

三级健康管理师题库附答案

一、单选题(每小题 1 分)

1. 世界卫生组织(WHO)在——年从健康促进的角度重新界定了健康的概念: (c)

A 1983 B. 1985 C. 1986 D. 1987 E. 1984

2. 以下不属于健康管理基本策略的是 C

A. 生活方式管理 B. 需求管理 C. 行为管理 D. 灾难性病伤管理 E. 残疾管理 3. 生活方式管理的核心是(A)

A 预防 B. 治疗 c 教育 D. 康复 E. 行为

4. 高血压收缩压和舒张压的诊断标准: B

A. 收缩压 120mmHG, 舒张压 90mmHG B 收缩压 140mmHG, 舒张压 90mmHG

C. 收缩压 120mmHG, 舒张压 80mmHG D 收缩压 140mmHG, 舒张压 80mmHG

E 收缩压 160mmHG, XXX 压 90mmHG

5. 健康风险评估不可以用于 D

A. 实施个体化的健康教育与健康促进 B. 人群健康管理 C. 自我保健 D. 疾病的诊断

1

E. 行为矫正

6. 青少年视力首要与哪种维生素有关： A.

A. XXX

7. 健康教育诊断的思想核心是分析影响健康相关行为的

B

A. 促成因素、强化因素和社会因素 B 倾向因素、促成因素和强化因素

C. 流行病学因素、环境因素和倾向因素 D 教育因素、促成因素和倾向因素

E.组织因素、环境因素和教诲因素

8. 某人身高 1 80 米，体重 86kg，其体重指数是多少，属于哪项范围： D

A.24.54 超重 B.24.54肥胖 C.26.54超重 D.26.54肥胖 E.25.54超重

9. 下列哪种食物性质偏寒凉，不适宜虚寒体质的人长期或大量食用 A

A.绿豆 B.桂圆 C.红枣 D. 羊肉 E. 生姜

10.中医学的基本特点是： D

A. 辨症论治 B.辨病论治 C 同病异治 D. 辨证论治 E 标本兼治

11.健康办理首要由什么机构提供： B

2

A 医院 B. 健康办理公司 XXX 的体检中心 E. 私营企业

12.最先提出健康管理的概念的国家是：A

A. 美国 B. 英国 C. 法国 D 德国 E 中国

13. 缺乏下列哪种维生素可以引起脚气病：B

A. 维生素 A B 维生素 B1 C. 维生素 B2 D. 维生素 C E. 维生素 D

14. 下列哪些是实现“21 世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施：(B)

A. 发动整个社会广泛参与 B. 实施初级卫生保健 C 增加政府对初级卫生保健的投入 D. 普及全民健康教育 E 提高全民族素质

15. 健康危险因素评价技术是用来研究：A

A 健康危险因素与慢性病发病率及死亡率之间的关系

B 健康危险因素与急性病发病率及死亡率之间的关系

C 健康危险因素与健康保护因素之间的相互作用的关系

D. 健康危险因素对健康损害的机制

E 健康危险因素与疾病发生的特异性

3

16. 个体健康风险因素评价成效为：评价年岁高于实际年岁，申明：D

A 被评价者不存在任何风险因素 B. 被评价者所存在的风险因素低于平均水平 C. 被评价者所存在的风险因素即是平均水平 D 被评价者所存在的风险因素高于平均水平

E. 被评价者存在的危险因素已被去除

17. 通过快速的检修、检查或其他办法，将有病或大概有病但表面上健康的人，同那些大概无病的人区分隔来。这类形式被称为：B

A. 普查 B 疾病的筛检 C. 健康促进 D. 疾病防治的高危策略 E. 健康保护

18. 可能导致艾滋病病毒传播的行为是与艾滋病病人或感染者：E

A 共同进餐 B 共用马桶 C. 共用游泳池 D. 礼节性接吻 E. 共用注射器

19. 预防医学的首要研究工具是。B

A 植物 B. 人群 C. 患者 D. 个体 E. 以上均错

20. 三级预防的措施包括。A

A. 治疗与康复 B. 预防与治疗 C. 普查与筛查 D. 门诊与住院 E. 康复与保健

21. 误差是指：A

4

A. 测量值与真值之间的差异 B. 测量值与重复测量值的差异

C. 第一次测量与第二次测量的差异 D. 第一次测量与最后一次测量的差异 E. 以上均错 22. 一组正态分布的计量资料，应用——标去描述其集中趋势。A

A. 算术平均数 B. 标准差 C. 中位数 D 变异系数 E. 几何均数

23. 循证医学中，证据论证强度最高的是(D)

A. 描述性研究 B. 非随机对照试验 C. 单个随机对照试验

D. 多个随机对照试验的系统评价

24. 假设检验的基本原理是：C

A. 小概率 B. 小概率事件 C.小概率事件原理 D. 反证法 E. 以上均错

25. 以下不合胆固醇的油脂是 A

A. 玉米油 B. 猪油 C. 牛油 D. 羊油 E. 鸡油

26. 蛋白质平均 1 克在体内可提供的能量为(A)

A. 4 千卡 B. 7 千卡 C. 8 千卡 D 9 千卡 E. 5 千卡

27. 我国成年人膳食中蛋白质提供能量占全日摄入总能量的适宜百分比为(B)

5

A. 10%以下 B. 10~15% C. 15~25% D. 25%以上
E. 15%

28. 一般而言, 粮谷类食物中蛋白质的限定氨基酸是(D)

A、蛋氨酸 B、组氨酸 C、亮氨酸 D、赖氨酸 E. 谷氨酸

29. 调节钙、磷代谢的维生素是(B)

A. 维生素 A B. 维生素 D C. 维生素 E D. 维生素 K
E. 维生素 c

30. 味觉减退可能是由于缺乏(A)

A、锌 B、铬 C、钙 D、镁 E. 铁

31. 某校控制学生吸烟活动中要求教师不吸烟, 这属于健康促进干预策略中的(B)

A、政策倡导策略 B、环境支持策略 c、健康教育策略 D、监测评价策略 E、行为干预策略

32. 宫颈癌的最佳筛检方案是(A)

A、医生取材 HPV 检测和液基细胞学组合 B、取材 HPV 检测和传统巴氏涂片组合

C、用肉眼观察和传统巴氏涂片组合 D、肉眼观察和液基细胞学组合

E、肉眼观察和镜检查

33. 在下列选项中，实施母乳喂养的促成因素是(D)

6

A、母亲了解母乳喂养的好处 B、医生建议母亲进行母乳喂养 C、丈夫鼓励母乳喂养

D、母亲单位有哺乳室 E、母乳喂养作为评比五好家庭的条件之一

34. 二级预防的首要工具是 B

A、健康人 B、高危人群 C、病患者 D、残疾人 E、成人

35. 以下不属于健康管理基本策略的是 C

A. 生活方式管理 B. 需求管理 C. 行为管理 D. 灾难性病伤管理 E

36. 伦理学推理的出发点是 B

A. 伦理学原则 B. 伦理问题 C. 伦理原则和理论 D. 伦理评价标准

E. 伦理学原则、伦理问题

37. 下列不属于高血压高危人群的是 C

A. 收缩压介于 120 — 139mmHg 之间和 / 或舒张压介于 80—89mmHg 之间

B. 超重或肥胖, BMI \geq 24kg / m²

C. 病毒感染

D. 高血压家族史(一、二级亲属)

7

. 残疾管理 E. 长期膳食高盐

38. 根据《中华人民共和国传染病防治法》, 属于甲类传染病的的是 A

A. 霍乱 B. 黄热病 C. 传染性非典型肺炎 D. 人感染高致病性禽流感 E 艾滋病

39. 市场营销的范围是选定的目标市场, 而不是 E

A 全部市场里的部分需求 B. 部份市场里的全部需求 C. 部份市场里的部分需求

D. 全部需求的部分市场 E. 全部市场里的全部需求

40. 以下关于“风险”的叙述错误的是 C

A. 风险是人们在生活中履历的一种状态 B. 风险是用来描述成效不确定的状态

C. 风险是可以预期的已知结果 D. 当实际结果与预期结果存在差异的时候, 风险就产生了 E. 生活本身是充满风险的

41. 以下关于健康危险因素特点的叙述错误的是 B

A. 健康危险因素是多种多样的 B. 各种健康危险因素之间是独立的

C. 健康危险因素有先本性的，也有后本性的 D. 有多种健康危险因素，但纷歧定就有疾病

E. 现代社会中对人类危害最大的健康危险因素就是不良生活方式

8

42. 下列哪部著作作为后世中医的理论体系，奠定了基础：

(A)

A. 《黄帝内经》 B. 《伤寒杂病论》 C. 《神农本草经》

D. 《新修本草》

43. 宇宙中万物化生的根本条件是：(A)

A. 阴阳交感 B. 阴阳消长 C. 阴阳对立 D. 阴阳互根

44. 治疗血虚证时配伍补气药的实际依据是：(A)

A. 气能生血 B. 气能行血 C. 气能摄血 D. 血能载气

45. “命门之火”是指：(D)

A. 心阳 B 脾阳 c 肝阳 D. 肾阳

46. 下列关于慢性非传染性疾病的说法错误的是(A)

A.慢性非传染性疾病可以自愈 B. 慢性非传染性疾病与不良生活习惯有关

C.慢性非沾染性疾病不易治愈 D. 慢性非沾染性疾病多是常见病、多发病

E. 慢性非沾染性疾病发病呈年轻化趋势

47. 下列哪种疾病不属于慢性非传染性疾病(E)

A. 血脂紊乱 B. 高血压 C. 肥胖 D. 糖尿病 E 肺结核

9

48. 35 岁以上女性应每隔多长时间做一次妇科检查?(B)

A. 三个月 B. 半年 C. 一年 D.二年

49. 关于肿瘤的发病因素的说法错误的是(D)

A. 吸烟与恶性肿瘤关系密切

B 恶性肿瘤的发生与生活环境有关

C. 肝胆管细胞癌与寄生虫感染有关

D. 高卵白饮食可以减少大肠癌的发病率

E. 不良精神因素可增加恶性肿瘤的发病率

50. 下列防治 COPD 的措施不恰当的是(E)

A. 戒烟 B.控制环境污染 C.控制职业危害打仗 D. 家庭氧疗 E. 拒绝咳痰

51. 身体素质的指标不包含下列那一项?(D)

A. 耐力 B 柔韧性 C. 灵敏性 D 反应性 E. 协调能力

52. 下列那一项属于身体运动而非身体举动?(D)

A. 盥洗 B. 打扫房间 C. 购物 D. 跳坝坝舞 E. 乘公交车

10

53. 关节屈伸或伸展过程中以一个恒定角速度运动时的肌肉收缩过程叫做?(E)

A. 向心运动 B. 等长收缩 C. 肌肉运动 D 离心运动
E. 等动收缩

54. 下列那一项不属于身体功能指标? (A)

A. 肢体围度 B. 血压 C. 肺活量 D. 心率 E. 最大摄氧量

55. 下列关于代谢当量的说法不正确的是? (A)

A 代谢当量是反映人体代谢的精确数量值

B 代谢当量是一种倍数关系

C 代谢当量可以用于表示身体功能状态

D. 代谢当量可以用于表示运动强度

E. $1\text{MET}=3.5\text{ml} / (\text{kg}\cdot\text{min})$

56. 世界卫生组织(WHO)在——年从健康促进的角度重新界定了健康的概念: (c)

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/49530330100011104>