

# 拇外展功能障碍个案护理

汇报人：刀客特万

# 目录

CONTENTS

01

患者基本情况

02

护理评估

03

护理措施

04

护理效果评价

05

护理经验总结

01

患者基本情况

# 患者基本信息





# 既往治疗及效果

患者曾接受过哪些治疗方法

治疗效果如何，是否有改善

治疗过程中是否出现不良反应

患者对治疗的满意度和接受程度

02

护理评估

# 疼痛程度评估

- 使用疼痛量表：如视觉模拟量表（VAS）、数字评分量表（NRS）等
- 评估疼痛的部位、性质、持续时间、发作频率等
- 观察患者的表情、行为、言语等反应，判断疼痛程度
- 询问患者对疼痛的忍受程度和影响日常生活的情况

# 功能受限程度评估

评估拇外展功能受限的程  
度

评估患者的日常生活活动  
能力

评估患者的心理状态和情  
绪反应

评估患者的社会支持和家  
庭环境

# 心理状态评估

患者的情绪状态：焦虑、抑郁、恐惧等

患者的心理适应能力：应对压力、解决问题等

患者的认知功能：记忆力、注意力、理解力等

患者的社会支持系统：家庭、朋友、同事等提供的支持和帮助

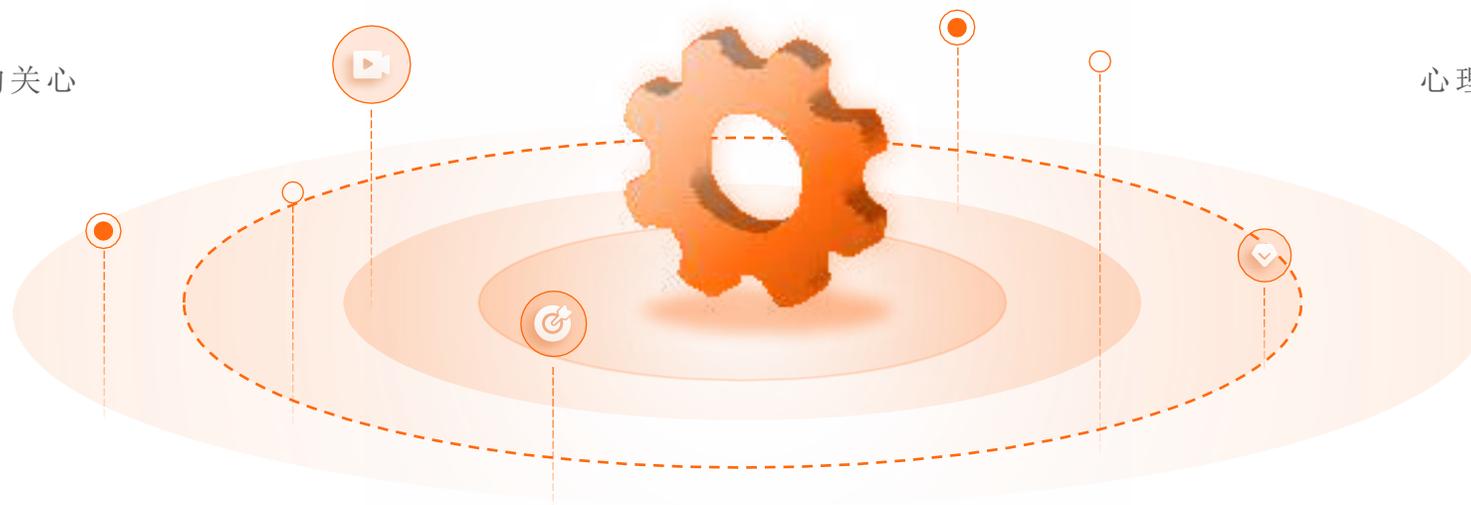
# 家庭及社会支持系统评估

社会支持：朋友、同事、社区的支持和帮助

经济支持：家庭收入、医疗保险、社会福利等

家庭支持：家庭成员的关心和帮助

心理支持：家人、朋友的理解和关心，心理咨询等



03

护理措施

# 疼痛护理

评估疼痛程度：使用疼痛评分量表，如VAS、NRS等

制定疼痛管理计划：根据评估结果，制定个性化的疼痛管理计划

药物治疗：使用止痛药物，如非甾体抗炎药、阿片类药物等

非药物治疗：使用物理疗法、心理疗法等非药物治疗方法，如热敷、冷敷、按摩、放松训练等

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/485041131034011134>