



# 翼状胬肉的护理



# 目录



- 翼状胬肉概述
- 术前护理措施
- 术后护理措施
- 并发症预防与处理
- 康复期护理指导
- 总结与展望



01

# 翼状胬肉概述

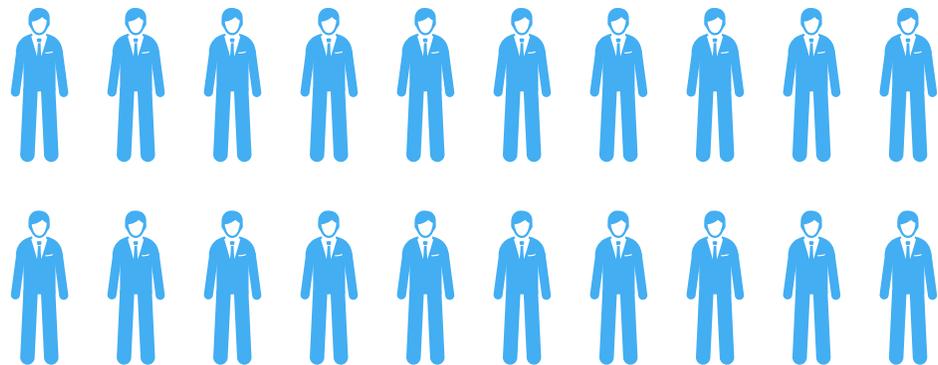


# 定义与发病原因



## 01

### 定义

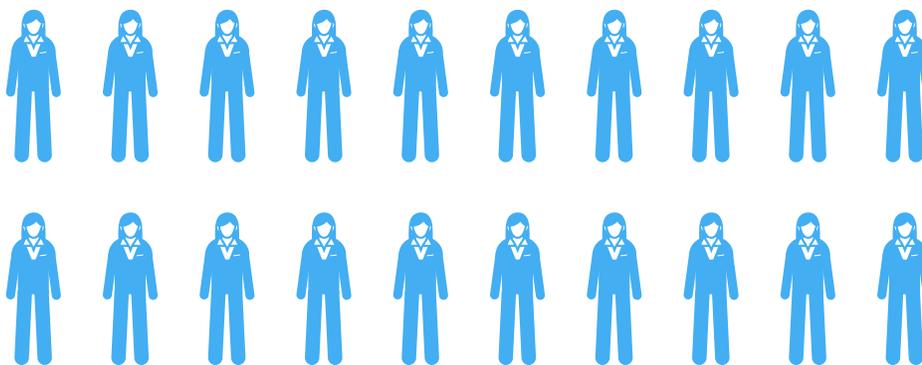


翼状胬肉是一种常见的结膜变性疾患，为睑裂部球结膜与角膜上一种赘生组织，侵犯角膜后日渐增大，甚至可覆盖至瞳孔区而严重影响视力。



## 02

### 发病原因



可能与紫外线照射，烟尘等有一定关系。



# 临床表现及分型

## 临床表现

- 睑裂区肥厚的球结膜及其下纤维血管组织呈三角形向角膜侵入，当赘肉较大或充血肥厚时，可于角膜前方触及，无压痛。

## 分型

- 根据其病变进行情况可分为进行期或静止期。进行期赘肉的头部隆起，附近的角膜混浊，在前弹力层及浅基质层有细胞浸润。颈部宽大、体部肥厚、表面不平，有粗大而扩张的血管。静止期的赘肉头部平坦，角膜浸润吸收，体部不充血或轻度充血，表面光滑，病变静止。

# 诊断方法与标准



根据临床表现即可诊断。



# 02



## 诊断标准

# 01



## 诊断方法



睑裂部结膜肥厚、增生、侵入角膜，呈三角形。





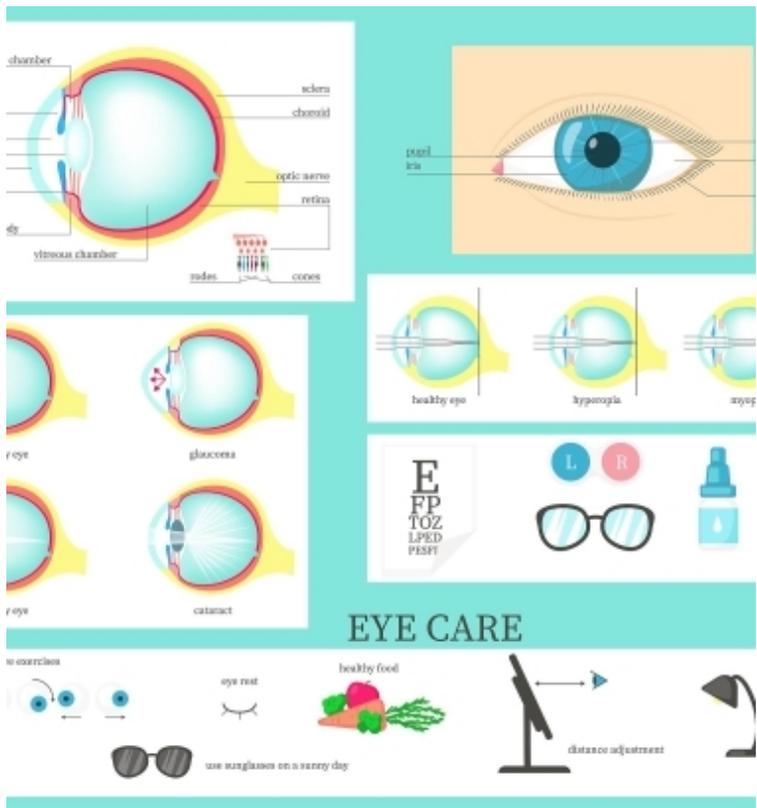
02

# 术前护理措施





# 眼部检查及评估



## 视力检查

评估患者的视力状况，记录裸眼视力和矫正视力。



## 裂隙灯检查

观察瞳孔的大小、形态、位置及与角膜的关系。



## 角膜地形图检查

了解角膜表面的形态和曲率，评估手术难度。



## 泪液分泌试验

评估患者的泪液分泌功能，以判断术后干眼症的风险。



# 术前准备与指导

## 术前用药

根据医嘱给予抗生素眼药水，以预防感染。

## 饮食指导

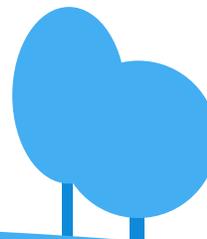
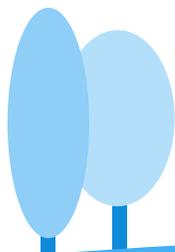
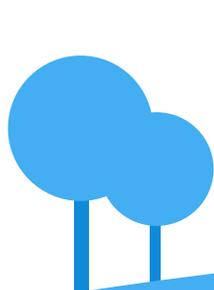
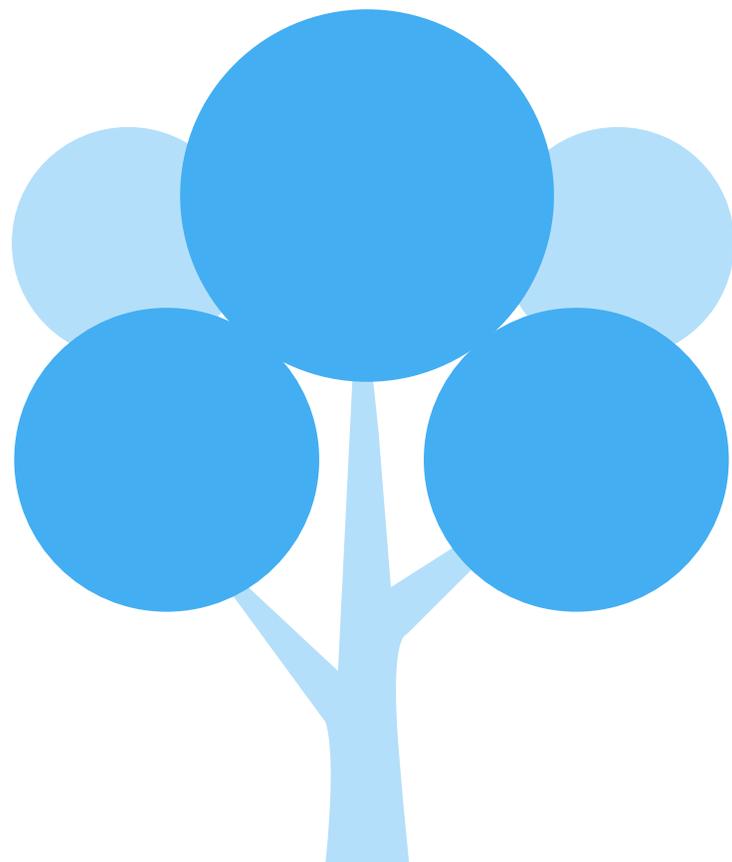
术前一天晚上进易消化食物，避免术中因饥饿引起不适。

## 术前清洁

指导患者用生理盐水或眼药水清洗术眼，保持眼部清洁。

## 睡眠指导

保证充足的睡眠，有利于手术的顺利进行。





# 心理护理与健康教育

01

## 心理护理

了解患者的心理状态，给予安慰和鼓励，减轻焦虑和恐惧情绪。

02

## 健康教育

向患者及家属介绍翼状胬肉的病因、手术方法、术后注意事项等，提高患者对疾病的认识 and 治疗的信心。

03

## 术前训练

指导患者进行眼球运动训练，以适应手术过程中的操作。



03

# 术后护理措施



# 观察并记录病情变化



密切观察患者眼部情况，包括赘肉切除部位是否有出血、感染等迹象。



定期测量患者的视力，评估手术效果及恢复情况。



记录患者主诉，如疼痛、异物感等，及时向医生反馈。



# 眼部清洁与消毒操作

01

用无菌生理盐水或医生推荐的眼药水进行眼部清洗，保持眼部清洁。

02

避免用自来水或未经消毒的液体清洗眼睛，以防感染。

03

定期对眼部周围皮肤进行消毒，减少细菌滋生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/518042027115006052>