

国家网络安全心得体会（20 篇）

国家网络安全心得体会（精选 20 篇）

国家网络安全心得体会 篇 1

网络安全宣传周期间，我市基础电信企业充分利用微博、微信、门户网站等多种线上渠道开展网络安全公益宣传，普及 5G 技术、业务、应用、安全等知识，并在全市范围向用户发送网络安全及防范电信网络诈骗等公益短信，从而帮助广大市民切实增强网络安全意识及电信网络诈骗防范意识。

9 月 16 日上午，津南区委网信办组织开展 20 国家网络安全宣传周津南区宣传活动。区委宣传部、区委网信办、公安津南分局、各街镇网信办等 22 家单位参加。

活动现场，通过摆放网络安全宣传展板、展架，悬挂条幅、设置宣传展台、面对面咨询、发放宣传折页等向过往群众宣传网络安全法律法规、讲解网络安全知识，认真回答群众提出的网络安全方面疑问，提醒广大群众要提高自我防范意识，谨防网络风险。

同时，区委网信办向广大群众发出网络安全倡议，号召大家自觉行动起来，坚持文明上网、自觉抵制各类网上不良信息，不造谣信谣传谣，不传播虚假信息，从自己做起，从小事做起，共同守护好我们的网上“精神家园”。

国家网络安全心得体会 篇2

如今，我对网有了新的认识。因特网，是一张铺盖全球的巨大的抽象的网。这网是多么美好，多么伟大，又多么丰富啊！

自从我家有了电脑以后，上网便成了我课余生活中最大的乐趣。闲了，发个电子邮件，向同学问个好；有时候，上网聊聊天，谈谈自己的心里事；没有下棋的对手，就和网友约好时间对局……

记得有一次，爸爸因公出国，临走前，我们约好时间，在网上互发邮件。到约的时候，我打开邮箱，嘿，已经有了爸爸的邮件！我急忙上网回信，尝到了与在异国他乡的爸爸快速通信的甜头。

我家毕竟只有一台电脑。有时候，我和哥哥约好了，要和他在网上下盘棋。不料妈妈要进行复杂的方程计算，还要写邮件，与同事探讨问题。为了让妈妈工作，我只好“下岗”。听着妈妈建立连接时的“嘀、嘀……”声，我心里酸溜溜的。

妈妈要用，我不能过把瘾还不算最坏，更坏的是作业太多，没空上网。怎么办？只得无可奈何地叫苦了。

记得好几次，我正在网上漫游，等待着下载网页。忽然，冒出个警告框：该程序执行了非法操作，即将被关闭……我对这些突如其来的现象发起火来，脸上都是火辣辣的。

上网入迷了，有时也有些“网语”。早上起床，叫“开机”；刷牙洗脸，叫“整理磁盘”；爸爸在家里写文件，叫“撰写邮件”；妈妈上课，叫“发

送邮件”；自己上学，叫“收取邮件”……

这几件事仅仅是我上网的一些小插曲。在网上我还得到了许多知识和娱乐：一件件新闻，让我知道天下大事；一则则笑话，让我在笑中得益；一个个信息，让我省了不少事。网络可用于教学、医疗、通信、广告等方面，用处大着呢！

有甜有苦，有酸有辣，既长见识，又打基础，这就是网络给我带来的乐趣。

国家网络安全心得体会 篇3

近日，你是否收到一条“莲塘南门路口抢小孩 母亲被捅一刀”的微信信息？你是否浮想联翩？

可以想象，当时的画面，多么血腥！多么恐怖！犯罪分子佯装打扮潜伏在莲塘的南门路口，静悄悄的等待小孩上钩。忽然，目标出现。一位年轻的母亲带着一位幼小的孩子在街上游玩，就在母亲一不留神之际，孩子被一双粗糙的大手突然拉住，那正是犯罪分子！这时，母亲发现了犯罪分子的身影，急忙冲上前去，试图用微薄的力量与歹徒作斗争！谁知，歹徒从口袋里掏出一把锋利的刀，一把向母亲刺去！鲜血积成了河流，人们的心痛着……

可是，这只是一条虚假信息！经南安市公安局查实，南安市溪美街道并未发生过此类案件，该信息纯属谣言！

随着科技突飞猛进的发展，人们已经处处都离不开万能又实用的互联

网了。但是，网络就像一个新型鸦片，稍微使用不当，就极有可能坠入万丈深渊，难以挽回，所以，网络安全不可忽视！

当你在欢快地手机给朋友发信息时，你是否收到了陌生人发来的中奖信息？奖品是价值连城的高科技产品，奖金数额高达千万！你千万不要眉开眼笑，如果你不是买彩票也没有参加任何有奖活动，那么，这些奖品和奖金又是从何而来？很明显，是骗子利用人们微妙的心理所设计的骗局！明明是很拙劣的骗局，却为何有人上当受骗？相信天上掉馅饼的好事？到头来一无所有？要么这类人太过善良，对网络深信不疑；要么这类人太过愚笨，没有上网安全防范意识！

朋友们，包含不良信息的网络已经严重影响了人们的生活，但我们千万不要陷入！要时刻提醒自己：网络安全不可忽视！

国家网络安全心得体会 篇4

今天，老师发给了我一本书，这本书的名字叫做《网络安全与道德读本》。第一眼看见这本书的时候，就感觉到有一种奇妙的新鲜感。这本书到底写的是什麼内容啊？它的“皮肤”整体呈橘黄色，里面内容丰富。等我看完这一整本书以后，才明白了这本书主要是让我们学会在网上做到自我保护，不受到他人的欺骗，那样才能安全的在网上自由的“嬉戏”、“玩耍”。

读完这本书后，令我印象最深的是两件案例：一件是有一个沉迷于网络的学生，连续三个通宵在网吧里上网没有回家。由于父母生气，所以对其进行了批评与教育。他因不服，竟然一气之下跳了楼，结果摔伤，留下

了残疾，使得他一生受到了影响。

还有一件事是美国有一位少年“网虫”上网成癖，整天茶不思，饭不想的。最后，父母实在无奈，只得给他配备了轮椅，以便于吃饭时能强行将他从电脑前推开。他的手指总是不停地在动着，仿佛想要移动想象中的鼠标。他只是为了活下去才吃饭、睡觉，除此之外，他从不离开电脑屏幕。经医生确诊，他已得了严重的网络成瘾综合症。

喜爱电脑可以，不过千万不要太迷恋它。否则你也会像他们那样成为“网虫”的。那样你将和一个废人没有什么区别了。你的身心，你的学习……我想你一定不想成为一个不健康的人吧！而且，千万不要去了解那些不健康、不文明的网站和信息。

不过，电脑也有它的好处：像查询信息，网上订购，结识朋友……和这个虚拟的世界作形影不离的“好朋友”，一定要学会在网络世界做到自我保护，不轻信他人，那样，你才能安全的在网络上得到你想要的东西。

国家网络安全心得体会 篇5

通过学习计算机与网络信息安全，使我更加深刻的理解网络信息安全的重要性。网络信息安全是保护个人信息的完整性和保密性的重要条件，只有明白了网络信息安全的基础知识，我们才能更加的了解网络信息安全在如今信息化时代的重要性！

如今信息化的时代，我们每个人都需要跟着时代的步伐，那么我们不缺乏使用电脑信息工具，那么我们需要了解网络的好处和风险，利弊都有，

我们需要把弊端降到最低，把益处合理利用，使我们在网络时代不会落后；现在我们每个人的信息都会在网络上面，只是看你如何保护自己的信息呢？你的个人电脑会不会被黑客攻击？你注册的会员网站会不会泄露你的信息呢？等等！所有这些，都可视为网络信息安全的一部分。

经过学习我才更加的认识到了网络安全的重要性，因为我们每个人都基本在使用电脑，个人电脑有没有被黑客攻击，病毒侵害呢？每个人的个人电脑都会存储好多个人信息和重要文本文件，那么我们为了保障这些文本信息的安全不被篡改，我们就需要更加深刻的认识网络安全的重要性，并不断学习和提高自己的网络安全技能，可以保护好个人的网络信息安全。比如我们的个人电脑大家估计在不经意间已经把自己的好多重要文件给共享了，你其实不想让大家知道你的秘密文件的，却不知道怎么做把这些文件给共享给大家了，好多黑客可以很容易侵入到你的个人电脑的，所以我们需要更多的了解网络安全的基本知识。

另外我们每天的新闻都会有好多网络犯罪案件，这些都是个人信息的泄露，不是个人网上银行密码被盗，就是网络个人信息泄露犯罪，所以这些呢都是需要我们重视的，如今第三方支付平台和网上零售等的不断发展我们更是需要提高对计算机网络信息安全的认识，特别是对计算机类专业的学习，更是提出了一个新的要求，那就是我们必须拥有丰富的网络信息安全的知识，我们仅仅知道文本等的加密那是完全不够的，时代在进步我们更需要进步，所以我们需要在了解计算机网络安全基础知识的同时，进

一步提高自己的信息安全知识。

网络信息安全需要简单的认识到文件的加密解密，病毒的防护，个人网络设置，加密解密技术，个人电脑的安全防护，生活中的网络泄密和不经意间的个人信息泄露，等等；有时候我们个人的信息是自己泄露的，只是我们没有留意，我们的陌生人可以简单的通过你的个人主页，你的网络言论中分析得到你的个人资料，你会不经意间说明你的所在的城市小区等等，这都是不经意间出现的，那么你的不留意有可能就被另外一些人所利用了，所以我们需要注意在网络信息时代的用词和个人信息的保护，提高防护意识！

我们每个人在信息化的时代都会遇到很多问题，这也是因人而异吧！那么简单的说明一下我所遇到的问题：

1、我初用电脑时不知道如何去对我的电脑进行日常维护，如何保证自己的电脑不中病毒，但是现实中的学习我明白了，因为信息化的时代我们可以分享网络上好多的知识，如今简单的问题我可以自己解决了；

2、使用电脑的时候有些软件的注册表不知道怎么回事就丢失了，导致无法正常使用，现在我还是不甚了解为什么？恳求老师帮忙解答！

3、系统软件运行时总是很慢，经过杀毒系统优化等还是没有太大效果，软件启动时总会影响电脑的运行速度，甚者导致电脑的暂时死机；

4、有些网页打开时会导致 IE 浏览器加载失败，网页需要重新加载或

者恢复网页；

5、 如果电脑突然死机或者断电，自己的资料没有完全保存，那么我们还能找到吗?如何找回?

6、 误删文件需要找回，回收站已经清空，我们怎么恢复数据?

以后如有问题还希望多跟老师交流，因为我电脑相对很感兴趣，但是知道的并不是很多，还有很多不足，希望老师指导!

国家网络安全心得体会 篇6

我从网上学习《网络学习安全教育心得》得出感触。观看聆听了各位领导、专家老师关于学校安全教育的讲座后，我对安全教育工作有了更为深刻的认识，反思自己学校的实际情况谈点体会：

一、要提高全校师生对安全管理的认识

1、要加大安全教育的宣传力度

要全面提高教师与每位家长的安全责任意识，积极主动地向学生和家
长宣传学校所潜在的诸多安全隐患以及各类重大安全事故教训。在校园醒
目的地方张贴悬挂安全教育图片、标语，在楼梯、校门、操场、实验室、厕
所、等容易发生安全问题的地方设置警示标志或标语。要利用校园板报、
壁报、专栏、主题班会、征文、演讲等活动宣传安全知识，在校园形成事事
想安全，处处有警示、人人抓安全的浓厚的安全育人氛围。

2、经常排查学校安全隐患

我校位于村庄的西北侧，与村庄连为一体。学校主要存在以下几个方

面的隐患：

(1)交通隐患为主要。出去校门口几乎就是公路，来往车辆比较多；跑校的学生也不少；

(2)学生自身突发隐患；

(3)学生上下楼梯极易出现踩空、歪脚等事故。

(4)学校与村庄连为一体，学校周围的治安问题；

3、要不断加强安全教育，预防和减少事故的发生

加强对学生的安全教育，让学生自己懂得安全知识，增强安全意识，掌握防范技能，从根本上预防和减少安全事故的发生。利用每学期的开学初、放假前的一周和每次大型集会时间对学生进行安全知识教育，要积极利用综合实践课开展安全知识讲座、演讲、讨论等多种形式的安全教育活动，同时要与家庭、社会密切配合，形成学校、家庭、社会三位一体的安全教育网络，坚持不懈地把各项安全教育开展下去，有效预防各类安全事故的发生。

二、要加强领导，强化安全责任

学校安全责任重于泰山，本着一保安全，二保稳定，三保发展的原则，对学校安全高度重视，狠抓责任落实，真正形成校长亲自抓，分管领导重点抓、班主任及相关部门各司其职，各负其责的工作机制。同时，将学校安全工作纳入目标管理，制订目标管理细则，逐级签订安全责任书，做到层层把关，责任到人，真正做到“谁主管、谁负责”。

(1) 健全领导机构。校长亲自任组长，分管领导、各班班主任以及各任课老师为成员负责学校的安全。

(2) 学校与每位教师签订安全目标责任书，各班班主任和每位学生签订安全目标责任书。

(3) 专设门卫负责来往客人的登记，同时兼管外来人员对学校的破坏。

(4) 建立健全防范安全事故的规章制度，制订完善的安全应急预案。

(5) 建立健全安全工作检查制度。每学期开学、放假前都要进行一次拉网式的安全工作大排查，并做到全面检查与重点检查相结合，定期检查和日常防范相结合，对发现的事故隐患及时整改。

(6) 建立健全并严格执行重特大突发事件和安全事故报告制度，建立健全预警和应急处理工作机制，制定切实可行的工作预案。

(7) 实行安全工作例会制度，每周至少召开一次安全工作专题会议。

三、一定要采取得力措施，严防易发事故的发生

安全事故主要集中在交通、食物中毒、火灾等方面。研究掌握事故的规律，采取有力措施防止事故的发生。

1、加强学校安全设施建设。加大学校的监管力度，严把教学、生活用房的设计、监管和质量验收关，不留任何安全隐患。

2、防止发生各种食物、药物中毒事件。落实各项规章制度。

3、防止各种火灾的发生。加强对学校消防安全设施的检查 and 配备，加强对实验室、电脑室的线路检查，特别是要对校舍设施陈旧使用时间较长

的电路进行检查，对老化陈旧的电线、电缆要及时更新。

4、严防溺水事件的发生。各班主任要求学生不要到河边去玩耍，杜绝溺水事故的发生。

5、积极开展心理健康教育，防止有心理障碍学生造成的偏激行为。学校要求每位班主任要对本班个别心理素质差的学生进行长期地心理辅导，保证学生的心理健康。

6、加大安全工作的检查力度，建立常抓不懈的学校安全工作机制。我校在安全这方面一直做得较好，每天有领导带班，坚持早检查，午检查和下午放学检查。

7、继续加强学校及校园周边治安综合治理，抓好安全排查和整治工作，防止交通事故的发生。学校要积极配合公安、文化、卫生、工商、建设等部门，大力整顿学校周边的秩序，坚决防止校外犯罪分子侵入校园，伤害师生事件发生。同时要认真搞好学生的交通安全教育，“关爱生命、远离危险”宣传教育活动，并贯穿到学校日常的教学管理之中。

总之，学校的安全工作一定放在第一位，以后我校在安全方面要进一步努力，确保学校师生不出现大的安全事故，让老师们轻松愉快的工作，让学生安安全全健康成长。

国家网络安全心得体会 篇7

青少年的健康成长，关系到社会的稳定，关系到民族的兴旺和国家的前途。因此，教育和保护好下一代，具有十分重要的意义。中学阶段是一

个人成长的重要时期，中学教育尤其是中学生安全教育的成败直接关系到一个人将来是否成为人才。

随着信息时代的到来，形形色色的网吧如雨后春笋般在各个城镇应运而生。它们中有一些是正规挂牌网吧，但多数是一些无牌的地下黑色网吧，这些黑色网吧瞄准的市场就是青少年学生。一些学生迷上网络游戏后，便欺骗家长和老师，设法筹资，利用一切可利用的时间上网。有许许多多原先是优秀的学生，因误入黑色网吧，整日沉迷于虚幻世界之中，学习之类则抛之脑后，并且身体健康状况日下。黑色网吧不仅有学生几天几夜也打不“出关”的游戏，更有不健康、不宜中学生观看的黄色网页。

抓好中学生的网络安全教育与管理，保障中学生的人身财产安全，促进中学生身心健康发展，是摆在我们面前的一个突出课题。针对这种情况：

一是要与学生家长配合管好自己的学生。

二是向有关执法部门反映，端掉这些黑色网吧。

三是加强网络法律法规宣传教育，提高中学生网络安全意识，在思想上形成一道能抵御外来反动、邪恶侵蚀的“防火墙”。

四是组织学生积极参与学校的安全管理工作，让中学生参与学校的安全管理工作是提高中学生安全防范意识的有效途径。最后，争取相关部门协作，整治校园周边环境，优化育人环境。

学校在加大对校园安全保卫力量的投入、提高保卫人员素质和学校安全教育水平的同时，要积极争取地方政府、公安机关的支持，严厉打击危

害学校及中学生安全的不法行为，切实改善校园周边治安状况，优化育人环境。对校门口的一些摊点，校园附近的一些黑色网吧，对中学生的安全隐患的一切问题，该取缔的取缔，该打击的打击，该解决的尽快解决。对校内发生的治安事件或安全事故，要依法处理，及时通报。对违反安全规章的学生应予以批评教育，甚至必要的纪律处分，对已发现的安全隐患及时采取有效的防范措施，以此创造一个安全、文明的育人环境，为提高教育教学质量和我国教育事业的发展做出新的贡献。

综上所述，对中学生进行安全教育是一项系统工程，在外部，需要社会、学校、家庭紧密配合；在内部，需要学校的各个部门通力合作、齐抓共管，组织学生积极参与，这样才能达到对中学生进行安全教育的目的。

国家网络安全心得体会 篇8

对于网络安全，相对于我来说，在未接触这门课程之前，可以说是一个漏洞，一片空白，网络安全的意识也是很是淡薄。之前也是听说过网络攻击，盗取情报，窃取密码，查看个人隐私等一些迫害网络安全秩序的不法行为，这也让我对网络产生一种惧怕感。这次有幸接触网络安全这门课程，也让我对于网络安全有了新的认识，更多的了解，也让我从中受益很多。

网络安全从其本质上讲就是网络上的信息安全。指网络系统硬件、软件及其系统中数据的安全。网络信息的传输、存储、处理和使用都要求处于安全状态可见。网络安全至少应包括静态安全和动态安全两种静态安全

是指信息在没有传输和处理的状态下信息内容的秘密性、完整性和真实性；动态安全是指信息在传输过程中不被篡改、窃取、遗失和破坏。实际上计算机网络安全的具体含义会随着使用者的变化而变化，使用者不同，对网络安全的认识和要求也就不同。

例如从普通使用者的角度来说，可能仅仅希望个人隐私或机密信息在网络上传输时受到保护，避免被窃听、篡改和伪造；而网络提供商除了关心这些网络信息安全外，还要考虑如何应付突发的自然灾害、军事打击等对网络硬件的破坏，以及在网络出现异常时如何恢复网络通信，保持网络通信的连续性。网络安全既有技术方面的问题，也有管理方面的问题，两方面相互补充，缺一不可。随着互联网的大规模普及和应用，网络安全问题也随之呈现在我们面前。病毒渗透、系统漏洞和黑客攻击等威胁层出不穷，已经严重地影响到网络的正常运行。网络规模的日益庞大，给网络安全防范人员提出了更加严峻的挑战。

人力、物力和财力的有限性决定了不可能完全地依赖手工方式进行安全分析防范所以如何采取更加快捷方便而且行之有效的方法进行攻击分析已经成为网络安全的重要课题。随着计算机技术的飞速发展，信息网络已经成为社会发展的重要保证。有很多是敏感信息，甚至是国家机密。所以难免会吸引来自世界各地的各种人为攻击（例如信息泄漏、信息窃取、数据篡改、数据删添、计算机病毒等）。同时，网络实体还要经受诸如水灾、火灾、地震、电磁辐射等方面的考验。计算机犯罪案件也急剧上升，计算

机犯罪已经成为普遍的国际性问题。据美国联邦调查局的报告，计算机犯罪是商业犯罪中最大的犯罪类型之一。

所以，网络安全是一项动态、整体的系统工程，从技术上来说，网络安全有安全的操作系统、应用系统、防病毒、防火墙、入侵检测、网络监控、信息审计、通信加密、灾难恢复、安全扫描等多个安全组件组成，一个单独的组件是无法确保信息网络的安全性。

1、防病毒技术。

为了免受病毒所造成的损失，可以采用多层的病毒防卫体系。即在每台计算机安装单机版反病毒软件，在服务器上安装基于服务器的反病毒软件，在网关上安装基于网关的反病毒软件。做到每台计算机不受病毒的感染，从而保证整个企业网不受病毒的感染。由于病毒在网络中存储、传播、感染的方式各异且途径多种多样，故相应地在构建网络防病毒系统时，应利用全防卫的企业防毒产品，实施层层设防、集中控制、以防为主、防杀结合的策略。

2、防火墙技术。

防火墙技术是近年发展起来的重要网络安全技术，其主要作用是在网络入口处检查网络通信，根据用户设定的安全规则，在保护内部网络安全的前提下，保障内外网络通信。在网络出口处安装防火墙后，防火墙可以对内部网络和外部网络进行有效的隔离，所有来自外部网络的访问请求都要通过防火墙的检查，提高内部网络的安全。

3、入侵检测技术。

入侵检测系统是近年出现的新型网络安全技术，目的是提供实时的入侵检测及采取相应的防护手段，如记录证据用于跟踪和恢复、断开网络连接等。实时入侵检测能力之所以重要，是因为它能够对付来自内外网络的攻击。如在需要保护的主机网段上安装了入侵检测系统，可以实时监视各种对主机的访问要求，并及时将信息反馈给控制台，这样全网任何一台主机受到攻击时系统都可以及时发现。

4、安全扫描技术。

安全扫描技术与防火墙、入侵检测系统互相配合，能够有效提高网络的安全性。通过对网络的扫描，网络管理员可以了解网络的安全配置和运行的应用服务，及时发现安全漏洞，客观评估网络风险等级。网络管理员可以根据扫描的结果更正网络安全漏洞和系统中的错误配置，在黑客攻击前进行防范。如果说防火墙和网络监控系统是被动的防御手段，那么安全扫描就是一种主动的防范措施，可以有效避免黑客攻击行为，做到防患于未然。安全扫描工具源于黑客在入侵网络系统时所采用的工具，商品化的安全扫描工具为网络安全漏洞的发现提供了强大的支持。

5、网络安全应急响应体系。

网络安全作为一项动态工程，意味着它的安全程度会随着时间的变化而发生变化。在信息技术日新月异的今天，需要随着时间和网络环境的变化或技术的发展而不断调整自身的安全策略，并及时组建网络安全紧急响

应体系，专人负责，防范安全突发事件。

在网络信息化时代，网络安全已越来越受重视了。虽然现在用于网络安全防护的产品有很多，但是黑客他们仍然无孔不入，对社会造成了严重的危害。根本原因是网络自身的安全隐患无法根除，这就使得黑客进行入侵有机可乘。尽管如此，随着网络安全技术日趋完善，降低黑客入侵的可能性，使网络信息安全得到保障。这也是靠网络安全者孜孜不倦的努力换来的。希望有那么一天，每位网民都不在担心网络安全问题，网络的世界也可以秩序井然。

国家网络安全心得体会 篇9

电脑网络的世界，五花八门、包罗万象，让我们轻轻松松坐家里，喝着香浓可口的咖啡，听着美妙的音乐，吃着美味的饼干，漫游网络世界，真是人生的一大享受啊！

电脑的资讯很方便，带动了很多现代的方便，找资料，只要上网找，就能找到自己要的；而且聊天，不用到家，只要上“qq”，不管天涯海角，都能聊得到，电脑真是无比的方便。

电脑带来生活上无与伦比的便利，但网络世界中也藏着许许多多、大大小小的危机，例如来路不明的信件，不要因为好奇而打开，就一发可能不可收拾，本来是“神脑”，因为不知名的病毒，让电脑“脑震荡”，这样就不能享受让人眉开眼笑的事了，所有的资料被病毒一扫而空，你可能欲哭无泪呀！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/487044031110010010>