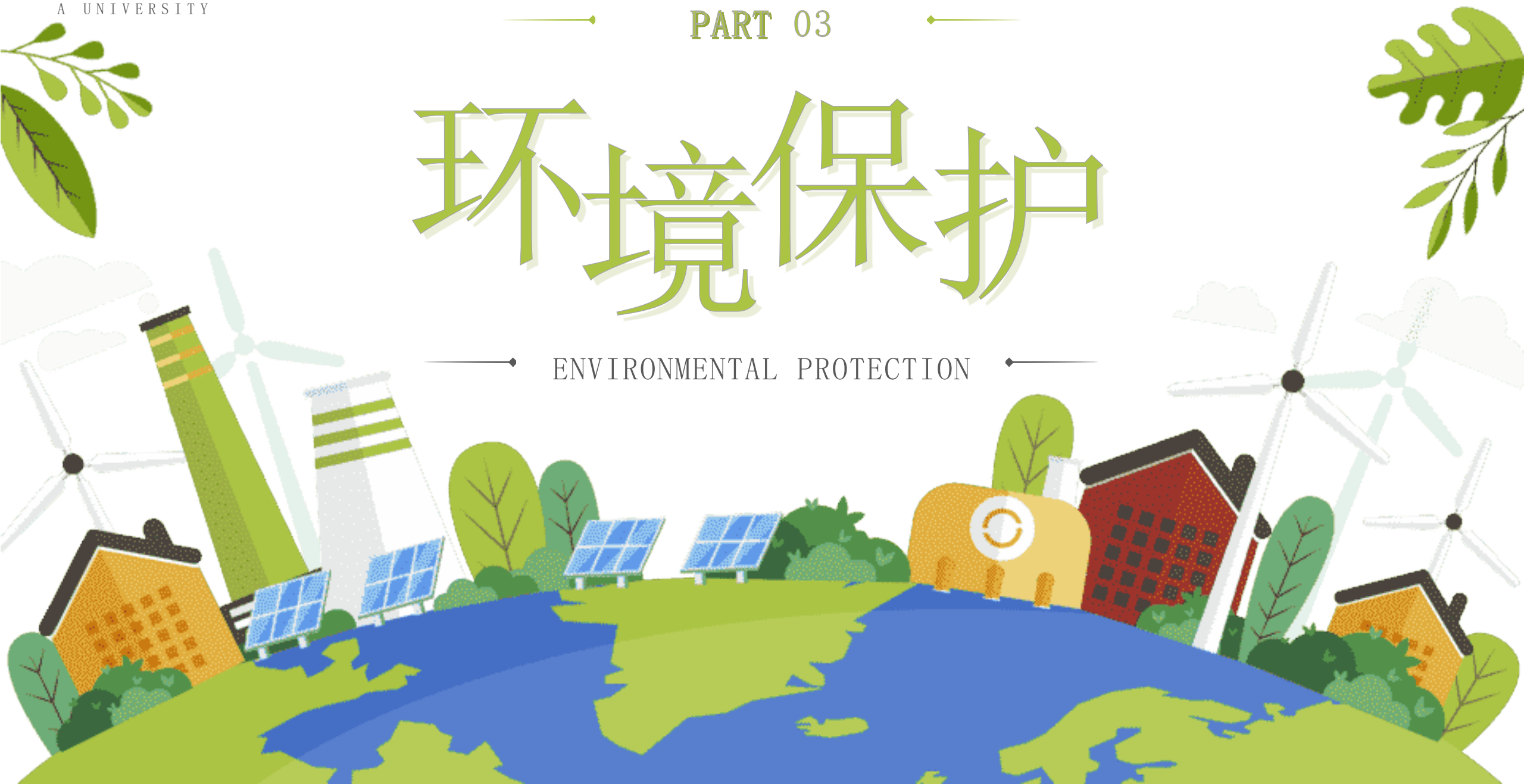


## 明星支持

WWF“地球一小时”全球活动推广大使李某某将在未来的一年里吃素一百天，以更健康环保的方式生活。WWF低碳生活中国活动推广大使某某承诺，将通过购买碳排放来抵消未来一年参加演出的飞行碳排放，而且参加所有演出自备餐具，不使用一次性餐具。

# 环境保护

ENVIRONMENTAL PROTECTION





## 绿色出行

“地球一小时”的目的不是为了节省电，而是为了使公众认识到保护地球的重要性，提高大家的环保意识，在平常的生活中，就养成环保的好习惯。按照全球2007年资源消费和排放二氧化碳的平均水平计算，人类需要15个地球才能满足需要。每个人的一小步，是地球的一大步：

## 购买节能家电

选择自行车和公共交通作为出行工具；

用完电器拔插头；

使用保温能力更强的节能门窗；

让衣服自然晾干；

自带购物袋，不使用一次性塑料袋；

空调温度设置合理，避免室内外温差过大；

只有在需要烧热水的时候才接通饮水机电源；

冰箱内存放总容积80%的食物。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/477126125130006102>