

一. 填空题

1. 献完血后要立即用三个手指压紧采血针眼上的棉球约_____分钟，直至不出血为止（3~5）
2. 艾滋病的窗口期一般_____（半年以上）
3. 血液中的有形成分主要是-----_____（红细胞、白细胞、血小板）
4. 献过全血的公民_____时间后可以参加献机采单采血小板（三个月）
5. 机采成分血捐献的过程中偶尔会出现轻微的口唇或肢体麻木感这是因为献血时使用的抗凝剂引起的一些轻微的反应 一般给以口服_____症状就会消失（钙剂）
6. 健康人两次捐献机采血小板的间隔期为_____周（四）
7. 世界上第一例人体输血试验成功时间_____（1667年6月15日）
8. 《中华人民共和国献血法》由第_____届全国人民代表大会通过，并于_____年起施行（八、1998）
9. 血站的设立条件和管理办法由_____部门制定（国务院卫生行政部门）
10. 人体血液含量约占体重的_____（8%）
11. 全血献血间隔 \geq _____（6个月）
12. 从出血到血液凝固正常人需要_____（2~8分钟）
13. 献血前测体重：男 \geq _____ kg 女 \geq _____ kg （50、45）
14. 正常人血浆 pH 值为_____（7.35——7.45）

15. _____形成止血栓是生理性止血的重要过程 (血小板)
16. 正常情况下, 红细胞的寿命大约为_____天 (120)
17. 国家提倡的献血年龄为_____到_____岁 (18——55)
18. 伤口愈合或感染痊愈至少_____后方可献血 (一周)
19. 血液含有_____%的血浆和_____%的血细胞 (55
45)
20. 献血后_____小时内避免剧烈运动, 注意休息。 (24)
21. 献血后对身体一般不会产生任何影响, 血容量在_____内能迅速
得到恢复, 蛋白质_____就能补充, 红细胞在_____即可恢复。所以,
献血后 1-2 天内适当休息, 合理调节饮食即可。(1~2 小时、2 天内、3
周内)
22. 献血者体检及化验_____天内有效? (14)
23. 我国的第一个医院血库是在哪一年_____在哪个城市_____成立
的 (1947 年, 南京)
24. _____年发现血小板血型系统。 (1957)
25. 父母血型都是 A 型, 孩子可能是血型_____ (A 型或 O 型)
26. 我国汉族人口中 Rh 阴性血型的比例是_____ (0.2~0.3%)
27. 被狂犬咬伤后经狂犬病疫苗最后一次免疫接种_____方可献血。
(一年后) 血小板在人体内的存活期_____健康人体内血小板充裕,
捐出的血小板只是极少的一部分, 而且可以在 48 小时内达到机采前
的水平 (只有 7-14 天)
28. 拔针后可否_____揉搓针眼, 这样容易_____ (不可以, 因为这样会

使血管上的针眼刚粘合住又被揉开)

29. 献血后一般_____天内针眼不要沾水(1~2 天内不要沾水, 保持针眼处清洁, 以防感染)

30. 献血后如何活动或运动_____ (献血后当天不要参加剧烈运动或通宵娱乐活动)

31. 处理报废血高压消毒的要求是_____ (121℃条件下高压消毒 30 分钟)

32. 艾滋病是哪一年_____被发现的(1981 年)

33. 献血后在静脉针口粘的胶布_____时候才可以取走 (12 小时以后)

34. 献血前不能大量喝水是因为_____ (因为这样会稀释血液, 降低血质量, 影响输血效果)

35. 凝血的过程离不开_____离子 (钙离子)

36. 保养液有_____作用 (保养液可以延长血细胞的寿命, 保存血液中的有效成分)

37. 人的血型是否会改变? _____ (一般不会改变, 但在特殊情况下也会出现暂时的改变)

38. 由于献血而丢失的水_____时间可以补足 (半个小时左右)

39. 献血后需要_____时间红细胞可以恢复到原来的水平 (3~4 个星期)

40. 捐献机采血小板献血者享有_____权利(捐献一次机采血小板按捐献 800 毫升血液的量计算, 并按此量享受免费用血)

41. 献血者的血压要求是_____（收缩压在 90 到 140 毫米汞高，舒张压在 60 到 90 毫米汞高之间）
42. 献血者的脉压差要求在_____毫米汞高以上(大于等于 30 毫米汞高)
43. 有些爱好运动的人脉搏在 50 到 60 次每分钟， 可以献血吗
_____ (可以)
44. 血液应保存在_____温度范围内(2~6℃)
45. 血小板应保存在_____温度范围内(20~24℃)
46. 中性粒细胞在 4℃ 的情况下_____时间就会失去活性（8 小时）
47. 为了确定献血者是否有贫血血站应对其做_____检测（献血者的血红蛋白水平）
48. _____是定期无偿献血者。(至少献过三次血，并且保持每年献血一次的献血者)
49. 发现具有传染性血液的理想处理方法是_____ (在规定的时间内高压消毒，然后焚烧)
50. 保养液有_____作用（保养液可以延长血细胞的寿命，保存血液中的有效成分）
51. _____是血压（血液在血管内流动时对血管壁产生的一种压力）
52. 临床上测量的血压是指_____ (测量出的上肢动脉血压)
53. 脉压差是指_____ (脉压差是收缩压与舒张压的差值)
54. 丙氨酸氨基转移酶（转氨酶）的检测意义是_____（检测转氨酶可以从一个侧面反应整个肝细胞的损害程度，筛除转氨酶升高的献血

者，可以排除甲、乙、丙、丁、戊这五型肝炎病毒感染)

55. _____是低危献血者（是指那些接触输血传播传染病危险性很小的献血者）

56. 献血者在献血后需要休息_____时间（20分钟左右）

57. 献血者的体检工作应由_____人员来完成（应由受过专门训练的医务人员进行体检工作）

58. 筛选献血者的三个主要步骤是_____, _____, _____(献血前咨询、病史询问、健康检查)

59. 如果血袋中的血液量多于规定采集的量，有_____坏处（由于采集的血液比抗凝剂的量多，会出现血凝块，不能输注，造成血液的浪费）

60. 采血时血袋需不断的摆动是为了_____（是为了让血液和抗凝剂的充分接触，阻止血液的凝固）

61. 献血后通过_____止血（拔针后应伸直前臂，或前臂伸直后稍稍上抬，用另一只手的食指和中指按压针眼处及上方5分钟）

62. 血浆蛋白分为_____（白蛋白、球蛋白和纤维蛋白原）

63. 献血反应是献血者的生理、心理，采血环境以及采血护士、巡视医生的工作态度和操作技术等各种因素引起的以_____为特征的综合症状(血容量急剧下降及植物神经功能障碍)

64. 献血时间长对血液质量有_____影响(献血时间如超过六分钟，血液中的凝血因子就会被消耗一部分)

65. 献血时间如超过10分钟，有_____影响（有可能造成红细胞溶

血，血液不能使用)

66.从血液外观上_____看出有溶血现象(血液静止沉淀后，血浆部分呈透明均匀红色，说明有溶血)

67.母亲和胎儿的 Rh 血型不合，可能出现_____情况？(有可能发生胎儿死亡、早产，或者胎儿出生后出现新生儿溶血病)

68、我国的_____民族 Rh 阴性血型比例比较高（新疆维吾尔族和哈萨克族，大约有 5%）

69、Rh 阴性血型和 Rh 阳性血型的人结婚，生出 Rh 阴性血型孩子的机会是（6%）

70、夫妻双方都是 Rh 阳性血型，是否有可能_____生出 Rh 阴性血型的孩子。(有可能，大约 0.35%的机会)

71、Rh 血型是_____发现的（1939 年）

72.目前临床输血中的发热反应大部分_____血型系统引起（HLA 血型系统）

74.静脉扎针部位消毒的区域应该是_____（10×10 平方厘米）

75.我国的第一个大型中心血库是哪一年_____在哪个_____城市建立的。（1953 年，沈阳）

76.血液含有_____%的血浆和_____%的血细胞（55 45）

二· 判断题

1.小时候得过小儿麻痹可以献血 错

2.至少献过三次血，并且保持每年献血一次的献血者是定期无偿献血者 对

3. 全血中的白细胞是血源性病毒传播的主要媒介 对
4. 急性大出血只能输全血 错
5. 口腔护理后第四天能献血 对
6. 中国最早献血的将军是冯玉祥 对
7. 人体的造血工厂是指心脏 错
8. 科学献血可以有效预防心脑血管疾病的发生 对
9. 孪生兄弟血型一定一样 错
10. 献血对眼科疾病也有要求 对
11. 献血前为了防止献血后身体缺乏水分，所以献血前要大量饮水 错
12. 穿刺处在止血后，可以拿掉无菌垫，对针眼处进行清洗，以洗去血污 错
13. 血液保障中储备的稀有血型为 Rh 阳性血 错
14. 全血的粘稠的取决于血浆中的蛋白含量 对
15. 中国成年男性的红细胞个数为 $(4.0—5.5) \times 10^{12}$ 个/升 对
16. 目前的止血因子有 13 种 错
17. 世界卫生组织建议，为满足该国临床用血的需要，献血人次数需达到全国人口总数的 3.4% 对
18. 正常人的血小板的数量范围是 $(100—300) \times 10^9$ /升对
19. 感冒初愈是否可以献血？ 不可以，建议停药后一周再献血。
20. 多次献血后体内细胞免疫功能有变化吗？ 没有 有关专家做过实验，多次献血者除骨髓造血功能比对照组旺盛外，细胞免疫功能无

差别

21.人类的血型可以改变吗？ 可以 当人体发生疾病特别是白血病时，血细胞表面抗原会发生变化，血型就会发生改变；另外如果人长期输血，血型也会发生暂时的改变。

22.献血会减少大脑的总供血量吗？ 不会 只要未发生献血反应，献血 400 毫升对脑底动脉血流动不会有影响，也不会减少大脑总供血量。

23.献血时能空腹吗？ 不可以 由于空腹时身体内的葡萄糖含量相对降低，献血时容易引起不良反应。

24.献血后血液能很快得到补充吗？ 可以 献血后血容量的补充是很快的，实际上当您离开采血点时，机体已经开始补充，只需几个小时，血容量就会达到正常水平，不仅没有任何不适感，还可以从事正常的工作

25.献血后能否参加剧烈运动？ 不可以 献血后当天，不要参加剧烈运动或通宵娱乐活动。

26.在 4℃ 的条件下可保存血液凝血因子 不可以 4℃ 的条件下保存一天的血液中，第八凝血因子会丧失 50% 的活性

27.献血前能大量喝水 不可以 因为这样会稀释血液，降低血液质量，影响输血效果。

28.拔针后可屈肘止血 不可以 有可能发生皮下淤血，出现黑青。拔针后应伸直前臂，或前臂伸直后稍稍上抬，用另一只手的食指和中指按压针眼处及上方 5 分钟。

29. 拔针后可否揉搓针眼 不可以 因为这样会使血管上的针眼刚粘合住又被揉开。

30. 献血者以前得过甲肝现在可以献血 可以 甲型肝炎临床治愈一年后，连续三次每次间隔一个月检验正常就可以参加献血。

31. 在补充血容量、止血和输血这三项主要抢救措施中，补充血容量是最紧迫的 正确 采血后一到三天内的血液是新鲜血 不是如输血目的是为了补充血小板，那么超过 12 小时的血液就不新鲜了。

32. 血站保存的全血并不全 对 因为血液一旦离开血循环，就会发生保存损害，有一部分血液成分就会被破坏。

33. 刚参加完运动，心率有点快可以献血 不可以 心率超过每分钟 100 次，就不可以献血。休息一会儿如果心率降到每分钟 100 次以下就可以献血。

34. 健康者接受甲型肝炎疫苗免疫、乙型肝炎疫苗免疫接种后影响献血 不影响 和献血无关，不需推迟献血

35. 得过痢疾后半年时间可以献血 可以

36. 喝过阿司匹林可以献血 不可以 停药五天后可以献血

37. 高度近视可以献血 不可以 眼底有变化的高度近视不可以献血，眼底没有变化的近视可以献血

38. 从血液循环来看成年人体内的血液并不完全在血管里流动大约有 20%--25% 贮存在“贮血库”内也就是肝、脾等器官内 对

39. 白细胞制品可于室温保存 但不应超过 24 小时 对

40. 血小板可于 4℃保存 24 小时 错
41. 下列血液成分的比重依次为 红细胞>中性粒细胞>血小板>血浆
对
42. 固定无偿献血者是指至少献过 3 次血 且近半年内献血至少 1 次
并承诺未来一年之内再次献血的。 错 最近 12 个月内至少 1 次
43. 血液是红色透明的粘稠液体 错 不透明
44. 献血后一天后才能进行一般活动 错 十几分钟即可
45. 患有如角膜炎、虹膜炎、视神经炎和眼底有变化的高度近视者不
能 献 血 对
46. 餐后献血会大大减少献血反应 对
47. 输血是治疗贫血最有效的方法 错
48. 若肘部针眼处出现青紫斑，这属于严重情况 错
49. 献血后身体会发胖 不对 胖,除了某些病态和遗传因素外,可
以说主要是由于对食物的吸收和消耗不平衡所造成的.人体内的血液
循环所需的血液量是固定不变于对食物的吸收和消耗不平衡所造成
的.人体内的血液循环所需的血液量是固定不变的,一个人一次献出
少量的血液,在较短的时间内又更新补充上少量的血液,这样少量的一
增一减与人体的胖瘦变化没有直接的因果关系,担心献血后会发胖
的人们完全应当消除不必要的顾虑,积极参与献血。
50. 国际红十字组织 1946 年以正式文件形式第一次在全世界推广无偿
献 血 的 对

三. 选择题 (正确答案红色字体)

1. 人体血液含量约占体重的_____
- A、20% B、10% C、15% **D、8%**
2. 《中华人民共和国献血法》规定符合献血条件的公民一次献全血量为_____ml
- A、200 B、400 C、450 **D、200或400**
- 3 无偿献血者依法享有的权利不包括以下_____项。
- A、知情权 B、免费用血权 **C、获得献血报酬** D、受表彰权
- 4.2009年修订的《全国无偿献血表彰奖励办法》规定，献血_____次（每献200ml为一次）以上可以获得国家无偿献血奉献奖**金奖**。
- A、20 B、30 **C、40** D、10
5. 世界献血者日是每年的_____。
- A、5月14日 **B、6月14日** C、7月14日 D、8月14日
- 6.献血前不宜吃的食物？
- A 咸菜 **B 鱼** C 稀饭 D 馒头
- 7当人失血超过多少毫升，就有生命危险？
- A800 **B 1000** C1200 D1400
- 8 以下哪种情况可以献血？
- A. 一年内输注全血及血液成分者
- B. 半月内拔牙或其他小手术者
- C. 感冒、急性胃肠炎病愈未满一周者，急性泌尿道感染病愈未满一

月者，肺炎病愈未滿三个月者

D. 7 个月前献过全血

9 献血后不宜喝什么？

A 豆制品 B 奶制品 **C 茶** D 果汁

10 一名健康的公民一生可献多少血？

A 一万毫升 B 两万毫升 **C 三万毫升** D 四万毫升

11 《献血者健康检查要求》（GB18467-2011）中规定，女性血红蛋白（HB）测定应该至少为多少才符合献血条件？（ ）

A 110g/L **B 115g/L** C 120g/L D 130g/L

12 无偿献血证书的作用是：（ ）

A. 无偿献血证书既是献血者的荣誉证书，又是享受医疗保险的主要凭证。

B. 无偿献血证书既是献血者的荣誉证书，又是享受税收减免的主要凭证。

C. 无偿献血证书既是献血者的荣誉证书，又是享受法定优惠的主要凭证。

D. 无偿献血证书及时享受医疗保险的只要凭证，有事享受法定优惠的主要凭证。

13 血站的业务范围和机构性质是什么？（ ）

A. 血站是采集、提供临床用血的机构，是国家批准的营利的事业单位。

B. 血站是采集、提供临床用血的机构，是不以营利为目的的公益性

组织。

C. 血站是采集、提供临床用血和生物制品企业原料的机构，但不以营利为目的。

D. 血站是采集、提供临床用血和生物制品企业原料的机构，但以营利为目的。

14 一次献血 200-400 毫升，不会影响身体健康的原因是：（ ）

A. 每个成年人平均有 4000-5000 毫升血液，其中，约 80% 在血液循环系统内流动，约 20% 在体内储存用于补充。

B. 每个成年人平均有 7000-8000 毫升血液，其中，约 60% 在血液循环系统内流动，约 40% 在体内储存用于补充。

C. 每个成年人平均有 2500-3500 毫升血液，其中，约 95% 在血液循环系统内流动，约 5% 在体内储存用于补充。

D. 每个成年人平均有 4500-5500 毫升血液，其中，约 95% 在血液循环系统内流动，约 5% 在体内储存用于补充。

15 经科学家测定，人体血液中的红细胞寿命大约是多少天？（ ）A.

80 天 。 B. 100 天 C. 120 天 D.150 天

16. 稀有血型的人数量稀少，所以稀有血型患者一旦需要输血，很容易因为适合供血的人员不足，而无法及时行得到足够的血液。各地为避免这种情况发生，大都采取哪种方式？

A. 建立稀有血型志愿献血者队伍。 B. 平时大量采集。 C. 用被称为“万能血”的 O 型血代替。

17 下列情况可以献血的是（ ）

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/497124015053006060>