

# 数学考试检讨书

在不小心犯错后，为了表明自己悔改的决心，往往要写检讨书来自我悔悟，在写检讨书时要表明改错的决心。但是你知道怎样才能写的好吗？以下是小编帮大家整理的数学考试检讨书，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 数学考试检讨书1

尊敬的老师：

您好！

数学成绩问题一直是您最心烦的事情，同时它也是我心中的一个痛点。我在数学上之前一直保持着良好的学习方式，同时数学成绩也一直比较稳定，虽然在班上算不上很好，但是至少也是比较优异的，也一直比班上的数学平均分高很多。但是在我的数学成绩上，一些不好的趋势出现了，我的数学分数在最近的考试中一次比一次少，正在逐渐往下掉，这是一个非常危险的变化，同时我也知道我现在应该阻止这种趋势的恶化。

在我数学分数最开始降低的时候，我并没有将这个变化放在心上，我认为这是一个在学习上非常正常的现象，因为影响我们数学成绩的因素太多太多了，比如试卷题目的难以程度、试卷的考察内容、自己的心理状态、自己的在考场上面的发挥等等。所以在数学成绩退步一点点的时候，我认为一两次的数学成绩说明不了什么问题，所以也没有在数学学习上做出相应的调整和改动。

但是当我之后几次数学考试后，我才发现了事情的不对劲，因为自己的数学分数一直往下掉。在最近的几次数学考试中，自己的数学成绩居然连班上的数学平均分都没有达到。从之前的在班上排名还算优异的数学成绩，变成现在的连班级的数学平均水平都达不到，这种巨大的落差让我真正的感觉到，自己在数学的这个学科上出来很大学习的问题。之前老师那些警告的话语，也从充耳不闻变成了一声声的警钟声，刺激这我颗不以为然的心。

在经过和你对我数学学习问题的交谈后，再加上这几天对自己数学学习情况的思考，我大概发现了让自己数学成绩一直退步的原因。首先我没有做好老师布置的基础数学题型，老师您最近一直让我们去做一些相关的数学基础题型。您说虽然是一些基础题型，但是里面的陷阱比较多，我们会很容易就钻进出题人的陷阱中，所以让我们勤加练习这些习题，但是我认为这些题型都比较简单，没有选择去练习这些习题。还有就是自己对于自己的数学成绩太过于满足了，所以在数学学习上就产生了骄傲的心理，从而放松了自己学习数学时的要求，导致自己现在数学学习上很多知识点都没有学懂，就是因为自己太满足于自己以前的数学成绩，一直没有往前看，这样的学习态度数学成绩一直退步，也是一种必然的事情。

希望我能改正自己这段时间里，在数学学习上出现的各种毛病，同时我也非常有信心去找回自己的数学水平。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

## 数学考试检讨书2

敬爱的老师：

我向您作深刻的检讨。这次月考考得实在不理想。

这次考试不好，主要还是惰性，同时对高一学习的知识不够牢固。进入高二以后，一切从零开始，不管前面学习是好是坏，不管前面是努力还是不努力，在今后的两年里，我都要努力地学，认真地学，刻苦地学，勤奋地学，用功地学。全心全意地学，尽心尽力地学，一丝不苟地学。

对于文科，我在今后的学习中要有特殊的规定：

1、所有作业中，先做文科的。因为文科作业毕竟不多，但思考的成分占了很多。我要打心里开始重视文科，带着兴趣去学，相信自己一定能学好的。

2、课外多阅读书籍名著，增加自己的阅历，开阔自己的眼界，提高自己的文学素养，增强自己的语文水平！

3、勤动笔。记录自己学习生活和日常生活的点点滴滴，增强作文水平。

薛老师，您是一位好老师，是语文组的元老级人物，教语文也要一定的心得感受，是资深的老教师，我能当您的学生，实在是我的荣幸。我也相信，在薛老师的指导下，我能在今后有所斩获，有所进步。希望我的其他科目也能齐头并进。

这次，说明没来得及写完，还是轻视文科。再这样下去，定会吃大亏。我决心痛改前非，好好学习语文，重视语文。没有时间就硬挤。哪怕先把数学作业放一边，也一定要先把语文写完，写好。如果真的没时间，就不休息，就算是上数学课，也要在收语文作业前把作业写好。这是质的飞跃，我相信，语文成绩一定会有所提升的，一定会学习到很多为人处世的原则，关于生活和学习的各种方法和技巧。

我在此保证：以后语文作业一定认真完成，及时上交。下一次语文成绩突破60分，期中考试语文成绩突破70分。希望薛老师能给予督促。

### **数学考试检讨书3**

尊敬的老师：

您好！

在这里，我对我本次的数学考试表示深刻的检讨与反思。我认真的分析了一下试卷，发现导致我这次数学考试不及格的主要原因是我的填空题与应用题。

填空题作为小题，往往会被我忽视，因为它分值小，题目简短，导致我对它们的重视不足，最终导致在考试的时候，因为赶时间而马虎大意，看题不仔细，题目没有看完就开始拿笔计算，出现了相当多的错误。我认为这是很不应该的，考试时应做到的认真仔细没有做到，结果该拿的分没有拿到，下次考试，我一定加强对此的重视程度，争取做到能拿不丢！

针对应用题，我认为，应用题考查的是一个人的综合分析问题的能力，对我们的要求比较高，难度也比较大，要提高应用题的得分，我觉得还是

应该从平时做起，上课认真听讲，多吃一些习题，提高自己分析和解决问题的能力，只有这样，才能提高应用题的得分率，当然，认

真仔细的态度是考任何考试，做任何题目都必不可少的，关于这一点，我以后也会加强锻炼，改掉自己粗心大意的坏习惯。

以上就是我对这次数学考试不及格的检讨，希望老师给我一个改正的机会，我下次一定做的更好！

检讨人：XXX

年 月 日

### **数学考试检讨书4**

尊敬的老师：

您好！

考试没有及格，我自己感到无比失落，同时也愧对老师的教导，平时老师都是非常认真负责的，对我们的学习也都尽职尽责，对我们都非常照顾，但我给老师的回报却是不及格。

同在一个学校学习，有的同学成绩很好，我却成绩那么差，不是老师的问题是我没有学好，在平时的时候我没有把精力用在学习生，没有集中精力去学习，布置到努力只知道走神开小差，在课堂上接的自己已经完全掌握了就不在认真学习，就没有好好努力，这是我的错，学习不是靠三天打鱼两天晒网这样做的。

学习是一个坚持的过程，像数学，需要我们花费大功夫去练习，我虽然很多时候在课堂上学好了但是我却没有去课后做好课后的复习工作，对于一些练习我也没有去做，每天我们都要学很多的这是，人的精力有限想要记住一件事情，不可能光凭借课堂短短的时间就能一直记住，总会忘记的，为此我要做的就是努力学习好好认真的把功课做好保证自己在学习中不会出现任何纰漏，做好自己的工作，保证自己在工作中不断成长，不断进步，把我住自己的大方向，好好学习，天天向上。

学习是一个溺水行舟的过程，只能前进，一旦后腿那就会落后于人，每天我们要做的就是学习，不是简单的把老师上课的知识听进耳朵了而是要掌握，学会运用，数学中很多公司都是要多用多练才能够熟练，我不是聪明人也不是蠢笨之人，我缺少的只是认真，缺少的知识勤奋。以前没有考试我还不当一回事，现在经过了这次考试，我已经看清楚了自己的真是情况，也明白了自己的错误所在我不能继续堕落下去了，我不能在这样沉寂，我需要奋起，努力学习，学好数学知识，掌握其中的关键问题，保证自己以后在学习中能够不断前进，能够考出好成绩。

我会向其他成绩优异的同学学习，学习他们的学习方法，学习他们的求学精神，不会在如同现在一样沉沦，我要做一个有用的人而不是一个无用之人，我要努力奋斗，把数学成绩提升上去，我会在平时下苦工，多练读背多记，公式记牢，通过练习掌握公式，通过练习熟练运用公式，同时融汇贯通，不断提升自己的能力水平，保证自己成绩不断进步，不断成长，用汗水书写新的华章。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

## 数学考试检讨书5

尊敬的老师：

您好！

这几天在上课的时候我一直都不敢正视您的眼睛，因为前不久的数学考试中我没能成功及格，实际上虽然说我明白自身的数学成绩在班上属于比较差的行列，但是我也没有想过数学考试不及格的可能性，也正因为如此导致我的成绩拉低了班级平均分的整体成绩，所以我打算先写下这份关于数学考试不及格的检讨，希望能够减轻我内心的几分愧疚。

一直以来我都觉得考试成绩达到最基础的及格线是对这门科目的最大尊重，但是出了数学考试不及格这样的事情还是令我感到十分羞愧的，不过联想到我平时学习上的表现的话便可以发现我考试不及格都是自己的原因。首先我本来数学成绩就属于班上垫底的行列，可以说数学的基础是比较差的，但是我很少主动去学习，一般都是上课能够听明白那些问题便足以令我庆幸了，但是如果我在课堂上没有弄明白题型的解法的话，在下课的时候我很少找老师请教问题，虽然说数学老师的办公室就在隔壁，但是我平时很少去找老师问问题。

除此之外还有我学习数学的态度并不认真，在老师上课讲解题目的时候，我仅仅只是满足于将那道题的答案抄下来，但是在老师进一步解析题

型的时候，我却在台下做一些其他的事情，或许一两次并不足以拉低我的学习成绩，但是从我这次数学不及格的恶果便可以看出来，我是长期上课不听讲最终导致自身的积累比起其他同学来说要少很多，其实这样的成绩连我自己看完以后都觉得有些惭愧，不是本来会做的题目做错了，而是试卷上绝大多数题目我都不会做。

我觉得自己在以后的日子里必须要在学习上重点抓数学了，尽管说这次数学不及格仅仅是我第一次不及格的记录而已，但是如果现在不能够引起足够的重视的话，很可能在下次的考试中再次出现数学不及格的情况，因此我必须要抓紧时间好好学数学了，高中的学习任务永远都是那么繁琐，如果说我在学习上掉队的话将会很难再追上去了，趁现在还有学习的时间，我应该要将其利用起来将数学学习中的不足都补齐。

这次的数学考试可以说让我认清自身不足之余还让我成为了班上坏学生的典型之一，我明白在学习之中老师更多的时候只是充当一个领路人的作用，尽管老师想要将他的知识全部都传授给我，但是如果我自己不引起重视的话将会令老师感到感到十分无奈与失望，为了证明自己低迷的成绩还有着补救的地步，我应该要在以后的学习之中重视数学科目，并在课余的时候将数学中不明白的知识点全都弄懂，不然的话很可能在下一次的考试之中再次出现考试不及格的现象。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日



## 数学考试检讨书6

尊敬的老师：

这次考试之所以没有考好，总结原因如下：

1平时没有养成细致认真的习惯，考试的时候答题粗心大意、马马虎虎，导致很多题目会做却被扣分甚至没有做对。

2上课没有认真听讲，很多重要的知识点都忽略过去了，有时错的题也没有改，导致一错再错，不知道正确的

3完成作业不认真，有时甚至对付，一些背的作业完成不到位，不熟，只能将就背下来，过几天就会忘，不扎实

4请完家长后虽然有一点效果，但在很多地方还是不能有效的.管住自己，还是有走神不认真的时候从今天开始，我不能再这样了，因为其他同学都在进步，我这样的学习终会被淘汰。再说，我这种学习状态既对不起老师对我的重视，又对不起家长对我的操劳。

我决心：

平时锻炼自己，强迫自己养成细致认真的习惯；把课堂学习放在学习的中心地位，将闲是闲非抛到脑后。在上课时认真听老师讲课，争取做到课上不走神，课下好好复习，作业认真完成，概念张口就来，将老师课堂上讲的知识全部吸收，有课余时间多做课外题，遇到不会的地方虚心向老师同学请教，不把有疑问的题一拖再拖，恶性循环。从而提高数学成绩。我坚信：在我的努力下，我一定会在期末考试时取得一个理想的成绩。

此致

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/518124130074006  
121](https://d.book118.com/518124130074006121)