



少儿口腔护理培训课件



2023-12-07

目录

- 少儿口腔护理基础知识
- 少儿口腔问题及防治
- 少儿口腔护理实用技巧
- 少儿口腔健康饮食建议
- 少儿口腔护理的误区与纠正
- 少儿口腔健康案例分享与讨论

01

少儿口腔护理基础知识



少儿口腔护理的重要性

01

促进牙齿健康

通过定期口腔检查和正确的口腔护理，可以有效预防龋齿、牙周病等口腔问题，保护牙齿健康。

02

维护身体健康

口腔健康与全身健康密切相关，口腔问题可能导致其他身体疾病，如心脏病、糖尿病等。

03

提高生活质量

健康的牙齿和口腔可以让孩子更好地享受生活，提高生活质量。





少儿口腔护理的基本内容

定期口腔检查

至少每半年带孩子去看一次牙医，进行一次口腔检查。

漱口

饭后、吃零食后漱口，保持口腔清洁。

正确的刷牙方法

教孩子正确的刷牙方法，每天早晚刷牙，每次刷牙时间不少于2分钟。

合理饮食

控制孩子甜食、糖果的摄入量，鼓励孩子多吃水果、蔬菜等健康食品。

使用牙线

教孩子使用牙线清洁牙缝，每天至少一次。





少儿口腔护理的注意事项

关注孩子口腔状况

留意孩子口腔的变化，如出现龋齿、牙龈炎等问题，及时就诊。

不要给孩子使用成人牙膏

孩子的吞咽功能尚未完全发育，成人牙膏可能导致孩子误吞，应使用儿童专用牙膏。

不要让孩子咬硬物

孩子咬硬物可能导致牙齿断裂、牙龈受伤等问题，应避免让孩子咬硬物。

培养孩子良好的口腔习惯

如不舔舐嘴唇、不张口呼吸等，良好的口腔习惯对孩子的口腔健康至关重要。



02

少儿口腔问题及防治



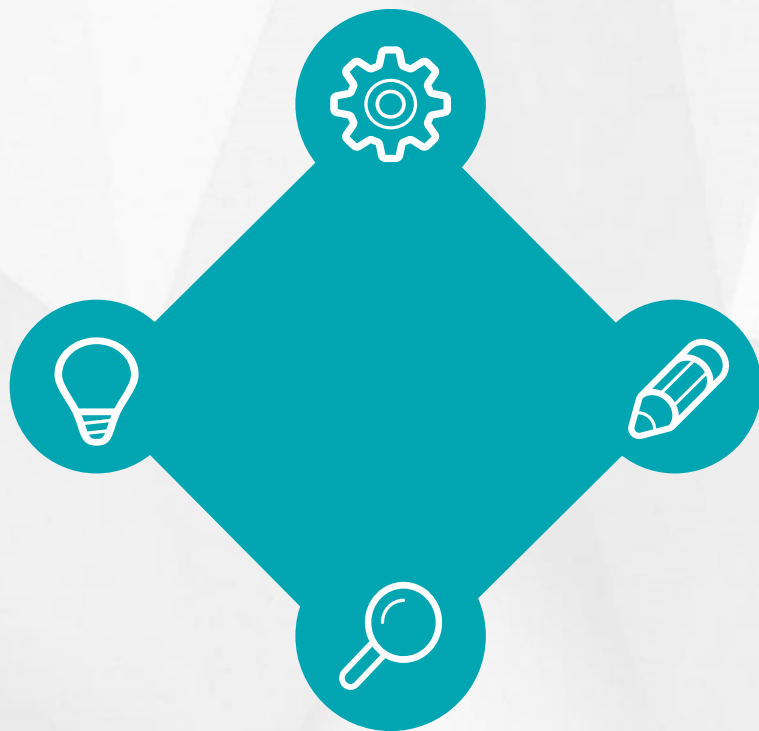
龋齿的防治

了解龋齿的成因

龋齿是由于口腔内的细菌与食物中的糖分作用，产生酸性物质，腐蚀牙齿，导致牙齿脱矿、缺损、甚至龋洞形成。

定期口腔检查

定期带孩子去牙医处进行检查，早发现、早治疗，避免龋齿进一步发展。



培养良好的饮食习惯

控制糖果、甜食的摄入，减少糖分在口腔内的停留时间，鼓励孩子多喝水，多吃富含纤维的食物。

局部用氟预防

在牙医的建议下，可使用含氟牙膏、氟化物漱口液等局部用氟方法，提高牙齿的抗酸能力。



牙周病的防治

了解牙周病的症状

牙周病包括牙龈炎和牙周炎，表现为牙龈红肿、出血、溢脓，牙齿松动、移位甚至脱落。

定期洁治

定期带孩子去牙医处进行洁治，清除牙菌斑和牙结石，预防牙周病的发生和发展。



保持口腔卫生

教育孩子养成良好的口腔卫生习惯，早晚刷牙、饭后漱口，使用软毛牙刷和正确的刷牙方法。

局部药物治疗

在牙医的建议下，可使用局部药物进行治疗，如漱口水、软膏等。



口腔溃疡的防治

了解口腔溃疡的症状

口腔溃疡表现为口腔内的疼痛、烧灼感，黏膜充血、水肿、溃疡等。

避免刺激性食物

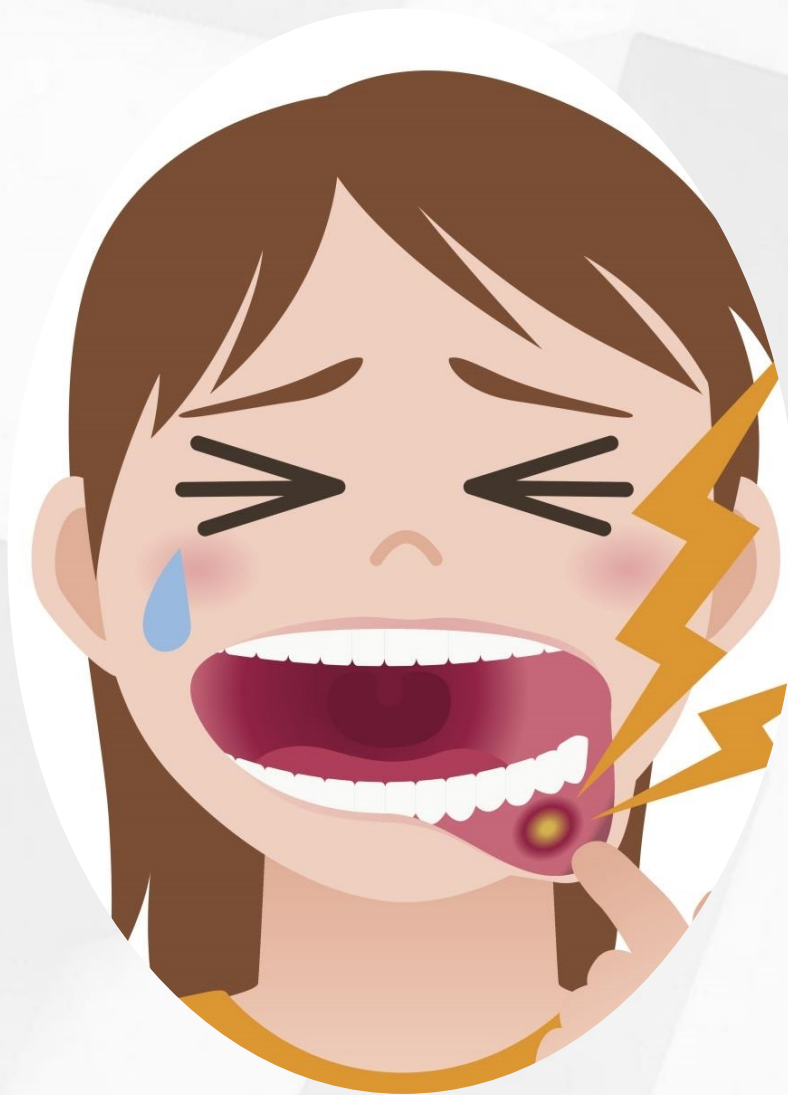
避免给孩子食用辛辣、过热、过冷等刺激性食物，以免刺激口腔黏膜。

补充维生素和微量元素

鼓励孩子多吃新鲜水果、蔬菜等富含维生素和微量元素的食物，增强口腔黏膜的抵抗力。

使用局部药物

在牙医的建议下，可使用局部药物进行治疗，如溃疡贴膜、消炎喷雾等。





牙齿畸形的防治



了解牙齿畸形的类型

牙齿畸形包括龅牙、地包天、牙齿拥挤、牙齿间隙过大等。



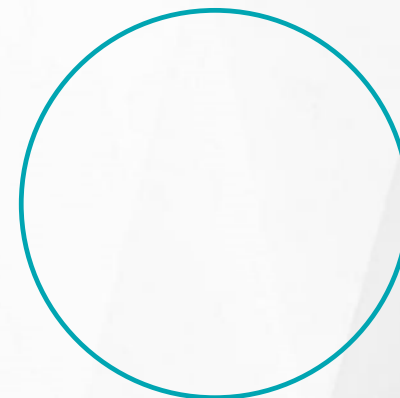
早期干预

对于严重的牙齿畸形，应在替牙期进行早期干预，如使用矫治器进行矫正。



定期口腔检查

定期带孩子去牙医处进行检查，早发现、早治疗，避免牙齿畸形进一步发展。



使用保持器

对于已经完成矫正治疗的儿童，应使用保持器进行保持，以巩固矫正效果。

03

少儿口腔护理实用技巧



如何为少儿选择合适的牙刷

01

刷头大小

选择适合少儿年龄段使用的刷头，一般来说，刷头的大小应该能够覆盖2-3颗牙齿的宽度。

02

刷毛硬度

刷毛的硬度应该适合少儿的年龄和口腔状况，一般来说，软毛牙刷更适合少儿使用。

03

刷柄设计

选择适合少儿手部尺寸的刷柄，方便少儿握持和使用。



如何为少儿选择合适的牙膏

01



成分安全



选择不含氟、无刺激性成分的牙膏，以确保少儿的口腔健康。

02



味道可口



选择适合少儿口味的牙膏，以提高少儿的刷牙兴趣和依从性。

03



功效合适



根据少儿的口腔状况和需要，选择具有适当功效的牙膏，如防蛀、抗菌等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/515244141124011142>