



20XXWORK

跟骨骨折牵引ppt护理查房

汇报人：文小库

2024-03-24

目录

SCIENCEANDTECHNOLOGY

- 跟骨骨折概述
- 牵引治疗原理及适应症
- 术前准备工作及注意事项
- 术中护理配合与操作技巧
- 术后恢复期护理要点
- 总结回顾与展望未来进展方向



01

跟骨骨折概述



定义与发病原因

定义

跟骨骨折是指跟骨的完整性和连续性中断，是足部常见的骨折类型之一。

发病原因

跟骨骨折通常由高处坠落、交通事故、重物砸伤等暴力因素引起。此外，骨质疏松、长期应力等也可能导致跟骨骨折。





临床表现及诊断依据



临床表现

跟骨骨折后，患者足跟部会出现剧烈疼痛、肿胀、瘀斑等症状，足跟不能着地行走。同时，跟骨压痛明显，可触及骨擦感或听到骨擦音。

诊断依据

根据患者的病史、临床表现和影像学检查（如X线、CT等）结果，可以对跟骨骨折进行诊断。其中，影像学检查是确诊跟骨骨折的重要手段。



治疗方法及预后评估

治疗方法

跟骨骨折的治疗包括非手术治疗和手术治疗。非手术治疗主要适用于无移位或轻度移位的跟骨骨折，包括石膏固定、药物治疗等。手术治疗适用于移位明显、关节面塌陷等严重跟骨骨折，包括切开复位内固定、关节融合等。

预后评估

跟骨骨折的预后与骨折类型、治疗方法、康复锻炼等因素有关。一般来说，经过及时、规范的治疗和康复锻炼，大多数患者能够恢复正常的足部功能。但部分患者可能出现创伤性关节炎、跟骨畸形愈合等并发症，影响预后。



02

牵引治疗原理及适应症



牵引治疗原理介绍

01

牵引治疗是一种通过外力拉伸，使骨折端复位并保持稳定的治疗方法。



02

对于跟骨骨折，牵引治疗可以通过拉伸腓肠肌和跟腱，使跟骨结节向下移位，从而纠正跟骨的短缩和塌陷。



03

牵引治疗还可以促进局部血液循环，缓解疼痛和肿胀等症状。





适应症与禁忌症分析

适应症

适用于无移位的跟骨骨折、轻度移位的跟骨骨折、关节面未受累的跟骨骨折等。

禁忌症

严重粉碎性跟骨骨折、伴有严重软组织损伤的跟骨骨折、开放性跟骨骨折等。

注意事项

牵引治疗需在专业医生指导下进行，避免过度牵引导致神经、血管损伤等并发症。



操作流程规范



牵引前准备

评估患者病情，确定牵引方案；准备牵引器具和药物等。

牵引操作

患者取仰卧位或俯卧位；固定患肢，进行适当拉伸；根据病情调整牵引重量和时间。

牵引后处理

观察患肢血运和感觉情况；定期拍片复查，了解骨折愈合情况；指导患者进行功能锻炼等。

03

术前准备工作及注意事项



术前评估与教育指导



评估患者病情

了解患者跟骨骨折的具体情况，包括骨折类型、程度、伴随损伤等，以便制定个性化的手术和护理方案。

术前教育指导

向患者及家属详细解释手术的目的、方法、预期效果和可能的风险，并指导患者进行术前准备，如禁食、禁水等。



器械准备和消毒处理措施

器械准备

根据手术需要，准备相应的手术器械、牵引设备和固定材料等，确保手术顺利进行。

消毒处理措施

对手术室、手术器械和患者手术部位进行严格的消毒处理，以降低术后感染的风险。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/496153140130010144>