

“奔跑吧·少年”重庆市第三届幼儿体育大会规程总则

一、主办单位

重庆市体育局 重庆市教育委员会

二、承办单位

重庆市江北区体育局 重庆市江北区教育委员会

三、时间和地点

2024年5月至6月，在江北区石子山体育公园举行。

四、活动项目

3人制足球，3对3篮球，体操（大班组自编操、中班组规定操），体能，平衡车。

五、参赛单位

重庆市内幼儿园。

六、运动员资格

（一）重庆市学龄前儿童。

（二）运动员必须是幼儿园的在册幼儿，且只能代表所在幼儿园参加。

(三) 运动员必须经县级以上医院体检合格(2024年内检查有效,内容必须包括心电图、血压、脉搏),适合参加所报项目活动,并购买了活动期间(含往返路途)人身意外伤害保险。

七、参加办法

(一) 各区县体育、教育部门负责对本行政区域内参加单位进行审核和管理。

(二) 各参加单位按照各项目活动规程规定报名,经审核确认后方可参赛,一经报名不得更改。未经组委会同意,无故不参加比赛的,取消下一届活动报名资格。

(三) 同一个单位、同一名运动员可报多个活动项目。如因特殊情况确不能参加比赛,或因报多个项目的同一名运动员遇活动时间冲突需要申请换人的,需提供相关证明,在赛前至少提前10天以书面形式报组委会批准。未经组委会同意,无故不参加比赛的,取消下一届活动报名资格。

(四) 各参加单位扫描二维码或在微信搜索栏搜索“愉悦运动”小程序进行报名。操作流程:关注并进入小程序首页,点击“赛事活动”,选择“‘奔跑吧·少年’重庆市第三届幼儿体育大会×××××活动”,点击“我要报名”,按提示填写队伍信息(队伍名称需在10个字以内)、上传报名资料、添加队员信息,点击“立即报名”提交,经审核通过后视为报名成功。

(五) 各参加单位按照各项目活动规程规定报到。比赛检录时，运动员需出示第二代身份证原件或户口簿原件，否则不能参加比赛。

八、活动办法

(一) 按各项目活动规程规定执行。

(二) 每个项目参加队伍不足 10 个(含 10 个)的，将取消设项。

(三) 各区县体育、教育部门和参赛单位要严格审查运动员资格，对违反资格的队伍，取消参加资格和成绩，已完成的比赛结果不再改变，其被取消的名次依次递补。

九、奖项设置

(一) 各活动项目设特等奖、一等奖、二等奖、三等奖若干。

(二) 设优秀组织奖若干，颁给报项(含小项)数量在四项及以上，且未发生违反赛风赛纪和安全问题的单位。

(三) 其他奖项按各项目活动规程执行。

十、裁判员

各项目裁判长、主要裁判由市体育局选派，不足部分由承办单位选调。

十一、经费

本届幼儿体育大会不收取任何费用。参加队伍的食宿、交通、医疗、保险、服装、运动装备等费用自理。

十二、相关要求

(一) 赛风赛纪

1.对比赛中出现弄虚作假、无理取闹、拖延比赛、干扰比赛、罢赛等行为的队伍及运动员，将按有关规定给予取消比赛资格、比赛成绩、通报批评乃至停赛 1—3 年等处罚。

2.对家长不服从裁判员判罚而干扰活动正常进行的，该队领队及教练员必须予以制止，否则按情况严重程度给予取消比赛成绩、通报批评、停赛 1—3 年等处罚。情节严重的交由公安机关依法依规处理。

(二) 安全工作

各参加单位应加强对运动员及监护人的安全教育，安排好行程，注意路途和人身、财产安全。要做好比赛期间出现人身意外伤害事故的应急预案，如发生人身意外伤害事故的，应按照应急预案积极主动处理，并向所投保的保险公司索赔。

十三、本规程总则及活动规程的解释权、修改权属本届幼儿体育大会组委会

十四、未尽事宜另行通知

附件：1. “奔跑吧·少年” 重庆市第三届幼儿体育大会幼儿篮球活动规程

2. “奔跑吧·少年” 重庆市第三届幼儿体育大会幼儿足球活动规程

3. “奔跑吧·少年” 重庆市第三届幼儿体育大会幼儿平衡车活动规程
4. “奔跑吧·少年” 重庆市第三届幼儿体育大会 幼儿体操活动规程
5. “奔跑吧·少年” 重庆市第三届幼儿体育大会幼儿体适能活动规程
6. “奔跑吧·少年” 重庆市第二届幼儿体育大会报名表
7. “奔跑吧·少年” 重庆市第二届幼儿体育大会承诺书

附件下载：

1.[附件.doc](#)

附件 1

“奔跑吧·少年”重庆市第三届幼儿体育大会幼儿篮球活动规程

一、时间和地点

(一) 时间

2024 年 5 月 13 日至 14 日。

(二) 地点

重庆市江北区石子山体育公园篮球场。

二、活动项目

3 对 3 幼儿篮球赛。

三、参加办法

(一) 每所幼儿园限报 1 支代表队。每队报领队 1 名，主教练员 1 名，助理教练员 1 名，运动员 8 名（男女不限）。

(二) 代表队名称由幼儿园自定（采用“×××幼儿园+×××队”的形式，内容积极向上）。

(三) 每队自备深、浅两种不同颜色的比赛服装，并有明显号码（须与报名表上号码一致，不得出现 0 号）。

四、活动办法

(一) 比赛采用 4 号球和专用篮球架（篮圈高 1.8 米）。比赛场地尺寸：12 米×7 米。罚球线距离端线为 2.4 米。

(二) 赛制

1. 每场比赛时间 3 节，每节 5 分钟，第一节和第二节队员不能重复，第三节可以混合。

2. 比赛分为分组循环赛和淘汰赛两个阶段进行。

分组循环赛：根据报名先后顺序进行抽签分组，采用分组循环赛决出名次，各小组第一名队伍进入淘汰赛。

淘汰赛：根据队伍参加分组循环赛的所在小组序号自动落位，采用淘汰赛决出名次。

3. 除本规程有特殊规定，按照《小篮球规则》，参照《篮球规则》有关规定执行。

(三) 活动规则

1. 每队 6 至 8 名运动员参赛，到场 6 人方可比赛。到场不足 6 人，按照弃权处理。

2. 每场比赛分 3 节，每节 5 分钟（比赛除第三节最后 2 分钟外均不停表），共 15 分钟。每节间休息不超过 2 分钟。全场节比赛有两次暂停机会，每次暂停时间 1 分钟；换人次数不限，换人需在 10 秒内完成。

3. 第一节和第二节场为固定阵容：如到 8 人，第一节和第二节分别固定 4 人（包括首发和替补）。如到 7 人，第一节和第二节分别固定 3 人，1 人替补上下半场。如到 6 人，第一节和第二节分别固定 3 人，如遇队员受伤的情况，则由对方教练员挑选本队替补席球员上场。

4.每队必须按时完成检录。如果比赛开始后 5 分钟还未到达场地，则直接判弃权，并按照 20：0 登记比赛成绩。

5.进攻得分均为 2 分，罚球得分 1 分。投中附带犯规，不加罚。

6.没有进攻时限，但是当一队没有积极主动进攻产生投篮，裁判将给予最后 5s 倒计时警告，超时交换球权。

7.进攻球员抱球走的步数不超过 4 步，在没有进攻威胁的情况下可进行“二次运球”，但不可以采用拍 1 次球抱球前进一次的方式。

8.人盯人防守是唯一防守方式。防守球员只能在进攻方过半场之后进行防守，第三节最后两分钟可全场防守。

9.不计犯规次数。罚球不站位，无论罚中与否都交换球权。第一节和第二节比赛中若出现非该节比赛报名队员上场比赛，出现一次则该队被扣罚 2 分，直至 0 分。

10.如整场时间结束时比分相等，则采用一对一罚球方式决定胜负。每队各派出 1 名球员进行罚球，投进方为胜。如双方均投进或均未投进时不换人继续进行罚球，直至决出胜负。罚球先后通过掷硬币决定。

11.积分规则：分组循环赛中，胜 1 场积 3 分，平 1 场积 1 分，负 1 场积 0 分。以积分判定名次，积分相等依次以净胜分、总得分、抽签判定名次。

五、录取名次与奖励

(一) 团体名次：淘汰赛前八名队伍为特等奖，淘汰赛其余队伍为一等奖，分组循环赛小组第二名为二等奖，其他参赛队伍为三等奖。

(二) 评选 MVP 运动员 16 名，以个人总得分排序。

(三) 设“优秀指导奖”，颁给特等奖、一等奖队伍的领队和教练员。

(四) 设“优秀裁判员奖”6 名，颁给比赛过程中执裁严谨、公平、公正，严格遵守比赛规程的裁判员。

六、报名及报到

(一) 报名

1. 报名时间为 4 月 19 日 15:00 至 4 月 24 日 12:00，逾期报名不予受理。限报 96 支队伍，按各代表队报名先后顺序录取，报满即止。一经报名，不得取消或更改。

(二) 定于 2024 年 5 月 6 日召开领队教练员会议和抽签会议，进行技术培训。每队至少 1 名领队或教练员参会。

(三) 裁判员于 2024 年 5 月 10 日在重庆市江北区石子山体育公园报到，并参加培训。

(四) 各队按照秩序册规定的日程安排，提前半小时在重庆市江北区石子山体育公园篮球场报到。报到时需交验运动员第二代身份证或者户口页原件、复印件（只印正面，多人一页），体检合格证明，人身意外险保单或购买凭证，否则不能参加活动。

附件 2

奔跑吧·少年” 重庆市第三届幼儿体育 大会幼儿足球活动规程

一、日期和地点

(一) 时间

2024 年 5 月 15 日至 16 日。

(二) 地点

重庆市江北区石子山体育公园足球场。

二、活动项目

3 人制幼儿足球赛。

三、参加办法

(一) 每个幼儿园限报 1 支代表队。每队报领队 1 名，主教练员 1 名，助理教练员 1 名，运动员 8 名（男女不限）。

(二) 代表队名称由幼儿园自定（采用“×××幼儿园+×××队”的形式，内容积极向上）。

(三) 每队应统一比赛服装，并有明显号码（须与报名表上号码一致，不得出现 0 号）。运动员必须穿长足球袜、布面胶鞋或布面胶钉鞋（软底），佩戴护腿板，不得佩戴任何饰物以及（有框）眼镜等危险物。场上队长自备并佩戴袖标。

四、活动办法

(一) 比赛采取 3 人制比赛，不设守门员。比赛使用 3 号足球。场地尺寸：7.5m×12m，球门尺寸：1.5m×0.8m。点球点位置距离球门 6 米。

(二) 赛制

比赛分为分组循环赛和淘汰赛两个阶段进行。

1. 分组循环赛：根据报名先后顺序进行抽签分组，采用分组循环赛决出名次，各小组第一名队伍进入淘汰赛。

2. 淘汰赛：根据队伍参加分组循环赛的所在小组序号自动落位，采用淘汰赛决出名次。

(三) 活动规则

1. 每场比赛分 3 节，每节 5 分钟，第一节和第二节队员不能重复，第三节可以混合。

2. 每队 8 名运动员参赛，到场 6 人方可比赛。到场不足 6 人，按照弃权处理。首场比赛开始前 15 分钟，代表队必须提交上场队员名单。每场比赛开始前 5 分钟，比赛队必须在场外等待入场。若开赛后 5 分钟未到场，则按弃权处理，判对方 3:0 胜。

3. 每场比赛分 3 节，每节 5 分钟（比赛除第三节最后 2 分钟外均不停表），共 15 分钟。每节间休息不超过 2 分钟。每节比赛均无暂停，换人次数不限。

4. 前两节为固定阵容：如到 8

人，第一节和第二节分别固定 4 人（包括首发和替补）。如到 7 人，第一节和第二节分别固定 3 人，1 人替补上下半场。如到 6 人，第一节和第二节分别固定 3 人，如遇队员受伤等情况，则由本方教练员挑选对方替补席球员上场。

5. 每场比赛替换人数不限，换下队员可以重新上场。

6. 比赛场地由围挡围成，无界外球。

7. 犯规规定

（1）当一队在当场比赛中出现可被判罚直接任意球的犯规时，执行累计犯规。当一队在全场比赛中累计犯规第四次起会被执行球点球处罚。

（2）出现坠球时，由裁判在中点坠球恢复比赛。坠球时，双方各一名队员距离球 50 厘米，其他队员不能超过这个距离。裁判哨声响，队员触球，比赛即为恢复。坠球后不能直接射门得分。

（3）换人期间，如出现先上后下、以多打少的情况，累计一次犯规，如犯规方有进球，则判罚进球无效。

（4）如出现非当节比赛队员进场参加比赛，则累计一次犯规，如犯规方有进球，则判罚进球无效。

8. 球点球决胜

淘汰赛比赛中，常规时间中双方打平则罚球点球决胜，球点球决胜期间无守门员，双方各派 5 人轮流踢球，若前五轮出现平局则由本队队员轮流踢球，直至决出本轮胜负。

9.积分规则

分组循环赛中，胜1场积3分，平1场积1分，负1场积0分。以积分判定名次，积分相等依次以净胜分、总得分、抽签判定名次。

五、录取名次与奖励

（一）团体名次：淘汰赛前八名队伍为特等奖，淘汰赛其余队伍为一等奖，分组循环赛小组第二名为二等奖，其他参赛队伍为三等奖。

（二）评选“足球未来之星”16名，以个人总得分排序。

（三）设“优秀指导奖”，颁给特等奖、一等奖队伍的领队和教练员。

（四）设“优秀裁判员奖”6名，颁给比赛过程中执裁严谨、公平、公正，严格遵守比赛规程的裁判员。

六、报名及报到

（一）报名

1.报名时间为4月19日15:00至4月24日12:00，逾期报名不予受理。限报96支队伍，按各代表队报名先后顺序录取，报满即止。一经报名，不得取消或更改。

（二）定于2024年5月6日召开领队教练员会议和抽签会议，进行技术培训。每队至少1名领队或教练员参会。

（三）裁判员于2024年5月14日在重庆市江北区石子山体育公园报到，并参加培训。

(四) 各队按照秩序册规定的日程安排，提前半小时在重庆市江北区石子山体育公园足球场报到。报到时需交验运动员第二代身份证或者户口页原件、复印件（只印正面，多人一页），体检合格证明，人身意外险保单或购买凭证，否则不能参加比赛。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/498062124052006061>