

# 双心医学

—— 一个新的亚专科

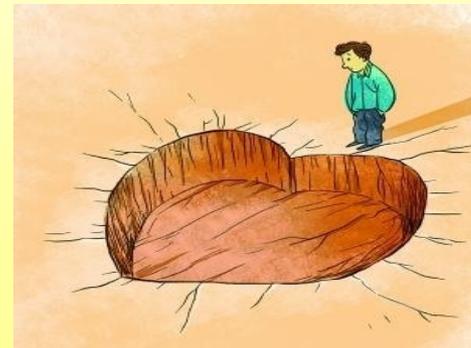


# 学习目的

了解双心医学概况

# 双心医学概念

- 双心医学（psycho cardiology）是心理心脏病学的简称，又称为精神心脏病学或行为心脏病学，是研究心脏疾病与精神疾患相关性的一个新的亚专科。



双心医学



1

流行病学研究

2

传统的医学模式

3

患者

4

医生

5

精神心理障碍的发病率高



# 意义

社会-心理-生物医学模式综合管理病人

尊重患者的主观感受

# 迫切性



心血管疾病和心理问题  
已经成为国人最严重的健康问题之一

疾病得到了治疗而心理问题未得到解决

# 双心医学的发展1

- 1989年，国外医学专家提出双心医学概念。
- 1995年，我国医学专家胡大一教授开始开展“双心”服务。
- 近几年，陆续有医院开设了双心门诊。  
(北京、广州、云南等)

# 双心医学的发展2

- **2005年**，胡大一 教授 提出双心医学概念。
- **2006年**，胡大一 教授 举办双心医学培训班。
- **2013年**，中华国际医学交流基金会“双心”专项基金暨卫计委“健康-从心脏到心理”项目在北京启动。

# 双心医学的发展3

- 2013年，北京长城国际心脏病学会议关注双心医学。
- 2014年，广州南方心血管会议提出双心医学必将发展成为正规的一个临床亚专科。

# 现状

- 心内科1/3患者存在心理障碍。
- 心理障碍正在成为21世纪影响人类健康的重要疾病。到2020年将成为社会负担最重的一大疾病，这是人类所面临的新一轮疾病的挑战。

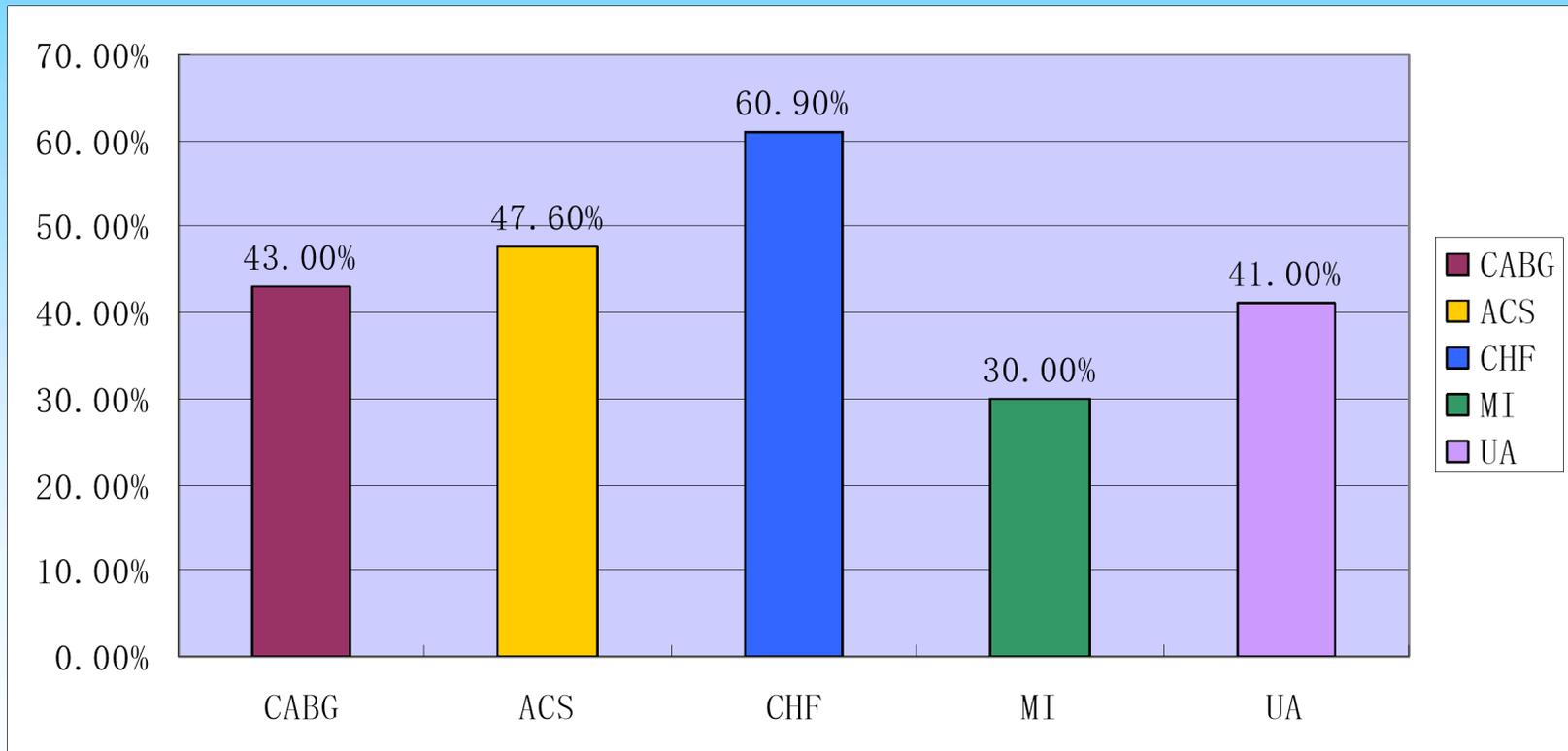
# 心内科常见精神心理问题

心血管疾病继发精神障碍

精神障碍相关的心脏病症状

医源性的情绪问题

# 心血管疾病与焦虑障碍共病率高



# 心血管疾病与焦虑抑郁的关系

可能是  
心血管  
疾病的  
直接后  
果

导致  
心血管  
疾病的  
发生

影响  
转归

增加  
死亡率

影响  
生活  
质量

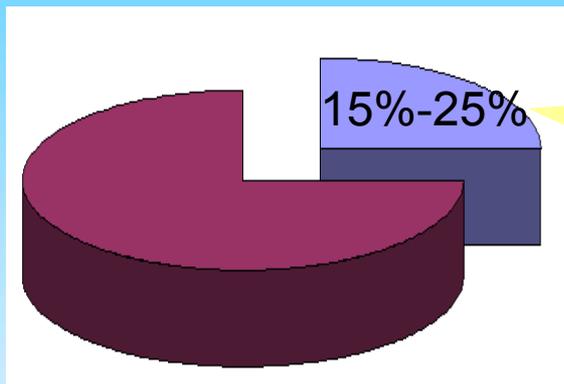
# 共有症状增加诊断困难

晕厥  
血压高  
心动过速

胸闷、胸痛  
心悸、气短  
呼吸困难

头痛、头昏  
睡眠障碍  
过度担心  
悲观厌世

# 心内科焦虑 抑郁的误诊和漏诊



国外非专科医师对精神障碍的识别率

国内对1673例心血管疾病患者分析

误诊和漏诊率

84.10%

识别率

15.90%

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/506110203112010205>