

2024 年心理问题障碍患者治疗基础 知识试题与答案

一、选择题

1、单项选择题 基本的味觉有（）

- A. 咸、甜、苦、酸
- B. 酸、甜、苦、辣
- C. 甜、咸、麻、辣
- D. 酥、脆、甜、咸

正确答案：A

2、判断题 所有的欲望人社会都是有害的。

正确答案：对

3、填空题 某一固定观念在脑子里反复出现，患者无法摆脱这一观念而感到痛苦并求医，这属于（）

正确答案：强迫观念

4、填空题 弗洛伊德认为，要分析人的潜意识，最好的对象是（）、自由联想和（）。

正确答案：梦、口误、笔误、记忆错误

5、多项选择题 关于心理健康教育的特征正确的是（）

- A、发展性
- B、主动性
- C、整体性
- D、活动性

正确答案：A, B, C, D

6、多项选择题 良好的人际关系是心理健康的重要标志，人际关系这一动态过程表现出的特点有（）

- A、双主体性
- B、独立性
- C、双向性
- D、相互认知性

正确答案：A, C, D

7、判断题 长期的高焦虑会引起高血压，胃溃疡。（）

正确答案：对

8、多项选择题 感觉反映的是（）

- A、客观事物的个别属性
- B、客观事物的整体
- C、过去作用于感官的事物

D、直接作用于感觉器官的事物

正确答案：A, D

9、多项选择题 心理咨询按形式可分为哪几类：（）

A. 团体咨询

B. 电话咨询

C. 互联网咨询

D. 门诊咨询

正确答案：B, C, D

10、单项选择题 （）流体智力发展达到最高峰。

A、青少年期

B、中年早期

C、中年晚期

D、老年期

正确答案：B

11、问答题 中年级大学生的心理适应策略有哪些？

正确答案：（1）时间管理策略：

做好大学总体规划、

分清“重要”和“紧急”的事情、

抓住“零碎”时间、决战周末、

合理利用寒假和暑假

(2) 培养健康的恋爱心理行为:

发展健全的理智感、

培养爱的能力、

加速自我的心理成熟(培养积极的人生观、价值观,确立恰当的择偶标准;培养与异性的交往能力、选择与自己心理特点相配的恋人学习掌握性生理和性心理卫生知识

12、判断题 马斯洛提出了自我实现理论。()

正确答案: 对

13、单项选择题 有些人,在很紧张的时候,总会把手指放到嘴里,或者啃指甲,这种反应被称为()。

A、逃避

B、退化

C、固着

D、幻想

正确答案: B

14、多项选择题 大学生的性心理特征有()。

A、性心理的本能期和朦胧期

- B、性意识的强烈性和表现上的文饰性
- C、性心理的动荡性和压抑性
- D、男女性心理的差异性

正确答案：A, B, C, D

15、多项选择题 大学生应当注重全面发展，提高自身素质。大学生的素质包括（）

- A、思想道德素质
- B、文化素质
- C、专业素质
- D、身体心理素质

正确答案：A, B, C, D

16、问答题 什么是焦虑和学习焦虑？

正确答案：焦虑是一种复杂的身心综合的较为普遍的负面情绪，也是人面对环境刺激而产生的一种应激状态。

学习焦虑是对学习的恐惧、厌恶、逃避等负面情绪。

17、单项选择题 “以小人之心，度君子之腹”是以下哪种挫折防卫机制的表现？（）

- A. 转移
- B. 投射

C. 反向

D. 合理化

正确答案：B

18、多项选择题 你认为“大一综合征”（即大一学生产生的空虚，焦虑，失眠等症状）产生的主要诱因有哪些？

（）。

A、理想与现实的落差

B、对新环境的适应力弱

C、优势地位的丧失

D、生活过度挥霍而产生罪恶感

正确答案：A, B, C

19、问答题 大学生遇到挫折心理时应当怎样自我调适？

正确答案：正确认识和面对挫折

适当宣泄情感

合理运用心理防御机制

学会正确归因

调节抱负水平

提高挫折承受力

积极寻求社会支持

20、判断题 快乐、愤怒、悲哀和恐惧是人类基本的情绪。（）

正确答案：对

21、多项选择题 大学生对休闲认知的误区（）

A、工具主义

B、消费主义

C、消极主义

D、物质主义

正确答案：A, B, C

22、判断题 任何人都可以被催眠。

正确答案：错

23、多项选择题 精神分析的人格结构理论认为，一个人的人格是由三个层面组成的包括（）

A、本我

B、自我

C、超我

正确答案：A, B, C

24、单项选择题 对心理健康状态破坏的解释，行为主

义强调（）

- A、幼年遭受的挫折
- B、环境的不良作用
- C、潜能发挥受限
- D、错误的认知

正确答案：A

25、判断题 大学生心理健康教育应该以预防为主，（）

正确答案：对

26、多项选择题 心理健康按其健康程度可分为哪几种状态（）

- A、常态
- B、偏态
- C、失态
- D、变态

正确答案：A, B, D

27、多项选择题 “凡事预则立，不预则废”，目标对于对于每一个人来说都是非常重要的。职业生涯规划的一般划分为（）

- A、短期规划

B、人生目标

C、中期规划

D、长期规划

正确答案：A, C, D

28、多项选择题 以下心理现象属于人格范畴的有（）

A、能力

B、意识

C、性格

D、动机

正确答案：A, C, D

29、单项选择题 《皇帝内经》告诉我们：喜伤（），怒伤肝，忧伤脾。

A、肾

B、心

C、脾

D、胆

正确答案：B

30、判断题 动机强度越强,解决问题效率越高.

正确答案：错

31、多项选择题 一个患者在发高烧过程中，突然惊叫，指着吊针水瓶说“有鬼”这一现象可能是哪种心理障碍的表现（）

- A、感觉过敏
- B、妄想
- C、错觉
- D、幻觉

正确答案：A, B, C, D

32、单项选择题 短时记忆的保存时间一般在（）以内。

- A. 30 分钟
- B. 1 分钟
- C. 2 秒钟
- D. 30 秒钟

正确答案：B

34、多项选择题 要克服社会知觉中的偏见，必须克服（）

- A、晕轮效应
- B、首应效应
- C、近因效应

D、投射效应

E、升华效应

正确答案：A, B, C, D

35、多项选择题 人际沟通的作用有（）。

A、协调作用

B、保健作用

C、社会比较

D、亲和动机

E、克服寂寞

正确答案：A, B

36、问答题 论述大学毕业生有哪些适应问题，适用那些策略来解决这些问题。

正确答案：（1）大学毕业生的适应问题：缺少经验；眼高手低；盲目就业；推迟就业或不就业；不良心理反应。

（2）大学毕业生的心理适应策略：客观地评价自己，树立良好心态{确定适当的择业目标；避免从众心理；避免理想主义；克服依赖心理}；正确地认识社会，寻找最佳位置；努力转变求职观念{要改变一家统包的观念；要改变一次就业的观念；要改变一步到位的观念}；努力克服求职择业中的心理障碍；积极参加社会实践活动。

37、单项选择题 先入为主是强调（）的作用。

- A. 第一印象
- B. 自利偏差
- C. 主观性
- D. 近因效应

正确答案：A

38、单项选择题 提出“心理学有一个漫长的过去，却仅有一个短期的历史”的心理学家是（）。

- A. 艾宾浩斯
- B. 韦伯
- C. 马斯洛
- D. 冯特

正确答案：A

39、单项选择题 做梦现象多发生在睡眠的哪一个阶段？
（）

- A. 轻睡期
- B. 沉睡期
- C. 快速眼动睡眠阶段
- D. 过渡阶段

正确答案：C

40、判断题 互相之间愈接近的人人际关系就愈好。（）

正确答案：错

41、判断题 良好的记忆力是天才的特征之一。

正确答案：对

42、判断题 心理咨询师也是普通人，咨询时难免也会有各种情绪反应，这是正常的。（）

正确答案：对

43、判断题 遗忘于人们来说一定是有害的。

正确答案：对

44、问答题 心身疾病的概念

正确答案：又称心理生理疾病，是一组在发生，发展，转归和防治方面与心理因素密切相关的躯体疾病。

45、问答题 新同学进入大学后一般会面临哪些适应方面的烦恼？

正确答案：（1）适应新的生活环境的烦恼。大学新生来自五湖四海，陌生的生活环境会给新同学的生活带来许多不便，容易使同学产生生活不满意，甚至出现想家的情绪。

（2）适应新的学习方式的烦恼。大学的学习方式与中

学的学习方式有很大的差别。首先，大学的学习是开放的、是主动性、自觉性的学习。其次，大学的学习涵义是多方面的、多水平的。这些都需要同学自己主动、自觉。部分新生由于不能适应大学这样的学习方式，出现学习成绩下降，并难以接受事实，很容易出现自信心下降、自卑，更为严重的可能出现学习上自暴自弃。

（3）适应新的人际关系的烦恼。新生入学后可能出现不被理解或难以被理解的烦恼。不同个性特征的同学对待同学的长处和缺点有不同的方式，由于同学之间缺乏良好的沟通，容易产生各种误会，产生不被他人理解的错觉。另外，由于受到社会、家长的影响，新生之间可能会出现对他人的不信任感。这会增加同学之间正常交往的难度。

（4）适应新的师生关系的烦恼。有些同学会由于不了解老师而出现不理解老师或片面理解老师的烦恼，也可能由于缺乏与老师适度的沟通，而造成自己不能被老师理解的烦恼。

（5）适应独立、集体生活的烦恼。新生中首次寄宿的同学往往出现不能适应独立生活、集体生活的烦恼。同时，独生子女习惯一人一间的“独立自我”空间，集体生活往往让他们产生一种没有自己独立的空间的烦恼。

46、多项选择题 大一学生的主要心理困扰有（）

A、失落心理

B、防范心理

C、困惑心理

D、自卑心理

正确答案：A, B, C, D

47、判断题 第一个“世界预防自杀日”是 2003 年 9 月 10 日。

正确答案：对

48、问答题 大学生心理健康的标准是什么？

正确答案：大学生心理健康的标准概括说有：智力正常、情绪稳定、意志正常、适应良好、自我意识和人际关系良好、有健康的人格。

49、单项选择题 如果一个人的人格和他扮演的角色不一致，这属于（）问题。

A. 角色期待

B. 角色冲突

C. 角色认知

D. 角色矛盾

正确答案：B

50、单项选择题 有的同学遭遇失败后，便会认为自己“没用，什么也干不成，是个废物，窝囊废”，这种想法属于哪种不良认知（）。

- A、绝对化
- B、糟糕至极
- C、过分概括化
- D、乱贴标签

正确答案：C

51、单项选择题 按照马斯洛的理论，免于恐惧的需要属于（）

- A、生理需要
- B、生长性需要
- C、安全需要量
- D、缺失性需要

正确答案：C

52、判断题 人格障碍是指某人的人格特征严重偏离在特定文化观念、思想、情感和人际关系中人们普遍的模式。（）

正确答案：对

53、判断题 机械识记是一种靠多种重复进行的识论，也就是人们常讲的死记硬背。（）

正确答案：错

54、多项选择题 心理治疗的效果表现在哪些方面？（）

A、清醒状态增加

B、住院时间增加

C、较少心力衰竭

D、精力增加

正确答案：A, C, D

55、多项选择题 不适当的自信可能导致（）

A、抑郁

B、焦虑

C、冲动

D、愤怒

正确答案：A, D

56、判断题 一般把天才儿童智商的最低临界线定为140。答案：130

正确答案：错

57、单项选择题 人的生理和心理发展趋于成熟的关键

时期是（）。

- A、初中时期
- B、高中时期
- C、大学时期
- D、成年期

正确答案：C

58、单项选择题 某人失恋时用写诗来抒发心中的苦闷，最后却因此成为一名优秀的诗人，这是（）作用。

- A. 反向作用
- B. 合理化作用
- C. 升华作用
- D. 潜抑作用

正确答案：C

59、多项选择题 心理学专家涂尔干在自杀论中将自杀分为四种类型，很多研究者都沿用了这种分类法。以下哪些是涂尔干提到的类型（）

- A、利他性自杀
- B、失调性自杀
- C、惯性自杀

D、宿命自杀

正确答案：A, B, D

60、单项选择题 假如发生了某个生活事件，在（）的情况下我们可能体验到压力。

A、忽略了事件的存在

B、对事件漠不关心

C、抱怨事件给自己带来麻烦

D、对事件一无所知

正确答案：C

61、判断题 发现“无意义音节的学习效果不及有意义的词”的记忆规律是德国心理学家艾宾浩斯。（）

正确答案：对

62、多项选择题 李珊情绪低落，需要心理咨询，你认为心理咨询师有什么要求（）

A、凝神倾听

B、以教训口吻给予建议

C、保持耐性

D、全面收集来访者情况

正确答案：A, C, D

63、多项选择题 人际关系按照其形成基础可以分为（）。

- A、血缘关系
- B、地缘关系
- C、业缘关系
- D、网缘

正确答案：A, B, C, D

64、单项选择题 条件反射形成以后，如果得不到强化，条件反应会逐渐削弱，这被称为（）。

- A. 泛化
- B. 分化
- C. 消退
- D. 遗忘

正确答案：C

65、填空题 记忆的过程包括：（）、（）、（）、（）

正确答案：识记、保持、再认、回忆

66、单项选择题 惊恐发作时最常见的症状是（）

- A. 发抖
- B. 濒死感
- C. 意识丧失

D. 恐惧

正确答案：B

67、多项选择题 你认为下列哪种情况属于心理紧张的征兆？（）

A、食欲过盛

B、颈背肌肉紧张

C、学习力不从心

D、注意力难以集中

本题 答案：A, B, D

68、问答题 大学新生适应不良的类型有哪些？

正确答案：压力型不适应；不满型不适应；情感型不适应；习惯型不适应等。

69、多项选择题 拉扎勒斯把心理适应下的心理应对方式分为三种类型，分别是（）。

A、心理防御

B、积极地认知应对

C、积极地行为应对

D、回避应对

正确答案：B, C, D

70、判断题 记忆减退是常见的记忆障碍，患者大多不能自己，不承认自己记性不好。（）

正确答案：对

71、判断题 我们的教学、教育、各种纪律训练，各种各样的习惯，都是一系列的条件反射。（）

正确答案：对

72、多项选择题 咨询员可从哪些角度来探明心理问题发生的强度（）

- A、问题的大小
- B、问题持续的时间
- C、问题发生的频率
- D、问题的严重程度

正确答案：A, C, D

73、单项选择题 下列特征不属于神经衰弱者的表现（）

- A. 容易疲劳
- B. 自我压迫
- C. 睡眠障碍
- D. 缺乏生活兴趣

正确答案：D

74、多项选择题 一个人用忧伤的语调向别人述说令人不愉快的事，这属于（）

- A、妄想
- B、人格不稳定
- C、情感倒错
- D、心理活动的内在不一致

正确答案：B, C, D

75、单项选择题 婴儿很少表现出分离抗拒，甚至对母亲也有意回避和忽视。这类婴儿对母亲的依恋表现为（）

- A. 安全型依恋
- B. 回避型依恋
- C. 反抗型依恋
- D. 组织混乱、方向混乱型依恋

正确答案：B

76、多项选择题 嫉妒心理是人际关系中较为普遍的（）心理，是一种缺陷心理。

- A、社会心理
- B、猜疑心理
- C、焦虑心理

D、情绪心理

正确答案：A, D

77、单项选择题 健康休闲忌懒惰、忌痴迷、忌愚学和
()

A、忌盲目

B、忌冲动

C、忌邪门

D、忌迷信

正确答案：C

78、多项选择题 从自我体验的形式看，大学生的自我
体验现实出一下几个方面的特点 ()。

A、丰富性

B、敏感性

C、波动性

D、深刻性

正确答案：A, B, C, D

79、多项选择题 心理，是包含各种 () 的一个过程

A、感觉

B、思想

C、愿望

正确答案：A, B, C

80、单项选择题 根据动机起源于何种需要，可把动机分为（）

A、生理性动机与社会性动机

B、内在动机与外在动机

C、原始动机与习得动机

D、有意识动机和无意识动机

正确答案：A

81、多项选择题 情绪在人们的日常生活中具有非常重要的作用，主要体现在（）。

A、适应功能

B、动机功能

C、组织功能

D、信号功能

正确答案：A, B, C, D

82、单项选择题 妄想是在意识（）状态下发生的。

A、意识模糊

B、意识表现

C、意识清晰

D、意识错乱

正确答案：C

83、多项选择题 进行自我心理保健的基本要求包括（）。

A、自我意识良好

B、社会功能良好

C、社会支持良好

D、价值观合理

正确答案：A, B, C, D

84、多项选择题 理智的对抗方式有（）。

A、消极对抗

B、发泄不满

C、侵犯行为

D、自我辩解

E、改变策略

正确答案：D, E

85、多项选择题 自我认知缺失包括（）

A、自卑

B、孤傲

C、怯懦

D、抑郁

正确答案：A, B

86、判断题 有良好的道德动机，就会表现出适当的道德行为方式。（）

正确答案：错

87、判断题 勃然大怒、暴跳如雷、欣喜若狂表现了一个人激情的情绪状态。

正确答案：对

88、判断题 心理咨询主要针对的是不正常人

正确答案：对

89、单项选择题 精神分析理论中，此时此刻想不起来，但集中注意力，认真回忆还是可以回忆起来的称为（）

A. 意识

B. 无意识

C. 前意识

D. 都不对

正确答案：C

90、单项选择题 () 性的能量重新涌现出来, 男女均从与异性的接触中寻求乐趣。

- A、生殖期
- B、肛欲期
- C、性器期
- D、潜伏期

正确答案: A

91、单项选择题 把“种族偏见和种族歧视”作为研究对象的心理学家更可能是下面哪一个? ()

- A. 人格心理学家
- B. 精神分析学家
- C. 社会心理学家
- D. 生理心理学家

正确答案: C

92、判断题 有一定程度的心理问题, 可以靠自我压抑, 不要找心理咨询老师。()

正确答案: 错

93、多项选择题 下列哪些是心理咨询的范围 ()

- A、精神病

- B、危机事件
- C、躯体疾病
- D、精神症

正确答案：B, D

94、单项选择题 人们害怕或焦虑时常常伴随着呼吸加快心率提高、血压上升、出汗等反应，这体现了情绪的（）

- A. 生理成分
- B. 表情成分
- C. 体验成分
- D. 动作成分

正确答案：A

95、多项选择题 下列哪几个属于异常心理问题（）

- A、抑郁症
- B、失眠症
- C、强迫症
- D、恐惧症

正确答案：A, C, D

96、单项选择题 下列那些情绪会使皮肤的温度上升（）。

- A、悲伤

- B、害羞
- C、恐惧
- D、情绪不会使皮肤温度上升

正确答案：B

97、多项选择题 无意识的概念具有（）和（）两种认识

- A、精神分析
- B、非精神分析
- C、心理分析
- D、非心理分析

正确答案：A, B

98、判断题 对人类来说，遗忘并不都是有害的。（）

正确答案：对

99、多项选择题 下列哪些方式有助于培养健康情绪。
（）

- A、幽默
- B、激励自我
- C、心态积极
- D、宽容

正确答案：A, B, C, D

100、多项选择题 人际关系的类型有（）

- A、以血缘关系为基础
- B、以地缘关系为基础
- C、以业缘关系为基础
- D、以趣缘关系为基础

正确答案：A, B, C, D

101、单项选择题 （）在性器期十分活跃的幼儿在此阶段潜伏下去，男女孩分别只与同性为伍，他们都尽量避免性的表现。

- A、口欲期
- B、肛欲期
- C、性器期
- D、潜伏期

正确答案：D

102、多项选择题 你认为以下哪种情况属于心理紧张的征兆？（）

- A、食欲过盛
- B、颈背肌肉紧张

C、学习力不从心

D、注意力难以集中

正确答案：A, B, D

103、多项选择题 以下可以减少社会惰化的方式有（）

A、群体规模较小

B、提高群体成员对完成任务的责任心

C、认为个人的贡献在组中是不可替代的

D、可以确认个人成果

正确答案：A, B, D

104、单项选择题 当班级规模过大时，成员之间的情感联系就弱，不易建立群体规范，因此，最适宜的班集体人数为（）

A. 5-10 人

B. 10-20 人

C. 30-40 人

D. 50-60 人

正确答案：C

105、多项选择题 青春期男女交往应遵守哪些规范（）

A、强化法律意识

- B、讲究交往方式
- C、保持高度热情
- D、做到自然大方

正确答案：B, D

106、判断题 情感是情绪的外在表现，情绪是情感的本质内容。（）

正确答案：错

107、多项选择题 关于适应，下列说法正确的是（）。

- A、“物竞天择，适者生存”是自然界所有生物的生存法则。
- B、当环境发生变化时，个体就会面对适应问题。
- C、适应是智慧的本质，是有机体与环境间的平衡运动。
- D、适应就是改变外部环境以是适应自己的生存。

正确答案：A, B, C

108、判断题 心理健康是一个动态平衡的状态。（）

正确答案：对

109、填空题 记忆有三个阶段，分别为（）、（）和长时记忆。

正确答案：瞬时记忆、短时记忆

110、判断题 心理咨询的一个重要原则是坚持“助人自助”。()

正确答案：对

111、多项选择题 不恰当的自信可能导致()

- A、焦虑
- B、抑郁
- C、愤怒
- D、冲动

正确答案：A, B

112、判断题 自言自语是一种精神紧张的表现。()

正确答案：错

113、单项选择题 大学生心理健康日 5.25 的谐音是()

- A. 我爱我
- B. 我是我
- C. 我要我

正确答案：A

114、多项选择题 焦虑与烦恼的区别是()

- A、焦虑比烦恼严重
- B、烦恼比焦虑严重

C、烦恼有明确对象和具体内容

D、焦虑有明确对象和具体内容

正确答案：A, C

115、单项选择题 总是忙忙碌碌、竞争意识强烈，又易发怒，这种人格特征是（）所具有的。

A、A型人格

B、B型人格

C、C型人格

D、D型人格

正确答案：A

116、单项选择题 猩红热的抗生素治疗应首选（）

A. 白霉素

B. 红霉素

C. 青霉素

D. 安苄青霉素

E. 庆大霉素

正确答案：C

117、多项选择题 常见的心理障碍类型主要有（）

A、行为及人格偏高

B、神经症

C、精神症

D、偏执

正确答案：A, B, D

118、单项选择题 针对“孤僻”的个体，最好的方法是建议他（）。

A. 胸怀宽阔

B. 要有坚定的信念

C. 淡化个人得失

D. 主动与人交往

E. 不断体验成功

正确答案：D

119、判断题 激情是一种消极的情绪状态。（）

正确答案：错

120、问答题 大学生在爱情方面有哪些心理困惑？

正确答案：（1）恋爱动机不端正（恋情至上、轻率恋和多角恋、功利恋、性恋）

（2）恋爱的行为方式问题

（3）几种错误的恋爱心理（单相思或爱情错觉、嫉妒

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/488045013015006046>