

# 牙齿科普ppt课件



| CATALOGUE |

# 目录

- 牙齿的构造与功能
- 常见的牙齿问题
- 牙齿保健知识
- 牙齿治疗与护理
- 饮食习惯与牙齿健康
- 牙齿保健的误区与真相

# 01

## 牙齿的构造与功能



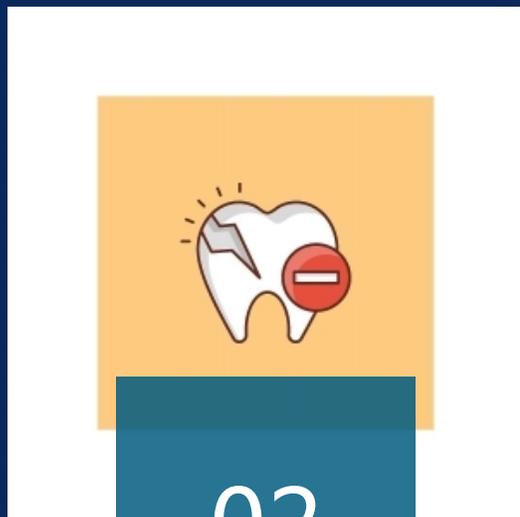
# 牙齿的构造



01

## 牙釉质

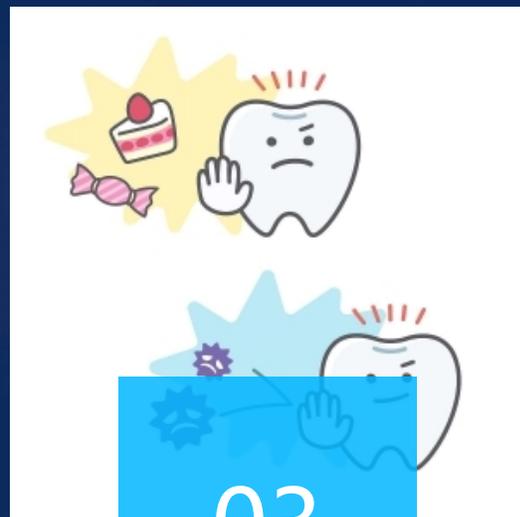
是牙齿最外层的组织，主要由羟基磷灰石晶体构成，具有坚硬、耐磨的特点。



02

## 牙本质

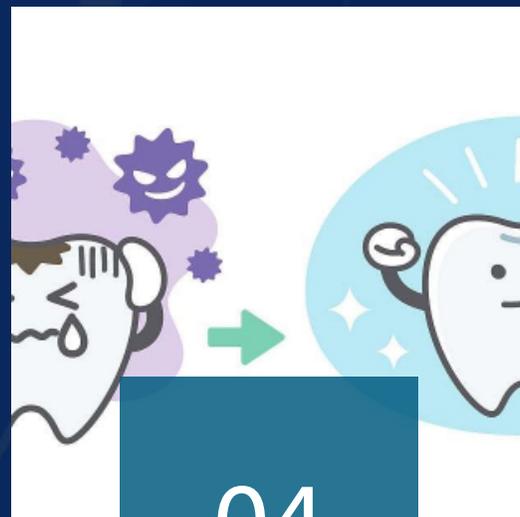
构成牙齿的主体，其中分布有牙髓神经末梢，对冷热刺激敏感。



03

## 牙骨质

覆盖在牙根表面，具有保护和支撑牙齿的作用。



04

## 牙龈

包围在牙齿周围的软组织，具有保护牙齿和口腔内部组织的作用。



# 牙齿的功能

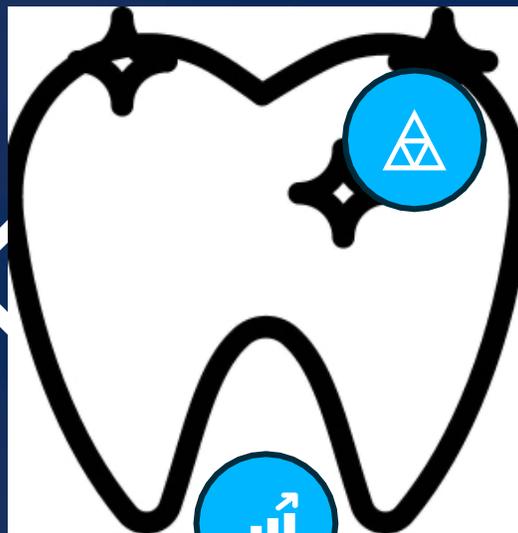
## 咀嚼食物

通过将食物咀嚼成小块，便于咽喉和胃部的消化吸收。



## 维持面部形态

牙齿的位置和排列决定了面部的基本形态，保持牙齿的健康和美观至关重要。



## 发音和语言

牙齿对于发音和语言清晰度有着重要影响，如果牙齿出现问题，可能会影响发音和语言能力。

## 心理健康

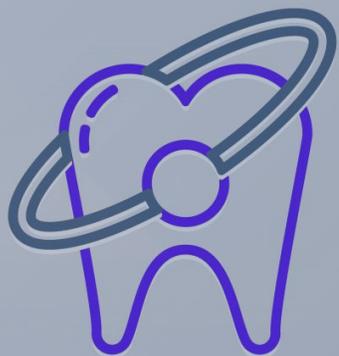
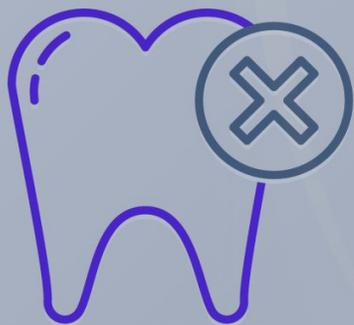
牙齿问题可能会影响人们的自信心和心理健康，因此保持一口健康的牙齿对于心理健康也非常重要。

# 02

## 常见的牙齿问题



# 龋齿



## 总结词

龋齿是一种常见的牙齿疾病，由于细菌感染导致牙齿硬组织破坏，如果不及时治疗，病变会逐渐加重，影响牙髓和根尖周组织。

## 详细描述

龋齿通常是由于口腔卫生不良、饮食中糖分过多、口腔环境干燥等原因导致的。初期症状不明显，但随着病变加重，会出现牙齿疼痛、敏感、肿胀等症状。治疗龋齿的方法包括填充、根管治疗等。



# 牙周病



## 总结词

牙周病是指牙龈炎和牙周炎的总称，由于牙菌斑和牙石等刺激物长期刺激牙龈，导致牙龈炎症、出血、牙槽骨吸收等病变。



## 详细描述

牙周病的症状包括牙龈红肿、出血、口臭等。治疗牙周病的方法包括洗牙、刮治、牙周手术等。



# 牙齿敏感

## 总结词

牙齿敏感是指牙齿受到冷、热、酸、甜等刺激时出现短暂的疼痛和不适感，通常是由于牙本质暴露或牙龈退缩引起的。

## 详细描述

牙齿敏感的症状包括疼痛、酸胀、不适等。治疗牙齿敏感的方法包括脱敏治疗、填充治疗、牙周治疗等。



# 智齿问题

## 总结词

智齿是指口腔中最后萌出的牙齿，由于位置和生长时间等原因，智齿容易出现各种问题，如阻生、反复感染等。

## 详细描述

智齿问题的症状包括疼痛、肿胀、发热等。治疗智齿的方法包括拔除、切除等。



# 03

## 牙齿保健知识

# 正确的刷牙方法

## 选用软毛牙刷

软毛牙刷能够更温和地清洁牙齿，避免刺激和伤害牙龈。



## 水平颤动法

将刷毛与牙齿成45度角，水平颤动式刷牙，清洁牙齿的每一个面。



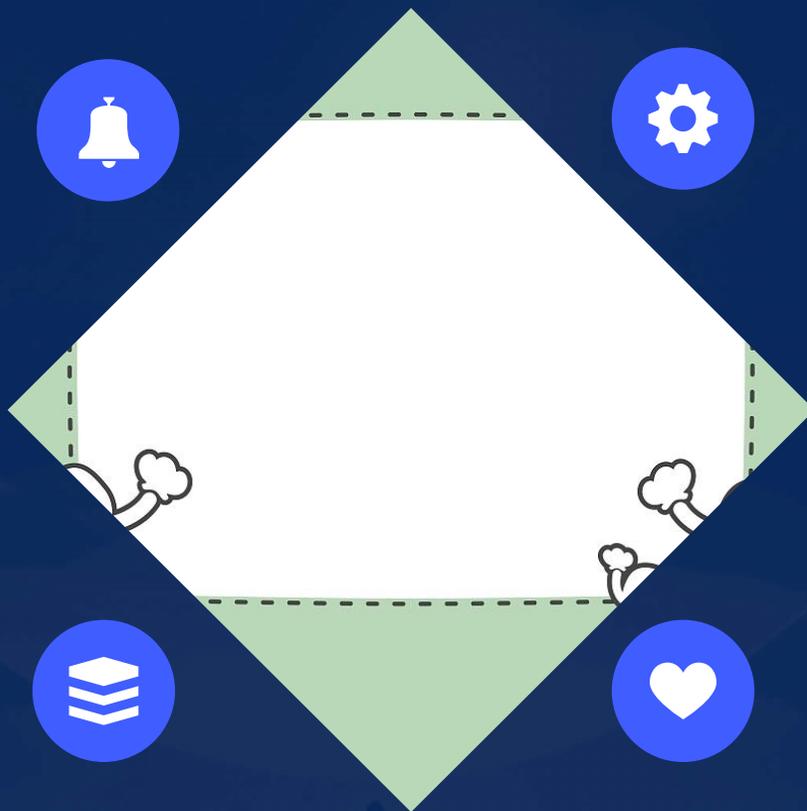
## 刷牙时间

每次刷牙时间不少于2分钟，才能保证全面清洁。



## 避免用力过猛

避免用力过猛，以免损伤牙龈和牙齿。



# 牙线的使用



## 牙线的作用

牙线能够清理难以用牙刷清洁的牙缝，有效预防牙周病。

## 选用适合的牙线

根据个人牙缝大小选择适合的牙线，以免损伤牙龈。

## 使用方法

将牙线放入牙缝中，上下轻刮，清洁牙缝中的食物残渣和细菌。

## 避免用力过猛

避免用力过猛，以免损伤牙龈。



# 定期看牙医的重要性

## 早期发现口腔问题

定期看牙医可以及早发现口腔问题，如龋齿、牙周病等。

## 预防口腔疾病

定期看牙医可以预防口腔疾病的发生，保持口腔健康。

## 及时治疗口腔问题

定期看牙医可以及时治疗口腔问题，避免病情恶化。

## 建议定期检查间隔时间

建议每年至少进行一次口腔检查，及时了解口腔健康状况。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/506242132121011011>