

# 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

亲爱的家长：

您好！我们即将迎来一年一度的端午节，为了让您的孩子度过一个充实安全的假期，根据国家节假日放假的有关规定，现将我园 2024 年端午节放假时间及注意事项通知如下，望家长配合，共同做好家园共育工作。

## 一、放假时间

2024 年 6 月 8 日——6 月 10 日放假，共 3 天。

## 二、返园时间

2024 年 6 月 11 日（星期二）。

## 三、端午节传统民俗

端午节在历史发展演变中杂糅了多种民俗为一体，全国各地因地域文化不同而又存在着习俗内容或细节上的差异。端午习俗主要有赛龙舟、采草药、挂艾草、食粽、放纸鸢、拴五色绳、佩香囊等等。

## 四、假期温馨提示

### 1. 预防传染病

夏季是各类传染病高发期。家长引导孩子养成良好的卫生习惯，饭前、便后、户外活动后洗手，避免带幼儿到人多拥挤、空气不流通的公共场所活动，不买不吃“三无”食品，

不长时间处在空调环境且注意不要室内外温差太大，定时开窗通风，适当运动增强体质，提高免疫力。

## 2. 饮食卫生安全

合理饮食，一日定时三餐，多吃果蔬，不吃生冷食物，粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，易引起消化不良；不到野外采摘青果，预防农药中毒。

## 3. 夏季防暑提示

夏季天气炎热，请注意防暑防晒，不在高温、高湿、强辐射天气下停留，合理安排好亲子时光。

## 4. 居家安全

教育孩子在家不玩火、不触碰电源。在家休息时，不让孩子攀爬阳台、门窗等，家中的药品、热水瓶等要放在孩子不易碰到的地方。

## 5. 出行安全

家长带幼儿外出注意出行安全并教育孩子遵守交通规则，不闯红灯、不在马路上玩耍或追逐打闹。看护好孩子并确保孩子在您的视线范围内，教育孩子不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，以防走失或发生意外事故。

## 6. 防溺水及雷电等安全

家长不带孩子在水边危险区域玩耍，不到不熟悉、无安全措施、无救援人员的水域游泳，孩子下水游泳家长要时刻

看护。家长密切关注暴雨等灾害天气，雷雨中不要带孩子快速移动奔跑，不要到楼顶或树下避雨、不带幼儿在水面和水边玩耍、逗留。

安全是快乐、幸福、健康的首要因素，让我们家园携手，共同教育幼儿提高安全意识，祝大家度过一个平安的假期！祝幼儿园所有家长及小朋友端午安康！

## 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

亲爱的家长、小朋友们：

您好！首先衷心感谢您一直以来对我园工作的大力支持和配合。我们即将迎来一年一度的端午节，为了让您的孩子度过一个充实安全的假期，根据国家节假日放假的有关规定，现将我园 2024 年端午节放假时间及注意事项通知如下，望家长配合，共同做好家园共育工作。

### 一、放假时间

6 月 8 日（周六）至 6 月 10 日（周一）放假 3 天。

### 二、返园时间

6 月 11 日（周二）正常入园

### 三、端午节简介

端午节，又称端阳节、龙舟节、重午节、重五节、天中节等，日期在每年农历五月初五，是集拜神祭祖、祈福辟邪、

欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。

### 1. 端午节由来

端午节，起源于中国，最初是上古先民以龙舟竞渡形式祭祀龙祖的节日。因传说战国时期的楚国诗人屈原在端午抱石跳汨罗江自尽，后来人们亦将端午节作为纪念屈原的节日；个别地方也有纪念伍子胥、曹娥及介子推等说法。

### 2. 端午习俗

#### (1) 划龙舟

划龙舟是端午节的一项重要活动，古时盛行于吴、越、楚，现在我国南方沿海一带十分流行。传出国外后，深受各国人民的喜爱并形成了国际比赛。

#### (2) 挂艾草与菖蒲

在端午节布置种种可驱邪祛病的花草，来源亦久。人们把插艾草和菖蒲作为端午节重要内容之一。如挂艾草于门，《荆楚岁时记》：“采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”这是由于艾为重要的药用植物，又可制艾绒治病，灸穴，又可驱虫。

#### (3) 端午食粽

端午食粽，是中华民族自古以来的传统习俗粽子，属糍的一种，糍是人们在逢年过节时用来拜神的贡品，逢年过节做糍拜神是古老的传统习俗。糍有很多品种，不同的节日会做不同的糍，粽糍是端午节拜神的贡品。

#### (4) 吃五黄

吃五黄是汉族的民间风俗，流行于江南等地。五黄，即是黄鱼、黄瓜、黄鳝、鸭蛋黄、雄黄酒（雄黄酒有毒性，一般都喝普通的黄酒代替雄黄酒）。

### 四、温馨提示

#### 1. 科学吃粽

粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，孩子更不能多吃，易引起消化不良；蘸着白糖吃可以保护胃粘膜。适当搭配水果食用，搭配一些水果一起食用，不仅避免因吃粽子引起的肠、胃消化不良，还可避免因过量食用引起的消化不良，起保护作用。夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。因此尽量不要吃刚从冰箱取出的水果，冷饮也不要一次大量进食，避免刺激肠胃。

#### 2. 居家安全

在家休息时，不让孩子攀爬阳台、门窗等，家中的药品、热水瓶要放在孩子不易碰到的地方，并注意每天开窗通风，不易助长病菌的滋生。

#### 3. 外出安全

外出活动时，请您看护好孩子，并确保孩子在您的视线范围内，教育孩子不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，以防走失或发生意外事故。同时教育孩子不乱扔垃圾、不随地吐

痰、不随处大小便等。

#### 4. 交通安全

教育孩子不在马路上玩耍，横穿马路要走人行横道，并看清红绿灯标志、危险标志、禁止标志，注意上下车时的交通安全。

#### 5. 防火触电安全

教育孩子注意用电用火安全，不玩插座、开关，不玩火，不玩电和燃气，远离存在安全隐患的地方。同时，教给孩子自我防范与自护自救的方法，杜绝一切触电、火灾事故的发生。

#### 6. 反诈防骗

网络安全要注意。放假期间，应约束孩子使用手机的时间，限制孩子浏览网络的内容。多花时间亲身陪伴孩子，多丰富孩子的现实生活，不要让孩子沉迷手机。谨防电信网络诈骗，增强反诈反诈意识，保护好个人隐私，了解常见的诈骗手段，做到“不贪不信、不给不要、不上当”。

#### 7. 防溺水安全

天气转热，很多泳池和水上游乐项目开始启用，放假期间请您做好防溺水安全教育工作。不要让孩子单独玩水、游泳，外出游玩时不站在山上悬崖处或者让孩子站在海水中间。

幼儿园祝愿：大朋友、小朋友端午安康！

# 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

亲爱的家长朋友：

您好！我国的传统节日——端午节即将来临，首先，祝大家端午安康！根据《国务院办公厅关于 2024 年部分节日安排的通知》，现将端午节放假时间安排如下：

## 一、放假时间

2024 年 6 月 8 日—6 月 10 日放假，共 3 天。

## 二、返园时间

2024 年 6 月 11 日（星期二）。

## 三、温馨提示

### （一）夏季饮食小贴士

1、补充蛋白质。儿童生长快，补充蛋白质是必不可少的，在高温环境中蛋白质分解变快，容易流失，所以夏天容易出现蛋白质摄入不足的情况。补充蛋白质的食物可以是奶制品（牛奶、酸奶、奶酪）、鱼类、蛋类、豆制品、瘦肉，建议每天保证适量的牛奶和鸡蛋摄入。

2、补充维生素。夏季身体出汗多，容易使水分和水溶性维生素流失，蔬菜水果中含丰富的维生素、膳食纤维、水分和矿物质，非常有益于人体健康。

3、多饮水。夏天，天气炎热孩子大量排汗，水份容易流失。钠、钾以及矿物质等微量元素会跟着一起排出，应多喝

凉白开水，可以让孩子多吃些水果、鲜榨果汁、绿豆汤、酸梅汤等来补充水分。

4、少吃冷饮。冰激凌、冷饮料是夏天孩子的最爱，但是食用不当也会伤身，夏季尤其是出汗后汗毛孔打开，大量食用冷饮会使毛孔迅速收缩，妨碍身体散热导致感冒或者其他疾病。如：腹痛、腹泻和食欲不振，甚至导致胃病。特别是不要在饭前吃冷饮，以免引起消化紊乱和营养失调。

5、注意饮食卫生。夏季幼儿食欲减退，体质减弱，稍不注意就可能出现肠炎等消化道疾病和暑热病，家长要注意饮食卫生，及时调整孩子的饮食，提高免疫力。蔬菜水果要充分洗净后再吃；吃东西前一定要洗净双手；加工食物的时候刀、案板、抹布、炊具要做到生熟分开，每次用完要清洗干净。

## （二）夏季运动小贴士

1、避免高温暴晒。锻炼时应避免在强日光下，特别是在中午 12:00-14:00，气温较高，容易使孩子中暑。而且中午紫外线较强，长时间被紫外线辐射会烧伤皮肤。

2、锻炼时间不要过长。剧烈运动以 15-20 分钟为宜，全天运动不少于 2 小时，避免出汗过多，可采取多种形式、多次运动的方式。

3、适当放松休息。孩子的运动量要注意循序渐进，不可凭兴趣突然增加运动量，或是延长运动时间。在运动过程中，



应增加休息次数避免中暑。

4、运动后勿暴饮。锻炼后不宜立即大量饮水，尤其是凉水，更不能吃冷食冷饮。

5、警惕中暑先兆。如发现大量出汗、疲乏、恶心、头昏等症状，有可能是中暑的先兆，应立即停止锻炼，迅速来到荫凉和通风的地方休息，喝些解热消暑的饮料、凉开水等。

### （三）夏季安全小贴士

#### 1. 防溺水安全

预防溺水要重点教育孩子做到“六不”，同时家长对孩子的行踪，做到“知去向、知同伴、知内容、知归时”，共同筑牢幼儿防溺水安全防线。

#### 2. 居家安全

（1）注意防火安全，居家时注意用电、用气安全，熟悉家电使用方法，以防触电。

（2）不要触碰带电的物体，包括电线、插座等，不要用潮湿的手去触摸电器、电源等，不要用湿布擦拭电器。电器使用完毕后，应及时关闭电源。

（3）预防磕碰伤。穿着衣服很薄，儿童容易摔跤磕伤自己，建议给孩子买一套护肘、护膝，保护重要部位。

（4）注意蚊虫叮咬。家长可以给幼儿喷驱蚊药、佩戴驱蚊手环等防止蚊虫叮咬。

#### 3. 郊游安全

(1) 外出游玩时，做好防晒，避免直接日光照射，引起日光性皮炎。要戴好遮阳帽或遮阳伞，皮肤敏感的孩子要穿透气性好的长袖衣、裤。

(2) 外出时注意熟悉场所的疏散通道位置和逃生路线，如遇火情有序逃生，不乘坐电梯、不贪恋财物、掌握正确逃生方法。

#### 4. 交通安全

(1) 严格遵守交通法律法规。绝不乘坐拼装车、故障车、报废车等不合格车辆。不乘坐超员车辆、超速车辆，不乘坐驾驶员不具备所驾车型资质的车辆，尤其不乘坐违规电动三四轮车。乘车时切勿将身体任何部位伸出窗外，因为这会给他们带来很大的危险，小朋友乘车时需要坐安全座椅。乘坐公共交通时，有序上下车，不在车站内追逐打闹，做到文明候车、文明乘车。

(2) 当停好车辆准备离开时，请确认随行的所有人都已经下车，不要忽视熟睡中的孩子，不要把孩子独自留在停放的车辆中，即使车窗留了缝隙。

各位家长朋友，合理安排好幼儿的假期时间，注意人身安全、饮食卫生和疾病的预防。XX 幼儿园全体教职工，祝所有的小朋友和家长朋友们假期愉快！

## 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬家长朋友：

大家好！

在这初夏时节，我们迎来了中国传统节日——端午节。为了让孩子们度过一个安全、有意义的假期，现将放假时间安排及注意事项通知如下，请您配合做好孩子的监护、教育工作。

### **一、放假时间**

6月8日—6月10日（共三天）

### **二、返园时间**

6月11日（星期二）

### **三、端午习俗**

#### **1. 赛龙舟**

赛龙舟是多人集体划桨竞赛，是端午节的一项重要活动，是古代龙图腾祭祀的节仪，乃遗俗也。是端午节的一项重要活动，至今在我国南方沿海一带仍十分流行。

龙舟最初是用单木舟上雕刻龙形的独木舟，后来发展为木板制作的龙形船。在现存的典籍有关龙舟起源的记载中，最早是出现在东汉。

闻一多先生的《端午考》说，距屈子投江千余年前，划龙舟之习俗就已存在于吴越水乡一带，目的是通过祭祀图腾——龙。

#### **2. 佩香囊**

端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意。香囊内通常填充一些具有芳香开窍的中草药，有清香、驱虫、避瘟、防病的功效。端阳以四色线系臂，并佩戴香囊，小巧玲珑精致可观。

### 3. 挂艾草、菖蒲

挂艾叶菖蒲是中国民间节日习俗，在端午节以艾叶悬于堂中，剪艾页虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相戴之，以僻邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门榻，有驱魔祛鬼之神效。

### 4. 端午食粽

粽，即粽粿，俗称粽子，主要材料是糯米、馅料，用箬叶（或柊叶、籬古子叶等）包裹而成，形状多样，主要有尖角状、四角状等。粽子由来久远，最初是用来祭祀祖先神灵的贡品。粽子作为中国历史文化积淀最深厚的传统食品之一，传播甚远。

### 5. 吃五黄

吃五黄是汉族的民间风俗，流行于江南等地。五黄，即是黄鱼、黄瓜、黄鳝、鸭蛋黄、雄黄酒（雄黄酒有毒性，一般都喝普通的黄酒代替雄黄酒）。

## 四、假期温馨提示

### 1. 体验端午

利用端午节这个传统节日，帮助孩子了解端午节的风俗和来历，激发孩子的爱国主义情怀，感受传统节日带来的快

乐。也可以陪孩子做一些亲子活动，如包粽子、做龙舟等，跟孩子讲述端午习俗，增进亲子关系。

## 2. 科学吃粽

粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，孩子更不能多吃，易引起消化不良；蘸着白糖吃可以保护胃粘膜。

适当搭配水果食用，搭配一些水果一起食用，不仅避免因吃粽子引起的肠、胃消化不良，还可避免因过量食用引起的消化不良，起保护作用。

夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。因此尽量不要吃刚从冰箱取出的水果，冷饮也不要一次大量进食，避免刺激肠胃。

## 3. 居家安全

在家休息时，不让孩子攀爬阳台、门窗等，家中的药品、热水瓶要放在孩子不易碰到的地方，并注意每天开窗通风，不易助长病菌的滋生。

## 4. 外出安全

外出活动时，请您看护好孩子，并确保孩子在您的视线范围内，教育孩子不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，以防走失或发生意外事故。同时教育孩子不乱扔垃圾、不随地吐痰、不随处大小便等。

## 5. 交通安全

教育孩子不在马路上玩耍，横穿马路要走人行横道，并看清红绿灯标志、危险标志、禁止标志，注意上下车时的交通安全。

## 6. 防火触电安全

教育孩子注意用电用火安全，不玩插座、开关，不玩火，不玩电和燃气，远离存在安全隐患的地方。同时，教给孩子自我防范与自护自救的方法，杜绝一切触电、火灾事故的发生。

## 7. 防溺水安全

在放假期间，经常提醒孩子不要到河边、水渠等危险地方去玩耍，以免发生意外。不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳和活动；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的情况下不擅自下水施救。

安全是快乐、幸福、健康的首要因素，让我们家园携手，共同教育幼儿提高安全意识，度过一个快乐的假期！提前祝所有家长及小朋友们端午安康！

# 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

亲爱的各位家长：

您好！

农历五月初五是中国传统节日——端午节。根据国家法定节假日规定，现将我园 2024 年端午节放假安排通知如下：

2024 年 6 月 8 日（周六）至 6 月 10 日（周一）放假 3 天，6 月 11 日（周二）正常入园。

在享受放假美好时光的同时，请各位家长注意以下事项，让孩子的假期更加安全、有意义：

### 1. 体验端午

利用端午节这个传统节日，帮助孩子了解端午节的风俗和来历，激发孩子的爱国主义情怀，感受传统节日带来的快乐。可以陪孩子做一些亲子活动，如包粽子、做龙舟等，跟孩子讲述端午习俗，增进亲子关系。

### 2. 科学吃粽

粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，孩子更不能多吃，易引起消化不良；蘸着白糖吃可以保护胃粘膜。

适当搭配水果食用，搭配一些水果一起食用，不仅避免因吃粽子引起的肠、胃消化不良，还可避免因过量食用引起的消化不良，起保护作用。

夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。因此尽量不要吃刚从冰箱取出的水果，冷饮也不要一次大量进食，避免

刺激肠胃。

### 3. 居家安全

在家休息时，不让孩子攀爬阳台、门窗等，家中的药品、热水瓶要放在孩子不易碰到的地方，并注意每天开窗通风，不易助长病菌的滋生。

### 4. 外出安全

外出活动时，请您看护好孩子，并确保孩子在您的视线范围内，教育孩子不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，以防走失或发生意外事故。同时教育孩子不乱扔垃圾、不随地吐痰、不随处大小便等。

### 5. 交通安全

教育孩子不在马路上玩耍，横穿马路要走人行横道，并看清红绿灯标志、危险标志、禁止标志，注意上下车时的交通安全。

### 6. 防溺水安全

天气转热，很多泳池和水上游乐项目开始启用，放假期间请您做好防溺水安全教育工作。不要让孩子单独玩水、游泳，外出游玩时不站在山上悬崖处或者让孩子站在海水中间。

### 7. 防火触电安全

教育孩子注意用电用火安全，不玩插座、开关，不玩火，不玩电和燃气，远离存在安全隐患的地方。同时，教给孩子自我防范与自护自救的方法，杜绝一切触电、火灾事故的发生。



生。

## 8. 生命教育

重视孩子对生命与死亡的问题的关注和认知，温和、耐心、正面地回答，减少孩子的疑问和恐惧。同时，我们要善于欣赏孩子有关战胜疫情的情感、建议和行动，在稚嫩的言行背后感受其心灵的真善美。

孩子的安全备受关注，让我们携手家园共育，共同为孩子铸就假期的安全防线。有意识的对孩子进行安全教育，增强孩子的自我保护本领；为孩子带去一个安全而充实的假期。

XX 幼儿园祝愿：大朋友、小朋友端午安康！

# 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的各位家长：

您好！粽叶飘香，时近端阳。我们即将迎来重要的传统节日——端午节。为了让孩子们度过一个安全、有意义的假期，根据国家法定节假日规定，现将我园 2024 年端午节放假安排及注意事项通知如下，请您做好孩子的监护、教育工作。

## 一、放假安排

2024 年 6 月 8 日（周六）至 6 月 10 日（周一）放假 3 天，6 月 11 日（周二）正常入园。

## 二、端午节的来历

端午节，又称端阳节、重午节、龙舟节、天中节等，与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日。至今已有两千多年的历史了。它起源于春秋战国，最早是为了祭奠含恨死在汨罗江中的屈原。经历多少春夏秋冬，风吹雨打，端午节在许多古节日中保留了下来。它流传的不仅仅是一个节日，更是华夏民族的一种精神。

## 三、端午节的传统习俗

1. 划龙舟。划龙舟是端午节的一项重要活动，古时盛行于吴、越、楚，现在我国南方沿海一带十分流行。传出国外后，深受各国人民的喜爱并形成了国际比赛。

2. 挂艾草与菖蒲。在端午节布置种种可驱邪祛病的花草，来源亦久。人们把插艾草和菖蒲作为端午节重要内容之一。如挂艾草于门，《荆楚岁时记》：“采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”这是由于艾为重要的药用植物，又可制艾绒治病，灸穴，又可驱虫。

3. 端午吃粽子。端午食粽是中华民族民间节日端午节的传统习俗。根据史书记载，吃粽子源于春秋战国，人们为纪念楚国大夫屈原而逐渐流传下来。一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。

此外，端午习俗还有祭龙、采草药、拜神祭祖、洗草药

水、打午时水、浸龙舟水、放纸鸢、睇龙船、拴五色丝线、薰苍术、佩香囊等等。

#### **四、假期温馨提示**

##### **（一）交通安全教育**

加强安全意识，孩子外出活动时一定要有家长陪同，乘坐摩托、电动车时请遵守“一盔一戴”，并注意交通安全；遵守公共秩序，爱护公共卫生，注意文明礼仪。

##### **（二）防溺水安全**

家长是孩子的第一监护人，必须切实履行好监护责任，家长要重点教育孩子做到“六不”：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不盲目下水施救。若发现有人落水，立即向周边大人呼救并及时报警，坚决防止溺水事故发生。

##### **（三）预防夏季传染病**

夏季是手足口病、疱疹性咽峡炎、流感高发期，请您教育、督促幼儿多喝水；饭前、便后、户外活动后用正确的方法洗手；不吃生冷食物，通过多种形式向幼儿讲解卫生防病知识，培养幼儿良好的卫生习惯。同时尽量避免带幼儿到人

多拥挤、空气不流通的公共场所活动。

#### （四）饮食安全

科学吃粽：粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，孩子更不能多吃，易引起消化不良；蘸着白糖吃可以保护胃粘膜。

夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。

XX 幼儿园全体教职工祝所有家长和小朋友们：端午安康，度过一个愉快的假期！

## 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的各位家长：

您好！

艾叶又飘香，时间近端阳。我们即将迎来中国传统节日——端午节，感谢您一直以来对我园工作的理解与支持，为了让您和孩子度过一个充实安全的假期，现将放假时间及安全注意事项通知如下，敬请家长配合做好孩子的监护和教育工作。根据《国务院办公厅关于 2024 年部分节假日安排的通知》，现将 2024 年端午节放假安排如下：

放假时间：6 月 8 日至 6 月 10 日（共 3 天）

返园时间：6 月 11 日（星期二）正常返园

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/507041132053006114>