



# 水痘-带状疱疹 病人的护理



# 思考问题

皮肤病的主要解剖结构及功能?



主要解剖结构

- 表皮
- 真皮
- 皮下组织
- 皮肤附属器

功能

- 屏障功能
- 吸收功能
- 感觉功能
- 分泌和排泄功能
- 体温调节功能
- 代谢功能
- 免疫功能

皮肤病的临床表现?



- 自觉症状
- 客观体征

皮肤病的护理及健康教育?



- 生活及皮肤的护理
- 饮食护理
- 用药护理
- 心理护理

皮肤病的处理原则?



- 全身治疗
- 药物治疗
- 物理治疗
- 手术治疗





**案例：**患者男，69岁，因“左侧肩部、颈部、背部皮疹伴疼痛4+天”由门诊以“带状疱疹”收入我科。

入院症见：左侧肩部、颈部、背部见钱币大小的潮红斑，上有簇集分布丘疹、丘疱疹，皮疹沿神经呈带状分布，未超过前后正中线；感左肩颈及背部阵发性刺痛。





诊断：

带状疱疹





## 医嘱

- 急查肾功（回示正常）
- 0.9%NS 250ml + 阿昔洛韦 0.5g / iv 30gtt/min qd
- 维生素B<sub>12</sub> 0.5g + 聚肌胞 2ml im qd
- 阿昔洛韦乳膏 外用 qd
- 红光治疗 qd
- 金黄散封包 qd





# 教学目标

了解

水痘-带状疱疹的病因与发病机制

熟悉

水痘-带状疱疹的临床表现及鉴别诊断

掌握



水痘-带状疱疹的治疗、预防及护理





# 概

# 述

水痘和带状疱疹是由同一病毒即水痘-带状疱疹病毒引起的两种不同的皮肤疾病。

## 水痘

是一种以散在分布的水疱为特征、传染性很强的疾病，多见于儿童。

## 带状疱疹

是以群集小水疱沿神经走向单侧分布，伴明显神经痛为特征，多见于成人

带状疱疹



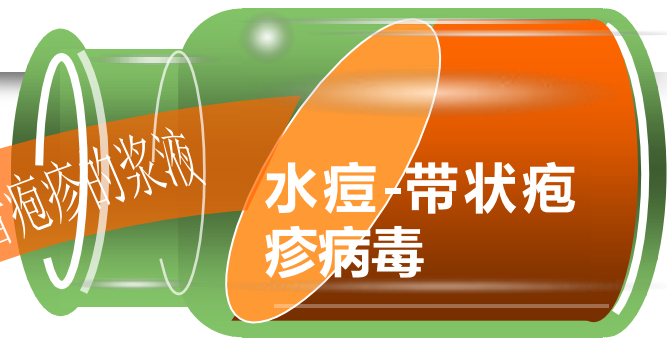
水痘







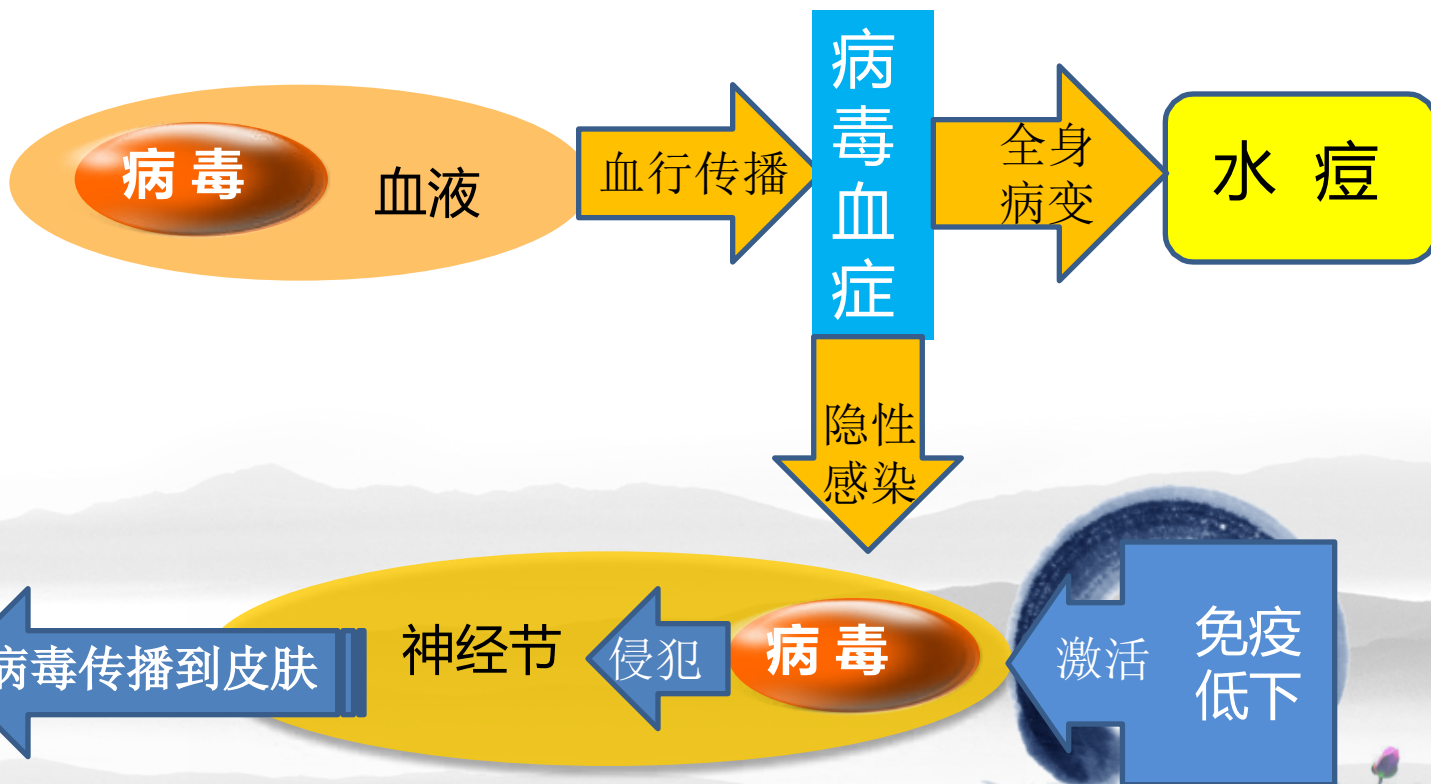
# 病因与发病机制



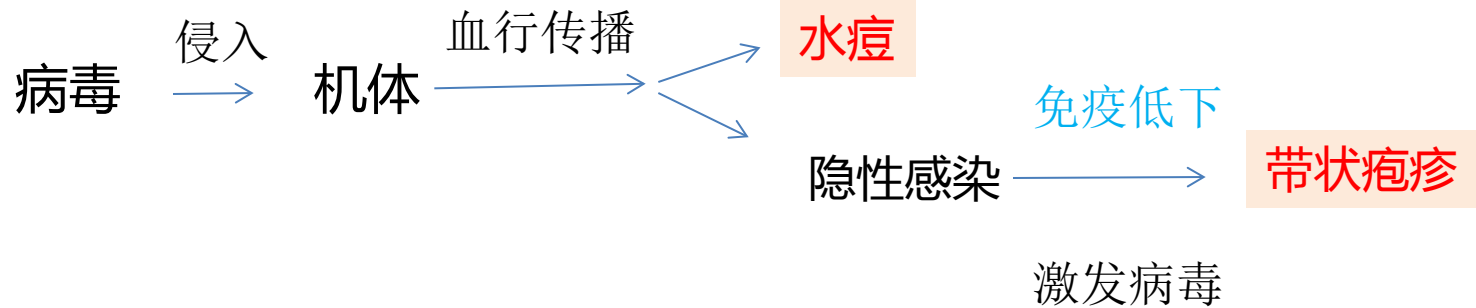
入侵体内

经呼吸道吸入或直接接触患者疱疹的浆液

水痘-带状疱疹病毒



原发感染者为水痘或隐性感染，后该病毒潜伏在神经节中，当再次激发后可引起带状疱疹



疱疹愈后可获终身免疫，不易复发





# 临床表现

## 水痘



健康经验  
http://www.001j.com

■ 潜伏期为**12-21**天，平均**14**天。多数患者**10~14**天内自愈。

■ 前驱症状 少数患者在出疹前有**1~2**日的前驱期，可无症状或仅有轻微症状，多表现为**发热、头痛和乏力**，部分患者有轻微**上呼吸道感染**的表现。多数持续**1~2**天后出现皮疹。



妈妈，我头昏。

厦门网  
www.xm110.com



# 水 痘

- 皮疹特点 皮疹初为红色**斑疹**，数小时后变为红色**丘疹**，再经数小时后发展为**疱疹**，疱液初为透明形如露珠，**1~2**日变成浅黄色浑浊，周围有红晕，**3~5**日后疱疹呈脐样凹陷，逐渐干瘪结痂，数日后痂皮脱落，不留瘢痕，**常有瘙痒**。**间歇性**的病毒传播导致皮疹相继分批出现，故同时可见红斑、丘疹、疱疹、结痂等不同时期的皮疹。



# 水痘

常始发于头皮或躯干受压部位，呈向心性分布，头面部及躯干皮疹密集，四肢皮疹稀疏散在，口咽部及阴部粘膜也可出现损害



水痘为自限性疾病（机体抗病毒作用主要是细胞免疫，发病2~5天后出现特异性抗体，病毒血症终止症状随之好转）



## 水痘

- 水痘如发生于成人，症状较儿童为重，前驱期长，高热，全身症状明显，皮疹数目多。
- 免疫缺陷者和新生儿患者，易形成播散型和持续性水痘，死亡率高。
- 妊娠早期感染水痘，可以导致胎儿畸形。





# 临床表现

## 带状疱疹



- 潜伏期难以确定，病程2~4周。
- 前驱症状 发生之前常有轻度全身症状，如低热、全身不适、食欲不振等。在即将出现皮疹的部位皮肤不适，局部感灼热、疼痛或（和）瘙痒，2~4天内开始发疹（发疹过程类似水痘）。



## 带状疱疹

■ 皮疹特点 皮肤出现群集的**小水疱**或**丘疱疹**,簇间皮肤正常。疱液澄清或血疱,沿神经走向呈带状排列,基底常绕以红晕。一般不超过躯干中线。**5~8**天后疱疹逐渐干枯、结痂。脱痂后一般不留疤痕。





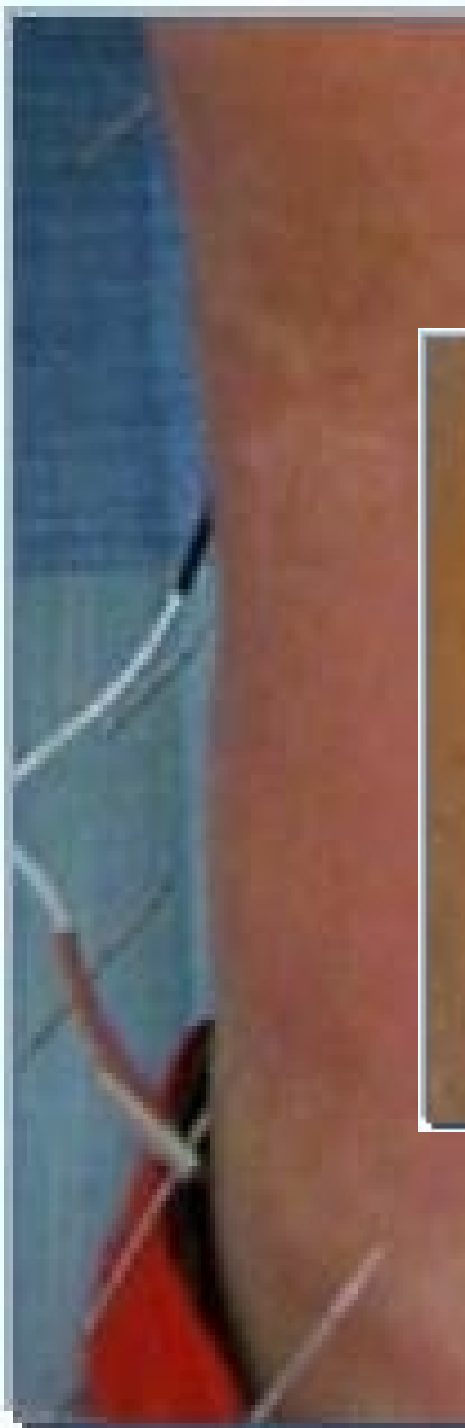
# 带状疱疹

- 轻症病例可不出现皮肤损害，仅有节段神经痛。疱疹发生部位以胸段肋间神经最为常见，约占60%。
- 该病有自愈倾向。
- 后遗神经痛

皮损消退后（通常4周后）

神经痛持续存在





以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/488136052035006063>