



压疮品管圈汇报

制作人：

时间：2024年X月



目录

- 第1章 简介
- 第2章 压疮的评估
- 第3章 压疮的治疗
- 第4章 压疮的管理
- 第5章 压疮的质量评估
- 第6章 总结





• 01

第1章 简介





课程概述

课程目的

提高压疮预防意识和技能

课程对象

医院护理人员

课程时间

2小时

课程内容

压疮概述、预防、护理等





压疮概述

压疮定义

因持续压力造成局部组织缺血坏死的皮肤损伤

压疮分类

I~IV期压疮

压疮护理展望

综合保健、康复治疗、自我护理等

压疮危害

患者疼痛、感染、延长住院时间、增加医疗费用等





压疮发生的原因

压力和剪切力

长时间保持相同姿势，对皮肤造成伤害

转移不当

患者移动时受到伤害

营养不良

营养不足影响皮肤再生能力

循环障碍

血液供应不足，影响皮肤营养





压疮的预防

压疮风险评估

及时发现高风险人
群

营养支持

提供足够的营养物
质

姿势维持

鼓励患者换位、活
动

皮肤护理

保持皮肤清洁、干
燥





长时间保持相同姿势会对皮肤造成伤害

当人体长时间保持同一姿势时，皮肤下的毛细血管将受到挤压，导致皮肤局部血流量下降，氧气和营养供应不足，同时组织代谢产物不能及时清除，最终导致组织坏死、形成压疮。



01

营养不良

如蛋白质、维生素等摄入不足

02

影响皮肤再生能力

使皮肤组织代谢减缓

03

使皮肤细胞更新率下降

十大压疮预防措施

防止湿疹、瘙痒

保持皮肤清洁
避免摩擦
保持皮肤干燥

更换床垫

有气囊式床垫
升降床垫
防护垫

饮食和口服营养补充 保持皮肤清洁

增加蛋白质
增加维生素C和B族维生素
增加矿物质

温水清洁
避免使用肥皂等刺激性物品
注意洗护时间不宜过长



压疮的分类



I期：皮肤未破裂，表皮和皮肤下组织充血，局部温度升高。II期：皮肤已发生开放性损伤，可以形成水泡、浅坑或糜烂。III期：肌肉层发生损伤，形成深坑，可见肌腱和骨头。IV期：组织坏死，神经和血管均受损。



• 02

第2章 压疮的评估





压疮的测量方法

面积

压疮分期

测量方法

测量方法

周径

深度

测量方法

测量方法





压疮的评估工具

Braden评估工具

评估工具

Waterlow评估工具

评估工具

欧洲壹周壹疮评估工具

评估工具

Norton评估工具

评估工具





压疮的评估流程



风险评估

评估记录

评估流程

评估流程

评估因素

评估时机

评估流程

评估流程



压疮评估的注意事项



评估者素质

评估注意事项

评估环境

评估注意事项

评估标准

评估注意事项

压力分散技巧

评估注意事项



什么是压疮？

压疮是指长期压迫或摩擦后导致皮肤和组织损伤的一种病症，主要发生在长时间卧床或坐着的人身上。



压疮的预防

定期翻身

预防方法

使用特殊床垫

预防方法

保持身体清洁

预防方法

保持肌肉活动

预防方法



Braden评估工具各项指标

感觉

无感觉
轻度麻木
中度麻木
重度麻木

潮湿度

完全干燥
很少潮湿
偶尔潮湿
经常潮湿
持续潮湿

活动能力

完全能自理
轻度活动受限
中度活动受限
卧床不起

移动能力

完全自如
轻度受限
中度受限
不能移动



01 压疮分期I期
疼痛、皮肤变红

02 压疮分期II期
破皮形成溃疡

03 压疮分期III期
溃疡进一步扩大



压疮的治疗



治疗压疮的主要方法是保持创面清洁，换药，消除压力，促进创面愈合。同时，应注意患者的营养和护理，控制感染。



• 03

第3章 压疮的治疗





压疮的治疗原则

压力分散

注意姿势的调整以减轻身体部位的压力

外科手术

重症压疮需要外科手术
手术治疗

营养支持

提供营养，促进伤口愈合

局部处理

处理受损皮肤的病变部位，防止感染





压疮治疗的方法

清创

利用药物或手术清除坏死组织

外科手术

重症压疮需要外科手术
手术治疗

特殊处理

利用氧疗、磁疗等
物理治疗方法

敷料应用

使用特殊敷料，保持伤口清洁湿润





压疮治疗的护理措施

疼痛控制

针对疼痛进行相应的治疗

家庭照护

指导家庭进行正确的护理

补液与营养支持

提供营养，促进伤口愈合

感染预防

保持伤口清洁，预防感染





压疮治疗的注意事项

治疗方案选择

根据患者情况选择
最合适的治疗方案

治疗后的随访

对患者进行定期随
访，防止疾病复发

治疗期间的护 理

对患者进行全面细
致的护理

医疗器材准备

准备必要的医疗器
材，确保治疗的顺
利进行





01 清创

清除坏死组织

02 敷料应用

敷上特殊敷料，保持伤口湿润

03 特殊处理

利用物理治疗等特殊方法

不同治疗方法的比较

清创

可以清除坏死组织
疗效明显
痛苦较大

敷料应用

保持伤口湿润，促进愈合
简单易操作
费用较高

特殊处理

具有一定的物理治疗效果
对患者危害小
疗效相对较慢

外科手术

疗效持久
适用于重症患者
风险较大



压疮的治疗原则



压疮的治疗原则包括压力分散、局部处理、营养支持和外科手术。在具体治疗中，需要根据患者的具体情况选择最合适的治疗方法，同时注意护理措施和随访工作。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/497045153154006101>