

有关培训学习心得体会范文 (35 篇)

20__最新培训学习心得体会范文 1

在这几天的学习过程中，作为一个刚刚从事教学工作的我，认识又加深了一层，对教育教学又有了一个新境界。我也更进一步理解到老师的胸怀，应该比大海还要宽广，应该能够容纳学生的缺点和错误。宽容是深藏爱心的体谅，是一种智慧和力量，宽容了别人就等于宽容了自己，宽容的同时，也创造生命的美丽。

这两天的培训之旅，虽与三伏炎热较劲，然而收获之大，感慨之深，远远超过天气给人带来的郁闷。长期纠结的心，突然变得明镜起来。只有真正看清了付来与回报永远成不了正比，那么一切都会变得美好起来。

与智者同行，你会不同凡响；与高人为伍，你能登上巅峰。原本这句最不能让我理解的话，在仔细的揣摩探索下，一切都变得那么生动形象了。最不可教的孺子，也会在如圣人般的教师的感召下成才，真实的案例故事，让人岂有不信之理。

曾经看到过这样一篇报道：一个平凡的人民教师盘小红，以自己不平凡的事迹感动着我们在场的每一个人。相聚匆匆，只有两个多小时的短聚，却让我们真真实实感受到了人本善。她的付出，正是人性最完美的展示。常言说得好你是谁并不重要，重要的是你和谁在一起，古有孟母三迁，足以说明和谁在一起的确很重要。那两小时，我感觉自己仿佛是与美丽善良的盘老师在一起，我被深深地吸引着，拿着自己与盘老师对比着。甚至有望自己有一天跟盘老师做得一样伟大，只记付出，不望回报。我相信与勤奋的人在一起，我们决不会懒惰；和积极的人在一起，我们决不会消沉；和美丽善良的盘老师再一起，我们也会美丽善良。

上学时我们能遇到一位好老师，是人生的一大幸事。工作时遇到一位好的师傅，也是人生的一大幸事。培训中，我们遇到了人生之好老师，工作之好楷模，此乃何种之幸事。朋友千万别抱怨，因为周围没有好的典范而让你不思进取，甚至丧失前进的动力而变得俗不可耐。因为有一天，你就是第二个盘小红老师。我们会因为身边有你，时时如浴春风。

每个人都有一个人从幼稚走向成熟的过程，我们学会了宽容就会对学生少一点失望、少一点冷漠，而多一份理解、多一份信心、多一份亲切。宽容是一种品性，也是一种能力，宽容需要学习，需要磨砺，需要一点一点培养，就让我们不断努力吧！

总之，教师只有不断提高自我的思想修养、文化修养和师德素养。才能真正肩负起教书育人，培养社会主义事业的建设者和接班

人，提高民族素质。我愿奉献给幼儿片片爱心，换来桃李芬芳，春色满园！

有关培训学习心得体会范文 篇 19

以学生为主导，教师为主体的课堂教学，真正做到了把课堂还给学生。可是并不是意味着教师能够就此简便了，反之因为“工夫在课外”。教师的任务就更重了。仅有预习充分了，才会有丰富多采的课堂展示。想让孩子在课堂上的活动有意义，必须要加强预习。学生的预习实际上在教师的指导下的自学，帮忙学生明确目标任务、引导学生掌握学习方式方法，教师精心备课，充分自觉地把学生带到一种想学、能学、抢学的氛围之中。使学生不但能积极参与课堂并且能有效地参与课堂。我们教师要立足本土，因地制宜，不搞形式，尽心备课，让我们的孩子的潜能能够在课堂上淋漓尽致的发挥出来，让孩子们思维在课堂上舞动起来，让他们的灵感生发出来，使课堂璀璨夺目起来！

总之，经过这次培训的学习收获很大，同时我也努力把这次的学习收获尽快地运用到我的工作实践中来，为我校的教育发展贡献出自我的一份绵薄之力。

有关培训学习心得体会范文 篇 20

一、认真学习

3月22日-26日，我们第二批赴山东学习组20人，满怀激情和向往先后到杜郎口中学、昌乐二中、即墨28中学，积极找寻自己感兴趣的课观摩课堂教学、学生大课间活动、聆听专家讲座、参观校园等，那生动、有序、高效，大容量、高参与度的课堂，深深打动着我们。整个学习期间，我们都在不断地追问和探索着这成功背后的原因。现将学习收获和体会汇报如下：

二、学有所获

1、杜郎口的无师课堂

杜郎口中学的课堂从“10+35”到“0+45”，再到后来的“三三六”自主学习模式，都是在说明一件事——课堂是学生的，要把学习的权利还给学生。现在杜郎口中学正在推动“无师课堂”。

所谓的“无师”，就是课堂上几乎见不到任课教师的主讲和主导，只有辅导巡视的教师身影，没有课的班主任和学校巡视检查教师也会出现在课堂进行学生辅导，让我们这些观摩者捉摸不透究竟谁是科任教师。仔细观察之下，无师课堂活而不乱，井然有序，顺利高效完成学习任务。原来“无师”并非不要教师，而是指教师在课堂上进一步放手，让学生真正实现“自主、自由”。要达到这样的效果，教师的功夫都施在了课外。一是理清课堂思路：一节课要完成什么样的任务，教师心中要有清晰的思路，并做好充足的课堂预设。二是课外悉心指导：教师在课余时间，先培训班上的一部分学生，和他们一起研究，如何主持、评价、质疑、总结、沟通、检测等等。之后，再分阶段、分批次地和其他学生交流。课前将学习任务和学习流程分给各个小组，由小组共同完成，并以小组为单位进行展示和汇报。三是学生自我管理：教师需要调动学生的管理积极性，让他们自己发现问题、自己纠正问题。在课堂中，小组长相当于小老师，作用非常重要，他要管理好自己的小组，及时提醒走神或不认真的同学。同时，教师还要制定出合理的课堂评价标准，教给学生管理的方法。四是认真反思总结：我们参加了学校组织的每日两次的教师“反思会”活动，给教师提供了一个交流的机会和平台。在“反思会”上，教师不但会反思自己，还会与其他教师分享心得，或者对其他教师提出意见，学校会及时通报半天的检查考核结果，对某位教师在某班级的出现的问题，包括学生活动的参与度不够，甚至对某位学生的关注不够等具体表现都会进行通报并提

出严厉的批评；当然也会对表现特别优秀的教师提出特别的表扬，并希望在每周一的嘉奖会上表彰。

2、昌乐二中高效 271

271 含义：一是时间的划分。“2”是 20%的时间属于教师，即一节课 45 分钟，老师的“讲”不超过 10 分钟。即便是在准许的时间内“讲”时，教师也不一定是连起来讲，而是该讲时则讲，需要讲时才讲；“7”是自主学习（自学、讨论、展示）占 70%的时间约 30 分钟；“1”是 10%的时间即约 5 分钟组织“反刍过关”。

二是学生组成的划分。20%的“优秀”学生，70%的中档学生，只有 10%左右的学生属于后进生。

三是学习内容的划分。20%是不用讲学生能自学会的，70%是通过讨论才能学会的，10%是同学之间在课堂上展示、互相回答问题，经过老师的强调、点拨，反复训练才学会的。

四是学生课下自习方式的划分。20%的时间完成学案和训练案中规定的“作业”，70%的时间用作下节课的“预习”，10%的时间进行预习“自查”。

五是生活学习方式的划分。20%的时间是体育锻炼，70%的时间是阅读、实践和社团活动，10%的时间用于处理个人日常事务。

我有幸走进他们的地理课堂，被他们的学生所折服。他们在课堂上是绝对的主角。无论是在小组中学习，还是在全班交流时，他们都很投入，个性张扬，精神饱满，思维活跃，是真正灵动的课堂。他们的课堂都是先预习完成导学案中的内容，课堂上以六人学习小组为单位展开学习，再全班交流，老师再追问点拨，最后再进行当堂检测。他们个个能站上讲台，那举手投足间满溢着的是自信和智慧。在他们的课堂里，学生状态非常好，非常积极，找不到一个精神涣散或注意力不集中的孩子，这一点是难以想象和达到的。

3. 即墨 28 中的和谐互助

“和谐互助”课堂。正像他们所说的，这是一种一学就会简洁高效的教学策略。“雷锋精神”就是二十八中的校魂，他们逐渐将雷锋精神渗透到课堂中来，渗透到“和谐互助”课堂教学中来。具体地说，“和谐互助”就是学生同桌两人为一个学习组，学习优秀的做“师傅”，学习较弱的当“学友”，课堂上通过学生帮学生，学生教学生，一师一友，最终实现师友互助双赢。在课堂上的每一次发言都是师友一对一同起立，都由学友先回答，师傅再做补充和评价。这样给了后进生更多的机会和平台发展自我，也给了他们更多关注、鼓励与帮助。让那些学习本来较弱，没有自信的学生，也能越来越好，越来越自信。师傅在给学友讲解和帮助的时候，也加深了自己对知识的巩固和理解，同时也锻炼了自己的各方面的能力。所以在这样的课堂里每一个学生都得到不同程度的提高。

三、学以致用：

1. 学生学得好的缘由：

当有兴趣时，他们学得好；

当身心处于最佳状态时，他们学得好；

当教学内容能够用多种形式来呈现时，他们学得好；

当遭遇到挑战时，他们学得好；

当发现知识的个人意义时，他们学得好；

当学生能自由参与探索与创新时，他们学得好；

当被鼓舞和被信任能做重要的事情时，他们学得好；

当有更高的自我期待时，他们学得好；

当能够学以致用时，他们学得好；

当对教师充满信任和热爱时，他们学得好……

2. 小组讨论流程：独学、对学（交流式对学、互助式对学）、群学、组内展示、班内展示，小组讨论要明确内容、时间要求和目标。讨论时坚持“先一对一分层，再组内集体讨论”的原则，实行同层次一对一交流式对学，然后再一对一互助式对学，答疑解惑，最后组内集体讨论的群学。让每一个学生都能享受学习成功的喜悦。

3. 学习小组的座位安排：

2 5 4 2 6 8 4

1 6 3 1 5 7 3

4. 关注后进生，学习、答题、汇报、展示时关注后进生，学习小组展示或回答问题后的加分实行“优生加分少，后进生加分多”的原则，因人而异，如 1-6 号分别加分 1-6 分，调动后进学生参与学习的积极性，同时，为使小组加分更多，优生也会尽力辅导后进生，将更多的展示机会让给后进生。

5. 转变学生评价方式，在学习的每个环节、学生日常管理的每个环节，都以小组为单位进行评价，个人的成绩不再凸现，而是以小组为单位评价优劣和好坏，包括课堂上的表现、班级纪律、学习成绩等等方面，让学生明白，个人的表现再好、成绩再优秀都不会得到肯定和表扬，只有小组的成绩才是自己的成绩，只有小组整体优秀了，你才是优秀的，以此强化学生的团队意识，督促学生在小组内开展互助，提高整个小组的水平，可以在班内开展优秀组长的评选，以此激发优生帮扶差生的积极性，还可以开展学习小组竞赛活动，营造小组间你追我赶的竞争氛围。

总之，要调动学生学习的积极性，还有更好的办法，需要老师们学习借鉴，在实践中努力探索，只有把学习小组建设好了，合作与交流才会真正的发挥作用，学生自主学习、共同提高的目的才能达到。

引用杜郎口的名言与大家分享：

教师教学的最大悲哀是包办，学生学习的最大敌人是依赖。

有关培训学习心得体会范文 篇 21

为提高财务管理水平，本人有幸参加了集团公司组织的为期 3 天的财务专题培训。在开班式上，集团公司财务部经理金国斌在致辞说道：“作为一名财务人员，不仅仅要干好本职工作，要遵纪守法，更要加强党性修养，提高党员综合素质，把加强党性修养当做对自己的基本要求”，这句话给我留下了深刻的印象。

培训的课程做了精心的安排，内容分为银行管理、结算模块、授信审查及风险管控模块、企业的并购重组、新收入准则、租赁准则等几个模块，让我在专业知识上得到了提升；同时也安排了警示教育、参观烈士陵园、有色陈列馆，让我们再一次见证聆听老一辈的有色革命先烈们的英勇事迹，教育大家。最后集团公司总经济师黄威对我们有色集团发展规划进行了专题讲座。

培训中间，各个公司的财务人员分成了 5 个小组进行了拓展训练，在这些有意义的活动中，大家分别起了自己的队名、口号、队歌还做了队旗，为了自己的团队能取得好的成绩，原本不太熟悉的我们瞬间团结了起来，大家拧成了一股绳，相互协调，玩得不亦乐乎！

通过参加这次培训，不仅开拓了我们财务人员的眼界，提高了思想认识，更新了工作观念，更重要的是给各个兄弟公司聚在这里的财务人员们提供了一个相互交流、相互学习和增进感情的机会与平台，让我们受益匪浅。

有关培训学习心得体会范文 篇 22

通过集中学习培训，重点学习研读了自然资源部《关于20__年土地利用计划管理的通知》文件精神，该通知文件实质上是国家层面关于土地利用计划管理改革工作的具体操作性指导意见，具有鲜明的改革导向，是贯彻新发展理念的具体实践。通知文件中对于如何核算消化批而未供土地和闲置土地的“存量”账、如何配置新增用地计划的“增量”账、如何实施配置计划指标与处置存量土地“增存挂钩”等问题都讲得清清楚楚、明明白白，甚至于具体到认定批而未供土地、闲置土地处置到位的标准都有所明确，具有极强的实践性和可操作性。

土地利用计划管理改革，对自然资源部门土地精细化管理水平提出了新的更高要求，明确了在土地利用计划指标配置源头阶段就必须以真实有效的项目落地作为前提和依据，节约集约、精打细算、科学合理配置好每一寸土地资源，彻底转变以往相对粗放、甚至“摊大饼”式的计划指标配置模式，为后续土地供应、开发利用、批后监管的精细化管理奠定了坚实基础。

面对改革新形势、新要求，作为设区市一级自然资源部门，必须不折不扣贯彻落实好土地利用计划管理改革政策精神。一是要学懂弄通政策精髓，原原本本、一板一眼的学懂、吃透、悟透新的政策精神和要义，真正转变思维模式，贯彻新发展理念，指导工作实践。二是要当好指导员，积极向各县（市、区）解读好、灌输好新的土地利用计划管理模式，引导各地摒弃逐级向上要用地指标的老思想、老办法，倒逼各地走上土地节约集约利用型绿色发展道路。

三是要当好宣传员，充分利用门户网站、微信公众号以及各级媒体平台，加大改革政策宣传力度，推动各级政府部门、社会各界转变对土地利用管理的传统认识，提升外界对自然资源部门的认可度和满意度。

有关培训学习心得体会范文 篇 23

20__年11月23日至27日，我有幸参加了江苏省选调生高质量发展专题培训班（第4期），学习到苏州成功经验。成功的道路不可复制，但成功的经验可以借鉴。江北新区正处于“三区叠加”新时期，必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持高标准规划、一张蓝图绘到底，对标找差，解放思想，自加压力，充分发挥本地高校资源优势，不断激发党员干部干事创业的积极性，探索出一批可推广、可借鉴的新区、自贸试验区发展经验。作为一名服务江北新区发展的年轻干部，我们要，以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，发扬钉钉子精神，扎实做好每一项工作，推动江北新区在高质量发展的道路上实现新的飞跃。

有关培训学习心得体会范文 篇24

从王部长的讲话中能感受到他对年轻选调生的殷切期望。作为年轻选调生，要以“学”固本，做知识有广度、精神有厚度的“内行人”。用马克思主义中国化最新成果武装头脑，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想，将党史学习融入工作中，在学深悟透中固信仰、在学懂弄通中砺党性。要以“悟”强基，做眼界有宽度、格局有大度的“实干家”。我们不能做办公室里纸上谈兵的“梦想家”，而要做深入田间地头的“实干家”。到招商一线寻找经济发展新机遇，到项目一线探索社会进步新动能，到信访一线发掘工作努力新方向，切实做到知民情、解民忧。要以“练”筑垒，做能力有强度、成长有高度的“栋梁材”。要练好“耐得住寂寞”的苦功夫，坐得住“冷板凳”，树立好政绩观，一步一个脚印地做好本职工作；要练好“经得住诱惑”的硬功夫，系好生活“风纪扣”，把稳人生“方向盘”。为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献属于选调生的青春力量。

有关培训学习心得体会范文 篇 25

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗？答案是肯定的：不能！不管是在什么情况下，都是不能，不会，也不可以害怕挑战。我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。我不知道别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只知道通过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听

过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不知道内容是什么，不过通过各位干部的发言，我知道那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部积极发言，这说明什么？说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：学到的越多，不知道的就越多。为什么这样说呢？在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只是知道老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：这里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在这里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。可是越学，感觉自己知道的越少，这是为什么呢？因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要求我们自己要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：盘古在天地之间一日九变，像一个新生的婴儿，每天都在微妙地变化着。这种变化最终达到了一个境界，叫做神于天，圣于地。这六个字其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者；只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么？脚踏实地！不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。只有这样，我们才能在工作中，

学习中积极的表现自己。也是有这样，我们才能清楚的了解到自己的不足，从而积极的改正。

百善孝为先这是我在于丹教授讲座中记得最清楚的一句话。它不单单注重那个孝字，同样也注重那个先字。孝字讲的是孝敬长辈，提倡我们中华民族的传统美德，可先字，确是讲的第一，敢为天下先的精神。我们在日常的生活学习工作中往往所缺乏的也正是这种精神，这难道不应该值得我们去注意吗？

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从互动、沟通、形象三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所应该注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的基本行为规范。同时也说明，了解现代礼仪是我们 21 世纪大学生素质能力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从面对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的内容和方式均提出了更高的要求。如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造人和的境界，这是学习礼仪的意义。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自己这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自己的能力以及学习，工作都有一次质的飞跃。

电力人生扬帆起航

今年3月30日至7月30日，根据公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司以及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设一强三优现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《企业文化》、《团队建设与沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

专业知识理论方面

（一）对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

（二）对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了 220kV 及以下电压等级的保护原理。

（三）对电流互感器、电压互感器（以下简称 CT、PT）的学习。CT 和 PT 是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的，CT、PT 将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。通过学习，我掌握了 CT 二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法；CT、PT 的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

（四）二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月月开始讲二次回路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

（五）学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和

精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

企业文化方面

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产规程等。通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观（企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向）、战略目标（一强三优）、工作思路（三抓一创）、战略实施举措（两个转变）、发展要求（内质外形）等。我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各市县公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是一个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

纪律方面

本次的培训，国网技术学院实施的是半军事管理，制定了详细的纪律，并将每个学员在纪律方面的表现作为量化考核成绩的一部分。5月初，全世界范围的甲型 H1N1 流感蔓延，学校响应号召，实施了封校和严禁离开济南的政策，我严格要求自己，服从班主任、班委会的管理，服从学校的各种规定，绝不外出。严格遵守国网技术学院得各项规章制度，对每天的早操、上课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。培训期间采取了封闭式，全过程，半军事化管理，这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己，适应从职工到学员的转变，从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

生活方面

在丰富学员业余生活方面，国家电网技术学院也做了很多工作。山东做为文化大省、孔孟之乡，其文化底蕴进过五千年的积蓄，是相当深厚的。为了让广大学员了解齐鲁文化，国网技术学院组织我们继电保护班的学员前往曲阜、李清照故居参观。通过导游的讲解，我被影响中国几千年的儒家文化思想深深的吸引住了。并对自己从小就敬仰的一代词宗命运多舛有了新的认识，对她的生当做人杰，死亦为鬼雄的英勇和豪迈气魄相当的钦佩。

骄阳似火的天气，热火朝天的赛场，激情四射的呐喊。学院举办的鲁能智能杯篮球赛给我留下了许多难以磨灭的印象。它不仅丰富了学员们的业余生活，更拉近了之间的距离，使友谊更加牢固，更加长青。

七一前夕，在党的生日来临之际，学院举办了首届新员工培训班党员知识竞赛大型活动，党员们从竞赛中体验到乐趣，也增加了各自的党性修养。毕业晚会让我见识到同学们的多才多艺，更加让同学之间的情谊得到升华，同时也对即将离别的同学，即将分别的老师，即将告别的济南深深的留恋。

结语

培训所给予我的，远不止这些，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！为期4个月的学习已经结束了，4个月时间过的真快，刚来学校的时候的情景仿佛还在眼前，转眼间就要离开了。4个月时间不短，我在这里不仅仅学习到了知识，还交到了很多朋友，认识了许多全国各地的同行，开阔了眼界。马上就要和这个学校告别了，马上就要和这里的朋友告别了，对于我来说，有着对于学校，老师，同学的不舍，更多的是对于以后工作和未来的憧憬，我们都应当有着急不可待的心情，回到原来的工作岗位去大展身手，去用我们在这里学习到的知识更好的面对以后工作中遇到的困难，更好的回报对我们满怀希望的老师，家人，同事，去回报对我们有着殷切希望的公司，去回报社会。我们一定会在以后的工作中交出一份让国网，让单位，更是让自己满意的答卷。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/498033016121006114>