

为学习加油 ——期中考试动员



主题班会



● 今天多一点准备，明天少一些匆忙！

● 要做事，但不要做事物的奴隶。



探求园：

- 找问题

● 你是否也有相似的这些“小缺点”？

● 找问题

外面的世界真精彩。



快，射门！



糟糕！还有一科作业没做。



哎哟，伤慢些走。



● 昨日是一张报废的支票，明日是一张期票，而今日则是你专一具有的现金——所以应当聪明地掌握。



一、订立目标

孔子的话：

取乎其上，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，则无所得矣。

做事要作最充分的准备，要付出高于目标的努力来达到目标。

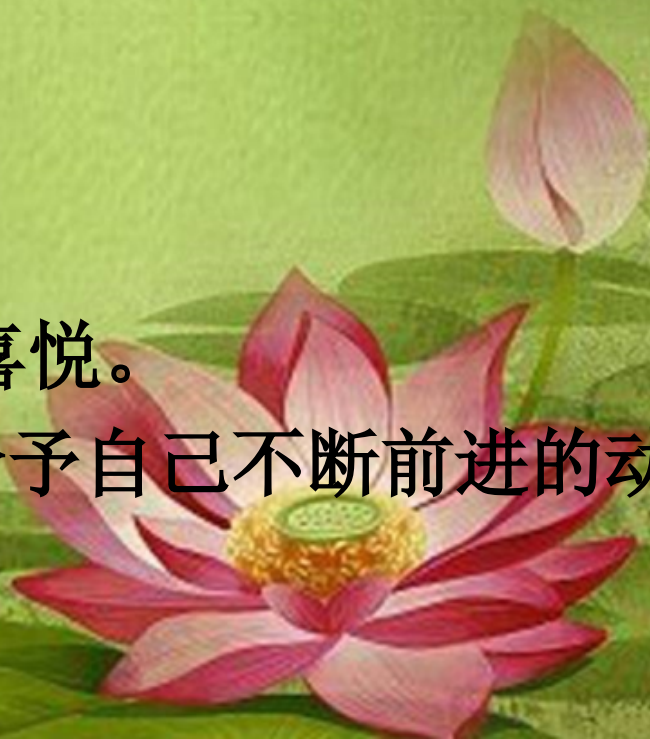
最高目标（各科）

最低目标（各科）

竞争对手（班里或年级）

接受挑战,就可以享受胜利的喜悦。

当前学习如此繁重，让对手给予自己不断前进的动力！



2、怎样向着方针猛进？



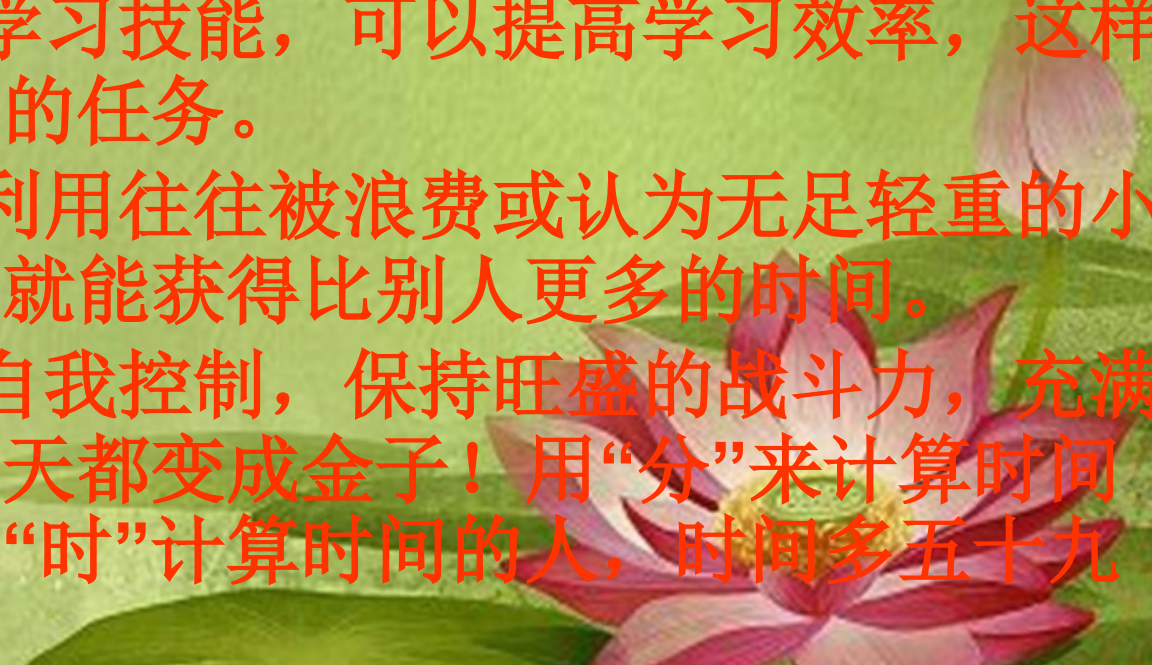
一、仔细拟定一个考前温习方案

- 制定计划的几个要求：
- 1、明确目标（在学习方面你想达到什么样的目标）
- 2、突出重点（你最想在哪些方面尽快有所提高）
- 3、具体实施方案（你想通过什么途径来实现你的目标）
- 4、切合实际（你的目标符合你的实际吗？对你有挑战性吗）
- 5、计划的执行要进行监控（计划要有监督人，要进行自我奖惩）



● 二、有效利用复习时间

● 有了复习计划，就要有效地利用时间。离期中考试只有两周的时间了，时间对于我们来说相当重要，所以我们要以迎接期中考试复习为重心。那么怎样才能有限的时间内做更多的事情？我认为：

- (1) 依靠学习技能，可以提高学习效率，这样就能完成更多的任务。
 - (2) 充分利用往往被浪费或认为无足轻重的小块时间，这样就能获得比别人更多的时间。
 - (3) 通过自我控制，保持旺盛的战斗力和充满激情的让每一天都变成金子！用“分”来计算时间的人，比用“时”计算时间的人，时间多五十九倍。
- 

三、考究温习办法，进步温习功率



三个学习要害

关于学习的办法能够谈许多，但重要的应留意以下三点：

- 一、多读书，注意基础
- 二、多思考，注重理解
- 三、多重复，温故而知新



四位良师益友

- 在咱们的学习中，除了任课教师，还有三位特别的“教师”，它们的效果和教师相同重要，也是咱们学习中的良师益友。

- 一、自
- 二、课
- 三、同
- 四、教

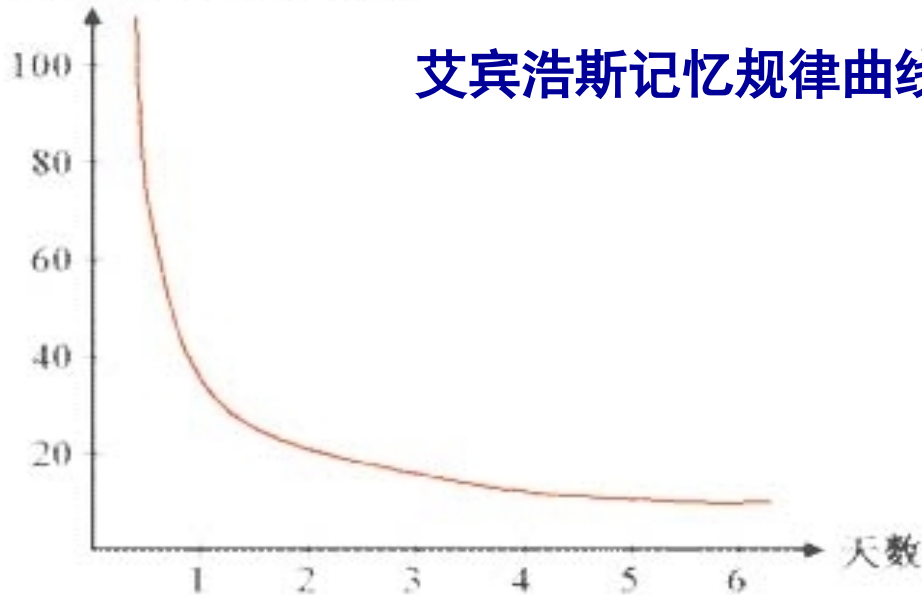
信
本
学
师



学了又忘怎么办？



记忆的数量（百分数）



看图分析：

1、请根据左图找出人的记忆或遗忘规律。
人的遗忘规律是先快后慢的，到了一定的时间后，几乎就不会遗忘了。

2、学校学习中的哪些环节是需要延长记忆保持时间的？
课堂知识。

3. 怎样才能延长记忆保持的时间？

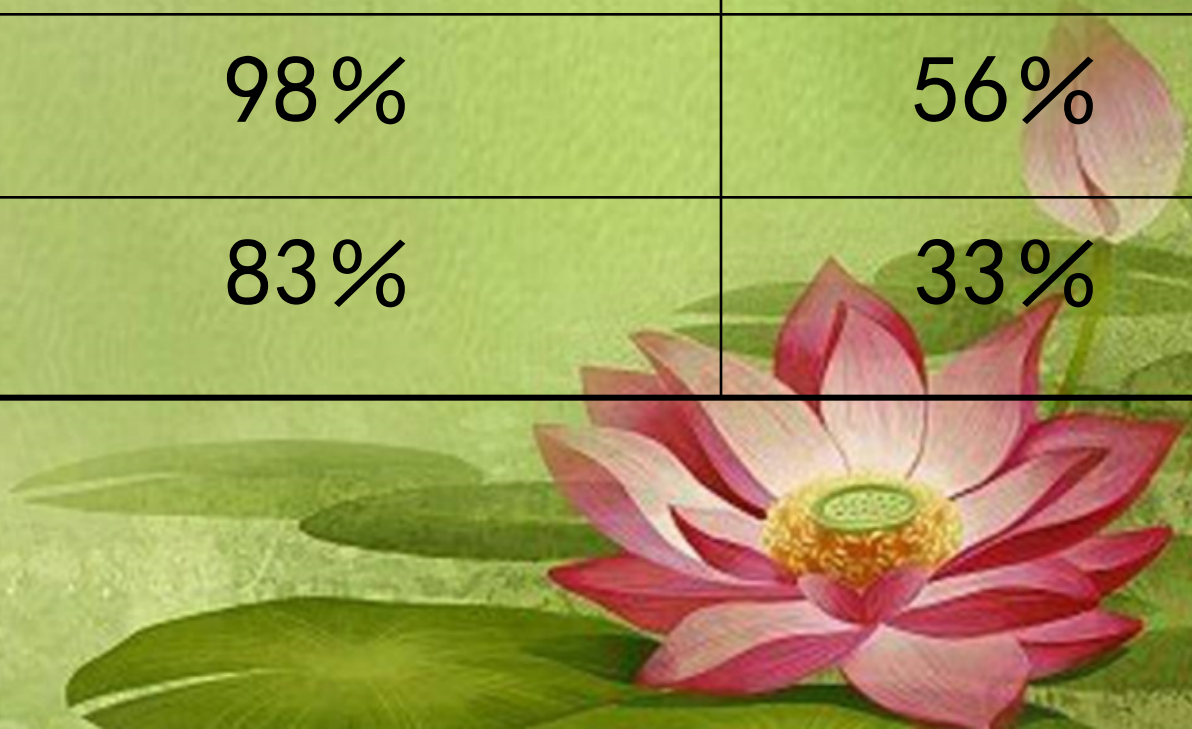
在遗忘之前及时复习可以延长记忆保持的时间

时间间隔	记忆量
刚刚记忆完毕	100%
20 分钟之后	58.2%
1 小时之后	44.2%
8-9 个小时后	35.8%
1 天后	33.7%
2 天后	27.8%
6 天后	25.4%
一个月后	21.1%

试验：两组学生学习一段课文



	甲组	乙组
	学习后不久复习	不复习
一天后	98%	56%
一周后	83%	33%



回忆与忘记

- 1、人的遗忘规律是先快后慢的，到了一定的时间后，几乎就不会遗忘了
- 2、在遗忘之前及时复习可以延长记忆保持的时间
- 3、理解了的知识记得更容易、更长久



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/508124003123006100>