



中华医药科学院 南京新中医学研究院

王自平

关于软组织损伤病因病理学


动态平衡学说

肌筋膜学及肌筋膜激痛点治疗
学说

中医骨痹学说：软组织与骨病、
骨高压症学说

针刀医学原理与
相关创新理论





关于慢性软组织损伤的病因病理学的新认识

1

慢性软组织损伤的内涵是软组织受到各种形式的损伤后，在治疗和自我修复的过程中，在特定条件下而导致的一种新的软组织损伤疾病，即慢性软组织损伤疾病。它的外延是一种迁延难愈的慢性疾病。

2

《针刀医学原理》·朱汉章



01

慢性软组织损伤的范围：

02

慢性软组织损伤疾病包括肌肉、韧带、筋膜、关节囊、滑囊、腱鞘、神经、血管、大脑、小脑、延髓、脊髓等一切软组织损伤导致的疾病。



软组织损伤的病理变化过程：

软组织遭受损伤后，导致小血管破裂出血，出现小血管阻塞，产生“瘀”，使软组织缺血，出现肌纤维挛缩弹性下降、断裂、增粗、玻璃样变，最后出现粘连、挛缩、疤痕、堵塞。





软组织损伤的病理性结果

粘连

挛缩

疤痕


堵塞



宣蛰人 (1923-2008)

无菌性炎症学说

病变软组织切除镜下观察，呈苍白、半透明（玻璃样变）。软组织坏死，导致缺血，出现小血管阻塞，进而肌纤维增粗、变硬，失去弹性，最后出现挛缩、疤痕。

The background is a traditional Chinese ink wash painting. It depicts a serene landscape with a misty lake, distant green hills, and a large, dark rock formation in the foreground. In the bottom left corner, there are several dark lotus leaves and a few white lotus flowers. In the top right corner, a branch of a purple flowering tree hangs down. A single red chili pepper is shown in mid-air, falling from the top right towards the center. The overall style is soft and atmospheric, with a focus on natural elements. The text is centered in the middle of the image.


慢性软组织损伤的根本原因是人体的动态平衡失调




人体器官在正常生命活动允许的范围内，在特定时间和空间的量和度以内，自由的活动状态就叫人体的“动态平衡”，反之则叫“动态平衡失调”。

《针刀医学原理》·朱汉章



The background is a traditional Chinese ink wash painting. It depicts a serene landscape with a misty lake, distant green hills, and a small boat. In the foreground, there are large, dark lotus leaves and a few white lotus flowers. A single, vibrant red chili pepper is positioned on the right side of the painting, adding a touch of color. The overall style is soft and atmospheric, with fine lines and subtle washes of color.

人体器官处于正常运动轨迹状态中，称为“动态平衡”，反之则叫“动态平衡失调”。



慢性软组织损伤后，出现粘连、挛缩、疤痕、堵塞，导致力学状态的失衡，调整力学状态后，改变粘连、挛缩、疤痕、堵塞，软组织损伤被修复。

关于骨质增生新的病因病理认识





“骨在需要的地方就生长，不需要的地方就吸收。即骨的生长、吸收、重建都与骨的受力状态有关。”



-----沃尔夫定律
(1848年)

01

力学状态改变→失衡→关节处、附着点产生高应力→异常力的刺

人体内力学平衡失调是骨质增生产生的根本原因

02

力升高→电位升高→成骨细胞活跃→骨质增生

03

力下降→电位下降→破骨细胞活跃→骨质疏松

骨质增生的分型与治疗：

分型：

从临床结果分		从生成上分型	
生理性	病理性	牵拉性增生（与力学方向一致）	压力性增生（与力学方向相反）



应用针刀等方法调整异常的力学状态使之恢复动态平衡



治疗一切软组织损伤

01

软组织病变的三个阶
段：

02

硬化→钙化→骨化



三、肌筋膜学理论



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/505223213114012010>