

棍疗脊柱侧弯培训 PPT课件



 2023

目录

CATALOGUE

- 介绍
- 棍疗介绍
- 棍疗脊柱侧弯的方法
- 案例分享
- 总结与展望

PART 01

介绍

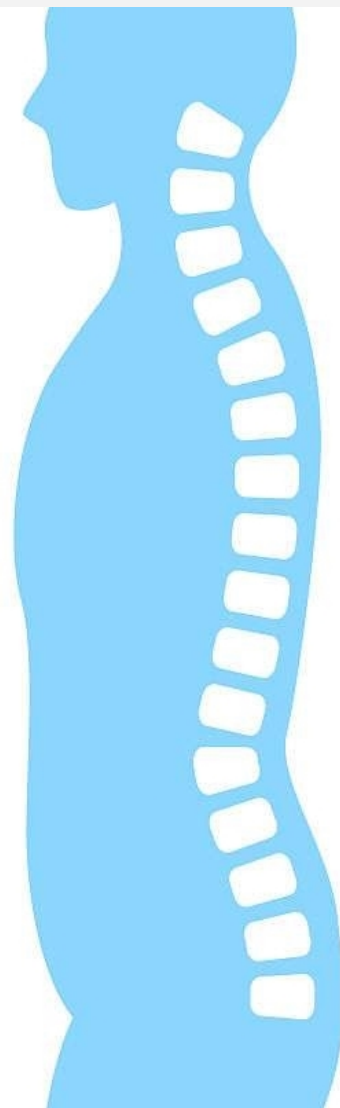




什么是脊柱侧弯

脊柱侧弯是指脊柱在三维空间上的弯曲，通常表现为一个或多个节段的脊柱偏离中线向侧方弯曲，并伴有椎体旋转的脊柱畸形。

脊柱侧弯分为结构性侧弯和非结构性侧弯，结构性侧弯是指脊柱本身的问题导致的侧弯，而非结构性侧弯则是由其他原因引起的侧弯。





脊柱侧弯的类型

01



Kyphosis

C型侧弯



脊柱呈现“C”字形弯曲，通常在胸椎和腰椎区域出现。

02



S型侧弯



脊柱呈现“S”字形弯曲，通常在胸椎和腰椎区域出现。

03



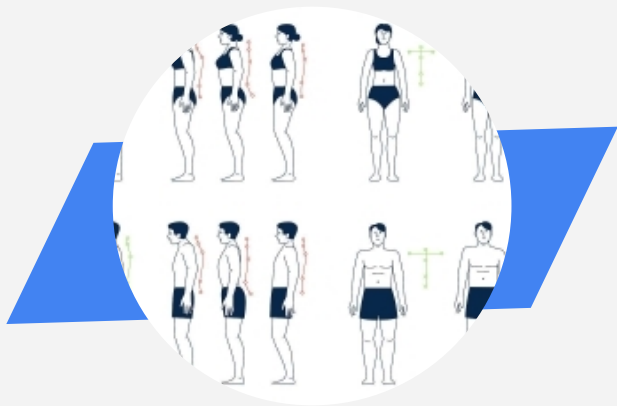
旋转性侧弯



脊柱不仅出现侧弯，还伴有旋转，通常出现在胸椎区域。

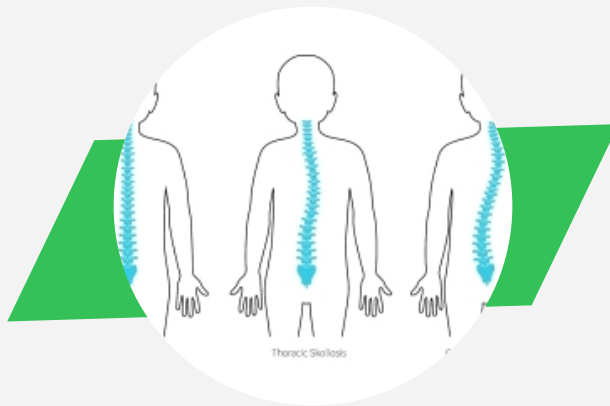


脊柱侧弯的影响



影响体态

脊柱侧弯会导致身体左右不对称，影响体态美观。



影响生理功能

脊柱侧弯可能导致神经受压、呼吸困难、心肺功能受限等问题，影响生理功能。



影响心理健康

脊柱侧弯可能导致自卑、焦虑、抑郁等心理问题，影响心理健康。

PART 02

棍疗介绍



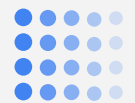


棍疗的定义

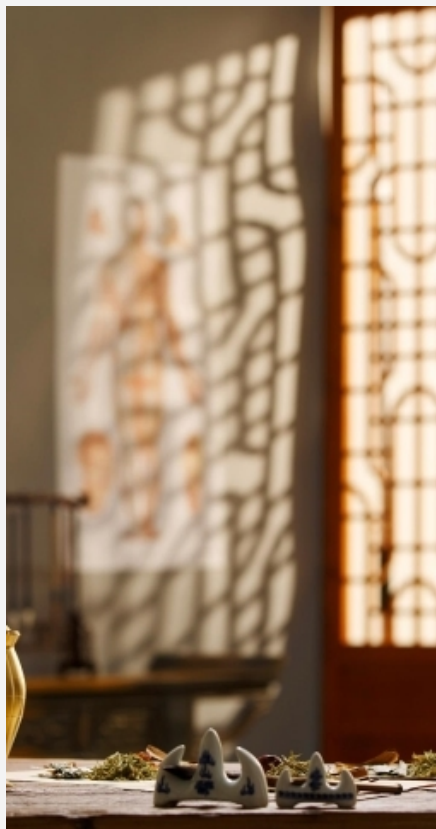


棍疗是一种自然疗法，通过使用不同材质和形状的棍子对身体的特定部位进行按摩、拍打、刮痧等操作，以达到舒缓肌肉紧张、促进血液循环、缓解疼痛等效果。

棍疗的操作简单易行，不需要专业医师的指导，适合家庭和个人自我保健。



棍疗的历史与起源



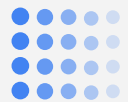
01

棍疗起源于中国古代，已有数千年的历史。在古代，棍疗被广泛应用于民间医疗保健领域，成为中医治疗的重要组成部分。



02

随着时间的推移，棍疗逐渐流传到世界各地，受到广泛欢迎和认可。



棍疗的原理与效果

棍疗的原理主要是通过刺激身体表面的穴位和经络，调节人体的气血运行，从而达到舒缓肌肉紧张、缓解疼痛、促进身体健康的效果。

实践证明，棍疗对于缓解颈椎病、腰椎间盘突出、关节炎等慢性疼痛疾病具有良好的效果。同时，棍疗还可以促进身体的新陈代谢、增强身体的免疫力，对于身心健康有很大的益处。



PART 03

棍疗脊柱侧弯的方法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/496021002050010121>