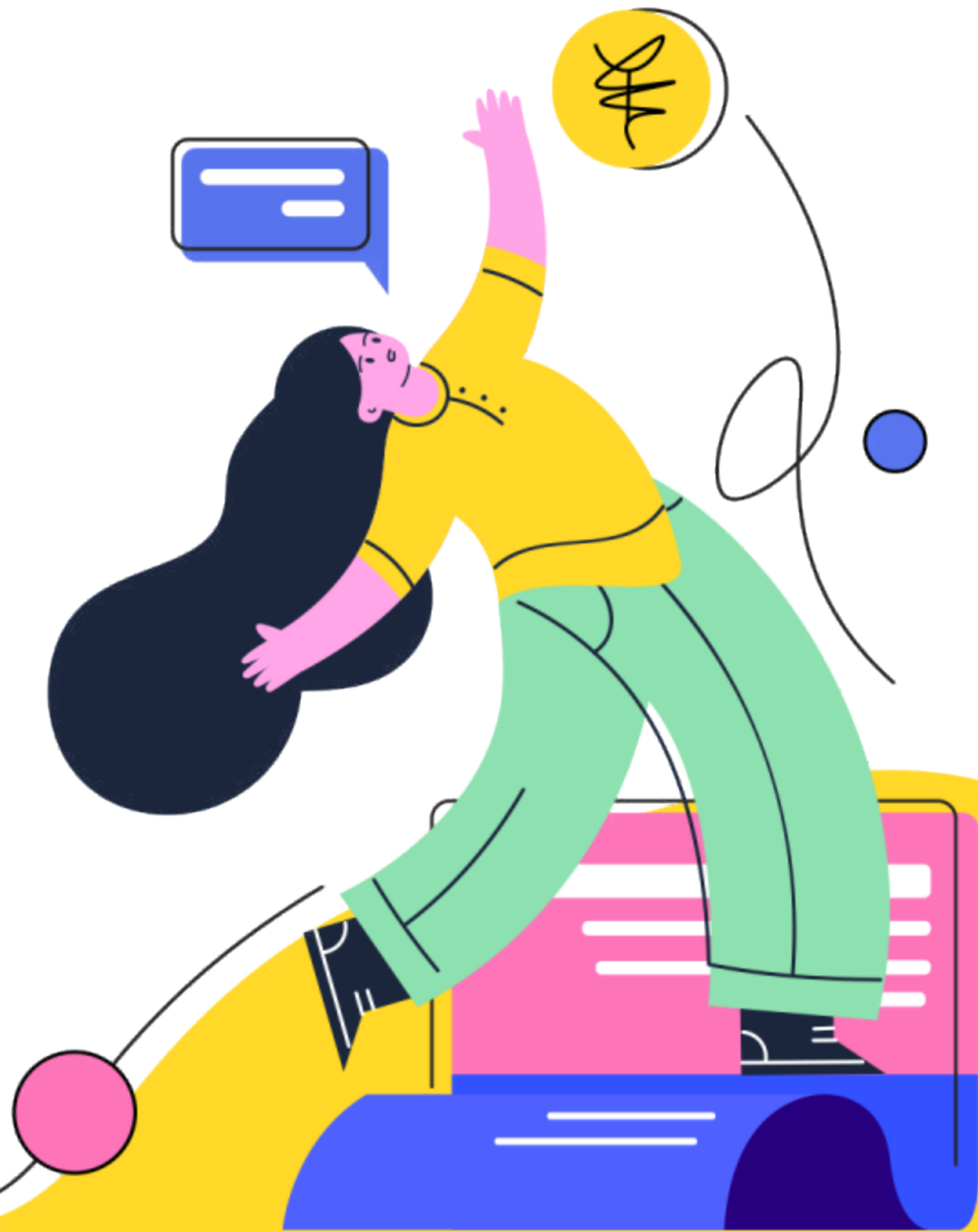


# 新生儿鼻腔护理

---





# 目录

---

**01 鼻腔清洁与保湿**

**02 预防鼻腔感染**

**03 鼻腔发育观察**

**04 日常护理建议**

**05 家长心理调适**



# 01 鼻腔清洁与保湿



# 鼻腔清洁方法

- 生理盐水滴鼻：用生理盐水滴入鼻孔，软化分泌物。
- 棉签清洁：用湿润的棉签轻轻擦拭鼻孔，去除分泌物。
- 吸鼻器辅助：使用吸鼻器吸出鼻腔内的分泌物。
- 鼻腔喷雾：使用鼻腔喷雾清洁鼻腔，保持湿润。
- 注意清洁频率和力度，避免损伤鼻黏膜。

# 鼻腔保湿技巧

- 使用生理盐水滴鼻，保持鼻腔湿润。
- 涂抹适量凡士林或橄榄油，锁住水分。
- 营造适宜的室内湿度，避免干燥环境。
- 定期检查宝宝鼻腔，及时处理干燥问题。
- 鼓励宝宝多喝水，从内部补充水分。

# 分泌物处理

- 分泌物量少时，用棉签轻轻擦拭。
- 分泌物量多且粘稠时，使用生理盐水或温开水湿润棉签后清理。
- 避免使用棉签深入鼻腔内部，以免损伤鼻粘膜。
- 清理后保持鼻腔干燥，避免感染。
- 若分泌物持续增多或伴有其他症状，及时就医。

# 注意事项

- 清洁时动作要轻柔，避免损伤鼻粘膜。
- 使用生理盐水或温开水进行清洁，避免使用刺激性液体。
- 保湿时选择适合新生儿的保湿产品，避免使用成人用品。
- 注意观察新生儿鼻腔情况，如有异常及时就医。
- 鼻腔清洁与保湿需定期进行，保持鼻腔清洁湿润。



## 02 预防鼻腔感染





# 鼻腔感染原因

- 细菌或病毒感染：如感冒病毒、流感病毒等。
- 鼻腔干燥：导致鼻黏膜受损，易感染。
- 异物进入：如灰尘、花粉等，刺激鼻腔黏膜。
- 免疫力低下：新生儿免疫系统未发育完全，易感染。
- 鼻腔结构异常：如鼻中隔偏曲等，影响鼻腔清洁。

# 预防措施

- 保持室内清洁，定期开窗通风，减少病菌滋生。
- 勤洗手，避免用手触摸新生儿鼻腔。
- 喂养时注意姿势，避免食物或奶液流入鼻腔。
- 定期检查新生儿鼻腔，及时清理分泌物。
- 如有异常症状，及时就医治疗。

# 早期识别感染

- 观察新生儿呼吸是否急促或困难。
- 注意鼻腔分泌物颜色、气味及量的变化。
- 留意新生儿体温是否异常升高或降低。
- 观察新生儿是否出现哭闹不止、食欲下降等异常表现。
- 如有疑虑，及时咨询医生或前往医院就诊。

# 及时就医

- 一旦发现新生儿鼻腔感染症状，应立即就医。
- 医生会根据病情给出专业治疗建议，避免病情恶化。
- 遵循医嘱，按时服药，确保新生儿得到及时有效的治疗。
- 定期复查，确保病情得到控制，预防复发。



# 03 鼻腔发育观察



# 鼻腔发育特点

- 新生儿鼻腔狭窄，鼻道短，易感染。
- 鼻腔粘膜柔嫩，血管丰富，易出血。
- 鼻腔无鼻毛，过滤功能差，易吸入异物。
- 鼻腔软骨发育未完善，易受外力影响变形。
- 鼻腔分泌物多，需及时清理。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/487146130142006150>