

重阳

农历九月初九

话说重阳节

重阳节的名称来历

重阳节，是农历九月九日这一天，因为《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，是中国传统四大祭祖的节日之一。

重阳节

重阳节，为农历九月九日。《易经》中把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。重阳节早在战国时期就已经形成，到了唐代，重阳被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。重阳又称“踏秋”与三月三日“踏春”皆是家族倾室而出，重阳这天所有亲人都要一起登高“避灾”，插茱萸、赏菊花。重阳为历代文人墨客吟咏最多的几个传统节日之一。重阳节与除、清、盂三节也是中国传统节日里祭祖的四大节日。



重阳节的别称：登高节、重九节、九月九、茱萸节、菊花节等。



重阳佳节

农历九月初九是我国传统节日重阳节。重阳节过去又称登高节、重九节、九月九、茱萸节、菊花节等。习俗有登高、赏菊、饮菊花酒、佩茱萸、吃重阳糕等。现时我国将九月初九日定为敬老节。

重阳节历史

- 重阳节早在战国时期就已经形成，自魏晋重阳气氛日渐浓郁。
- 到了唐代，重阳节被正式定为正式节日。
- 此后历朝历代沿袭至今，至今已经有**2500**多年的历史了，也是为历代文人墨客吟咏最多的几个传统节日之一。



重阳节的传说

东汉时期，在汝河边的一个村子里，住着一个小伙子，名叫桓景。为了除掉汝河里的瘟魔，桓景访遍了天下名山，求仙学艺。后来他在东南方的山中找到有一个叫费长房的神仙，并且拜师学艺。

学艺成功后，费神仙让桓景回乡为民除害。“他送给桓景一包茱萸叶、一瓶菊花酒。

九月九日那天，桓景带着全村老小登上附近的一座山。他把茱萸叶分给大家，让瘟魔不敢近前；又把菊花酒倒出来，让每人喝一口。这样浓郁的茱萸叶香和菊花酒使瘟魔顿时头昏眼花，哼哼呀呀地在原地打转。桓景手持宝剑从山上直冲下来，把瘟魔扎死了。

从此，汝河两岸再也不闹瘟疫了，这一天是农历九月初九。此后每年的这一天，人们都要举行登高、插茱萸、喝菊花酒等活动，来纪念桓景铲除瘟魔、为民除害。因为九月初九又是重阳日，所以人们就把这一天叫做“重阳节”。

重阳节的习俗有哪些呢？



庆祝重阳节的活动多彩浪漫，包括：
出游赏景、登高、观赏菊花、插茱萸等

重阳习俗



赏菊

重阳时节，菊花含蕊，茱萸子实。古有云：『九月九日，谓之上九，茱萸到此日成熟，其味香烈，色赤红，身折其插头，以防虫叮咬。』是以成俗。



插茱萸



登高



重阳节的还可以吃到**重阳糕**、**茱萸果**、**喝菊花酒**等



茱萸花



重阳糕



重阳习俗



菊花酒



茱萸果





现代重阳节的新含义

九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，

今天的重阳节，被赋予了新的含义，在1989年，我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。



重阳敬老，感恩长辈。

- 我们是在爷爷奶奶外公外婆的呵护下长大的，是他们不怕苦累地在关心我们的一切：每天早晨，为我们准备丰盛的早餐；每天下午，准时地来接我们放学，不管是烈日炎炎，还是北风呼啸、滴水成冰……
- 今天在这个属于他们的节日里，我们向大家发出倡议：**重阳敬老、感恩长辈。**
- 做一张孝敬卡，在卡片上，请写上你对长辈感恩话语，写下你对他们的承诺……



为老人做一件事

例如：

- 为爷爷、奶奶准备一根拐杖，方便他们平时的出行；
- 可以陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；
- 也可以陪爷爷、奶奶聊天，陪老人们说说话，谈谈心，
- 还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/478022021077006054>