

第九章 恋爱心理与健康教育PPT 大纲



— 目录 —

- 认识爱情
- 恋爱偏差
- 大学生性心理
- 教师总结



01

认识爱情



爱情的概念与类型

爱情是人与人之间吸引的最强烈形式，是身心成熟到一定程度的个体对异性个体产生的有浪漫色彩的高级情感。

爱情的定义

爱情的类型

浪漫式爱情、游戏式爱情、占有式爱情、伴侣式爱情、奉献式爱情、现实式爱情。



大学生恋爱心理特征

1

自主性强

大学生在恋爱过程中表现出较强的自主性，能够理性地看待感情问题，并愿意主动追求自己的幸福。

2

情感纯真

大学生恋爱往往较为纯真，注重感情的真实与纯粹，对爱情抱有美好的憧憬和期待。

3

波动性大

由于大学生处于青春期间，感情丰富且不稳定，恋爱过程中容易出现情绪波动，需要学会调节与控制。



大学生恋爱心理发展阶段

朦胧期

大学生开始意识到自己对异性的好感，但尚未明确自己的感情需求，处于朦胧的探索阶段。

暧昧期

随着交往的深入，大学生逐渐明确自己的感情，与特定异性产生暧昧情愫，但双方关系尚未明朗化。



热恋期

双方正式确立恋爱关系，陷入热恋之中，彼此高度依赖，愿意为对方付出很多。

稳定期

经过一段时间的相处与磨合，双方感情趋于稳定，开始更加注重彼此的未来规划与发展。



恋爱的定义与特点

恋爱是人类情感的一种高级形式，涉及对异性的深厚感情。



恋爱过程包括相识、相知、相爱和相守等阶段。

恋爱具有排他性、持久性、亲密性和情感交融等特点。



恋爱心理的发展阶段



01

初期阶段

对异性的好奇与探索，建立初步的好感。



02

发展阶段

深入了解对方，建立稳定的感情基础。



03

高峰阶段

双方感情达到顶峰，享受恋爱的甜蜜与幸福。



04

稳定阶段

感情趋于稳定，共同面对生活的挑战。



恋爱中的认知偏差



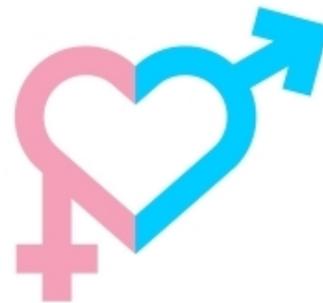
晕轮效应

对异性的某一特征产生好感，进而泛化到其他方面。



刻板印象

对异性持有固定且简单化的观念或看法。



投射心理

将自己的想法、情感或意愿投射到对方身上。

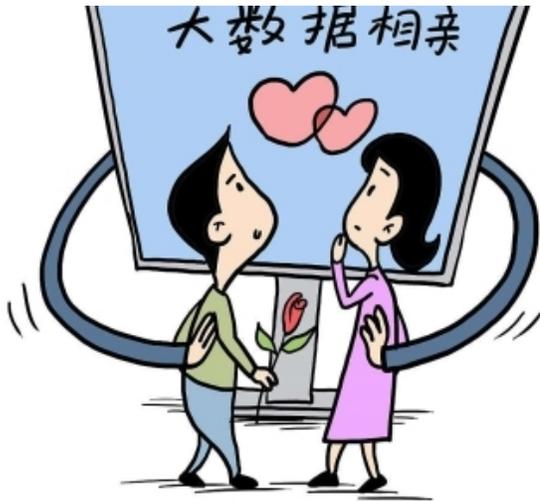


恋爱中的情感波动



焦虑与不安

担心恋爱关系的不稳定或对方的情感变化。



喜悦与兴奋

体验到恋爱的甜蜜与幸福，产生强烈的愉悦感。



嫉妒与占有欲

对恋人产生强烈的独占欲望，不容许他人介入。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/508140014142007005>