

四川省护士规范化培训培训标准（试行）

根据国家卫生计生委《新入职护士培训大纲（试行）》和四川省《护士规范化培训试点方案》文件精神，为保障我省护士规范化培训工作顺利实施，制定本培训细则。

一、培训目标

培养具有良好的职业道德、扎实的护理理论知识和临床实践技能，能独立、规范地完成临床护理工作的护理人员。主要体现在以下两个方面：

（一）职业道德：热爱护理事业，遵守国家有关法律法规。宏扬人道主义的职业精神，恪守为人民健康服务的宗旨和救死扶伤的社会责任，坚持以患者为中心的服务理念，尊重生命、尽忠慎独、患者至上、廉洁公正。

（二）职业能力：掌握从事临床护理工作的基础理论、基本知识和基本技能，具备一定的专业照护能力、解决临床实际问题能力、自主学习和自我提升的能力；具备良好的职业道德素质、沟通交流能力、应急处理能力和落实责任制整体护理所需的专业照应、病情观察、协助治疗、心理护理、健康教育、康复指导等护理服务能力；增强人文关心和责任意识，能够独立、规范地为患者提供护理服务。

二、培训方式和方法

1.培训方式： 培训采取理论知识培训和临床实践能力培训相结合的方式。由相关科室负责实施，轮转安排如下：

项目	内容		时间	要求
基础培训	基本理论知识	法律法规	2周-1个月（多余时间2周—1月，定义为培训前教育）	医院可根据实际，进行具体安排。
（基本理论知识及常见临床护理操作技术培训）		规范标准		
		规章制度		
		安全管理		
		护理文书		
		沟通技巧		
		医学人文		
		职业素质		
	常用临床护理操作技术			
专业培训	内科系统	心血管内科	6个月	任选 1-2 个专科，每一个专科培训 3-6个月。医院是否可根据实际，进行具体安排。
（专业理论与实践能力培训）		呼吸内科		
		消化内科		
		血液内科		
		肾脏内科		
		内分泌科		
		风湿免疫科		
		感染科		
	神经内科			
	外科系统	普外科	6个月	任选 1-2 个专科，每一个专科培训3-6个月。医院是否可根据实际，进行具体安排
		骨科		
		泌尿外科		
		胸外科		
		心外科		
		血管外科		
	神经外科			
	急诊科、重症监护病房		6个月	医院可根据实际，进行具体安排。
	妇产科、儿科、手术室、肿瘤科等其他科室		6个月	
（共计时间 2周）				
				医院可根据实际，进行具体安排。

2.培训方法： 可采用课堂讲授、小组讨论、临床查房、操作示教、情景摹拟、个案护理等培训方法。

三、培训内容

以岗位需求为导向，岗位胜任力为核心，突出专业内涵，提高人文素质，全面满足适应临床护理发展需要。

（一）基本理论知识培训

此部份内容由规培主管部门和规培相关科室共同实施，培训时间为 周—1个月。涉及的内容一是法律法规规章：熟悉《护士条例》、《侵权责任法》、《医疗事故处理条例》、《传染病防治法》、《医疗废物管理条例》、《医院感染管理办法》、《医疗机构临床用血管理办法》等相关法律法规规章。二是规范标准：掌握《临床护理实践指南》、《静脉输液操作技术规范》、《护理分级》、《临床输血操作技术规范》等规范标准。

（1）规章制度：掌握护理工作相关规章制度、护理岗位职责及工作流程。如患者出入院管理制度、查对制度、分级护理制度、医嘱执行制度、交接班制度、危重症病人护理管理制度、危（wei）险值报告及处置制度、病历书写制度、药品管理制度、医院感染管理制度、职业防护制度等。熟悉医院相关工作流程、规章制度等。

（2）安全管理：掌握患者安全目标、患者风险（如压疮、跌倒/坠床、非计划拔管等）的评估观察要点及防范护理措施、特殊药物的管理与应用、各类应急风险预案、护患纠纷预防与处理、护理不良事件的预防与处理等。

(3) 护理文书：掌握体温单、医嘱单、护理记录单、手术清点记录单等护理文书的书写规范。

(4) 健康教育：掌握患者健康教育的基本原则与方法。健康教育主要内容包括：出入院指导、常见疾病康复知识、常用药物作用与注意事项、常见检验检查的准备与配合要点等。

(5) 心理护理：掌握患者心理特点、常见心理问题如应激反应、焦虑、情感障碍等识别和干预措施，不同年龄阶段患者及特殊患者的心理护理。护士的角色心理和角色适应、护士的工作应激和心理保健等。

(6) 沟通技巧：掌握沟通的基本原则、方式和技巧，与患者、家属及其他医务人员之间的有效沟通。

(7) 职业素质：熟悉医学伦理、医学人文、医德医风、护理职业精神、职业道德和职业礼仪等。

(二) 常见临床护理操作技术培训

此部份内容由规培主管部门和规培相关科室负责实施，规培主管部门集中培训时间为上岗前 2 周。规培相关科室在培训周期内分别实施。常见临床护理操作技术名称如下：

- (1) 洗手法
- (2) 无菌技术
- (3) 生命体征测量技术
- (4) 标本采集法
- (5) 穿脱隔离衣技术

- (6) 物理降温法
- (7) 血糖监测
- (8) 口腔护理技术
- (9) 经鼻/口腔吸痰法、气管插管/气管切开吸痰法
- (10) 雾化吸入技术
- (11) 氧气吸入技术
- (12) 导尿技术
- (13) 心肺复苏术（CPR）
- (14) 心电监测技术
- (15) 除颤技术
- (16) 口服给药法
- (17) 胃肠减压技术
- (18) 密闭式静脉输液技术
- (19) 密闭式静脉输血技术
- (20) 静脉采血技术
- (21) 静脉注射法
- (22) 肌肉注射技术
- (23) 皮内注射技术
- (24) 皮下注射技术
- (25) 患者约束法
- (26) 轴线翻身法
- (27) 患者搬运法

（三）各专业理论与实践能力培训

掌握并熟练应用专业理论知识与技能。各科室具体培训要求和内容如下：

1、内科系统培训要求和内容

要求在每一个科室轮转期间，在上级护士的指导下，新护士对患者实行全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管患者的病情，并能赋予正确评估、及时观察、协

助治疗、心理护理、健康教育等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

(1)心血管内科

相关知识： 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

专业知识： 掌握心血管系统常见疾病（如高血压病、冠心病、心力衰竭、心律失常、心肌病等）的病因、临床症状、体征、处理原则；掌握心血管系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；掌握心血管内科心导管检查术、心血管介入治疗、心脏起搏治疗术、射频消融术等术前（后）的护理要点；悉典型心律失常的心电图特点；熟悉心血管内科常用药物（如血管活性药物、利尿药物、抗凝药物、抗心律失常药物、急救药物等）相关知识；熟悉心血管内科常用化验检查（如血常规、血生化、凝血四项、血电解质、心肌坏死标记物等）结果的临床意义；熟悉心血管内科常见急危重症患者的急救配合要点；了解心脏起搏器的工作原理及应用；了解心血管内科常用检查（如动态心电图、影像学检查）的临床意义。

专业技术： 掌握心血管内科常用护理操作技术，如心电监护技术、除颤技术、 CPR 等；了解心血管内科常用仪器使用方法，如心电图机等；了解起搏器的工作原理及应用。

健康指导：掌握高血压病、冠心病、心力衰竭、急性心肌梗死、心律失常、心血管介入术等患者的健康教育。

（2）呼吸内科

相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

专业知识：掌握呼吸系统常见疾病（如慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、肺心病、肺炎、呼吸衰竭、支气管哮喘等）的病因、临床症状、体征、处理原则；掌握呼吸系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；掌握气管切开的护理要点；熟悉胸腔穿刺的配合要点、呼吸机（有创/无创）辅助治疗；熟悉呼吸内科常用药物（如止咳药物、祛痰药物、平喘药物、抗菌药物、急救药物等）相关知识；熟悉呼吸内科常用化验检查（如血常规、血生化、血气分析、痰液检查等）结果的临床意义；熟悉呼吸内科常见急危重症患者的急救配合要点；了解肺功能检查、支气管镜检查的目的和方法。

专业技术：掌握缩唇呼吸、腹式呼吸等呼吸功能锻炼的方法；掌握吸痰、胸部物理治疗等有效排痰的方法；掌握呼吸内科常用护理操作技术，如心电监护技术、雾化吸入、氧疗、体位引流等。

健康指导：掌握慢性阻塞性肺疾病、肺心病、肺炎、支气管哮喘、支气管扩张、咯血等患者的健康教育；掌握

常用吸入剂的使用及健康教育；熟悉纤维支气管镜检查技术和胸腔穿刺技术的配合及健康教育。

（3）消化内科

相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

专业知识：掌握消化系统常见疾病（如慢性胃炎、消化性溃疡、肝硬化、上消化道出血、急性胰腺炎等）的病因、症状、体征、处理原则；掌握消化系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；掌握胃肠内窥镜诊查和治疗术护理要点；掌握消化道出血量的估计方法；熟悉消化内科常用药物（抑酸、生长抑素、止血药物及急救药物）的相关知识；熟悉消化内科常用化验检查（如血常规、血生化、大便潜血试验等）结果的临床意义；熟悉消化内科常见急危重症患者的急救配合要点。

专业技术：掌握胃肠减压、三腔二囊管、灌肠、腹围测量方法、营养泵的使用方法等。

健康指导：掌握慢性胃炎、消化性溃疡、上消化道出血、急性胰腺炎、肝硬化等患者的健康教育；掌握胃肠内窥镜检查技术的患者配合要点和健康教育；掌握留置胃肠减压、鼻肠营养管的护理要点和健康教育。

（4）血液内科

相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工

作流程、应急预案等。

专业知识： 掌握血液系统常见疾病（如急性白血病、慢性白血病、再生障碍性贫血、特发性血小板减少性紫癜、淋巴瘤、血友病等）的病因、症状、体征、处理原则；掌握血液系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；掌握贫血分级、骨髓抑制分级、静脉炎分级及护理要点；掌握骨髓穿刺术术前、术后的护理要点；掌握成份输血的护理要点；掌握经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）的目的和护理要点；掌握化疗药物外渗的预防与护理；熟悉血液内科常用药物（化疗药物、止血药、抗菌药物、激素、免疫抑制剂、急救药物等）的相关知识；熟悉血液内科常用化验检查（如血常规、血生化、骨髓穿刺检验等）结果的临床意义；熟悉血液内科常见急危重症患者的急救配合要点。

专业技术： 掌握化疗药物配置及输注注意事项；掌握血液内科常用护理操作技术，如输血技术、经外周静脉置入中心静脉导管（PICC）维护技术、保护性隔离技术、手卫生等。

健康指导： 掌握急（慢）性白血病、再生障碍性贫血、血友病淋巴瘤等患者的健康教育；掌握化疗引起口腔黏膜炎、肛周感染等的健康教育；掌握血液肿瘤患者及家属的心理护理要点。

(5)肾脏内科

相关知识： 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等；

专业知识：掌握肾脏系统常见疾病（如肾病综合征、急/慢性肾衰竭、原发性肾小球肾炎、继发性肾小球疾病、尿路感染等）的病因、症状、体征、处理原则；掌握肾脏系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；掌握肾穿刺活检术、血液透析、腹膜透析的护理要点；熟悉肾脏内科常用药物（利尿剂、降压药物、免疫抑制剂、糖皮质激素及急救药物等）的相关知识；熟悉肾脏内科常用化验检查（如血常规、血生化、肾功能、尿常规、尿培养、~~24~~24时尿蛋白定量等）结果的临床意义；熟悉肾脏内科常见急危重症患者的急救配合要点。

专业技术： 熟悉动静脉内瘘及血液透析导管的护理要点；了解腹膜透析的操作技术；了解腹膜平衡试验的操作技术；了解血液透析的操作技术。

健康指导： 掌握肾病综合征、急/慢性肾衰竭、尿路感染、血液透析等患者的健康教育；熟悉肾穿刺活检术、动静脉内瘘成形术、深静脉置管术和腹膜透析置管术的患者配合要点及健康教育。

(6)内分泌科

相关知识： 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工

作流程、应急预案等。

专业知识： 掌握内分泌系统常见疾病（如糖尿病、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、皮质醇增多症等）的病因、症状、体征、处理原则；掌握内分泌系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；掌握内分泌功能试验的观察及护理要点；掌握内分泌科常见急危重症（低血糖、高渗性昏迷、酮症酸中毒等）的处理原则与抢救配合；熟悉内分泌科常用药物（降糖药物、神经营养药物、激素、急救药物等）的相关知识；熟悉内分泌科常用化验检查（如血常规、血生化、血糖、尿糖、尿酮体、糖化血红蛋白、~~12~~24小时尿微量白蛋白等）结果的临床意义；熟悉内分泌科常见急危重症患者的急救配合要点。

专业技术： 掌握内分泌科常用护理操作技术，如胰岛素注射技术、动态血糖监测技术等；掌握糖尿病足的护理要点；掌握微量泵、胰岛素泵的使用与观察。

健康指导： 掌握糖尿病、甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退等患者的健康教育。

(7) 风湿免疫科

相关知识： 熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

专业知识： 掌握风湿免疫系统常见疾病（如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、骨关节炎、强直性脊柱炎等）的

病因、症状、体征、处理原则；掌握风湿免疫系统常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；熟悉风湿免疫科常用药物（止痛类药物、激素类药物、免疫抑制剂、急救药物）的相关知识；熟悉风湿免疫科常用化验检查（如血常规、血生化、血沉、C反应蛋白、凝血四项等）结果的临床意义；熟悉关节腔穿刺术的护理配合；熟悉风湿免疫科常见急危重症患者的急救配合要点。

专业技术：掌握风湿免疫科常用护理操作技术。

健康指导：掌握类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎等患者的健康指导；掌握免疫抑制剂应用的健康教育。

(8)感染科

相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

专业知识：掌握感染科常见疾病（如病毒性肝炎、细菌性痢疾、发热待查、流感、败血症、感染性休克、伤寒、疟疾等）的病因、症状、体征、处理原则；掌握感染科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；熟悉感染科常用药物（抗菌药物、抗病毒药物等）的相关知识；熟悉感染科常用化验检查（如血常规、血生化、大便常规、乙肝及丙肝病毒检测等）结果的临床意义；熟悉医院感染控制、职业安全防护等相关知识、传染

病法定类别及其上报流程和时间限制；熟悉感染科常见急危重症患者的急救配合要点。

专业技术：掌握标准预防措施的应用、各种隔离及防护技术。

健康指导：掌握病毒性肝炎、发热、腹泻、伤寒、疟疾等患者的健康指导；掌握感染性疾病的预防宣教。

（9）神经内科

相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

专业知识：掌握神经内科常见疾病（如脑膜炎、缺血性/出血性脑血管病、癫痫、重症肌无力等）的病因、症状、体征、处理原则；掌握神经内科常见疾病的护理评估、病情观察、治疗要点、护理措施；掌握意识判断、肌力分级及吞咽功能评估相关知识；熟悉腰椎穿刺术的配合及护理要点；熟悉脑卒中二、三级预防相关知识；熟悉神经内科常用药物（溶栓药物、抗凝药物、抗癫痫药物、脱水药物、急救药物等）的相关知识；熟悉神经内科常用化验检查（如血常规、血生化、脑脊液常规、脑脊液生化、凝血常规等）结果的临床意义；熟悉神经内科常见急危重症患者的急救配合要点。

专业技术：掌握神经内科常用护理操作技术，如吸痰技术、瞳孔和意识观察、气道护理、约束法、心电监护技

术、微量泵使用等；掌握偏瘫患者良肢位的摆放方法及意义；了解颅内压监测、肌力测量、吞咽功能评定、认知筛查等技术。

健康指导：掌握脑出血、脑梗死、癫痫、脑膜炎、重症肌无力等患者的健康教育；掌握吞咽、认知康复、肢体康复护理的健康教育。

2、外科系统培训要求和内容

每一个科室轮转期间，在上级护士的指导下，新护士对患者实行全程管理（从患者入院到出院）本专科常见疾病一级护理和二级护理的患者至少各 5 名。护士能够掌握所管

患者的病情，并能赋予正确评估、及时观察、协助治疗、心理护理、健康教育和康复指导等，能够为患者提供专业规范的护理服务。

(1)普外科

相关知识：熟悉科室情况、规章制度、岗位职责、工作流程、应急预案等。

专业知识：掌握普外科常见疾病（如甲状腺疾病、乳腺疾病、腹外疝、肠梗阻、胃肠道肿瘤、肝脏肿瘤、肛管疾病、胆道、胰腺疾病、急腹症等）的病因、症状、体征、处理原则；掌握普外科常见疾病患者的护理评估、病情观察、治疗要点、围手术期护理措施、手术后并发症观察与处理、出院指导；掌握各种引流管及引流装置的护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/525033220244011102>