

## 文明礼仪演讲稿模板锦集 9 篇

### 文明礼仪演讲稿 篇 1

同学们：大家上午好！

首先祝贺并且欢迎我们在座的各位同学，踏着秋天的脚步，意气风发的迈进我们盘龙中学的校门。相信每位同学心中都有了自己新的目标，同时也会为了实现自己的目标而努力拼搏、勤奋进取。然而良好的行为习惯及礼仪规范是实现目标的前提保证。荀子云：“不学礼无以立、人无礼则不生、事无礼则不成、国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基。是我们健康成长的翅膀。今天老师就从学生应有的仪表、课堂教学礼仪、学生在校内外的礼仪、男女同学接触的礼仪和集会礼仪这五个方面来跟同学们谈一谈中学生应当做好的礼仪。

#### 一、中学生应有的仪表

##### (一) 仪容仪表

仪容仪表基本要求：整洁大方，朴素得体，符合中学生身份。

1、男同学不得留长发，不得剃光头，不得染发、烫发，做到前不扫眉、旁不遮耳、后不着领，不留怪发型。

2、女同学要求不涂脂抹粉，不画眉毛，不画眼圈，不抹口红，不得涂指甲油，不得披头散发、烫发、染发，不梳怪发型。

3、不得佩戴耳环、项链、戒指、手镯、手链等饰物。

4、不得穿拖鞋进入校园，女生不得穿高跟鞋。

##### (二) 仪表举止

我们往往可以从一个人的仪态来判断他的品格、学识、能力和其他方面的修养程度。

仪态举止包括：站、坐、行的姿势，与人交谈的态度、说话的声音、风度气质、行为动作、面部表情、卫生习惯等等。

1、正确的站、坐姿态和雅致的步态“站如松，坐如钟，行如风”。所谓“站如松”，就是站得要像松树一样挺拔。

所谓“坐如钟”，即坐得要像钟那样端正。不要前俯后仰、摇腿跷脚、跷二郎腿、两膝盖分开、把脚架在别人的椅背上或放在自己的椅子上。所谓“行如风”，即走起路来像风一样轻盈稳重，有雅致的步态。走路不要前俯后仰，左右摆晃。

2、稳重得体的动作，优雅适当的手势(1)路上行走，必须靠右行，不能走中间，途中遇到领导、老师、熟人，应热情点头示意，礼貌地打招呼。

(2)领导、老师到教室、寝室时，学生应礼貌地打招呼、让座。(3)上下楼梯，过狭窄通道，遇到领导、老师、老年人，应主动让道。

(4)打水、洗刷、晒衣服等应“先人后己”，礼让三分。不要争抢龙头和晒衣线。

(5)与人交谈时要保持适当的距离，手势不宜过多，动作不宜过大。要给人一种优雅、含蓄、彬彬有礼的感觉。

(6)克服“冒冒失失”的行为。

3、优雅的风度气质，自然随和的态度气质难以改变，但风度、性格是可以塑造培养的。作为男同学，应使自己具有“阳刚之美”，即风度稳重，动作有力度。“刚”不等于“野”，如果男子汉说话过于随便、粗野、骄横，在公共场所，敞胸露怀、歪戴帽子、身穿汗衫、背心或打着赤膊、脚穿拖鞋、吹口哨，就会给一种“二流子”，缺少文化教养的印象。作为女同学，应使自己的气质风度“优

雅得体”。同人交谈，要庄重谦逊，在大庭广众之中，态度要大方自然，切忌表情过分，过分大笑这些都是有失风度的。男女同学在都不要太随便，应自尊、自重、自爱。

4、养成良好的卫生习惯良好的卫生习惯应做到“五”：即勤洗澡、勤换衣裤、勤理发、勤洗手、勤剪指甲。

## 二、课堂教学礼仪

学生应在预备铃响前进入教室，准备好课业用品，静候老师到来。学生因特殊情况，上课迟到了，就要注意举止的文明和礼仪的周到。

1、在教室门口先喊“报告”。如教室门关着，那就应是轻轻叩门；在得到老师允许后，才能进入教室。

2、要向老师说明迟到的原因，说话态度要诚实，得到老师谅解和允许后，方可入座。

3、走向座位时，速度要快，脚步要轻，动作幅度要小，尽量不要发出太大的响声，更不要有任何滑稽可笑的举止。坐下后，应立即集中注意力听讲。

正确回答老师的提问，也是遵守纪律的表现。

1、学生如要回答问题，应先举手，并要在老师点到自己的名字时，方可站起来答题。

2、回答问题时，站姿、表情要大方，不要故意做出滑稽的举止引同学发笑，说话声音要响亮、清晰。

3、对提的问题答不出，也应先站起来，再用抱歉的语调实事求是地向老师说清楚，不要不站起来。

4、在别人回答时，不应随便插嘴，别人答错了，也不应讥讽嘲笑，自己能答，可举手。

### 三、学生在校内外的礼仪

#### ●学生在宿舍中的礼仪

寝室是反映学生精神文明和礼仪修养的一个窗口。对住校的学生来说，因为寝室是他们主要生活环境之一，它的面貌，在一定程度上能体现和反映出这些学生的文化修养和思想修养所以在寝室要注意如下礼仪：

1、保持寝室内外的整洁，要每天打扫寝室。不要在寝室内外乱抛瓜果、纸屑、乱倒饭菜。

2、被褥要折叠得整齐美观，并统一放在一定位置上。

3、衣服、鞋帽、口杯、水桶等，要统一整齐地放在规定的地方。

4、换下的脏衣服、脏鞋袜要及时洗和晾干，未洗前不要乱丢。

5、寝室内外的墙壁严禁乱写乱画，严禁张贴，要保持干净。

6、严禁私安、私接电源和使用吹风机、用电炉烧水等。

7、严禁在宿舍区随地大小便，严禁向楼下倒水。

#### ●学生与教师间的礼仪

##### (一)师生校内外相遇

1、学生与教师相遇，通常学生应主动先向教师招呼，道声“老师早”或“老师好”。

2、在校外和老师相遇时，学生应主动向老师行礼问好；乘车遇见老师时，学生也应让老师先上车或者让座。

3、在进出的门口、上下楼梯时和老师相遇，学生应主动招呼，请老师先行。

4、老师来家访问，学生应热情迎接，主动向家长介绍老师，同时请老师坐，给老师倒茶；为了便于老师和家长交谈，学生应暂时回避；当老师离开时，学生应热情送别。

5、毕业后，遇到老师，也要主动热情地向老师问好。同学们现在上初中了，再过几天就是9月10号什么节？同学们在有条件的情况下也应给你们小学的老师道一声节日快乐。使老师感到欣慰，感到自己的辛勤劳动没有白费。

#### (二) 师生谈话学生与教师谈话，应注意以下几点：

1、和老师说话时，学生应主动请老师坐。若老师不坐，学生应和老师一起站着说话。

2、学生无论是站着还是坐着，都应姿势端正，不可东张西望，应认真地听老师说话。

3、如果老师说的话，学生感到不理解，或无法接受，并有不同看法，可不必隐瞒，应谦虚而诚恳地向老师请教，直到弄明白为止。

4、对于老师的规劝和正确的批评，学生应愉快地接受，而且态度要谦虚，决不能当耳边风。即使老师态度较生硬、急躁，也不应计较，更不能嫌烦抵触，而要想到这是老师在关心帮助自己。

5、学生不能在办公室久留或乱翻老师的东西，不可影响其他老师的工作。现在有些同学随意进出办公室，连报告都不叫，这是缺乏修养表现。

#### 四、男女同学接触的礼仪

1、异性同学间，特别应注意以礼相待，相互平等，相互尊重、帮助。不能互起绰号，不能讲粗话、脏话和庸俗的传闻，不能久久凝视对方，不能打打闹闹。对异性同学的容貌、身材和衣着，不应评头品足；对异性同学的弱点、缺点或残疾，不可嘲讽、不要伤害对方的自尊心。

2、对异性同学不宜过分亲昵。男女同学正处于生理、心理发育成长的青春  
期，双方往往都会产生对异性的好奇和兴趣，但由于年轻，自我控制能力较差，  
对社会的了解和对生活的理解又较浅薄；同时，感情也最易冲动。在这种情况下，  
异性同学过分亲昵，就可能导致早恋，使双方的学习和身心健康受到影响。

## 五、集会礼仪

1. 升降国旗时，要肃立立正，行注目礼，直至升降国旗完毕。不自由走动，  
不嬉闹谈笑和东张西望。

2. 唱国歌时，态度要严肃，声音要整齐响亮。

3. 学生参加活动集队时，要静、齐、快，不勾肩搭背，不任意谈笑，要提  
前到达集合地点，以保证集会准时开始。

4. 进入或离开会场要服从指挥，注意秩序，不一哄而上，不争先恐后，以  
免造成拥挤堵塞和防止事故。

5. 集会中应注意遵守会场纪律，不随便走动或发出声响，不做破坏会场气  
氛，影响集体荣誉的事。

6. 在集会过程中，学生应提前落座，恭候报告人到来。当报告人到来时，  
会场应立即安静下来，并报以热烈的掌声。在报告过程中，每个同学应端坐静听，  
不交头接耳窃窃私语，不打瞌睡，不无故中途离席。报告人说到精彩处应鼓掌表  
示赞同，报告结束，也应长时间的热烈掌声，以表示感谢。

同学们，今天老师就这五个方面给大家谈了谈中学生应该做到的礼仪，“文  
明”其实并不遥远，我们身边都是“文明”，就让我们从身边简单的文明做起，  
做一个高尚的人，一个有道德的人，一个有文化素养的人，真正做一个文明的  
中学生。大家有没有信心做到？我相信，经过大家的共同的努力，一定会营造出一  
个更为宁静、有序、有着良好学习环境的文明校园。谢谢大家！

## 文明礼仪演讲稿 篇 2

尊敬的各位教师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《学校文明》。

每天早晨，当我走进我们美丽的学校时，看到学校里不仅有娇柔艳丽的花朵、小草和树木，还有同学们活泼的身影、看到教室窗明几净、看到学校整洁美丽。我的心情是十分的舒畅，心里是特别的愉悦。我不禁有个心愿，如果我们的学校能永远这样干净、整洁那该有多好啊。然而，我们却时常能看到了一些与如诗如画的学校环境极不相称的现象。例如：走廊、楼梯上能看到刺眼的黑斑；雪白的墙壁上留有脚印污迹；教室里总有散落的垃圾。

同学们，整洁卫生的学校环境，有益我们的身心健康。而学校环境的整洁卫生，依赖我们每个同学的自觉维护。

我们首先要做到不乱扔一片垃圾；其次，要养成良好的卫生习惯，禁止随地吐痰、乱扔果皮、纸屑、饮料盒、食品袋等垃圾杂物，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”

同学们，美丽的学校环境需要我们共同营造，讲卫生的习惯靠我们平时一点一滴地养成。如果以前你做得还不够好，那么希望你从此刻开始，从身边小事做起。

让我们一起来爱护学校卫生，做一名文明学生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 文明礼仪演讲稿 篇 3

各位同学、老师：大家好！

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

今天我讲话的主题是：文明礼仪在我心中。

人生因什么而精彩？答案很多，但有一个答案一定正确合理——人生因文明而精彩。

文明是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，文明是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性战胜。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长和友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架、搞不团结，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导……“孔融让梨”——一个大家再也熟悉不过的故事。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正是因为他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐，懂得别人的快乐就是自己最大的幸福。他虽然还是一个四岁的孩子，但是他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经文，却只懂得说，不会做的大人要强上百倍。这件小事之所以会被后人所传颂赞扬，就是因为四岁的孔融做到了道德礼仪。如果一个文化程度很高，但不懂得礼仪的人，那他也是一个对社会毫无用处的人。因为道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。一个有修养的人，不会自夸自大，相反一个无修养、无道德的



人，将会到处炫耀自己的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。”

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。作为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

当你踏着轻快的步伐走进学校的时候，是否会想起那些经常手拿扫帚，埋头辛苦扫地的同学；当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，怎么可以漠视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎么忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎么能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢呢？你怎么可以背着老师、家长私自出校门、出家门，全然不顾他们的感受呢？难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一缕疲惫。同学们，美丽的校园不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举止呀！

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，把握了航向。当我们共同努力，不懈地摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

“恰同学少年，风华正茂”，我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求成长和长大，在这个过程中，让我们亲近文明，表现文明，实践文明，做文明学生，创和谐校园。同学们，让我们生命开始的春天里，在这明媚的三月里宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，会使我们的大家庭像春天一样充满希望、充满活力！不让自己徒然的活着！

文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行！

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

让我们行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自己短暂的生命，创建一个美好的社会。

## 篇二：文明礼仪演讲稿——文明礼仪在我心中

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。作为一个现代社会的公民，我们就必须讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就必须先学好礼仪。罗曼·罗兰也说过“没有伟大的品格，就没有伟大的人”。而我们，作为新时代的中学生，正在接受着知识教育，更应该知书达理、举止文明、谈吐得体，提高道德素质、振兴民族精神，建设社会主义精神文明，这样才能学好知识，成为一个有道德修养和综合素质的合格中学生，一个对社会有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并不是对个人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/487110002111010022>